

嘉南藥理大學 新聞剪報

主委尤天鳴表示,

特別邀

的蔬果入菜分享。

資料來源:中華日報(C2台南要聞)

刊載日期:109年04月11日

記 者:吳孟珉

客家防疫料理 提升码

出健康好體力還能增強免疫事務委員會在「南興社區伯斯強」推出一系列客家公照護站」推出一系列客家公照護站」推出一系列客家公照護站」推出一系列客家

力。

古南市共有八處伯公照護站,繼上週在「文南社區伯站。 電套DIY後,民委會本週。 在「南興社區伯公照護站」 能 在「南興社區伯公照護站」 能 在「南興社區伯公照護站」 能 在「南興社區伯公照護站」 能 本新具美味、提升免疫力的 農 本新具美味、提升免疫力的 農

專家,也是國際氣功教練張專家,也是國際氣功教練張魯有多種豆類及堅果類的客含有多種豆類及堅果類的客含有多種豆類及堅果類的客。當茶、營養豐富的樹豆豬腳湯、在地自產的芝麻油蔥

客家防疫料理 提升免疫力

2020-04-11

記者吳孟珉/台南報導

預防武漢肺炎,市府民族事務委員會在「南興社區伯公照護站」推出一系列客家防疫料理課程, 更加入長者自己種的在地食材,不但吃出健康好體力還能增強免疫力。

台南市共有八處伯公照護站,繼上週在「文南社區伯公照護站」開設客家花布口罩套DIY後,民委會本週在「南興社區伯公照護站」推出一系列,結合在地食材、兼具美味、提升免疫力的客家料理。

主委尤天鳴表示,特別邀請客籍植物保護界蟲害防治專家,也是國際氣功教練張煥英老師,與嘉南科大講師劉瑞玉共同研發課程,包括含有多種豆類及堅果類的客家擂茶、營養豐富的樹豆豬腳湯、在地自產的芝麻油蔥蒜拌麵等。

里長施伯男說,南興伯公站特地將所有課程移到戶外舉辦,市府規劃的提升防疫能力的客家料理很受歡迎,社區長輩參與非常踴躍。

南興社區的長者大多以務農為生,平均年齡約八十五歲,長者也經常送來自己種的蔬果入菜分享。