



## 嘉藥坐月子訓練班以專業催生 培力與就業 母女攜手行

由台南市政府勞工局職訓就服中心委託嘉南藥理大學推廣教育中心所舉辦「坐月子服務人員訓練班」，歷經了360小時的訓練之後，在8月29日舉行結訓典禮，台南市政府勞工局長官特別親臨會場嘉勉所有學員，並頒贈結業證書。獲頒結業證書的26位學員，以歡笑、感動與希望的心情迎向新里程碑，嘉藥推廣中心主任顏名聰則以「大家都要就業！」致上了他最真摯的期許與祝福。

台南市勞工局有鑒於就業市場對產後照護缺口極大，服務品質的要求也越來越高，為協助待業勞工及就業能力薄弱者提升工作技能，順利進入產後照護職場，因此開辦「坐月子服務人員訓練班」，此外，針對就業保險被保險人、獨力負擔家計、中高齡、原住民、身心障礙者、低收入戶或中低收入中有工作能力者、二度就業婦女、新住民、長期失業者…等特定對象身分者，由政府全額補助，以減輕弱勢失業民眾的經濟負擔。

結業典禮現場，學員們發揮精湛廚藝，展示坐月子養生料理，台南市政府勞工局人員也到場，與所有學員分享就業媒合服務等資訊，以滿足學員後續求職上的需求，嘉藥推廣中心主任指出：這個課程是以就業為導向，所以，不只要傳授產後照護的專業技能，更要從產婦、雇主的角度，培養高質感的坐月子服務人才，幫助學員們盡快找到工作。

鎖定就業導向，此訓練班結合嘉藥生活系專業模組課程和優良師資，課程內容除學習坐月子餐點製作外，也涵蓋了中草藥及食材特性介紹、幼兒心理學、產後調養與新生兒照顧相關技能，來協助學員提升專業技能，吸引超過60位的民眾報名，但受限於計畫名額，經過筆試、面試的篩選後，只錄取26位，在360小時全方位的實務訓練後，結業的學員個個都是稱職專業的「月嫂達人」。

學員林秋燕與陳緯婷是一對母女檔，秋燕媽媽每天從高雄往返台南來參與課程，而住在台南的緯婷則是擔任「小天使」從保安車站接送媽媽，母女一起



## 嘉南藥理大學 新聞稿

聯絡人：公關出版組林怡君、吳尚怡  
電話：(06)2664911 # 1042、1043  
E-Mail：box1042@mail.cnu.edu.tw  
box1043@mail.cnu.edu.tw

受訓，女兒發揮精細的刀工、畫盤等技巧，媽媽則是展現蒸煮炒炸的功夫，兩人合作無間，激盪出不同年齡層的火花，不只肯定了自己，更增進了彼此的感情。秋燕媽媽表示：透過這次的課程，讓遠離職場十幾年的她，重新感到活得有尊嚴、有價值，想趁自己還有能力，為社會多做一點。瑋婷則表示，本來對入選26名學員限額沒有信心，但是，還是想試試，因為，她相信月子市場一定有年輕服務人才的需求，做就對了！