

嘉藥生前進社區帶領長輩運動

記者陳治交／台南報導
2018-10-31

為提升青年志工服務能量，社會局與嘉南藥理大學老人服務事業管理系三十一日辦理「台南市一〇七年度青年志工培力計畫」，年青學子帶領長輩進行體適能運動，透過社區照顧關懷據點示範教學服務，讓更多年青人為投入社區服務工作做準備。

嘉南藥理大學老人服務事業管理系鄒碧鶴、林秀碧、許瑛珍三位老師帶領五十位年青學子，昨上午到林澄輝社區照顧關懷據點，學生與長輩們進行「球來運轉」體適能活動，透過律動與傳球的過程，訓練長輩的肌肉與協調性，另一組學生則穿著恐龍裝、蝙蝠俠裝進行音樂輔療，活潑的內容讓長輩們笑聲不斷。社會局也安排學生們參訪澄輝日照中心，從實務的服務中瞭解各種不同型態的長者服務。

社會局表示，為引導青年志工學習關懷社區及身邊的銀髮族，特別規劃青年培力計畫，包括銀髮桌遊、音樂輔療、銀髮體適能，讓學員實際參與社區行動服務的機會，將理論與實務結合，也為社區據點注入年輕活力。老人服務事業管理系學生翁子評說，實際參與活動和課堂上所學還是有差異，要注意長輩的身體狀況及場地安全，將所學融合在一起，對於未來從事長輩服務都能運用得上。

社會局照管中心主任洪明婷指出，台灣走向高齡化社會，銀髮族服務需要更多人力投入，除了運用現有的社區關懷據點，也積極引入年輕學子的人力資源，一起促進社區長者的健康，提升志工青年的服務能量。

台南 / 社會局培訓50名青年志工 帶動出社區關懷據點新活力

發佈時間：2018年10月31日 18:46

新聞來源：南部新聞中心

社會局 銀髮族 服務據點 關懷據點 社區服務

【今日大話新聞 / 記者 劉曜銘 / 臺南報導】

為提升青年志工服務量能，臺南市政府社會局與嘉南藥理大學老人服務事業管理系合作，辦理「臺南市107年度青年志工培力計畫」，今（31）日於嘉南藥理大學老人服務事業管理系鄒碧鶴老師、林秀碧老師、許瑛珍老師3位老師帶領50位年青學子一起到中西區的林澄輝社區照顧關懷據點實際帶領長輩進行體適能運動，期待透過據點示範教學服務，讓更多年青人為投入社區服務工作做準備。



▲▼ 臺南市政府社會局培訓50名青年志工，透過據點示範教學服務，期能帶動出社區關懷據點新活力。（記者 劉曜銘 / 翻攝）



「今日大話新聞」是一個捍衛新聞自由的媒體，歡迎網友將突發事件或過癮片段，以文字、圖片、短片的形式上傳到「今日大話新聞」社團，對於社會的黑暗面、不公情事，我們勇於追查真相，永不妥協，這是「今日大話新聞」的承諾及決心。來吧！你就是決定新聞題材的一份子，讓我們一起發揮力量，提供嶄新的新聞體驗。

投稿方法：

<https://www.facebook.com/groups/271626686269213>

今日大話 NEWS
你的大話·我的新聞·大話之下·新聞自有公斷！

活動中，嘉藥老福系的學生與長輩們進行「球來運轉」的體適能活動，透過律動與傳球的過程，訓練長輩的肌肉與協調性，另外還有另一組學生穿著恐龍裝、蝙蝠俠裝進行音樂輔療，活潑的內容讓長輩們笑聲不斷。活動結束後社會局也安排學生們參訪澄輝日照中心，讓學生們從實際的服務中瞭解各種不同型態的長者服務；學生表示，這次實際參與帶領活動有別以往不同，能夠將所學的融合在一起，未來從事長輩服務相關工作時都能派上用場。

社會局長劉淑惠表示，為了引導青年志工學習關懷社區及身邊的銀髮長者，特別規劃青年志工培力計畫，學生到據點實際帶領活動之前必須先經過兩全天的訓練課程，內容包括銀髮桌遊、音樂輔療、銀髮體適能，訓練課程結束後，提供讓學員實際參與社區行動服務的機會，提供學子將課堂所學的理论與實務結合，也為社區據點注入年輕活力，進而提高學子們對高齡社會議題產生更高的敏感度。

