



↑嘉南藥理大學保健營養系碩士班研究生高士陽（左）榮獲一〇九年全國大專優秀青年，與媽媽分享得獎的喜悅。（記者黃文記翻攝）

## 獲選大專優秀青年 嘉藥高士陽謝師恩

記者黃文記／仁德報導

嘉南藥理大學保健營養系碩士班研究生高士陽，榮獲一〇九年全國大專優秀青年，他手握獎狀，返校與師長、學弟妹、家人分享喜悅；他很開心看到媽媽欣慰的表情，也證明自己學科成績雖不好，但靠著對夢想的堅持和不斷努力，終於做出讓家人感到驕傲的成績。

高士陽自嘉藥生活系畢業後，爲了精進營養專業，除繼續深造念保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美的創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，二〇一九年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

他對恩師顏名聰充滿感謝，回想第一次

參加世界廚藝競賽時緊張不安，所幸有恩師顏名聰與他並肩戰鬥，才能克服他心中的忐忑，不斷地試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」。得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他更堅信「能做自己喜歡的事情，果然還是最棒的！」

高士陽很慶幸自己當初選擇就讀嘉藥，雖然跌跌撞撞，也因為選擇念餐飲而與家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天的成果。

高士陽除了持續加強自身的廚藝專業，也在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系與生活系的學弟妹參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享、傳承給更多的人。



## 全國大專優秀青年

# 嘉藥高士陽堅持夢想 感謝恩師鼓勵

〔記者林福來台南報導〕嘉藥高士陽，獲全國大專優秀青年，堅持夢想找到自我價值，我嘉藥，我驕傲！嘉藥學生就是這麼棒！

嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲一百零九年全國大專優秀青年，最近於台北市士林區救國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎。

自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手

法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美的創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績。

尤其，二〇一九年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第一次參加世界廚藝競賽時的志忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學

經驗就好」。

其中，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情果然還是最棒的！

國際賽對高士陽來說是個轉捩點，原先因成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇讀嘉藥，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才有今天的成果。



嘉南藥理大學新聞剪報

資料來源：真晨報(台南／雲嘉)

刊載日期：109年10月09日

記者：黃鐘毅

# 嘉藥高士陽獲全國大專優秀青年



嘉藥高士陽(中)常帶領嘉藥學弟妹，參與各項料理競賽獲得好成績。  
記者黃鐘毅翻攝

〔記者黃鐘毅／台南報導〕嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲一〇九年全國大專優秀青年，高士陽自嘉藥生活系畢業後，為精進營養專業，除繼續深造保健營養系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，去年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。



嘉南藥理大學新聞剪報

資料來源：民時新聞報(3大台南生活焦點)

刊載日期：109年10月09日

記者：孫宜秋

# 嘉藥高士陽 獲全國大專優秀青年

## 堅持夢想找到自我價值 以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌

【記者孫宜秋／南市報導】我嘉藥，我驕傲！嘉藥學生就是這麼棒！嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲2019年全國大專優秀青年，日前於台北市士林區救國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎。自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美的創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第一次參加世界廚藝競賽時的志忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情果然還是最棒的！

國際賽的經驗對高士陽來說是個轉捩點，原先因為成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天的成果，除了持續加強自身專業，高同學運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系的學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

手握全國大專優秀青年的獎狀，高士陽內心還是激動，看到媽媽欣慰的表情，他知道，即使成績不太理想，但他卻靠著對夢想的堅持和不斷努力，做出成績讓家人感到驕傲。除了感謝學校、老師跟同學幫忙外，他也會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。



高士陽曾與2019年贏得世界廚藝競賽雙金牌。

# 嘉藥高士陽獲全國大專優秀青年 堅持夢想找到自我價值



▲嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學，榮獲2020年全國大專優秀青年。（圖 / 記者林悅翻攝，下同）

記者林悅 / 台南報導

嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學，榮獲2020年全國大專優秀青年，日前於台北市士林區救國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎。



自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美的創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。



高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第一次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒

得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情果然還是最棒的！



國際賽的經驗對高士陽來說是個轉捩點，原先因為成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天的成果，除了持續加強自身專業，高同學運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系的學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。



手握全國大專優秀青年的獎狀，高士陽內心還是激動，看到媽媽欣慰的表情，他知道，即使成績不太理想，但他卻靠著對夢想的堅持和不斷努力，做出成績讓家人感到驕傲。除了感謝學校、老師跟同學幫忙外，他也會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。



2020-10-08 17:21:28 大華網路報

## 嘉藥高士陽 獲全國大專優秀青年

我嘉藥，我驕傲！嘉藥學生就是這麼棒！

嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲109年全國大專優秀青年，日前於台北市士林區救國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎。自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美的創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第一次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情果然還是最棒的！

國際賽的經驗對高士陽來說是個轉捩點，原先因為成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天的成果，除了持續加強自身專業，高同學運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系的學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

手握全國大專優秀青年的獎狀，高士陽內心還是激動，看到媽媽欣慰的表情，他知道，即使成績不太理想，但他卻靠著對夢想的堅持和不斷努力，做出成績讓家人感到驕傲。除了感謝學校、老師跟同學幫忙外，他也會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。

( 蔡清欽報導 )



圖1：嘉藥保營系碩士班榮獲109年全國大專優秀青年。



圖2：士陽與媽媽一起分享得獎的榮耀。



圖3：高士陽曾與2019年贏得世界廚藝競賽雙金牌。



圖4：高士陽很感謝嘉藥顏名聰老師對他的指導與照顧。



圖5：高士陽常帶領嘉藥學弟妹，參與各項料理競賽獲得好成績。

## 嘉藥高士陽 獲全國大專優秀青年

中央社訊息服務 2020/10/12 09:32(1小時前)



嘉藥高士陽 獲全國大專優秀青年

(中央社訊息服務20201012 09:32:32)嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲109年全國大專優秀青年，日前於台北市士林區救國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎。自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續

深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美的創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第一次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情果然還是最棒的！

國際賽的經驗對高士陽來說是個轉捩點，原先因為成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天的成果，除了持續加強自身專業，高同學運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系的學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

手握全國大專優秀青年的獎狀，高士陽內心還是激動，看到媽媽欣慰的表情，他知道，即使成績不太理想，但他卻靠著對夢想的堅持和不斷努力，做出成績讓家人感到驕傲。除了感謝學校、老師跟同學幫忙外，他也會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。

2020-10-12 09:32:49 中央社訊息服務20201012 09:32:32

## 嘉藥高士陽 獲全國大專優秀青年



嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲109年全國大專優秀青年，日前於台北市士林區救國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎。自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美的創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第一次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情果然還是最棒的！

國際賽的經驗對高士陽來說是個轉捩點，原先因為成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天的成果，除了持續加強自身專業，高同學運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系的學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

