



## 嘉南藥理科技大學積極展開

### 『健康嘉藥 生命閃耀』系列活動

嘉南藥理科技大學秉持著「**健康**」之核心價值，並配合教育部推廣『健康促進學校』之精神，近年來積極推動各項健康促進活動。根據許校長立人表示，該校歷年所舉辦之健康促進活動皆兼具創新與創意，深獲社區及師生好評，於是今年延續健康促進風潮，繼續推展「健康嘉藥 生命閃耀」活動，望藉由淺顯易懂的生活、飲食及運動習慣紅綠燈概念推展，落實健康生活型態，維持己身健康。

本次「**健康嘉藥 生命閃耀**」活動由該校學務處衛生保健組主辦，將於**99年3月12日（星期五）中午12：20**假該校大禮堂前廣場舉辦開幕典禮。

「**健康嘉藥 生命閃耀**」在提醒師生對健康的意識，強調「**注意健康紅綠燈、轉變命運青紅燈**」，四大系列活動為「**生命閃耀**」、「**飲食閃耀**」、「**生活閃耀**」和「**運動閃耀**」，各系列將依主題安排相關活動。

**系列一「生命閃耀」**活動開幕於3月12日（星期五）展開，歌手曹雅雯於當日12時40分至下午1時在該校大禮堂前廣場演唱及分享減重經驗，下午1時10分至1時20分，由該校肚皮舞社表演精采的中東肚皮舞，隨後活動《健康紅綠燈Q&A》，只要參與的同學與民眾答對問題即可獲得精美禮品，以及特製健康月曆。

**系列二「飲食閃耀」**活動重點為成立「**健康體控班**」，讓有心要減重的學生可以正確的、有效的甩掉身體不必要的油脂，同時也推行深受師生喜愛的健康餐，讓大家吃得健康無負擔。各系列除邀請醫師、營養師以及運動專業講師演講及解說外，在**系列三「生活閃耀」**中更安排網路《kuso 健康生活紅黃綠燈三連拍》票選活動，邀請師生將健康且充滿活力的照片，上傳至嘉藥衛保組網頁進行票選，活動時間為99年3月30日至4月30日，最後的優勝者將於閉幕式99年6月1日當天，進行頒獎儀式。

「**健康嘉藥 生命閃耀**」四大系列活動的日期時間及地點依內容有所不同，如欲知詳情，可參見衛保組網頁：<http://www.techsite.com.tw/project/med>。本活動開幕當天，竭誠歡迎您蒞臨參觀指導！

**相關活動詳情請洽該校學生事務處 衛生保健組長賴怜蜜，電話：06-2664911 轉1211。**