

# 嘉藥健士秀美肌 大專健美賽豪邁英姿稱霸

By 狗子 - January 1, 2019

11 0



記者林悅／台南報導

大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第5、第6名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。



該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。



首先，女子選手侯好慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。





之後王子朋與侯妤慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竝均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第6名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯妤慈說從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示很开心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。



# 嘉藥健士秀美肌 大專健美賽豪邁英姿稱霸

【抽籤】2019豬年運勢籤 求媽祖指點迷津！



▲嘉南藥理大學校隊參加大專校院107學年度健美錦標賽，憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第5、第6名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國。（圖／記者林悅翻攝，下同）

記者林悅 / 台南報導

大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第5、第6名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。



該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。





首先，女子選手侯妤慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。



之後王子朋與侯妤慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竑均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第6名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯妤慈說從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的



心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。

## 嘉藥健士秀美肌英姿，大專健美賽豪邁稱霸

101新聞網 (記者：蔡清欽) 2019-01-02 18:48:03



字級：



嘉藥健美隊成績優異，榮獲團體組總冠軍。

【101新聞網記者王宇榛 / 台南報導】大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯妤慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯妤慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竑均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯妤慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。





## 嘉藥健士秀美肌英姿，大專健美賽豪邁稱霸

2019-01-02 20:32:30 大華網路報

分享 [kaii](#) [f](#) [t](#)



嘉藥健美隊成績優異，榮獲團體組總冠軍。



大專健美總會秘書長陳逸政（左）頒發古典健美先生殊榮給王子朋。



侯好慈在女子形體組奪冠。



侯好慈榮登形體小姐寶座，與大專健美總會秘書長陳逸政（左）合影。



嘉藥健美隊由教練梁俊煌（中間藍衣者）領軍，學生左起：王子朋、顏辰亦、侯好慈、劉屹均。大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯好慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯好慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉屹均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯好慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。



## 嘉藥健士秀美肌英姿，大專健美賽豪邁稱霸

大華網路報 (2019-01-02 20:32)

分享 |  微博     



大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參

賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯好慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯好慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竝均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯好慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。

（蔡清欽報導）

圖1：嘉藥健美隊成績優異，榮獲團體組總冠軍。

圖2：大專健美總會秘書長陳逸政（左）頒發古典健美先生殊榮給王子朋。

圖3：侯好慈在女子形體組奪冠。

圖4：侯好慈榮登形體小姐寶座，與大專健美總會秘書長陳逸政（左）合影。

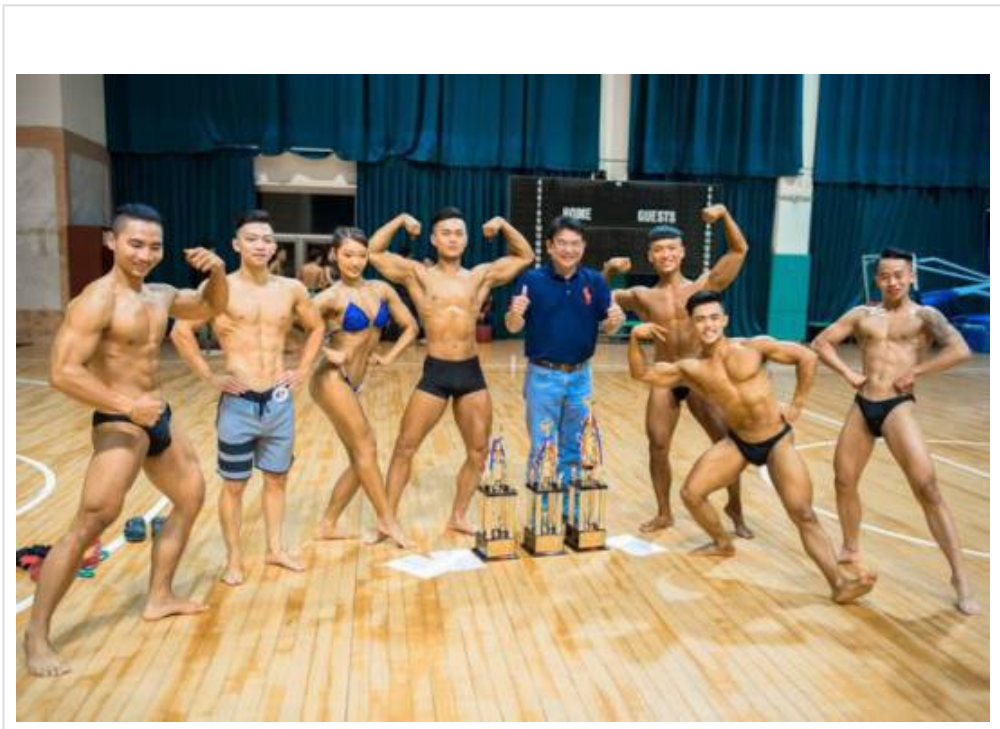
圖5：嘉藥健美隊由教練梁俊煌（中間藍衣者）領軍，學生左起：王子朋、顏辰亦、侯好慈、劉竝均。













# 嘉藥健美隊秀美肌英姿，大專健美賽豪邁稱霸

<http://www.cntimes.info> 2019-01-02 20:32:30



嘉藥健美隊成績優異，榮獲團體組總冠軍。



大專健美總會秘書長陳逸政（左）頒發古典健美先生殊榮給王子朋。



侯好慈在女子形體組奪冠。



侯好慈榮登形體小姐寶座，與大專健美總會秘書長陳逸政（左）合影。





嘉藥健美隊由教練梁俊煌（中間藍衣者）領軍，學生左起：王子朋、顏辰亦、侯好慈、劉泓均。

大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯好慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯好慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉泓均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯好慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。



## 嘉藥健士秀美肌英姿 大專健美賽豪邁稱霸

中央社訊息服務 2019/01/03 09:47(6小時前)



嘉藥健士秀美肌英姿 大專健美賽豪邁稱霸

(中央社訊息服務20190103 09:44:01)大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯妤慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯妤慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竑均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第

五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯妤慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。

## 嘉藥健士秀美肌英姿 大專健美賽豪邁稱霸

2019-01-03 09:47:44 中央社訊息服務20190103 09:44:01

分享 [kait](#) [f](#) [twitter](#)



