



類 別	資 料 來 源	新新聞報 第 6 版
	刊 載 日 期	中華民國 99 年 2 月 27 日

# 現代休閒太極管理

## 嘉南科大休閒學院邀翁啓修教授演講

【記者黃緒動南縣報導】嘉南藥理科技大學休閒學院25日假該校Q棟教學暨生物科技研究大樓008視聽教室，邀請加州國際醫藥大學太極學院院長翁啓修教授專題分享「現代休閒太極管理」。

國人在平日緊張繁忙的工作之餘，健康休閒變成為人們生活中愈來愈重要的活動。美國加州國際醫藥大學太極學院院長翁啓修博士近年來積極推廣有氣太極與休閒哲學相結合，他將在演講中介紹如何在緊張忙碌生活中以有氣太極保健及紓解壓力。

有氣太極根據中國太極的至高哲理，提供了身心靈三方面不可

分的養生基本原則（陰陽共濟，動靜分合，因果循環，平衡和諧，天人合一），並融合了西方運動醫學科技與全適能概念，形成一股新潮流的現代太極休閒運動。

嘉南藥理科技大學休閒學院邀翁啓修教授演講「現代休閒太極管理」。（黃緒動攝）

