



「在地蜂味」體驗趣，嘉藥推廣蜂蜜健康飲食

嘉南藥理大學民生學院餐旅管理系，4月27日於歸仁區農會府城景觀園藝12號倉庫，舉辦「在地蜂味：產地到餐桌體驗趣」活動，結合台南市南關社區大學，首次以蜜蜂生態及蜂產品應用為主題，透過「搖蜜」實作體驗，讓民眾認識蜂蜜的生產過程；另外，歸仁區農會輔導的在地青農，也贊助當地蔬果農產品，教導鄉民製作蜂蜜健康膳食，使得現場蜜香四溢，「蜂」味十足。

嘉藥民生學院院長王瑞顯表示，本活動獲得教育部高教深耕計畫補助，由餐旅系孫靖玲老師帶領學生團隊，利用現採新鮮蜂蜜和歸仁在地青農蔬果，指導民眾親手料理「健康樂活蔬食餐」，包括有梅乾扣肉蜂蜜割包、鮮蔬全麥三明治、養生蜂蜜優格、蜂蜜雪藏泡芙，以及蝶豆花蜂蜜檸檬調飲等多道佳餚，讓民眾除學習更多有關蜂蜜營養健康的知識外，也建立創新樂活的飲食新觀念。

活動吸引50多位民眾參加，大家看到滿天飛舞的蜂群，既驚恐又新奇，等親自體驗將蜂巢放進搖蜜離心機緩緩轉動，陣陣百花香氣撲鼻而來，再將蜂蜜一滴滴裝入瓶中後，才真正體會「誰知瓶中蜜，滴滴皆辛苦」。接著在嘉藥師生協助下，搭配歸仁青農提供的新鮮蔬果，做出一道道「蜂」味絕佳的美食，令參與民眾不禁雀躍興奮，頗有成就感。

活動也邀請南關社大休閒養蜂課程講師兼農民大學農業師傅張耿銘，分享他堅守友善環境，以及推動食農教育的寶貴經驗。張耿銘說，蜜蜂為生態指標性生物，認識蜜蜂生態並瞭解與人類之間的密切關係，就會深知愛護環境的重要性；體驗採收蜂蜜，並結合在地特色農產品，創造營養健康的美味饗宴，正是食農教育的真諦。

南關社區大學主任賀彩鳳指出，在南部開設蜜蜂生態課程需慎選環境，經多方評估與籌措，最終選定府城景觀園藝公司租用的農會舊倉庫做為養蜂場



嘉南藥理大學 新聞稿

聯絡人：公關出版組王耀德、吳尚怡
電話：(06)2664911 # 1042、1043
E-Mail：box1042@mail.cnu.edu.tw
box1043@mail.cnu.edu.tw

域，並延攬在地青農與大專校院教師，攜手開辦「萬種蜂情－休閒養蜂與蜂產品應用」課程，期望為歸仁新豐地區產業文化，注入一股全新的源頭活水。

嘉藥校長陳鴻助表示，學校長期推廣社區成人教育，並期許邁向「健康樂活」的教育目標；他特別感謝南關社區大學、歸仁農會、新豐高中養蜂社、豐附足跡跨校教師社群和多家養蜂業者力挺協辦，以及華山社福慈善基金會長者的熱情參與，希望藉由這次營養健康宣導活動，提醒國人注重飲食安全，同時讓餐旅系學生的專業學習更加貼近實務，也接上地氣，進而落實社區關懷服務，促進地方樂活創生，並善盡大學社會責任。