大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擷獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯好慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯好慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉詠均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯好慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。



# 嘉藥健士秀美肌英姿 大專健美賽豪邁稱霸

中央社 (2019-01-03 09:47)

分享 |  微博     



## 嘉藥健士秀 美肌英姿 大專健美賽豪邁稱霸

(中央社訊息服務20190103 09:44:01)大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全

國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯好慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯好慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竝均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯好慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自己更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。

# 嘉藥健士秀美肌英姿 大專健美賽豪邁稱霸

中央社 / 2019.01.03 09:47

## 嘉藥健士秀美肌英姿 大專健美賽豪邁稱霸

(中央社訊息服務20190103 09:44:01)大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯妤慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯妤慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竝均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯妤慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。



雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自己更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。

舒適閱覽：  

## 嘉藥健美士秀美肌英姿 大專健美賽豪邁稱霸



嘉藥健美隊成績優異，榮獲團體組總冠軍



侯好慈在女子形體組奪冠

嘉藥健美士秀美肌英姿 大專健美賽豪邁稱霸

(中央社訊息服務20190103 09:44:01)  
大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯好慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯好慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竑均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯好慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練



大專健美總會秘書長陳逸政（左）頒發古典健美先生殊榮給王子朋

方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手

心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。

訊息來源：嘉南藥理大學

本文含多媒體檔 (Multimedia files included) :

<http://www.cna.com.tw/postwrite/Detail/247447.aspx>

#### 附件下載

- [嘉藥健美隊成績優異，榮獲團體組總冠軍 \(jpg檔\)](#)
- [侯妤慈在女子形體組奪冠 \(jpg檔\)](#)
- [大專健美總會秘書長陳逸政（左）頒發古典健美先生殊榮給王子朋 \(jpg檔\)](#)

新聞稿刊載服務請洽本社業務中心行銷人員，電話 (02) 2505.1180 轉 780 ~ 786 或 790 ~ 797  
本平台資料均由投稿單位輸入後對外公布，資料如有錯誤、遺漏或虛偽不實，均由投稿單位負責



# 大專院校健美賽 嘉藥5金1銀稱霸

中華日報  
http://www.cdn.com.tw

中華日報

188 人追蹤

追蹤

2019年1月2日 下午9:32

留言



記者林偉民／仁德報導

嘉南藥理大學健美校隊日前參加大專院校健美錦標賽，憑藉健碩身形與勇猛體態，共摘下五金一銀及第五、第六名，並獲得團體組總冠軍，表現亮眼，校方也引以為榮。

此次共有全國卅多所大專院校、約一百卅名健美菁英組隊參賽，嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等七名運動管理系學生參加，以充滿力與美的肌肉線條和體態擄獲評審目光。

嘉藥女子選手侯好慈在女子形體組一六三公分以上級別搶下首金；隨後翁崇育在男子健美組六十公斤以下級別、古典組一六八公分以下級別贏得雙料冠軍；王子朋、顏辰亦再分別於男子古典組一七五公分以下級別、男子形體組一六六公分以下級別分奪冠軍，共贏得五面金牌。

隨後王子朋與侯好慈再獲評審青睞，分獲男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；王子朋、劉屹均在男子健美組一七五公分以下級別分獲亞軍及第五名；丁建宏在男子健美組六十公斤以下級別再獲第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點。

表現亮眼的侯好慈表示，從去年五月廣亞盃開始，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣，很開心摘金並加冕形體小姐。

雙料冠軍翁崇育表示，他花五個半月將體重從七十二公斤減到六十公斤，訓練時每天以一小時半的重量訓練外加一小時有氧運動，過程雖然辛苦，能抱回雙金還是值得。

健美隊表現優異，教練梁俊煌表示，參賽選手雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每天都能主動鍛鍊是獲勝關鍵，未來將更積極招募優秀學生加入校隊。

# 大專院校健美賽 嘉藥5金1銀稱霸

記者林偉民／仁德報導  
2019-01-02



嘉藥健美隊由教練梁俊煌領軍，展現力與美，表現優異。（圖／校方提供）

嘉南藥理大學健美校隊日前參加大專院校健美錦標賽，憑藉健碩身形與勇猛體態，共摘下五金一銀及第五、第六名，並獲得團體組總冠軍，表現亮眼，校方也引以為榮。

此次共有全國卅多所大專院校、約一百卅名健美菁英組隊參賽，嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等七名運動管理系學生參加，以充滿力與美的肌肉線條和體態擄獲評審目光。

嘉藥女子選手侯好慈在女子形體組一六三公分以上級別搶下首金；隨後翁崇育在男子健美組六十公斤以下級別、古典組一六八公分以下級別贏得雙料冠軍；王子朋、顏辰亦再分別於男子古典組一七五公分以下級別、男子形體組一六六公分以下級別分奪冠軍，共贏得五面金牌。

隨後王子朋與侯好慈再獲評審青睞，分獲男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；王子朋、劉竝均在男子健美組一七五公分以下級別分獲亞軍及第五名；丁建宏在男子健美組六十公斤以下級別再獲第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點。

表現亮眼的侯好慈表示，從去年五月廣亞盃開始，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣，很開心摘金並加冕形體小姐。

雙料冠軍翁崇育表示，他花五個半月將體重從七十二公斤減到六十公斤，訓練時每天以一小時半的重量訓練外加一小時有氧運

動，過程雖然辛苦，能抱回雙金還是值得。

健美隊表現優異，教練梁俊煌表示，參賽選手雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每天都能主動鍛鍊是獲勝關鍵，未來將更積極招募優秀學生加入校隊。

---



# 嘉藥健士秀美肌英姿 大專健美賽獲團體組冠軍

勁報

發布時間 2019年1月2日12:34

更新時間 2019年1月2日12:34



【勁報記者于郁金/臺南報導】大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐；嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯妤慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯妤慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竑均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五

名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯妤慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定；樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。

梁俊煌教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。









## 嘉藥健士秀美肌英姿大專健美賽榮獲團體組冠軍



2019/01/02

【大成報記者于郁金/臺南報導】大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多

所、近130位健美菁英組隊角逐；嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯妤慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯妤慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竝均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯妤慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定；樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。