社會局照管中心洪明婷主任認為，臺灣走向高齡化社會，銀髮族長者服務需要更多人的投入，除了運用現有的社區人力外，也積極引入年輕學子的人力資源，善用年輕學子們的專業、創意、青春與活力，一起促進社區長者的健康，以提升志工青年的服務能量。

南市社會局培力50名青年志工 以行動服務帶給據點新活力



台灣好新聞報

977 人追蹤

追蹤



留言



記者莊漢昌／台南報導 2018年10月31日 下午3:46



為提升青年志工服務量能，臺南市政府社會局與嘉南藥理大學老人服務事業管理系合辦「臺南市107年度青年志工培力計畫」，31日由嘉南藥理大學系鄒碧鶴、林秀碧、許瑛珍3位老師帶領50位年青學子，一起到中西區的林澄輝社區照顧關懷據點，實際帶領長輩進行體適能運動，期待透過據點示範教學服務，讓更多年青人為投入社區服務工作做準備。

活動一開始，由嘉藥老福系的學生與長輩們進行「球來運轉」的體適能活動，透過律動與傳球的過程，訓練長輩的肌肉與協調性，另外還有另一組學生穿著恐龍裝、蝙蝠俠裝進行音樂輔療，活潑的內容讓長輩們笑聲不斷。活動結束後社會局也安排學生們參訪澄輝日照中心，讓學生們從實際的服務中瞭解各種不同型態的長者服務。

老人服務事業管理系二技一年級的翁子評說，實際參與帶領的活動和在課堂上所學還是有差異，現場帶領要注意長輩的身體狀況及場地安全，這也是第一次自己帶領長輩進行活動，參與這次活動有別以往不同，可以將所學的融合在一起，對於未來從事長輩服務時都能運用得上。

社會局表示，為了引導青年志工學習關懷社區及身邊的銀髮長者，特別規劃青年志工培力計畫，學生到據點實際帶領活動之前，必須先經過兩全天的訓練課程，內容包括銀髮桌遊、音樂輔療、銀髮體適能，訓練

課程結束後，提供讓學員實際參與社區行動服務的機會，提供學子將課堂所學的理论與實務結合，也為社區據點注入年輕活力，進而提高學子們對高齡社會議題產生更高的敏感度。

社會局照管中心主任洪明婷指出，臺灣走向高齡化社會，銀髮族長者服務需要更多人的投入，除了運用現有的社區人力外，也積極引入年輕學子的人力資源，善用年輕學子們的專業、創意、青春與活力，一起促進社區長者的健康，以提升志工青年的服務能量。

南市社會局培力50名青年志工 以行動服務帶給據點新活力

2018-10-31 台灣好新聞

記者莊漢昌／台南報導



為提升青年志工服務量能，臺南市政府社會局與嘉南藥理大學老人服務事業管理系合辦「臺南市107年度青年志工培力計畫」，31日由嘉南藥理大學系鄒碧鶴、林秀碧、許瑛珍3位老師帶領50位年青學子，一起到中西區的林澄輝社區照顧關懷據點，實際帶領長輩進行體適能運動，期待透過據點示範教學服務，讓更多年青人為投入社區服務工作做準備。

活動一開始，由嘉藥老福系的學生與長輩們進行「球來運轉」的體適能活動，透過律動與傳球的過程，訓練長輩的肌肉與協調性，另外還有另一組學生穿著恐龍裝、蝙蝠俠裝進行音樂輔療，活潑的內容讓長輩們笑聲不斷。活動結束後社會局也安排學生們參訪澄輝日照中心，讓學生們從實際的服務中瞭解各種不同型態的長者服務。

老人服務事業管理系二技一年級的翁子評說，實際參與帶領的活動和在課堂上所學還是有差異，現場帶領要注意長輩的身體狀況及場地安全，這也是第一次自己帶領長輩進行活動，參與這次活動有別以往不同，可以將所學的融合在一起，對於未來從事長輩服務時都能運用得上。

社會局表示，為了引導青年志工學習關懷社區及身邊的銀髮長者，特別規劃青年志工培力計畫，學生到據點實際帶領活動之前，必須先經過兩全天的訓練課程，內容包括銀髮桌遊、音樂輔療、銀髮體適能，訓練課程結束後，提供讓學員實際參與社區行動服務的機會，提供學子將課堂所學的理论與實務結合，也為社區據點注入年輕活力，進而提高學子們對高齡社會議題產生更高的敏感度。