手握全國大專優秀青年的獎狀，高士陽內心還是激動，看到媽媽欣慰的表情，他知道，即使成績不太理想，但他卻靠著對夢想的堅持和不斷努力，做出成績讓家人感到驕傲。除了感謝學校、老

師跟同學幫忙外，他也會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。

# 嘉藥高士陽 獲全國大專優秀青年

中央社 / 2020.10.12 09:32

## 嘉藥高士陽 獲全國大專優秀青年

(中央社訊息服務20201012 09:32:32)嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲109年全國大專優秀青年，日前於台北市士林區救國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎。自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美的創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第一次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情果然還是最棒的！

國際賽的經驗對高士陽來說是個轉捩點，原先因為成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天的成果，除了持續加強自身專業，高同學運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系的學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

手握全國大專優秀青年的獎狀，高士陽內心還是激動，看到媽媽欣慰的表情，他知道，即使成績不太理想，但他卻靠著對夢想的堅持和不斷努力，做出成績讓家人感到驕傲。除了感謝學校、老師跟同學幫忙外，他也會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。



舒適閱覽：  

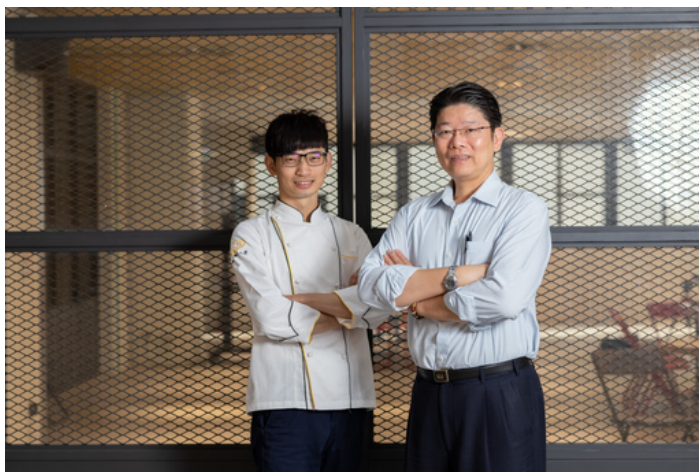
## 嘉藥高士陽 獲全國大專優秀青年



嘉藥保營系碩士班榮獲109年全國大專優秀青年



高士陽常帶領嘉藥學弟妹，參與各項料理競賽獲得好成績



高士陽很感謝嘉藥顏名聰老師對他的指導與照顧

嘉藥高士陽 獲全國大專優秀青年

(中央社訊息服務20201012 09:32:32)嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲109年全國大專優秀青年，日前於台北市士林區救國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎。自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美的創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第一次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持

持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情果然還是最棒的！

國際賽的經驗對高士陽來說是個轉捩點，原先因為成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天的成果，除了持續加強自身專業，高同學運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系的學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

手握全國大專優秀青年的獎狀，高士陽內心還是激動，看到媽媽欣慰的表情，他知道，即使成績不太理想，但他卻靠著對夢想的堅持和不斷努力，做出成績讓家人感到驕傲。除了感謝學校、老師跟同學幫忙外，他也會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。

訊息來源：嘉南藥理大學

本文含多媒體檔 (Multimedia files included) :

<http://www.cna.com.tw/postwrite/Detail/280624.aspx>

附件下載

- [嘉藥保營系碩士班榮獲109年全國大專優秀青年 \(jpg檔\)](#)
- [高士陽常帶領嘉藥學弟妹，參與各項料理競賽獲得好成績 \(jpg檔\)](#)
- [高士陽很感謝嘉藥顏名聰老師對他的指導與照顧 \(jpg檔\)](#)

新聞稿刊載服務請洽本社業務中心行銷人員，電話 ( 02 ) 2505.1180 轉 780 ~ 786 或 790 ~ 797  
本平台資料均由投稿單位輸入後對外公布,資料如有錯誤、遺漏或虛偽不實,均由投稿單位負責