梁俊煌教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。







# 嘉藥健士秀美肌英姿 大專健美賽榮獲團體組冠軍

2019-01-02 12:36:02 于郁金

分享

 嘉藥健士秀美肌英姿 大專健美賽榮獲團體組冠軍

【大成報記者于郁金/臺南報導】大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐；嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯妤慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯妤慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竑均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯妤慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定；樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。

梁俊煌教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。

 嘉藥健士秀美肌英姿 大專健美賽榮獲團體組冠軍

 嘉藥健士秀美肌英姿 大專健美賽榮獲團體組冠軍

## 嘉藥健士秀美肌英姿 大專健美賽榮獲團體組冠軍

大成報 (2019-01-02 12:35)

分享 |  微博     



【大成報記者于郁金/臺南報導】大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐；嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯好慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。



之後王子朋與侯妤慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子

古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竑均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯妤慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定；樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。

梁俊煌教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。







## 嘉藥健士秀美肌英姿大專健美賽獲團體組冠軍



2019-01-02

【勁報記者于郁金/臺南報導】大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美

協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐；嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯好慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯好慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竝均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯好慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定；樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。

梁俊煌教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。









## 嘉藥健士秀美肌英姿 大專健美賽獲團體組冠軍

勁報 2019/01/02 12:34(1天前)



【勁報記者于郁金/臺南報導】大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐；嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯妤慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯妤慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竑均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯妤慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越

來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定；樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。

梁俊煌教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。







## 嘉藥健士秀美肌英姿 大專健美賽獲團體組冠軍

2019-01-02 12:34:10 動報記者于郁金/臺南報導

分享 [kait](#) [f](#) [twitter](#)



大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐；嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯好慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯好慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉屹均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯好慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定；樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。

梁俊煌教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校

隊，以期為校爭取榮譽。





# 嘉藥健士秀美肌英姿 大專健美賽榮獲團體組冠軍

大成報 / 于郁金 2019.01.02 12:35



【大成報記者于郁金/臺南報導】大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐；嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯妤慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯妤慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體

組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竑均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯妤慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定；樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。

梁俊煌教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。







## 嘉藥健士秀美肌英姿 大專健美賽獲團體組冠軍



【記者于郁金/臺南報導】大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐；嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯妤慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯妤慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竑均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯妤慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定；樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科



班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。

梁俊煌教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。







# 大專健美賽嘉藥健士獲5金1銀豪邁稱霸

中國廣播公司

發布時間 2019年1月2日13:01

更新時間 2019年1月2日17:01



大專健美賽嘉藥健士獲5金1銀豪邁稱霸

全國大專校院健美錦標賽，在淡江大學舉行，共有30多所學校、130位健美菁英角逐。嘉南藥理大學一舉摘下5金1銀，榮獲團體組總冠軍，豪邁稱霸。同時，選手王子朋與侯好慈更在選拔賽中，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐。

嘉藥健美隊是由教練梁俊煌助理教授領軍，參賽選舉充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光。女子選手侯好慈在女子形體組「163公分以上級別」拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組「60公斤以下級別」、古典組「168公分以下級別」級贏得雙料冠軍；王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組「175公分以下級別」，以及男子形體組「166公分以下級」兩項冠軍。

榮獲女子形體組最佳大專形體小姐的侯妤慈說，經過苦練，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣，總算拿到佳績不負眾望。另外，雙料冠軍翁崇育則是花了半年時間，將體重從72公斤減到60公斤，他興奮的說，希望讓更多人瞭解健美不僅可以增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就。



# 大專健美賽嘉藥健士獲5金1銀豪邁稱霸

中廣新聞網 2019年1月2日 下午1:01

全國大專校院健美錦標賽，在淡江大學舉行，共有30多所學校、130位健美菁英角逐。嘉南藥理大學一舉摘下5金1銀，榮獲團體組總冠軍，豪邁稱霸。同時，選手王子朋與侯好慈更在選拔賽中，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐。

嘉藥健美隊是由教練梁俊煌助理教授領軍，參賽選舉充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光。女子選手侯好慈在女子形體組「163公分以上級別」拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組「60公斤以下級別」、古典組「168公分以下級別」級贏得雙料冠軍；王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組「175公分以下級別」，以及男子形體組「166公分以下級」兩項冠軍。

榮獲女子形體組最佳大專形體小姐的侯好慈說，經過苦練，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣，總算拿到佳績不負眾望。另外，雙料冠軍翁崇育則是花了半年時間，將體重從72公斤減到60公斤，他興奮的說，希望讓更多人瞭解健美不僅可以增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就。



# 大專健美賽嘉藥健士獲5金1銀豪邁稱霸

中廣新聞網 (2019-01-02 13:31)

分享 |  微博     



全國大專校院健美錦標賽，在淡江大學舉行，共有30多所學校、130位健美菁英角逐。嘉南藥理大學一舉摘下5金1銀，榮獲團體組總冠軍，豪邁稱霸。同時，選手王子朋與侯好慈更在選拔賽中，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐。

嘉藥健美隊是由教練梁俊煌助理教授領軍，參賽選舉充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光。女子選手侯好慈在女子形體組「163公分以上級別」拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組「60公斤以下級別」、古典組「168公分以下級別」級贏得雙料冠軍；王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組「175公分以下級別」，以及男子形體組「166公分以下級」兩項冠軍。

榮獲女子形體組最佳大專形體小姐的侯好慈說，經過苦練，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣，總算拿到佳績不負眾望。另外，雙料冠軍翁崇育則是花了半年時間，將

體重從72公斤減到60公斤，他興奮的說，希望讓更多人瞭解健美不僅可以增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就。



# 大專健美賽嘉藥健士獲5金1銀豪邁稱霸



2019/01/02 13:01 報導



字級大小： 大 中 小

全國大專校院健美錦標賽，在淡江大學舉行，共有30多所學校、130位健美菁英角逐。嘉南藥理大學一舉摘下5金1銀，榮獲團體組總冠軍，豪邁稱霸。同時，選手王子朋與侯妤慈更在選拔賽中，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐。

