



嘉南藥理科技大學 休閒學院

2月25日翁啟修教授演講「現代休閒太極管理」

嘉南藥理科技大學休閒學院將於**99年02月25日(星期四)下午1:30至3:00**，假該校Q棟教學暨生物科技研究大樓008視聽教室，邀請加州國際醫藥大學太極學院院長翁啟修教授專題分享「現代休閒太極管理」。

國人在平日緊張繁忙的工作之餘，健康休閒變成為人們生活中愈來愈重要的活動。美國加州國際醫藥大學太極學院院長翁啟修博士近年來積極推展有氧太極與休閒哲學相結合，他將在演講中介紹**如何在緊張忙碌生活中以有氧太極保健及紓解壓力**。有氧太極根據中國太極的至高哲理，**提供了身心靈三方面不可分的養生基本原則（陰陽共濟，動靜分合，因果循環，平衡和諧，天人合一）**，並融合了西方運動醫學科技與全適能概念，形成一股新潮流的現代太極休閒運動。**相關訊息請洽該校學休閒學院黃稚然秘書 06-2664911 轉4000**

附圖：翁啟修教授