## 嘉藥高士陽堅持夢想 獲全國大專優秀青年

勁報

更新於 10月08日15:16 • 發布於 10月08日15:16

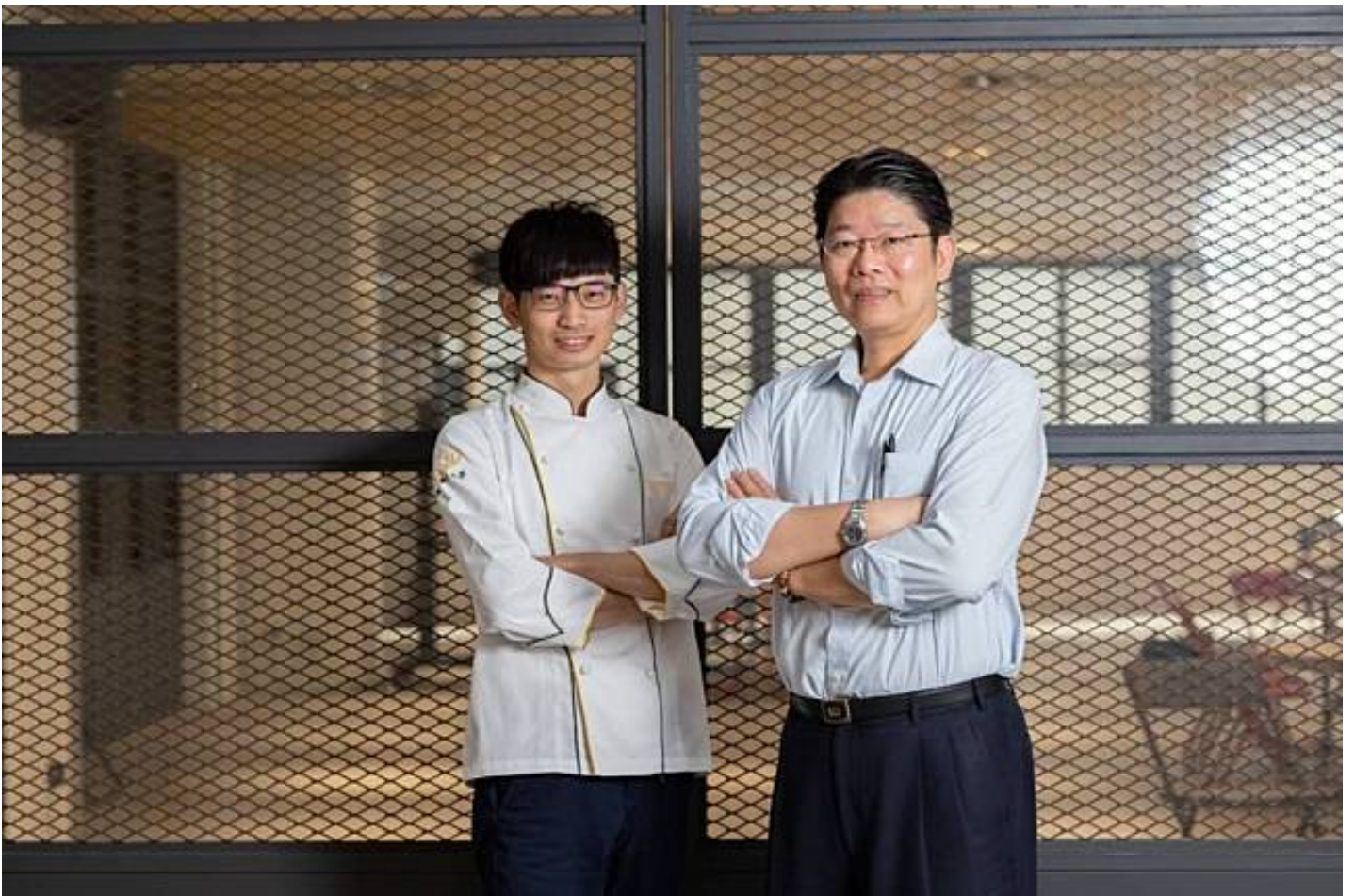


【勁報記者于郁金/臺南報導】「我嘉藥，我驕傲！」嘉藥學生就是這麼棒！嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲109年全國大專優秀青年，日前於臺北市士林區救國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎；自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以臺灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第1次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情，果然還是最棒的！

國際賽經驗對高士陽來說是個轉捩點，原先因為成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天成果，除了持續加強自身專業，高士陽同學運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

手握全國大專優秀青年獎狀，高士陽內心還是激動，看到媽媽欣慰表情，他知道，即使成績不太理想，但他卻靠著對夢想堅持和不斷努力，做出成績讓家人感到驕傲；除了感謝學校、老師跟同學幫忙外，他也會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。





## 嘉藥高士陽堅持夢想 獲全國大專優秀青年

勁報 2020/10/08 15:16

字級： A- A A+

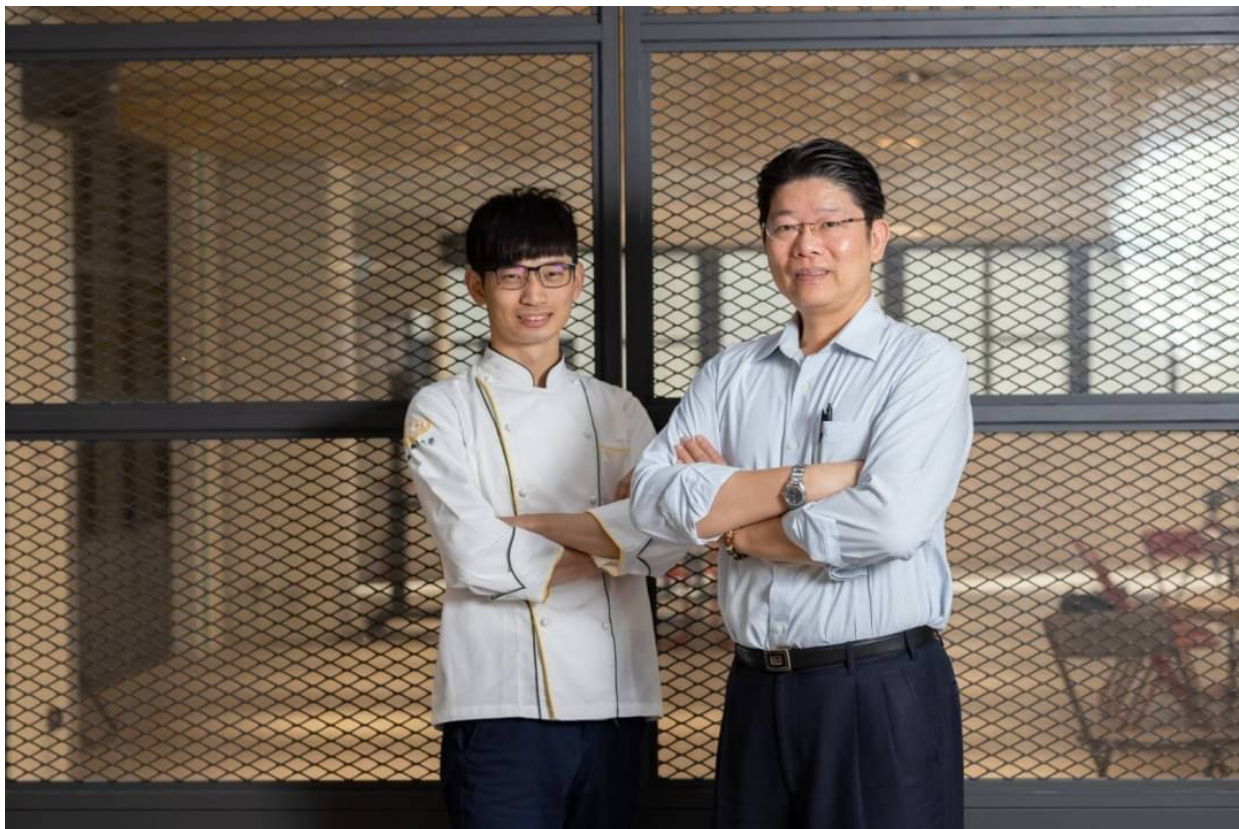
【勁報記者于郁金/臺南報導】「我嘉藥，我驕傲！」嘉藥學生就是這麼棒！嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲109年全國大專優秀青年，日前於臺北市士林區救國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎；自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以臺灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第1次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情，果然還是最棒的！

國際賽經驗對高士陽來說是個轉捩點，原先因為成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天成果，除了持續加強自身專業，高士陽同學運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