嘉藥健美隊是由教練梁俊煌助理教授領軍，參賽選舉充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光。女子選手侯妤慈在女子形體組「163公分以上級別」拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組「60公斤以下級別」、古典組「168公分以下級別」級贏得雙料冠軍；王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組「175公分以下級別」，以及男子形體組「166公分以下級」兩項冠軍。

榮獲女子形體組最佳大專形體小姐的侯妤慈說，經過苦練，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣，總算拿到佳績不負眾望。另外，雙料冠軍翁崇育則是花了半年時間，將體重從72公斤減到60公斤，他興奮的說，希望讓更多人瞭解健美不僅可以增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就。

## 嘉藥健士秀美肌英姿，大專健美賽豪邁稱霸

2019.01.02 目擊新聞

大專校院107學年度健美錦標賽日前在淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

校方表示，這次競賽最亮眼的唯一紅花侯妤慈說，從去年5月的廣亞盃以來，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。雙料冠軍翁崇育表示很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰。



[民正新聞](#) 民正新聞創刊於1990年2月局版台訊0220號【[www.minjim.com](http://www.minjim.com)】報導即時新聞、教育知識、旅遊景點、生活動版、醫學養生、一些你不知道的事物、及幫你解決...

♥ 11 愛的鼓勵
★ 3 訂閱站台

[首頁](#) [活動](#)

**站台人氣**

累積人氣：4,105,896  
 當日人氣：1,007

**訂閱本站**

[RSS訂閱 \(如何使用RSS\)](#)  
[加入訂閱](#)

**最新留言**

- 2018-11-23 : [悄悄話](#)
- 2016-09-19 : [悄悄話](#)
- 2016-09-19 : [悄悄話](#)
- 2015-09-23 : [悄悄話](#)
- 2014-03-09 : [悄悄話](#)
- 2014-02-04 : [悄悄話](#)
- 2013-09-09 : [悄悄話](#)
- 2013-09-04 : [悄悄話](#)
- 2013-08-30 : [悄悄話](#)
- 2013-08-29 : [悄悄話](#)

**連結書籤**

2019-01-02 20:50:33 | 人氣(24) | 回應(0) | [上一篇](#) | [下一篇](#)

**\* 嘉藥健士秀美肌英姿大專健美賽豪邁稱霸**

[推薦 0](#)
[收藏 0](#)
[轉貼 0](#)
[★ 訂閱站台](#)
[kait](#)
[f](#)

**【民正新聞記者:蔡永源台南報導】**大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

台長登入

**自我介紹**

蔡永源



蔡永源本人。從事新聞採訪工作。報導即時新聞分享讀者。並告知你不知道的事。若有新的新聞或知識...

- [關於本站](#)
- [留言板](#)
- [地圖](#)
- [加入好友](#)

愛的鼓勵：11  
 文章篇數：18,327

**熱搜關鍵字**

[臺南 食,高雄優質餐廳,咖啡豆介紹,台中紅舍,臺北千葉火鍋,桃園古蹟,日本料理店,黑咖啡好處](#)

**站方公告**

- [【公告】個人新聞台服務認證公告](#)
- [【公告】第五批 40款底圖將下線](#)
- [【公告】第四批 52款底圖將下線](#)
- [【公告】第三批 45款底圖將下線](#)





該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。



女子選手侯好慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。



之後王子朋與侯好慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竑均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。



這次競賽最亮眼的唯一紅花侯好慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。



雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

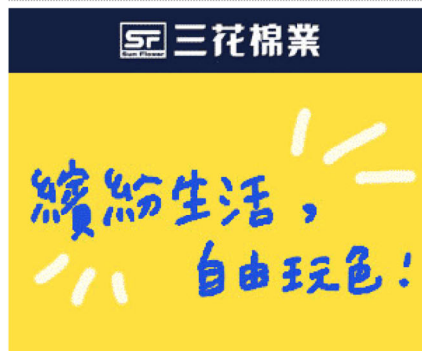


教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。

[我要檢舉](#)

kait f

台長：蔡永源



您可能對以下文章有興趣



蔡永源

18 小時 ·

### 嘉藥健士秀美肌英姿大專健美賽豪邁稱霸

【民正新聞記者:蔡永源台南報導】大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

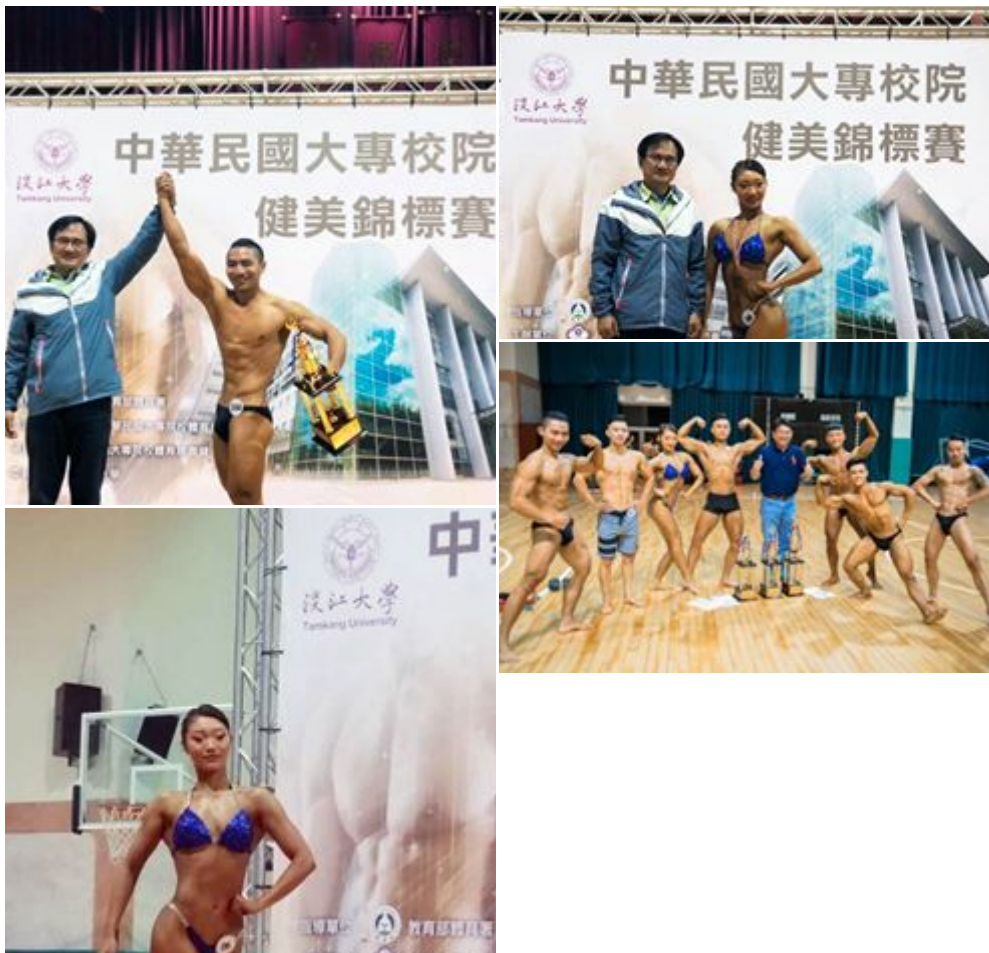
女子選手侯好慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯好慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竈均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯好慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。








