



嘉南藥理大學 新聞稿

聯絡人：公關出版組王耀德、吳尚怡
電話：(06)2664911 # 1042、1043
E-Mail：box1042@mail.cnu.edu.tw
box1043@mail.cnu.edu.tw

營養食安報你知，嘉藥推衛教遊戲 與鄉民同樂

嘉南藥理大學保健營養系師生，11月15日前往台南官田區東西庄里舉辦「營養食安報你知」活動，透過各種生動活潑的衛教遊戲，帶領鄉親和長者認識食安保健，老中青三代相聚同歡，在寓教於樂中也達到宣導效果。

活動推出「全穀類大調查」、「搶救蔬菜大作戰」、「腸胃防衛隊」與「食物小尖兵」等主題，強調每日飲食指南及食品衛生安全，以互動式衛教、有獎徵答，以及撲克牌桌遊和大富翁遊戲，讓鄉民瞭解如何分辨六大類食物與每日所需食物量，並認識預防食物中毒及正確保存食物的方法，將食安與營養飲食觀念融入生活中。

其中，「每日飲食指南卡牌桌遊」及「食安之旅大富翁」最受長者喜愛，大家興致勃勃，歡笑聲此起彼落。嘉藥保營系主任林翠品指出，讓高齡者在遊戲中充實食安知識，進而讓他們能自主保健，改善健康狀況，延緩機能老化，趣味中帶有教育意涵，成效頗佳，深獲好評。

林翠品主任表示，這次活動獲得教育部大學在地實踐社會責任計畫之補助，由學校研發處創新育成中心和保營系共同策畫，邀請專業營養師黃嵐楓擔任執行者；推出的許多活動都是由學生們獨自發想設計，讓學生不只在宣導過程中訓練實務，也培養關懷助人精神，運用所學專業，實踐社會責任。

保營系學生黃綉文有感而發地說，參加這次活動，讓她學習到如何與長輩互動，也明白善用淺顯易懂的衛教內容推廣食安，尤其深刻體會和民眾溝通良好的母語一定要流暢，並且要有耐心和細心協助鄉親長者更加瞭解營養食安的重要性，寶貴經驗讓她成長許多，受益無窮，收穫滿滿。