手握全國大專優秀青年獎狀，高士陽內心還是激動，看到媽媽欣慰表情，他知道，即使成績不太理想，但

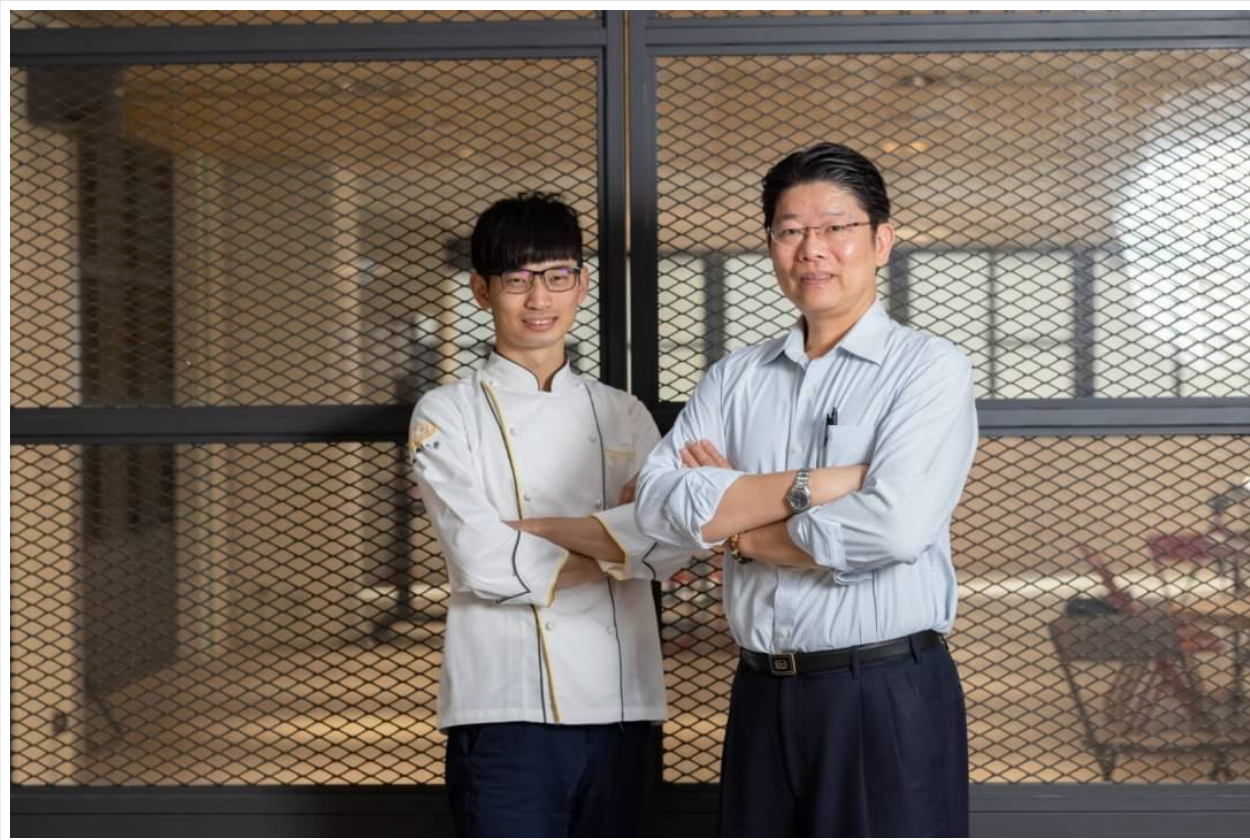
他卻靠著對夢想堅持和不斷努力，做出成績讓家人感到驕傲；除了感謝學校、老師跟同學幫忙外，他也會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。







## 嘉藥高士陽堅持夢想 榮獲全國大專優秀青年



【大成報記者于郁金/臺南報導】「我嘉藥，我驕傲！」嘉藥學生就是這麼棒！嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學

2020/10/08

榮獲109年全國大專優秀青年，日前於臺北市士林區救國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎；自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以臺灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第1次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情，果然還是最棒的！

國際賽經驗對高士陽來說是個轉捩點，原先因為成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天成果，除了持續加強自身專業，高士陽同學運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

手握全國大專優秀青年獎狀，高士陽內心還是激動，看到媽媽欣慰表情，他知道，即使成績不太理想，但他卻靠著對夢想堅持和不斷努力，做出成績讓家人感到驕傲；除了感謝學校、老師跟同學幫忙外，他也會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。





2020-10-08 15:18:01 于郁金

## 嘉藥高士陽堅持夢想 榮獲全國大專優秀青年



【大成報記者于郁金/臺南報導】「我嘉藥，我驕傲！」嘉藥學生就是這麼棒！嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲109年全國大專優秀青年，日前於臺北市士林區救國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎；自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以臺灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第1次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情，果然還是最棒的！

國際賽經驗對高士陽來說是個轉捩點，原先因為成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天成果，除了持續加強自身專業，高士陽同學運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

手握全國大專優秀青年獎狀，高士陽內心還是激動，看到媽媽欣慰表情，他知道，即使成績不太理想，但他卻靠著對夢想堅持和不斷努力，做出成績讓家人感到驕傲；除了感謝學校、老師跟同學幫忙外，他也會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。



