



喝飲料也看紅綠燈！

嘉藥打造健康校園有成，營養師獲選全國楷模

教育部推動健康促進計畫，今年首度從全國大專校院衛生工作人員中，遴選表現優異者予以嘉勉；日前公布 3 位學校餐飲衛生績優人員，並公開表揚及頒獎。台南的嘉南藥理大學學生事務處衛生保健組營養師江慧玲，因督導校園餐飲衛生卓有成效，此次雀屏中選，也是南台灣唯一獲獎的大學績優人員，令該校師生倍感振奮，與有榮焉。

校方表示，江慧玲營養師本身就是嘉藥畢業校友，在校服務多年，不僅發揮專才、學以致用，且熱心服務、認真盡責，竭力為校打造健康無虞的食安環境。教育部之評選文中指出，江營養師積極執行各項健康促進計畫，也舉辦全校營養教育活動，包括體重控制班、週三無糖日、週一蔬食日、健康餐，以及校園飲料販賣機紅黃綠標示等，並且成功推動校內餐飲業者全面使用優良食品(TQF)認證之油品、輔導汰換美耐皿材質餐具與改用無刻痕的不銹鋼筷、全面使用洗選蛋等，致力維護優質的飲食衛生，成效斐然。

其中，健康促進計畫一環的飲料販賣機標示紅黃綠貼紙頗具特色，一般人光從自動販賣機外觀，無法得知裡面各種飲料的含糖量，但嘉藥則在所有校園販賣機內陳列的樣瓶上均貼上紅黃綠標示，就像交通號誌一樣，讓師生能夠判別各飲料的糖份多寡，隨時注意攝取量，以保養生健康；而該校這項措施得以全面落實，完全歸功於江營養師的用心與努力。

甫獲獎即返校獻獎的江慧玲營養師表示，此次有幸獲得殊榮，除感謝母校的栽培與教導，讓她在專業養成上厚植實力外，更感激學校提供絕佳的工作場



嘉南藥理大學 新聞稿

聯絡人：公關出版組吳尚怡

電話：(06) 266-4911 分機 1042、1043

E-Mail：box1042@mail.cnu.edu.tw

box1043@mail.cnu.edu.tw

域，並給予充分信任與奧援，才能奉獻所學，全力以赴。她難掩興奮地說，與其是個人小成就，無寧說是對嘉藥的肯定，和大家分享榮耀的同時，未來將確立堅定目標，持續為師長和學弟妹健康善盡把關之責。

嘉藥校長陳鴻助指出，江營養師擁有豐富的專業實務經驗，至今佳音頻傳，屢獲佳績，曾受邀擔任教育部研習組長與諮詢委員，無論輔導學校或個人參加評核，均獲得政府各級單位的好評與讚賞，舉凡 100 年度衛福部「健康 100 動起來」減重績優獎、105 及 106 年連續輔導廠商評選為台南市政府餐飲衛生優良店等，表現相當亮眼；此次精進更上層樓，榮獲教育部頒發餐飲衛生督導人員績優獎項，實至名歸，全體師生同感光榮。

陳校長表示，嘉藥追求「健康樂活」，江營養師嘉惠學子，為校爭光，不但符合學校教育目標和發展主軸，也代表學校重視餐飲衛生的高度決心，更彰顯「嘉藥用心、食在安心」；江員努力建構並完善健康生活環境的熱誠與竭盡心力，殊為難得。