社會局照管中心主任洪明婷指出，臺灣走向高齡化社會，銀髮族長者服務需要更多人的投入，除了運用現有的社區人力外，也積極引入年輕學子的人力資源，善用年輕學子們的專業、創意、青春與活力，一起促進社區長者的健康，以提升志工青年的服務能量。

南市社會局培力50名青年志工 以行動服務帶給據點新活力

2018-10-31 17:13:08 記者莊漢昌 / 台南報導

分享

記者莊漢昌 / 台南報導



為提升青年志工服務量能，臺南市政府社會局與嘉南藥理大學老人服務事業管理系合辦「臺南市107年度青年志工培力計畫」，31日由嘉南藥理大學系鄒碧鶴、林秀碧、許瑛珍3位老師帶領50位年青學子，一起到中西區的林澄輝社區照顧關懷據點，實際帶領長輩進行體適能運動，期待透過據點示範教學服務，讓更多年青人為投入社區服務工作做準備。

活動一開始，由嘉藥老福系的學生與長輩們進行「球來運轉」的體適能活動，透過律動與傳球的過程，訓練長輩的肌肉與協調性，另外還有另一組學生穿著恐龍裝、蝙蝠俠裝進行音樂輔療，活潑的內容讓長輩們笑聲不斷。活動結束後社會局也安排學生們參訪澄輝日照中心，讓學生們從實際的服務中瞭解各種不同型態的長者服務。

老人服務事業管理系二技一年級的翁子評說，實際參與帶領的活動和在課堂上所學還是有差異，現場帶領要注意長輩的身體狀況及場地安全，這也是第一次自己帶領長輩進行活動，參與這次活動有別以往不同，可以將所學的融合在一起，對於未來從事長輩服務時都能運用得上。

社會局表示，為了引導青年志工學習關懷社區及身邊的銀髮長者，特別規劃青年志工培力計畫，學生到據點實際帶領活動之前，必須先經過兩全天的訓練課程，內容包括銀髮桌遊、音樂輔療、銀髮體適能，訓練課程結束後，提供讓學員實際參與社區行動服務的機會，提供學子將課堂所學的理论與實務結合，也為社區據點注入年輕活力，進而提高學子們對高齡社會議題產生更高的敏感度。

社會局照管中心主任洪明婷指出，臺灣走向高齡化社會，銀髮族長者服務需要更多人的投入，除了運用現有的社區人力外，也積極引入年輕學子的人力資源，善用年輕學子們的專業、創意、青春與活力，一起促進社區長者的健康，以提升志工青年的服務能量。

南市社會局培力50名青年志工 以行動服務帶給據點新活力

台灣好新聞報 (2018-10-31 15:46)

分享 |  微博     

記者莊漢昌／台南報導



為提升青年志工服務量能，臺南市政府社會局與嘉南藥理大學老人服務事業管理系合辦「臺南市107年度青年志工培力計畫」，31日由嘉南藥理大學系鄒碧鶴、林秀碧、許瑛珍3位老師帶領50位年青學子，一起到中西區的林澄輝社區照顧關懷據點，實際帶領長輩進行體適能運動，期待透過據點示範教學服務，讓更多年青人為投入社區服務工作做準備。

活動一開始，由嘉藥老福系的學生與長輩們進行「球來運轉」的體適能活動，透過律動與傳球的過程，訓練長輩的肌肉與協調性，另外還有另一組學生穿著恐龍裝、蝙蝠俠裝進行音樂輔療，活潑的內容讓長輩們笑聲不斷。活動結束後社會局也安排學生們參訪澄輝日照中心，讓學生們從實際的服務中瞭解各種不同型態的長者服務。

老人服務事業管理系二技一年級的翁子評說，實際參與帶領的活動和在課堂上所學還是有差異，現場帶領要注意長輩的身體狀況及場地安全，這也是第一次自己帶領長輩進行活動，參與這次活動有別以往不同，可以將所學的融合在一起，對於未來從事長輩服務時都能運用得上。

社會局表示，為了引導青年志工學習關懷社區及身邊的銀髮長者，特別規劃青年志工培力計畫，學生到據點實際帶領活動之前，必須先經過兩全天的訓練課程，內容包括銀髮桌遊、音樂輔療、銀髮體適能，訓練課程結束後，提供讓學員實際參與社區行動服務的機會，提供學子將課堂所學的理论與實務結合，也為社區據點注入年輕活力，進而提高學子們對高齡社會議題產生更高的敏感度。