## 嘉藥高士陽堅持夢想 獲全國大專優秀青年

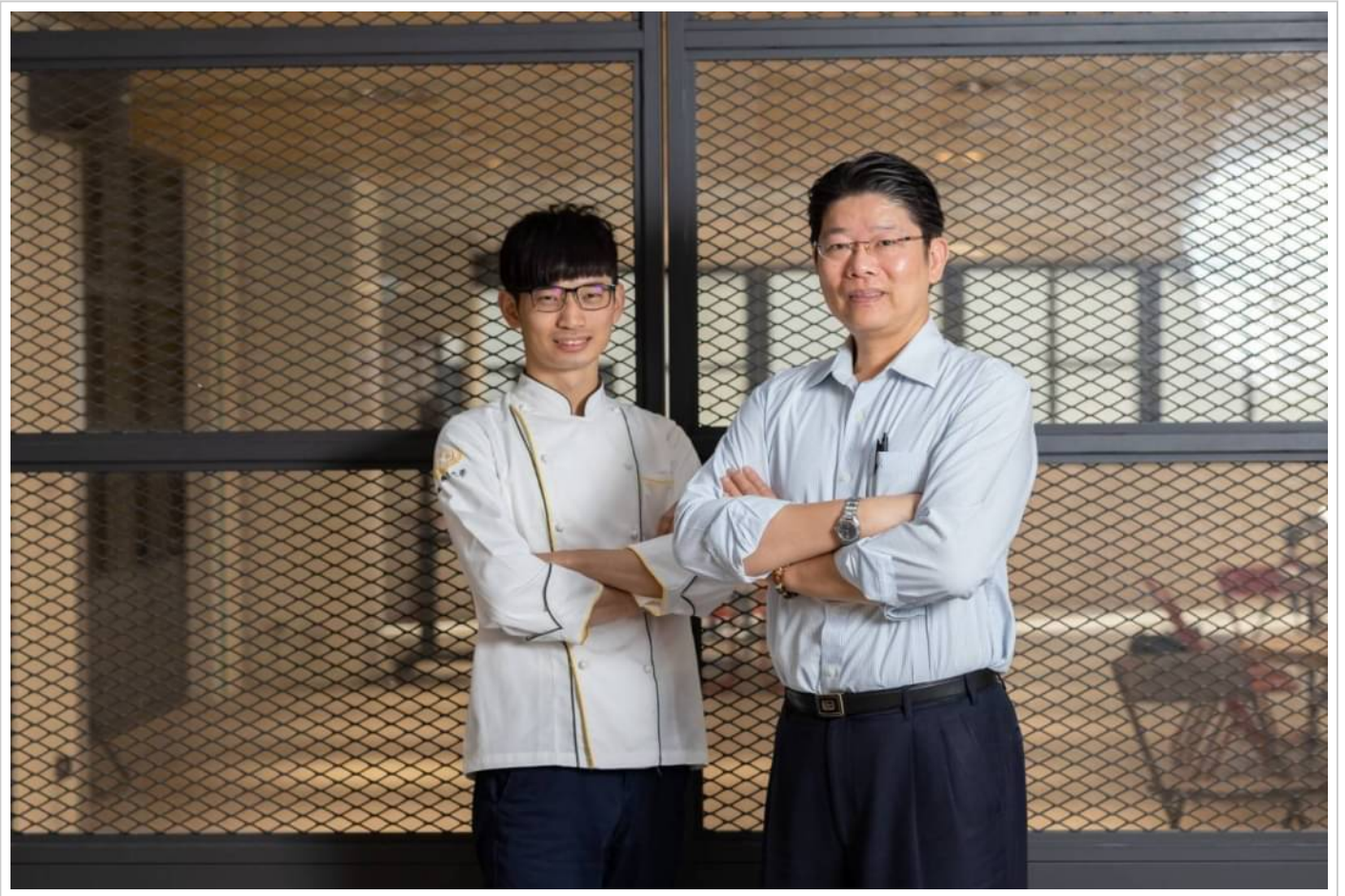


2020-10-08 【勁報記者于郁金/臺南報導】「我嘉藥，我驕傲！」嘉藥學生就是這麼棒！嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲109年全國大專優秀青年，日前於臺北市士林區救國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎；自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以臺灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第1次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情，果然還是最棒的！

國際賽經驗對高士陽來說是個轉捩點，原先因為成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天成果，除了持續加強自身專業，高士陽同學運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

手握全國大專優秀青年獎狀，高士陽內心還是激動，看到媽媽欣慰表情，他知道，即使成績不太理想，但他卻靠著對夢想堅持和不斷努力，做出成績讓家人感到驕傲；除了感謝學校、老師跟同學幫忙外，他也會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。







2020-10-08 15:16:14 勁報記者于郁金/臺南報導

## 嘉藥高士陽堅持夢想 獲全國大專優秀青年



「我嘉藥，我驕傲！」嘉藥學生就是這麼棒！嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲109年全國大專優秀青年，日前於臺北市士林區救國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎；自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以臺灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第1次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情，果然還是最棒的！

國際賽經驗對高士陽來說是個轉捩點，原先因為成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天成果，除了持續加強自身專業，高士陽同學運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

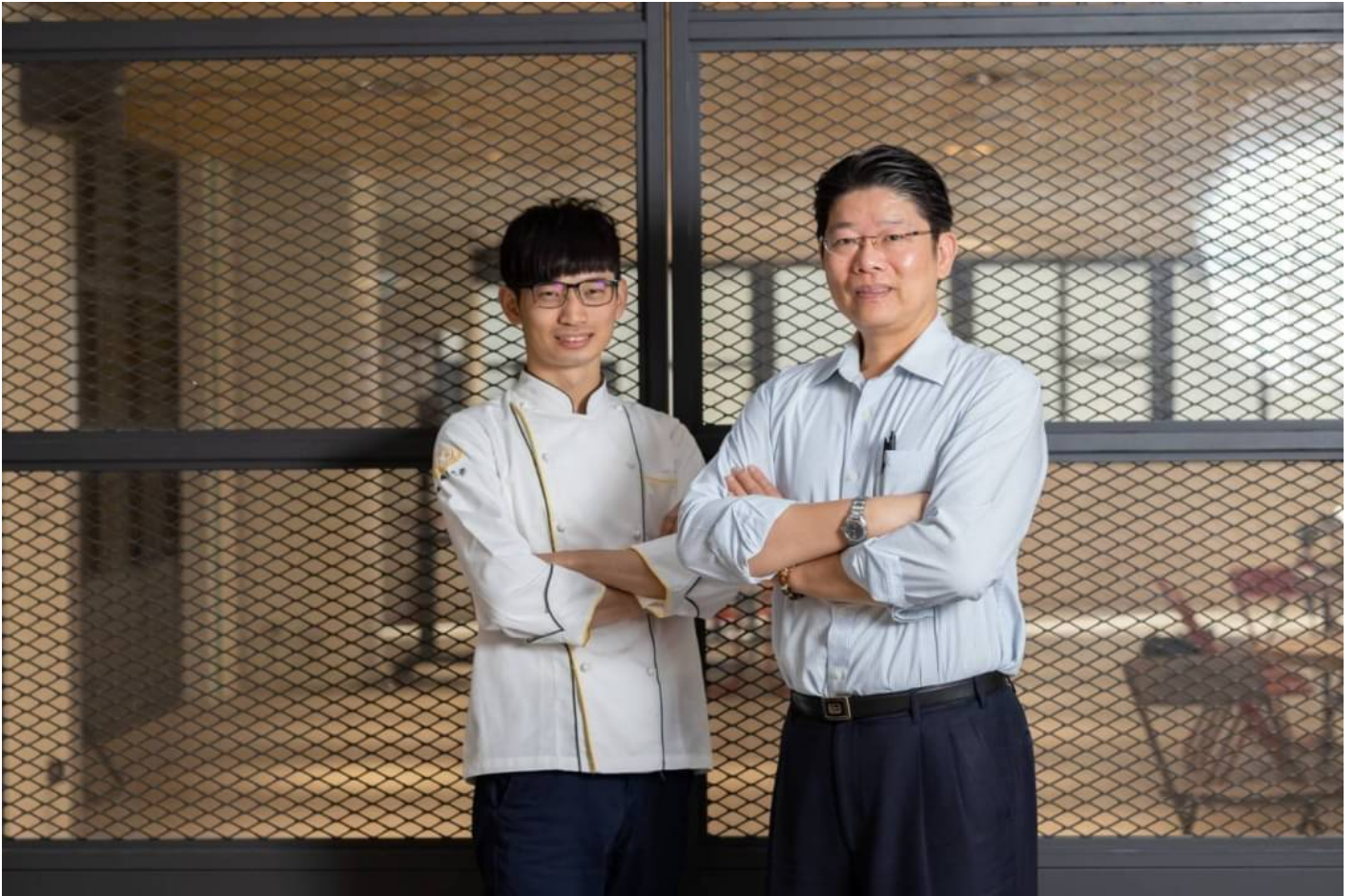
手握全國大專優秀青年獎狀，高士陽內心還是激動，看到媽媽欣慰表情，他知道，即使成績不太理想，但他卻靠著對夢想堅持和不斷努力，做出成績讓家人感到驕傲；除了感謝學校、老師跟同

學幫忙外，他也會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。



# 嘉藥高士陽堅持夢想 榮獲全國大專優秀青年

大成報 / 于郁金 2020.10.08 15:17



【大成報記者于郁金/臺南報導】「我嘉藥，我驕傲！」嘉藥學生就是這麼棒！嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲109年全國大專優秀青年，日前於臺北市士林區救國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎；自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以臺灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第1次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內

