

# 食材旅行趣 學子體驗種菜摘菜

分享

為了讓年輕人認識健康飲食並體驗農民辛苦，仁德區等十個區農會卅日結合有機農場和嘉南藥理大學，舉辦「農場至餐桌，食材旅行趣」活動，帶領一群年輕人到農場種菜、摘菜，再到學校將所採的菜做成食物當中餐，達到食農教育目的。

仁德、關廟、白河、麻豆、六甲、新化、新市、北門、官田和歸仁區等農會，推動「農村青少年農業教育及社區服務」的農業四健教育計畫，聯合推動這項活動，並結合嘉南藥理大學的高度深耕計畫，昨天舉行這場體驗，希望透過「工作中學習」的教育方式，讓年輕人藉由農事服務學習農業技術，也體會農民的辛苦。

四十名四健會員及大學生、多名國小學生，昨天一早先到仁德區吉田田有機農場，由場長周俊吉教導大家認識有機蔬菜，並到菜園裡親手種下蔬菜種子，並採摘農場的芝麻葉等蔬菜，大家踩在菜園泥土裡，摸著泥土，嘗試當兩小時的農夫，事後直稱好辛苦。

一行人隨後帶著所採的芝麻葉及菠菜到嘉南藥理大學烘焙教室，由助理教授孫靖玲帶領大家將蔬菜清洗後，動手製作菠菜苜蓿饅頭、披薩及蝶豆花飲料等食品，忙了兩個小時，最後成為大家的中餐，也讓大家親身體驗從菜園到餐桌的過程，真正體會「粒粒皆辛苦」的真諦。



## 食材旅行趣 學子體驗種菜摘菜

記者林偉民／仁德報導  
2018-08-30



參加農村體驗的四健會員和青少年等開心和自己的作品合影。（記者林偉民攝）

為了讓年輕人認識健康飲食並體驗農民辛苦，仁德區等十個區農會卅日結合有機農場和嘉南藥理大學，舉辦「農場至餐桌，食材旅行趣」活動，帶領一群年輕人到農場種菜、摘菜，再到學校將所採的菜做成食物當中餐，達到食農教育目的。

仁德、關廟、白河、麻豆、六甲、新化、新市、北門、官田和歸仁區等農會，推動「農村青少年農業教育及社區服務」的農業四健教育計畫，聯合推動這項活動，並結合嘉南藥理大學的高度深耕計畫，昨天舉行這場體驗，希望透過「工作中學習」的教育方式，讓年輕人藉由農事服務學習農業技術，也體會農民的辛苦。

四十名四健會員及大學生、多名國小學生，昨天一早先到仁德區吉田田有機農場，由場長周俊吉教導大家認識有機蔬菜，並到菜園裡親手種下蔬菜種子，並採摘農場的芝麻葉等蔬菜，大家踩在菜園泥土裡，摸著泥土，嘗試當兩小時的農夫，事後直稱好辛苦。

一行人隨後帶著所採的芝麻葉及菠菜到嘉南藥理大學烘焙教室，由助理教授孫靖玲帶領大家將蔬菜清洗後，動手製作菠菜苜蓿饅頭、披薩及蝶豆花飲料等食品，忙了兩個小時，最後成為大

家的中餐，也讓大家親身體驗從菜園到餐桌的過程，真正體會「粒粒皆辛苦」的真諦。

---



嘉南藥理大學 新聞剪報

資料來源：中華日報（C8 台南產銷）

刊載日期：107 年 08 月 31 日

記者：林偉民

## 食材旅行趣 學子體驗種菜摘菜

記者林偉民／仁德報導

爲了讓年輕人認識健康飲食並體驗農民辛苦，仁德區等十個區農會卅日結合有機農場和嘉南藥理大學，舉辦「農場至餐桌，食材旅行趣」活動，帶領一群年輕人到農場種菜、摘菜，再到學校將所採的菜做成食物當中餐，達到食農教育目的。

仁德、關廟、白河、麻豆、六甲、新化、新市、北門、官田和歸仁區等農會，推動「農村青少年農業教育及社區服務」的農業四健教育計畫，聯合推動這項活動，並結合嘉南藥理大學的高度深耕計畫，昨天舉行這場體驗，希望透過「工作中學習」的教育方式，讓年輕人藉由農事服務學習農業技術，也體會農民的辛苦。

四十名四健會員及大學生、多名國小學生，昨天一早先到仁德區吉田田有機農場，由場長周俊吉教導大家認識有機蔬菜，並到菜園裡親手種下蔬菜種子，並採摘農場的芝麻葉等蔬菜，大家踩在菜園泥土裡，摸著泥土，嘗試當兩小時的農夫，事後直稱好辛苦。

一行人隨後帶著所採的芝麻葉及菠菜到嘉南藥理大學烘焙教室，由助理教授孫靖玲帶領大家將蔬菜清洗後，動手製作菠菜苜蓿饅頭、披薩及蝶豆花飲料等食品，忙了兩個小時，最後成爲大家的中餐，也讓大家親身體驗從菜園到餐桌的過程，真正體會「粒粒皆辛苦」的真諦。