社會局照管中心主任洪明婷指出，臺灣走向高齡化社會，銀髮族長者服務需要更多人的投入，除了運用現有的社區人力外，也積極引入年輕學子的人力資源，善用年輕學子們的專業、創意、青春與活力，一起促進社區長者的健康，以提升志工青年的服務能量。

南市社會局培力50名青年志工 以行動服務帶給據點新活力

記者莊漢昌 / 台南報導 2018-10-31 15:46



為提升青年志工服務量能，臺南市政府社會局與嘉南藥理大學老人服務事業管理系合辦「臺南市107年度青年志工培力計畫」，31日由嘉南藥理大學系鄒碧鶴、林秀碧、許瑛珍3位老師帶領50位年青學子，一起到中西區的林澄輝社區照顧關懷據點，實際帶領長輩進行體適能運動，期待透過據點示範教學服務，讓更多年青人為投入社區服務工作做準備。

活動一開始，由嘉藥老福系的學生與長輩們進行「球來運轉」的體適能活動，透過律動與傳球的過程，訓練長輩的肌肉與協調性，另外還有另一組學生穿著恐龍裝、蝙蝠俠裝進行音樂輔療，活潑的內容讓長輩們笑聲不斷。活動結束後社會局也安排學生們參訪澄輝日照中心，讓學生們從實際的服務中瞭解各種不同型態的長者服務。

老人服務事業管理系二技一年級的翁子評說，實際參與帶領的活動和在課堂上所學還是有差異，現場帶領要注意長輩的身體狀況及場地安全，這也是第一次自己帶領長輩進行活動，參與這次活動有別以往不同，可以將所學的融合在一起，對於未來從事長輩服務時都能運用得上。

社會局表示，為了引導青年志工學習關懷社區及身邊的銀髮長者，特別規劃青年志工培力計畫，學生到據點實際帶領活動之前，必須先經過兩全天的訓練課程，內容包括銀髮桌遊、音樂輔療、銀髮體適能，訓練課程結束後，提供讓學員實際

參與社區行動服務的機會，提供學子將課堂所學的理论與實務結合，也為社區據點注入年輕活力，進而提高學子們對高齡社會議題產生更高的敏感度。

社會局照管中心主任洪明婷指出，臺灣走向高齡化社會，銀髮族長者服務需要更多人的投入，除了運用現有的社區人力外，也積極引入年輕學子的人力資源，善用年輕學子們的專業、創意、青春與活力，一起促進社區長者的健康，以提升志工青年的服務能量。

南市社會局與嘉藥合作辦「青年志工培力計畫」培力50青年志

分享:   

【新南瀛記者黃鐘毅報導】為提升青年志工服務量能，南市社會局與嘉南藥理大學老人服務事業管理系合作辦理「臺南市107年度青年志工培力計畫」，31日在嘉南藥理大學老人服務事業管理系鄒碧鶴老師、林秀碧老師、許瑛珍老師3位老師帶領50位年青學子一起到中西區的林澄輝社區照顧關懷據點實際帶領長輩進行體適能運動，期待透過據點示範教學服務，讓更多年青人為投入社區服務工作做準備。

活動一開始，由嘉藥老福系的學生與長輩們進行「球來運轉」的體適能活動，透過律動與傳球的過程，訓練長輩的肌肉與協調性，另外還有另一組學生穿著恐龍裝、蝙蝠俠裝進行音樂輔療，活潑的內容讓長輩們笑聲不斷。活動結束後社會局也安排學生們參訪澄輝日照中心，讓學生們從實際的服務中瞭解各種不同型態的長者服務。



老人服務事業管理系二技一年級的翁子評說，實際參與帶領的活動和在課堂上所學還是有差異，現場帶領要注意長輩的身體狀況及場地安全，這也是第一次自己帶領長輩進行活動，參與這次活動有別以往不同，可以將所學的融合在一起，對於未來從事長輩服務時都能運用得上。

社會局表示，為了引導青年志工學習關懷社區及身邊的銀髮長者，特別規劃青年志工培力計畫，學生到據點實際帶領活動之前必須先經過兩全天的訓練課程，內容包括銀髮桌遊、音樂輔療、銀髮體適能，訓練課程結束後，提供讓學員實際參與社區行動服務的機會，提供學子將課堂所學的理论與實務結合，也為社區據點注入年輕活力，進而提高學子們對高齡社會議題產生更高的敏感度。