心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情，果然還是最棒的！

國際賽經驗對高士陽來說是個轉捩點，原先因為成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天成果，除了持續加強自身專業，高士陽同學運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

手握全國大專優秀青年獎狀，高士陽內心還是激動，看到媽媽欣慰表情，他知道，即使成績不太理想，但他卻靠著對夢想堅持和不斷努力，做出成績讓家人感到驕傲；除了感謝學校、老師跟同學幫忙外，他也會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。





## 嘉藥高士陽堅持夢想 榮獲全國大專優秀青年



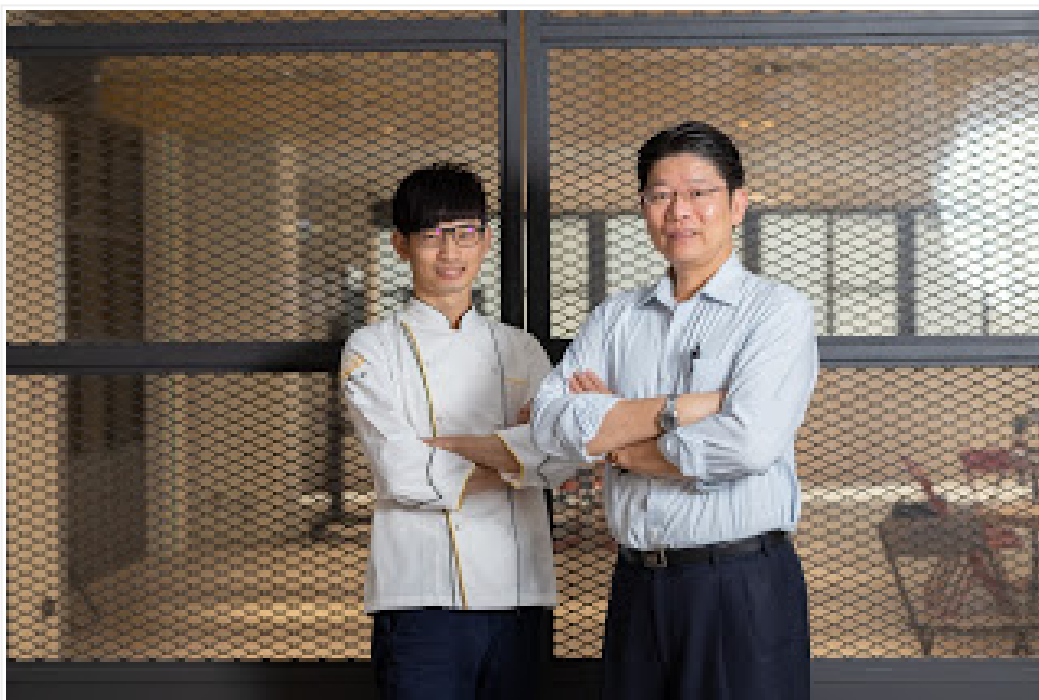
【記者于郁金/臺南報導】「我嘉藥，我驕傲！」嘉藥學生就是這麼棒！嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲109年全國大專優秀青年，日前於臺北市士林區救國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎；自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以臺灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第1次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情，果然還是最棒的！

國際賽經驗對高士陽來說是個轉捩點，原先因為成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天成果，除了持續加強自身專業，高士陽同學運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

手握全國大專優秀青年獎狀，高士陽內心還是激動，看到媽媽欣慰表情，他知道，即使成績不太理想，但他卻靠著對夢想堅持和不斷努力，做出成績讓家人感到驕傲；除了感謝學校、老師跟同學幫忙外，他也會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。











## 嘉藥高士陽獲全國大專優秀青年 堅持夢想找到自我價值

2020.10.08 目擊新聞

嘉南藥理大學保健營養系碩士班學生高士陽榮獲109年全國大專優秀青年，日前北上接受表揚頒獎。從嘉藥生活系畢業後，高士陽為了精進營養專業，除了繼續深造保營系碩士班外，更主動到飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美的創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽特別要感謝恩師顏名聰，回想第一次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情果然還是最棒的！









# 嘉藥高士陽獲全國大專優秀青年 找到自我價值

## 我嘉藥，我驕傲！嘉藥學生就是這麼



2020/10/08

(記者邱秋逢/台南報導)嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲109年全國大專優秀青年，日前於台北市士林區救國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎。自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美的創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第一次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情果然還是最棒的！

國際賽的經驗對高士陽來說是個轉捩點，原先因為成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天的成果，除了持續加強自身專業，高同學運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系的學弟妹，參

與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

手握全國大專優秀青年的獎狀，高士陽內心還是激動，看到媽媽欣慰的表情，他知道，即使成績不太理想，但他卻靠著對夢想的堅持和不斷努力，做出成績讓家人感到驕傲。除了感謝學校、老師跟同學幫忙外，他也會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。