## 嘉藥健士秀美肌英姿大專健美賽豪邁稱霸 [複製鏈接]

minjimaz

發表於 昨天 20:48 | 只看該作者 ▶

樓主 電梯直達  

1175 主題	1175 帖子	9964 積分
------------	------------	------------

管理員



積分	9964
發消	

【民正新聞記者:蔡永源台南報導】大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

女子選手侯好慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯好慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竑均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯好慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。

全國大專校院健美錦標賽，在淡江大學舉行，共有30多所學校、130位健美菁英角逐。嘉南藥理大學一舉摘下5金1銀，榮獲團體組總冠軍，豪邁稱霸。同時，選手王子朋與侯好慈更在選拔賽中，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐。

嘉藥健美隊是由教練梁俊煌助理教授領軍，參賽選舉充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光。女子選手侯好慈在女子形體組「163公分以上級別」拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組「60公斤以下級別」、古典組「168公分以下級別」級贏得雙料冠軍；王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組「175公分以下級別」，以及男子形體組「166公分以下級」兩項冠軍。

榮獲女子形體組最佳大專形體小姐的侯好慈說，經過苦練，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣，總算拿到佳績不負眾望。另外，雙料冠軍翁崇育則是花了半年時間，將體重從72公斤減到60公斤，他興奮的說，希望讓更多人瞭解健美不僅可以增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就。



## 她在國小是音樂才女 大學竟練成健美小姐.....

2019-01-02 18:06



嘉藥的侯妤慈，國小是音樂才女，現在卻練成了大專院校健美形體小姐。（記者吳俊鋒攝）

〔記者吳俊鋒 / 台南報導〕侯妤慈在國小時，曾是備受期待的音樂才女，就讀嘉南藥理大學後，勤練身材與體魄，不到2年，成為勇奪金牌的健美形體小姐，她的封后之路，戲劇性十足。

嘉藥日前參加大專院校健美錦標賽，7位選手出征，勇奪5金、1銀，且榮獲團體總冠軍，首度女子組封后的侯妤慈，奮鬥的故事，令人矚目。

請繼續往下閱讀...

除了侯妤慈之外，這次嘉藥的翁崇育，也在男子健美組、60公斤級與古典組、168公分級等，贏得雙金，王子朋、顏辰亦則分別獲得男子古典組、175公分級與男子形體組、166公分級等的冠軍。

而侯妤慈與同校的王子朋，獲選拔賽評審的青睞，榮登最佳大專女子形體健美小姐、最佳大專男子古典健美先生，成為全場焦點。



侯妤慈於女子形體組、**163公分級**封后，在這項賽事拿下個人生涯首金的她，其實**2年前**，還在鍛鍊馬拉松，只是成績一直無法突破，在家人鼓勵下轉攻健美。

侯妤慈小學練的是鋼琴、古箏，學得不錯，她還有印象自己穿旗袍參賽、獲獎的模樣，展現古典、內斂的知性美，一度被稱為「音樂才女」；國中之後，她開始對運動有興趣，以打籃球為主，個性也變得比較外向。

高中時，侯妤慈又愛上馬拉松，全力苦練，只是無論打球或路跑，似乎都遇到了瓶頸，好勝心強的她，在運動項目上不肯認輸，因緣際會擔任角力賽事的助理工作，進而接觸健美領域，決定再挑戰自己，人生又一轉折。

目前是嘉藥運動管理系**3年級**的侯妤慈，大**1**下學期才開始練健美，**6個月**後就參賽，雖未得到較佳的名次，但穩定的表現，已展露了這方面的資質。

去年**5月**起，侯妤慈陸續參加廣亞盃、府城盃、青年盃，逐漸嶄露頭角，最好的成績已拿到銀牌，而日前的大專院校錦標賽更上層樓，一舉奪金。

侯妤慈認為，只要肯努力，把握學習的機會，任何時候起步都不嫌晚，勇往直前，挑戰自己的潛能，還是可以闖出一片天。

侯妤慈目前全力備戰，希望能奪下代表權，出國參賽，有機會為台灣爭光，未來也將朝專業教練一職努力，協助培育更多優秀人才。

還想看更多新聞嗎？歡迎下載自由時報APP，現在看新聞還能抽獎，共**7萬**個中獎機會等著你：

iOS載點 <https://goo.gl/Gc70RZ>

Android載點 <https://goo.gl/VJf3lv>

活動辦法：[http://draw.ltn.com.tw/slot\\_v8/](http://draw.ltn.com.tw/slot_v8/)



侯妤慈正全力備戰，希望爭取佳績，代表台灣出國比賽。  
(記者吳俊鋒攝)



侯妤慈 ( 右 ) 於女子形體組、163公分級封后。( 記者吳俊鋒翻攝 )



嘉藥健美隊在大專盃勇奪團體總冠軍。( 記者吳俊鋒翻攝 )