社會局照管中心洪明婷主任指出，臺灣走向高齡化社會，銀髮族長者服務需要更多人的投入，除了運用現有的社區人力外，也積極引入年輕學子的人力資源，善用年輕學子們的專業、創意、青春與活力，一起促進社區長者的健康，以提升志工青年的服務能量。

南市社會局培力50青年志工 社區行動服務帶給據點新活力

為提升青年志工服務量能，臺南市政府社會局與嘉南藥理大學老人服務事業管理系合作，辦理「臺南市107年度青年志工培力計畫」，今(31)日在嘉南藥理大學老人服務事業管理系鄒碧鶴老師、林秀碧老師、許瑛珍老師3位老師帶領50位年青學子一起到中西區的林澄輝社區照顧關懷據點實際帶領長輩進行體適能運動，期待透過據點示範教學服務，讓更多年青人為投入社區服務工作做準備。

活動一開始，由嘉藥老福系的學生與長輩們進行「球來運轉」的體適能活動，透過律動與傳球的過程，訓練長輩的肌肉與協調性，另外還有另一組學生穿著恐龍裝、蝙蝠俠裝進行音樂輔療，活潑的內容讓長輩們笑聲不斷。活動結束後社會局也安排學生們參訪澄輝日照中心，讓學生們從實際的服務中瞭解各種不同型態的長者服務。

老人服務事業管理系二技一年級的翁子評說，實際參與帶領的活動和在課堂上所學還是有差異，現場帶領要注意長輩的身體狀況及場地安全，這也是第一次自己帶領長輩進行活動，參與這次活動有別以往不同，可以將所學的融合在一起，對於未來從事長輩服務時都能運用得上。

社會局表示，為了引導青年志工學習關懷社區及身邊的銀髮長者，特別規劃青年志工培力計畫，學生到據點實際帶領活動之前必須先經過兩全天的訓練課程，內容包括銀髮桌遊、音樂輔療、銀髮體適能，訓練課程結束後，提供讓學員實際參與社區行動服務的機會，提供學子將課堂所學的理论與實務結合，也為社區據點注入年輕活力，進而提高學子們對高齡社會議題產生更高的敏感度。

社會局照管中心洪明婷主任指出，臺灣走向高齡化社會，銀髮族長者服務需要更多人的投入，除了運用現有的社區人力外，也積極引入年輕學子的人力資源，善用年輕學子們的專業、創意、青春與活力，一起促進社區長者的健康，以提升志工青年的服務能量。





南市社會局培力50青年志工社區行動服務

南台灣 台南新聞

2018-10-31 新聞中心 37



一年級的翁子評現場帶領要注意長輩的身體狀況及場地安全，對於未來從事長輩服務時都能運用得上。（鄭特派 攝）

【鄭特派台南報導】為提升青年志工服務量能，臺南市社會局與嘉南藥理大學老人服務事業管理系合作，辦理「臺南市107年度青年志工培力計畫」，今（31）日在嘉南藥理大學老人服務事業管理系鄒碧鶴老師、林秀碧老師、許瑛珍老師3位老師帶領50位年青學子一起到中西區的林澄輝社區照顧關懷據點實際帶領長輩進行體適能運動，期待透過據點示範教學服務，讓更多年青人為投入社區服務工作做準備。

社會局表示，為了引導青年志工學習關懷社區及身邊的銀髮長者，特別規劃青年志工培力計畫，學生到據點實際帶領活動之前必須先經過兩全天的訓練課程，內容包括銀髮桌遊、音樂輔療、銀髮體適能，訓練課程結束後，提供讓學員實際參與社區行動服務的機會，提供學子將課堂所學的理论與實務結合，也為社區據點注入年輕活力，進而提高學子們對高齡社會議題產生更高的敏感度。

社會局照管中心洪明婷主任指出，臺灣走向高齡化社會，銀髮族長者服務需要更多人的投入，除了運用現有的社區人力外，也積極引入年輕學子的人力資源，善用年輕學子們的專業、創意、青春與活力，一起促進社區長者的健康，以提升志工青年的服務能量。



嘉藥生前進社區帶領長輩運動

記者陳治交／台南報導

為提升青年志工服務能量，社會局與嘉南藥理大學老人服務事業管理系三十一日辦理「台南市一〇七年度青年志工培力計畫」，年青學子帶領長輩進行體適能運動，透過社區照顧關懷據點示範教學服務，讓更多年青人為投入社區服務工作做準備。

