



## 嘉南藥理大學 新聞稿

聯絡人：公關出版組王耀德、吳尚怡  
電話：(06) 266-4911 分機 1042、1043  
E-Mail：[box1042@mail.cnu.edu.tw](mailto:box1042@mail.cnu.edu.tw)  
[box1043@mail.cnu.edu.tw](mailto:box1043@mail.cnu.edu.tw)

### 嘉藥職訓班有「孕」味， 培育全方位月子高手進軍市場

在講求養生保健的今天，產後調理的坐月子照護也備受國人關注。嘉南藥理大學接受台南市政府勞工局委託辦理「坐月子照顧人員訓練班」，9月13日上午於該校食品大樓舉行結業成果發表會，共有26位學員完成360小時職訓課程，將投入月子行業，為產後媽咪的營養健康把關。

該訓練班為今年台南市政府執行專業服務類失業者職業訓練之一，委由嘉藥生活應用與保健系承辦。課程除學習坐月子餐點、四季養生藥膳、創業小吃及泌乳餐外，也教導產婦健康照護、乳腺疏通、產後運動和新生兒照顧等，內容不僅涵蓋料理製作，更包括產後調養與親子呵護相關技能，全方位的實務訓練，頗具特色。

結業成果發表會上，台南市政府勞工局長官特別親臨會場嘉勉所有學員，並頒贈結業證書。學員們發揮精湛廚藝，展示坐月子養生料理、瘦身及泌乳料理佳餚；另外，現場也表演產婦的產後運動、乳腺疏通與嬰兒按摩等技藝，專業架勢十足，成果相當豐碩。

嘉藥推廣中心主任顏名聰指出，月子訓練班結合生活系專業模組課程和優良師資，並與業師結合，透過實作方式進行培訓，協助失業待職民眾日後可從事到府坐月子、坐月子中心料理烹調，以及照顧產婦嬰幼兒等工作。顏主任說，全班清一色都是女性學員，其中不乏多人已具有保母證照，因此在學習專業技能之餘，學校也額外輔導她們考取中餐烹調丙級證照或保母證照，目前有8位學員準備應考，期待未來大家都能成為稱職專業的月嫂達人。



## 嘉南藥理大學 新聞稿

聯絡人：公關出版組王耀德、吳尚怡  
電話：(06) 266-4911 分機 1042、1043  
E-Mail：[box1042@mail.cnu.edu.tw](mailto:box1042@mail.cnu.edu.tw)  
[box1043@mail.cnu.edu.tw](mailto:box1043@mail.cnu.edu.tw)

所有結訓學員欣喜擁有一技之長，大家磨刀霍霍，準備開創事業第二春或相揪創業。學員黃麗芳表示，看準月子市場潛力無窮，加上嘉藥設備與師資口碑甚佳，因而參加此訓練班，希望以後能發揮所學，朝月子產業發展。她也坦言，受訓期間因學習坐月子料理、產婦照護方法與芳療按摩，讓許多學員身體變得更健康、更有朝氣活力，也是難得的體驗和收穫。