## 嘉藥健士秀美肌英姿 大專健美賽豪邁稱霸



亞太新聞網 ATA News

2019年01月02日 15:43



▲嘉藥健美隊由教練梁俊煌（中間藍衣者）領軍，學生左起：王子朋、顏辰亦、侯妤慈、劉竝均。（圖/嘉藥提供）

【亞太新聞網/記者鄭順彬/臺南報導】

大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。



▲大專健美總會秘書長陳逸政（左）頒發古典健美先生殊榮給王子朋。（圖/嘉藥提供）

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。





▲侯妤慈在女子形體組奪冠。(圖/嘉藥提供)

首先，女子選手侯妤慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯妤慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竝均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯妤慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸



入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。



（圖說）嘉藥健美隊成績優異，榮獲團體組總冠軍。（記者鄭德政攝）

〔記者鄭德政南市報導〕大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。



（圖說）侯好慈在女子形體組奪冠。（記者鄭德政攝）

首先，女子選手侯好慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級及男子形體組-166公分級兩項冠軍。



（圖說）大專健美總會秘書長陳逸政（左）頒發古典健美先生殊榮給王子朋。（記者鄭德政攝）

之後王子朋與侯好慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竝均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯好慈說，從去年5月廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自己更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。





（圖說）嘉藥健美隊由教練梁俊煌（中間藍衣者）領軍，學生左起：王子朋、顏辰亦、侯好慈、劉竝均、翁崇育、丁建宏。（記者鄭德政攝）

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。

## 嘉藥健士秀美肌英姿，大專健美賽豪邁稱霸

勁報 2019/01/02 19:05(20小時前)



【勁報記者杜忠聰/臺南報導】大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯妤慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯妤慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竑均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯妤慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自己更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。







# 嘉藥健士秀美肌英姿，大專健美賽豪邁稱霸

勁報

發布時間 2019年1月2日 19:05

更新時間 2019年1月2日 19:05

0

0



【勁報記者杜忠聰/臺南報導】大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯妤慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。



之後王子朋與侯妤慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竑均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯妤慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。







## 嘉藥健士秀美肌英姿，大專健美賽豪邁稱霸

2019-01-02 19:05:27 動報記者杜志聰/臺南報導

分享 [kait](#) [f](#) [twitter](#)



大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯妤慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯妤慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉妘均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯妤慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。





## 嘉藥健士秀美肌英姿，大專健美賽豪邁稱霸

2019/01/02



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯好慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子

形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯好慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竝均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。這次競賽最亮眼的唯一紅花侯好慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有



設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。





## 嘉藥健士秀美肌英姿，大專健美賽豪邁稱霸

2019-01-02 19:06:03 杜志聰

分享 [kait](#) [f](#) [twitter](#)



【大成報記者杜志聰/臺南報導】大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯好慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯好慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉屹均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯好慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露



頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。



## 嘉藥健士秀美肌英姿，大專健美賽豪邁稱霸

大成報 (2019-01-02 19:05)

分享 |  微博     



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯妤慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯妤慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竑均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯妤慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自己更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。





# 嘉藥健士秀美肌英姿，大專健美賽豪邁稱霸

---

大成報 / 杜忠聰 2019.01.02 19:05

---



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、



第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯妤慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯妤慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竑均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯妤慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，

但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。







## 嘉藥健士秀美肌英姿，大專健美賽豪邁稱霸



2019-01-02

【勁報記者杜忠聰/臺南報導】大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。

嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領

翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。首先，女子選手侯妤慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯妤慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竑均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。這次競賽最亮眼的唯一紅花侯妤慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。









南天地方新聞在嘉南藥理大學。

23 小時 · 台南市 ·

### 嘉藥健士秀美肌英姿 專健美賽豪邁稱霸

由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉南藥理大學校隊派出翁崇育等7位選手參賽，憑藉健碩身形與勇猛英姿，總共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，表現亮眼，讓全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事，女子選手侯妤慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。王子朋與侯妤慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉屹均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終拿下團體組冠軍。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。

照片由嘉南藥理大學提供



作者：KK di jango - 1月 02, 2019



## 嘉藥健士秀美肌英姿 大專健美賽豪邁稱霸

大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯妤慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯妤慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竑均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯妤慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。



**主題：[ 活動總匯 ] 嘉藥健士秀美肌英姿 大專健美賽豪邁稱霸**

facebook

UUTW FB

日期：2019/1/2



大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯好慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯好慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竑均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯好慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句

話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。













# 大專健美賽嘉藥健士獲5金1銀豪邁稱霸

雪花新聞 2019-01-02 13:09:16 體育 阅读

105,870 评论 0 Comments

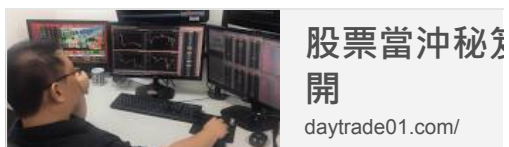
## 停止搜索 · 开始约会

快用最佳交友網站,即時聊天&網絡攝像頭,抓緊  
chinalove.com

全國大專校院健美錦標賽，在淡江大學舉行，共有30多所學校、130位健美菁英角逐。嘉南藥理大學一舉摘下5金1銀，榮獲團體組總冠軍，豪邁稱霸。同時，選手王子朋與侯好慈更在選拔賽中，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐。

嘉藥健美隊是由教練梁俊煌助理教授領軍，參賽選舉充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光。女子選手侯好慈在女子形體組「163公分以上級別」拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組「60公斤以下級別」、古典組「168公分以下級別」級贏得雙料冠軍；王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組「175公分以下級別」，以及男子形體組「166公分以下級」兩項冠軍。





榮獲女子形體組最佳大專形體小姐的侯妤慈說，經過苦練，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣，總算拿到佳績不負眾望。另外，雙料冠軍翁崇育則是花了半年時間，將體重從72公斤減到60公斤，他興奮的說，希望讓更多人瞭解健美不僅可以增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就。



## 嘉藥健士秀美肌英姿，大專健美賽豪邁稱霸。

分享:   



【新南瀛記者黃鐘毅報導】大專校院一〇七學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下五金一銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國三十多所、近一三〇位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等七位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。



女子選手侯好慈在女子形體組+一六二公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-六0公斤級、古典組-一六八公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-一七五公分級，以及男子形體組-一六六公分級兩項冠軍。