嘉南藥理大學老人服務事業管理系鄒碧鶴、林秀碧、許瑛珍三位老師帶領五十位年青學子，昨上午到林澄輝社區照顧關懷據點，學生與長輩們進行「球來運轉」體適能活動，透過律動與傳球的過程，訓練長輩的肌肉與協調性，另一組學生則穿著恐龍裝、蝙蝠俠裝進行音樂輔療，活潑的內容讓長輩們笑聲不斷。社會局也安排學生們參訪澄輝日照中心，從實務的服務中瞭解各種不同型態的長者服務。

社會局表示，為引導青年志工學習關懷社區及身邊的銀髮族，特別規劃青年培力計畫，包括銀髮桌遊、音樂輔療、銀髮體適能，讓學員實際參與社區行動服務的機會，將理論與實務結合，也為社區據點注入年輕活力。老人服務事業管理系學生翁子評說，實際參與活動和課堂上所學還是有差異，要注意長輩的身體狀況及場地安全，將所學融合在一起，對於未來從事長輩服務都能運用得上。

社會局照管中心主任洪明婷指出，台灣走向高齡化社會，銀髮族服務需要更多人力投入，除了運用現有的社區關懷據點，也積極引入年輕學子的人力資源，一起促進社區長者的健康，提升志工青年的服務能量。



嘉南藥理大學 新聞剪報

資料來源：臺灣導報(4B 台南新聞)

刊載日期：107年11月01日

記者：鄭特派



青年志工培力 50人走進社區

【鄭特派台南報導】為提升青年志工服務量能，臺南市社會局與嘉南藥理大學老人服務事業管理系合作，辦理「臺南市107年度青年志工培力計畫」，今(31)日在嘉南藥理大學老人服務事業管理系鄒碧鶴老師、林秀碧老師、許瑛珍老師3位老師帶領50位年青學子一起到中西區的林澄輝社區照顧關懷據點實際帶領長輩進行體適能運動，期待透過據點示範教學服務，讓更多年青人為投入社區服務工作做準備。

社會局表示，為了引導青年志工學習關懷社區及身邊的銀髮長者，特別規劃青年志工培力計畫，學生到據點實際帶

領活動之前必須先經過兩全天的訓練課程，內容包括銀髮桌遊、音樂輔療、銀髮體適能，訓練課程結束後，提供讓學員實際參與社區行動服務的機會，提供學子將課堂所學的理论與實務結合，也為社區據點注入年輕活力，提高學子對高齡議題產生更高的敏感度。

社會局照管中心洪明婷主任指出，臺灣走向高齡化社會，銀髮族長者服務需要更多人的投入，除了運用現有的社區人力外，也積極引入年輕學子的人力資源，善用年輕學子們的專業、創意、青春與活力，一起促進社區長者的健康，以提升志工青年的服務能量。



嘉南藥理大學 新聞剪報

資料來源：台灣新新聞報(4大台南新聞)

刊載日期：107年11月24日

記者：許孟益



嘉藥學生開心帶領長者進行座椅體適能活動。(許宏益攝)

社會局培力五十青年志工 帶給社區行動服務新活力

【記者許宏益台南報導】為提升青年志工服務量能，臺南市社會局與嘉南藥理大學老人服務事業管理系合作，特別辦理「青年志工培力計畫」，本週完成五十位年青學子的據點示範教學服務，讓更多年青人為投入社區服務工作做準備。

這項「青年志工培力計畫」，委託嘉南藥理大學老人服務事業管理系鄧碧鶴、林秀碧、許瑛珍三位老師，帶領五十位年青學子一起到中西區的林澄輝社區照顧關懷據點，實際帶領長輩進行體適能運動，並參訪澄輝日照中心瞭解各種不同型態的長者服務。

活動透過律動與傳球的過程，訓練長輩的肌肉與協調性，另外還有另一組學生穿著恐龍裝、蝙蝠俠裝進行音樂輔療，活潑的內容讓長輩們笑聲不斷。老人服務事業管理系二技學生翁子評說，很高興可以調整學以致用的差距，對於未來從事長照長輩服務受用無窮。

社會局照管中心主任洪明婷指出，臺灣走向高齡化社會，銀髮族長者服務需要更多人的投入，除了運用現有的社區人力外，也積極引入年輕學子的人力資源，善用年輕學子們的專業、創意、青春與活力，一起促進社區長者的健康，以提升志工青年的服務能量。