上圖:嘉藥保營系碩士班榮獲109年全國大專優秀青年。

中圖:高士陽很感謝嘉藥顏名聰老師對他的指導與照顧。

下圖:高士陽常帶領嘉藥學弟妹，參與各項料理競賽獲得好成績。





# 嘉藥高士陽 獲全國大專優秀青年堅持夢想找到自我價值

mt985az 4 天 ago

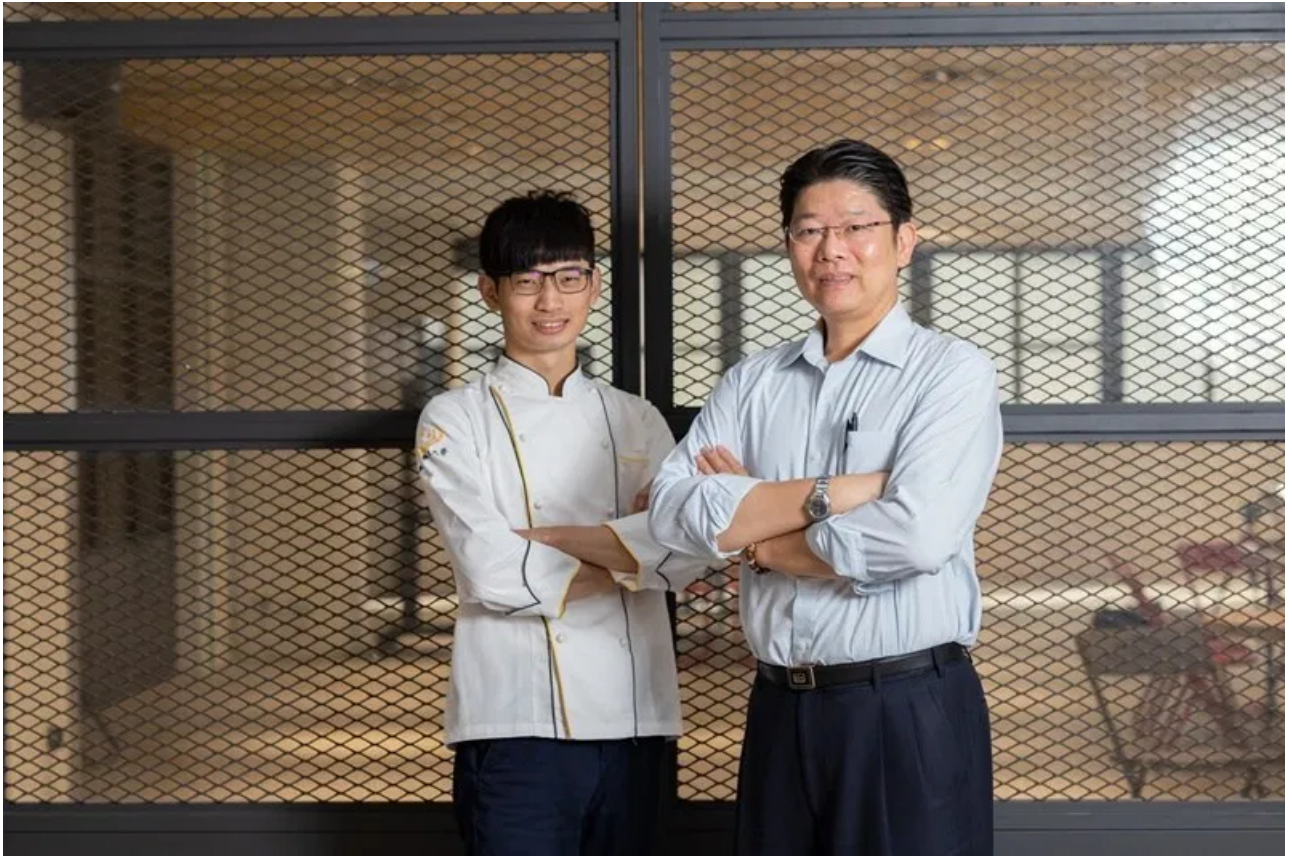
【民正新聞記者:蔡永源台南報導】嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲109年全國大專優秀青年，日前於台北市士林區救國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎。自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美的創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。



??



高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第一次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情果然還是最棒的！



國際賽的經驗對高士陽來說是個轉捩點，原先因為成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天的成果，除了持續加強自身專業，高同學運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系的學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。



手握全國大專優秀青年的獎狀，高士陽內心還是激動，看到媽媽欣慰的表情，他知道，即使成績不太理想，但他卻靠著對夢想的堅持和不斷努力，做出成績讓家人感到驕傲。除了感謝學校、老師跟同學幫忙外，他也會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。

## 嘉藥高士陽 獲全國大專優秀青年 堅持夢想找到自我價值

/  
2020/10/9

【記者孫宜秋 / 南市報導】我嘉藥，我驕傲！嘉藥學生就是這麼棒！嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲109年全國大專優秀青年，日前於台北市士林區救國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎。自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美的創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。



高士陽曾與2019年贏得世界廚藝競賽雙金牌。

高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第一次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情果然還是最棒的！

國際賽的經驗對高士陽來說是個轉捩點，原先因為成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天的成果，除了持續加強自身專業，高同學運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系的學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

手握全國大專優秀青年的獎狀，高士陽內心還是激動，看到媽媽欣慰的表情，他知道，即使成績不太理想，但他卻靠著對夢想的堅持和不斷努力，做出成績讓家人感到驕傲。除了感謝學校、老師跟同學幫忙外，他也會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。

Search ...

首頁 政治 財經 社會 生活 綜合 聯絡我

綜合

## 嘉藥高士陽獲全國大專優秀青年 堅持夢想找到自我價值 我嘉藥，我驕傲！

Posted By: TainanTalk 十月 8, 2020 Comments Off!

〔記者鄭德政南市報導〕嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽榮獲109年全國大專優秀青年，日前於台北市士林區救國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎。自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美的創意，在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。



(圖說) 嘉藥保營系碩士班高士陽(右)榮獲109年全國大專優秀青年，日前於台北市士林區救國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎。(記者鄭德政攝)

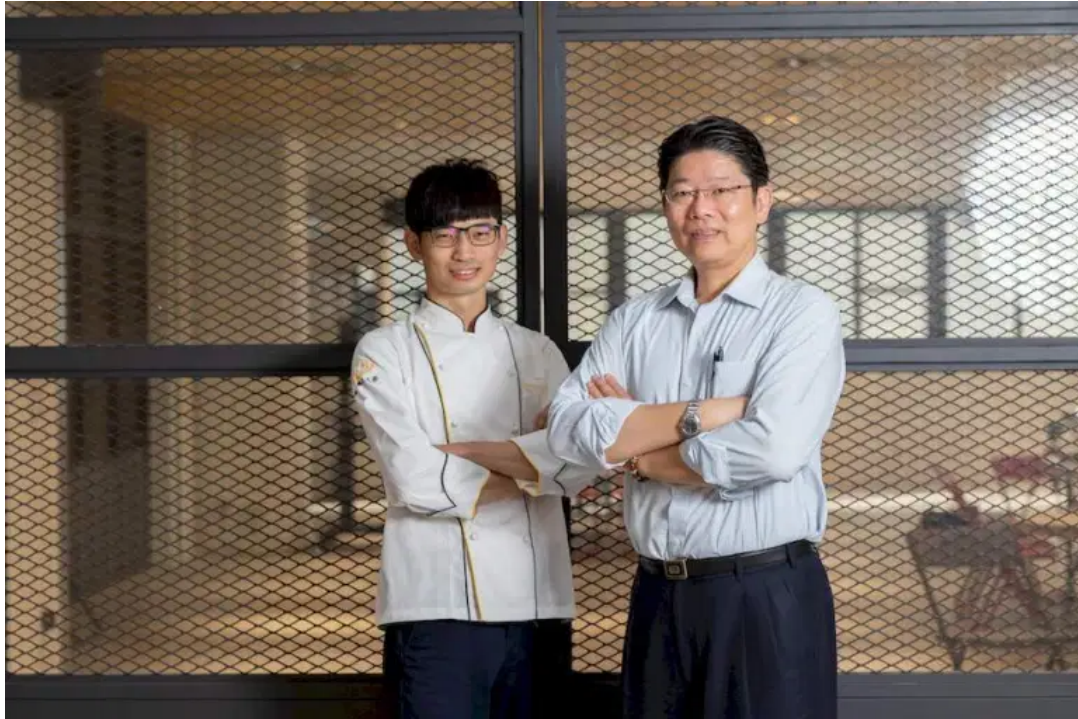
高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第一次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情果然還是最棒的！



（圖說）高士陽（左）與媽媽一起分享得獎的榮耀。（記者鄭德政攝）

國際賽的經驗對高士陽來說是個轉捩點，原先因為成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天的成果，除了持續加強自身專業，高同學運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，提攜保營系和生活系的學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。





(圖說) 高士陽(左)很感謝嘉藥顏名聰老師(右)對他的指導與照顧。(記者鄭德政攝)

手握全國大專優秀青年的獎狀，高士陽內心還是激動，看到媽媽欣慰的表情，他知道，即使成績不太理想，但他卻靠著對夢想的堅持和不斷努力，做出成績讓家人感到驕傲。除了感謝學校、老師跟同學幫忙外，他會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。

分享此文：



請按讚：

正在載入...

