

## 航勤廠壓力紓解之道講座 鼓勵官兵正向思考



航勤廠舉辦「專題講座」邀請江承曉老師分享其親身輔導經歷，並提供官兵正向思考迎接挑戰的方法。（航勤廠提供）

記者王明達 / 綜合報導

為強化官兵對於壓力的調適，陸軍航空基地勤務廠日前舉辦「專題講座」，邀請嘉藥科大社工系江承曉老師，以「壓力紓解之道」為題，分享其親身輔導經歷外，並提供官兵正向思考迎接挑戰的方法，使與會人員獲益良多。

最後，由航勤廠政戰主任熊上校代表廠長致贈禮品，並在致詞時表示，平時面對各項的保修工作及業務時，難免會因為工作繁忙而累積壓力，造成情緒失衡，各位官兵同仁應消弭憂鬱的壞心情，擁有正向的能量，才能面對各項任務及挑戰。