王子朋與侯好慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竝均在男子健美組-一七五公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-六0公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

教練梁俊煌指出，這次參賽選手都是學校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵，未來將更積極招募優秀同學加入校隊以期為校爭取榮譽。



## 嘉藥秀美肌健美賽摘5金



「記者林福來台南報導」大專校院一百零七學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下五金、一銀及第五、第六名優異成績。

同時，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國三十多所、近一百三十位健美菁英組隊角逐。

嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等七位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯妤慈在女子形體組加一百六十三公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組減六十公斤級、古典組減一百六十八公分級贏得雙料冠軍。

學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組減一百七十五公分級，以及男子形體組減一百六十六公分級兩項冠軍。

之後，王子朋與侯妤慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竝均在男子健美組減一百七十五公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組減六十公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了五個半月，將體重從七十二公斤減到六十公斤，平時一小時半的重量訓練外加一小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是該校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。

# 大專健美賽 嘉藥科大健美隊獲總冠軍

2019-01-02

20 0



參加大專校院健美錦標賽得獎的嘉南藥理大學校隊。(記者陳懷恩攝)

【記者陳懷恩台南報導】嘉南藥理大學健美校隊，參加大專校院107學年度健美錦標賽，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現傲視全國。

這場比賽日前於淡江大學舉行，由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領7位選手參賽，展現充滿力與美的肌肉線條和體態，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

嘉藥女子選手侯好慈首先在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍。學弟王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

王子朋與侯好慈於選拔賽榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；王子朋、劉竑均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，丁建宏在男子健美組-60公斤級奪下第六名。

雙料冠軍翁崇育感謝母親無條件的支持和鼓勵，並表示很開心在這次錦標賽贏得殊榮，訓練過程長達5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美。

# 嘉藥健士秀美肌英姿 大專健美賽豪邁稱霸



TNN台灣地方新聞／黃緒勳／更新日期: 2019-01-02 22:19:43



【記者黃緒勳台南報導】大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，

引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯妤慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯妤慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竝均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯妤慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。



雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。

# 嘉藥健身隊秀美肌 稱霸大專健美賽

用LINE傳送



2019-01-02 12:42 聯合報 記者綦守鈺/即時報導



嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，表現亮眼。圖 / 嘉南藥理大學提供

大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，消息傳回學校，令全校師生引以為榮。

嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。女子選手侯妤慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；王子朋、顏辰亦也分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。



這次競賽最亮眼的唯一紅花侯妤慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。

梁俊煌表示，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴，未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。



嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，表現亮眼。  
圖 / 嘉南藥理大學提供





這次競賽最亮眼的唯一紅花侯妤慈摘金並加冕形體小姐。圖 / 嘉南藥理大學提供

# 嘉藥健士秀美肌英姿 令全校師生振奮欣喜

2019/1/2 下午 02:26:36 記者:陳遍綠 Viewed:99

大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。



▲大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉藥健美隊成績優異，榮獲團體組總冠軍。

首先，女子選手侯好慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯好慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竑均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。





▲大專健美總會秘書長陳逸政（左）頒發古典健美先生殊榮給王子朋。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵；未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。





▲侯好慈榮登形體小姐寶座，與大專健美總會秘書長陳逸政（左）合影。

# 大專校院健美錦標賽揭曉 嘉藥健士稱霸

【記者王志誠、周貞伶／新北報導】 2019/01/06

① X

貨到付款&免  
運費·快速滲透·  
溫和修護·使用...



TSSDnews.

▲ 嘉藥健美隊由教練梁俊煌（中）領軍。（記者王志誠攝）

大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下五金一銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同

主辦，吸引全國三十多所、近一三〇位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯妤慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯妤慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竝均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了五個半月，將體重從七十二公斤減到六十公斤，平時一小時半的重量訓練外加一小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域蘗露頭角，發光發熱。





嘉南藥理大學 新聞剪報

資料來源：中華日報(C5 台南文教)

刊載日期：108年01月03日

記者：林偉民



↑嘉藥健美隊由教練梁俊煌領軍，展現力與美，表現優異。

(圖/校方提供)

## 大專院校健美賽 嘉藥5金1銀稱霸

記者林偉民／仁德報導

嘉南藥理大學健美校隊日前參加大專院校健美錦標賽，憑藉健碩身形與勇猛體態，共摘下五金一銀及第五、第六名，並獲得團體組總冠軍，表現亮眼，校方也引以為榮。

此次共有全國卅多所大專院校、約一百卅名健美菁英組隊參賽，嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等七名運動管理系學生參加，以充滿力與美的肌肉線條和體態擄獲評審目光。

嘉藥女子選手侯好慈在女子形體組一六三公分以上級別搶下首金；隨後翁崇育在男子健美組六十公斤以下級別、古典組一六八公分以下級別贏得雙料冠軍；王子朋、顏辰亦再分別於男子古典組一七五公分以下級別、男子形體組一六六公分以下級別分奪冠軍，共贏得五面金牌。

隨後王子朋與侯好慈再獲評審青睞，分獲男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；王子朋、劉竑均在男子健美組一七五公分以下級別分獲亞軍及第五名；丁建宏在男子健美組六十公斤以下級別再獲第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點。

表現亮眼的侯好慈表示，從去年五月廣亞盃開始，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣，很開心摘金並加冕形體小姐。

雙料冠軍翁崇育表示，他花五個半月將體重從七十二公斤減到六十公斤，訓練時每天以一小時半的重量訓練外加一小時有氧運動，過程雖然辛苦，能抱回雙金還是值得。

健美隊表現優異，教練梁俊煌表示，參賽選手雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每天都能主動鍛鍊是獲勝關鍵，未來將更積極招募優秀學生加入校隊。





嘉南藥理大學 新聞剪報

資料來源：臺灣導報(2B 雲嘉南新聞)

刊載日期：108年01月03日

記者：陳懷恩

## 大專健美賽 嘉藥科大健美隊獲總冠軍

【記者陳懷恩台南報導】嘉南藥理大學健美校隊，參加大專校院107學年度健美錦標賽，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現傲視全國。

