



嘉藥師生長者遊賞官田好樂「菱」

正值秋高氣爽好時節，也是品嚐新鮮菱角的最佳時候。10月6日，嘉南藥理大學師生帶領樂齡大學長者遊賞「菱角之鄉」官田，並與當地長輩居民搏暖，享用學生親手料理的健康菱角大餐，老中青三代齊聚同樂，讓官田不僅菱角飄香滿園，也多了一份濃密溫馨的世代情。

活動由嘉藥餐旅管理系、老人服務事業管理系，以及高齡產業發展中心主辦，師生約20人，而參加者都是該校樂齡大學的長者共40位。主持人餐旅系的林美芳老師說，這次辦理的「菱角香官田香處處留香、健康活快樂活產業樂活」，為學校研發處創新育成中心接受教育部補助「大學社會責任計畫」的活動，旨在強化大專校院與區域的連結，培育對地方發展有興趣的大學生，實踐大學社會責任；因嘉藥位在台南，加上現在是菱角盛產季節，因此集結了相關系的學生，由他們自己籌劃所有行程，並帶領長輩一同體驗官田文化，也和當地民眾交流搏感情。

一行人在東西庄社區關懷據點協助下，首先前往東西庄古蹟巡禮及遊覽葫蘆埤，瞭解官田在地風情特色；接著來到區公所，受到官田鄉親熱烈歡迎，包括區長顏能通、農會主任陳俊吉、東西庄社區發展協會理事長陳基聰與社區關懷據點主任劉振強，以及里長等地方人士也出席參加，場面熱絡。

活動的重頭戲，就是中午的「菱農與大地共生-農場到餐桌美食饗宴」，席開12桌，由嘉藥學生設計菜單，利用在地食材，親自下廚做成八道色香味俱全兼具健康營養的菱角料理，讓年輕學子發揮專才，同時也體驗從菱田到餐桌的辛苦過程。因當地年長者居多，配合其需求也改良烹調方式與調味，讓長輩容易



嘉南藥理大學 新聞稿

聯絡人：公關出版組王耀德、吳尚怡
電話：(06)2664911 # 1042、1043
E-Mail：box1042@mail.cnu.edu.tw
box1043@mail.cnu.edu.tw

入口，甚至學生還將菜單做成標準食譜，贈送東西庄社區關懷據點，提供民眾索取，期能為地方盡份心力，實在有夠甘心，藉此也推廣菱角美食，活絡在地經濟。

另外，下午在社區關懷據點志工帶領下，教導樂齡大學長者製作菱角吊飾，大家聚精會神學習，看到玲瓏精巧的自創成品別具特色，個個笑逐顏開，引以為豪。最後，一行人在眾多鄉親歡送下，帶著滿滿的收穫，依依不捨離開官田，不只口齒留菱香、心中存感念，更感受到樂活長青的喜悅。