



邁向五星級大學

嘉南藥理科技大學擁有國內首座 SPA 水療館

有鑑於休閒保健活動在國人生活中有愈來愈重要的趨勢，國內大專院校首座兼具教學研究及領導國內休閒發展趨勢的綜合休閒理療中心誕生於南部的嘉南藥理科技大學。

該校民國 89 年成立民生保健發展中心，並在民國 91 年延續民生保健發展中心精神，設立國內首座綜合休閒理療中心(SPA 水療館)。綜合休閒理療中心的規劃具有國際健康休閒水準及中國保健理療優點，正式將健康休閒暨養生觀念以科技及學術為國內健康休閒把關，除了培育休閒理療專業人才外，更肩負國內休閒保健領域發展的重任，極受各方關注。

隨著工商時代來臨，國人面對文明病的壓力日趨嚴重，促使國內休閒業者大量引進水療 spa 及倡導休閒理療的同時，嘉南藥理科技大學率先於民國 88 年成立全國第一所以健康休閒為訴求的休閒保健管理系，民國 96 年成立休閒與空間資訊研究所，民國 98 年更將觀光事業管理系、餐旅管理系、運動管理系納入，成立休閒學院。由此可看出該校早於 10 年前即將『健康、養生與休閒』緊密的結合。培育國內休閒事業邁入國際健康休閒專業領域，是嘉南藥理科技大學成立休閒學院的重要校務發展目標與時代使命。

「健康」是人們終其一生所追求的目標。21 世紀休閒活動必需具有健康意義，達成個人身心重建之目的，追求滿足感則是其主要的原動力。依國際休閒發展趨勢而言，國民從事休閒活動應格外著重在於生活調適及健康的尋求。休閒療養是結合休閒保健及醫學保健新興的新世紀專業理療養生領域，採人與自然之間的平衡養生概念，經常使用之概念有水療 spa、感官調理、情景應用、運動理療、自我調控訓練。現代文明病大多是潛意識的扭曲所造成，利用感官調理訓練將是心靈舒解的主要方法。嘉南藥理科技大學綜合休閒理療中心設置以水療 spa、感官調理及運動理療為主軸，可供研究使用，並結合現代化的科技管理方法，將可引導國人提升健康休閒的認知，培育健康休閒專業人才及創造國內休閒新趨勢。

綜合休閒理療中心成立使用重點如下：

1. 啟動休閒水療相關研究：如不同水溫浸泡、不同壓力的水柱沖擊、中草藥浴浸泡對人體的影響等，及知覺、感官療養與運動研究。



嘉南藥理科技大學 新聞稿

聯絡人：校長室秘書 陳慧卿
電話：(06) 2665674 2664911-1003
行動：0952-058989
E-Mail：box101@mail.chna.edu.tw

2. **學生實習**：提供學生休閒水療管理的實習場所。
3. **健康養生體驗**：健身理療（運動）⇨知覺、感官療養（壓力調適與釋放）
⇨水療 spa（按摩、放鬆、清除乳酸消除疲勞）
4. **運動傷害復健療養**：相關設備有低週波電刺激儀、中頻干擾波電刺激儀、超音波、短波等。
5. **健康檢測**：相關設備有量子超速檢測儀、經絡能量檢測儀、人體數位化生理功能檢測儀等。

圖說：嘉藥水療館實景