這場比賽日前於淡江大學舉行，由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領7位選手參賽，展現充滿力與美的肌肉線條和體態，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

嘉藥女子選手侯好慈首先在女子

形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍。學弟王子朋、顏辰亦再接



參加大專校院健美錦標賽得獎的嘉南藥理大學校隊。

(記者陳懷恩攝)

再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

王子朋與侯好慈於選拔賽榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；王子朋、劉竑均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，丁建宏在男子健美組-60公斤級奪下第六名。

雙料冠軍翁崇育感謝母親無條件的支持和鼓勵，並表示很開心在這次錦標賽贏得殊榮，訓練過程長達5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美。





嘉南藥理大學 新聞前報

資料來源：臺灣時報(17 文教)

刊載日期：108 年 01 月 03 日

記者：林福來

# 嘉藥秀美肌健美賽摘5金

## 共獲五金一銀及第五、第六名 最終拿下團體組總冠軍 亮眼表現傲視全國

〔記者林福來台南報導〕大專校院一百零七學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下五金、一銀及第五、第六名優異成績。

同時，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會

與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國三十多所、近一百三十位健美菁英組隊角逐。

嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等七位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯好慈在女子形體組加一百六十三公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健

美組減六十公斤級、古典組減一百六十八公分級贏得雙料冠軍。

學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組減一百七十五公分級，以及男子形體組減一百六十六公分級兩項冠軍。

之後，王子朋與侯好慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉竑均在男子健美組減一百七十五公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組減六十公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了五個半月，將體重從七十二公斤減到六十公斤，平時一小時半的重量訓練外加一小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是該校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。



嘉藥健士秀美肌英姿，大專健美賽邁稱霸！

(記者林福來攝)





# 大專健美賽 嘉藥5金1銀稱霸

【記者黃鐘毅／台南報導】大專校院一〇七學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下五金一銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國三十多所、近一三〇位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等七位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

女子選手侯好慈在女子形體組一六二公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組一六十六公斤級、古典組一六八公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組一七五公分級，以及男子形體組一六六公分級兩項冠軍。



嘉藥健美隊由教練梁俊煌（中間藍衣者）領軍，學生王子朋、顏辰亦、侯好慈、劉竑均等人合影。嘉南藥理大學提供





## 嘉藥健士秀美肌英姿 大專健美賽豪邁稱霸

大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下5金1銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組織冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近130位健美菁英組隊角逐，嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等7位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯好慈在女子形體組+163公分級拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組-60公斤級、古典組-168公分級贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組-175公分級，以及男子形體組-166公分級兩項冠軍。

之後王子朋與侯好慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉喆均在男子健美組-175公分級分獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組-60公斤級奪下第六名，整隊絕佳表現，最終再拿下團體組冠軍，重下國滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯好慈說，從去年5月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從72公斤減到60公斤，平時1小時半的重量訓練外加1小時有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回獎金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域斬露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴；梁教練認為，健美隊表現優秀，除學校擁有設備精良的健身中心外，也跟選手心理和素質有關，大家個個成熟內斂、認真苦練，都是獲致成功的關鍵，未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。







嘉南藥理大學 新聞剪報

資料來源：民時新聞報(3大台南生活焦點)

刊載日期：108年01月04日

記者：孫宜秋

## 嘉藥健士秀美肌英姿 大專健美賽豪邁稱霸

【記者曾淑萍／南市報導】大專校院107學年度健美錦標賽日前於淡江大學舉行，嘉南藥理大學校隊憑藉健碩身形與勇猛英姿，共摘下「金」銀及第五、第六名優異成績，並獲得團體組總冠軍，亮眼表現，傲視全國，也令全校師生振奮欣喜，引以為榮。

該賽事由教育部體育署指導、大專校院體育總會與中華民國健美協會共同主辦，吸引全國30多所、近30位健美菁英組隊角逐。嘉藥由教練梁俊煌助理教授率領翁崇育等2位選手參賽，充滿力與美的肌肉線條和體態，擄獲評審目光，捷報頻傳，奮勇奪得佳績。

首先，女子選手侯好慈在女子形體組「63公斤級」拔得頭籌，搶下首金，接著翁崇育於男子健美組「60公斤級」、古典組「168公斤級」贏得雙料冠軍；學弟們看著學長姐頻頻奪冠不甘示弱，由王子朋、顏辰亦再接再厲，分別獲得男子古典組「175公斤級」，以及男子形體組「166公斤級」兩項冠軍。

之後王子朋與侯好慈於選拔賽獲評審青睞，榮登男子古典組最佳大專健美先生、女子形體組最佳大專形體小姐；另外，王子朋、劉苡均在男子健美組「175公斤級」獲亞軍及第五名，而丁建宏則在男子健美組「60公斤級」奪下第六名，整隊絕佳表現，

最終再拿下團體組冠軍，畫下圓滿句點，戰果輝煌。

這次競賽最亮眼的唯一紅花侯好慈說，從去年9月的廣亞盃迄今，身體狀況漸入佳境，越來越能抓到適合自己的訓練方式和飲食習慣；教練常掛在嘴邊的「笨鳥慢飛」這句話，激勵著她更加勤練，勇往直前，總算不負眾望，有幸摘金並加冕形體小姐，讓她非常高興。

雙料冠軍翁崇育表示，很開心在這次錦標賽贏得殊榮，他感謝母親無條件的支持和鼓勵，對自我更是彌足珍貴的歷練與挑戰；在訓練過程中，花了5個半月，將體重從123公斤減到60公斤，平時「1小時半」的重量訓練外加「1小時」有氧運動，讓體形和肌線力求完美，雖然相當辛苦，但終能抱回雙金，也是對自己努力付出的肯定。他興奮的說，樂於分享自己的心路歷程，讓學弟妹瞭解健美不僅增進身心靈健康，同時也能樂在其中並獲得成就，期盼未來能看見更多學弟妹在健美領域嶄露頭角，發光發熱。

教練梁俊煌指出，此次參賽選手都是本校運動管理系學生，雖非專業科班出身，但從組隊、集訓到參賽，每日主動鍛鍊，能有如此佳績，確實難能可貴。未來將更積極招募優秀同學加入校隊，以期為校爭取榮譽。