



客家防疫料理 提升免疫力

記者吳孟珉／台南報導

預防武漢肺炎，市府民族事務委員會在「南興社區伯公照護站」推出一系列客家防疫料理課程，更加入長者自己種的在地食材，不但吃出健康好體力還能增強免疫力。

台南市共有八處伯公照護站，繼上週在「文南社區伯公照護站」開設客家花布口罩套DIY後，民委會本週在「南興社區伯公照護站」推出一系列，結合在地食材、兼具美味、提升免疫力的客家料理。

主委尤天鳴表示，特別邀

請客籍植物保護界蟲害防治專家，也是國際氣功教練張煥英老師，與嘉南科大講師劉瑞玉共同研發課程，包括含有多種豆類及堅果類的客家擂茶、營養豐富的樹豆豬腳湯、在地自產的芝麻油蔥蒜拌麵等。

里長施伯男說，南興伯公站特地將所有課程移到戶外舉辦，市府規劃的提升防疫能力的客家料理很受歡迎，社區長輩參與非常踴躍。南興社區的長者大多以務農為生，平均年齡約八十五歲，長者也經常送來自己種的蔬果入菜分享。

客家防疫料理 提升免疫力

2020-04-11

記者吳孟珉／台南報導

預防武漢肺炎，市府民族事務委員會在「南興社區伯公照護站」推出一系列客家防疫料理課程，更加入長者自己種的在地食材，不但吃出健康好體力還能增強免疫力。

台南市共有八處伯公照護站，繼上週在「文南社區伯公照護站」開設客家花布口罩套D I Y後，民委會本週在「南興社區伯公照護站」推出一系列，結合在地食材、兼具美味、提升免疫力的客家料理。

主委尤天鳴表示，特別邀請客籍植物保護界蟲害防治專家，也是國際氣功教練張煥英老師，與嘉南科大講師劉瑞玉共同研發課程，包括含有多種豆類及堅果類的客家擂茶、營養豐富的樹豆豬腳湯、在地自產的芝麻油蔥蒜拌麵等。

里長施伯男說，南興伯公站特地將所有課程移到戶外舉辦，市府規劃的提升防疫能力的客家料理很受歡迎，社區長輩參與非常踴躍。

南興社區的長者大多以務農為生，平均年齡約八十五歲，長者也經常送來自己種的蔬果入菜分享。