相關

讓國旗飛揚 臺灣夜市風橫掃  
漢江 嘉藥勇奪2019世界廚藝  
競賽雙金  
十一月 5, 2019  
在「綜合」中

嘉藥雙喜臨門 申請入學創佳  
績 消防學系新成立  
五月 26, 2020  
在「綜合」中

嘉藥健士秀美肌英姿 大專健  
美賽豪邁稱霸  
一月 2, 2019  
在「生活」中

## ABOUT THE AUTHOR

 TainanTalk



← Previous Post

Next Post →



搜尋...

## 近期文章

黃偉哲與蔡總統在絢爛花火中與全民慶雙十 蔡英文呼籲大家要多來享受台南的美好

市府舉辦雙十國慶升旗典禮 黃偉哲帶領民眾祝中華民國生日快樂

2020國慶焰火—札哈木市集熱鬧登場 原民美食饗宴及特色文創風情強力放送中

臺南市實物愛心銀行集結普渡物資 傳愛造福弱勢族群

府城看國慶焰火 觀汐平台、四鯤鯓沙灘區等臨水區域嚴禁民眾戲水

## 分類

政治

生活

社會

綜合

財經

## 彙整

2020 年十月

2020 年九月

2020 年八月

2020 年七月

2020 年六月

2020 年五月

2020 年四月

2020 年三月

2020 年二月

2020 年一月

2019 年十二月

2019 年十一月

2019 年十月

2019 年九月

2019 年八月

2019 年七月

2019 年六月

2019 年五月

2019 年四月

2019 年三月

2019 年二月

2019 年一月

2018 年十二月

2018 年十一月

2018 年十月

2018 年九月

2018 年八月

2018 年七月

2018 年六月

2018 年五月

2018 年四月

2018 年三月

2018 年二月

2018 年一月

2017 年十二月

Copyright 府城人語新聞網 | Design by 黃嘉偉美學工作室 dinohappy.com

Theme: Stucco by icyNETS.

2020-10-08 15:56:22 勁報記者杜忠聰/臺南報導

## 嘉藥高士陽獲全國大專優秀青年



嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲109年全國大專優秀青年，日前於台北市士林區救國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎。自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美的創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第一次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情果然還是最棒的！

國際賽的經驗對高士陽來說是個轉捩點，原先因為成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天的成果，除了持續加強自身專業，高同學運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系的學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

手握全國大專優秀青年的獎狀，高士陽內心還是激動，看到媽媽欣慰的表情，他知道，即使成績不太理想，但他卻靠著對夢想的堅持和不斷努力，做出成績讓家人感到驕傲。除了感謝學校、老師跟同學幫忙外，他也會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。



## 嘉藥高士陽獲全國大專優秀青年



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲109年全國大專優秀青年，日前於台北市士林區救

2020/10/08

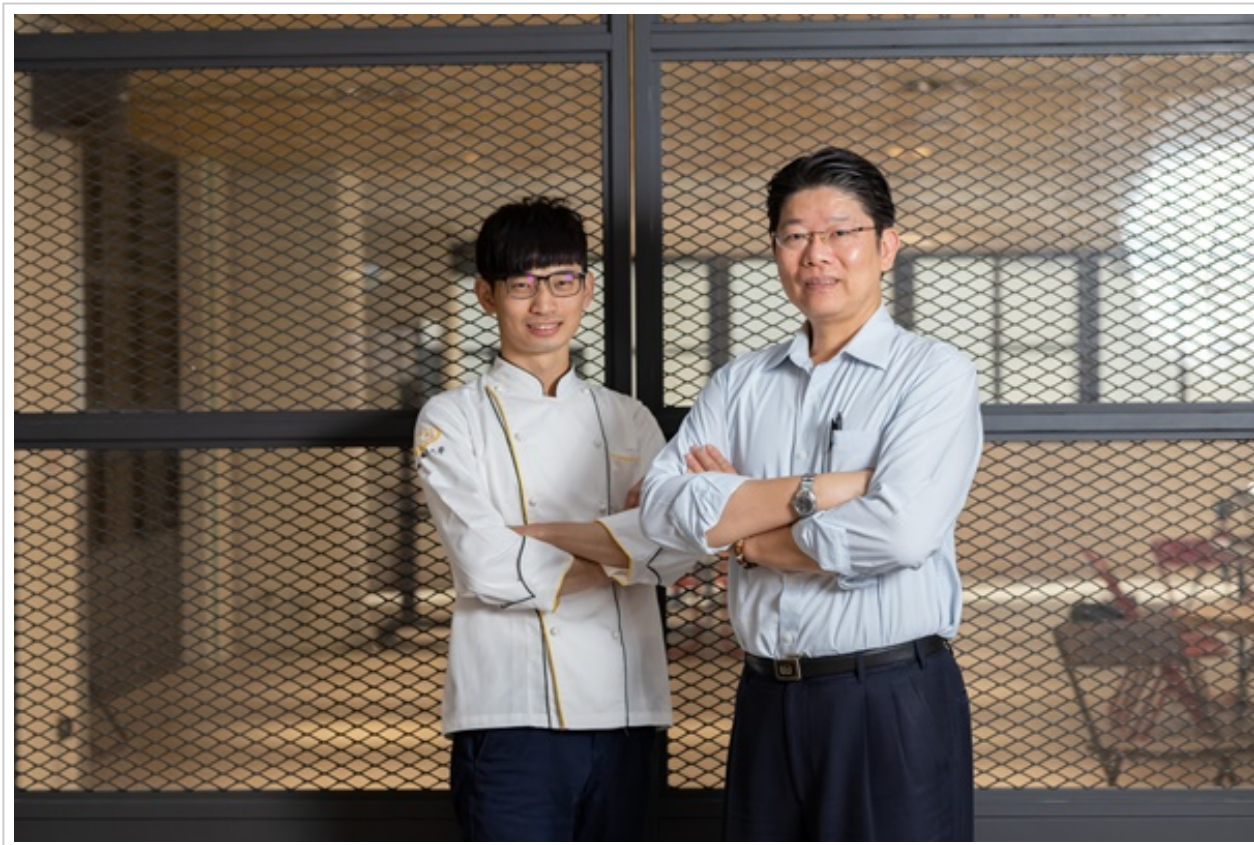
國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎。自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美的創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第一次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情果然還是最棒的！

國際賽的經驗對高士陽來說是個轉捩點，原先因為成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天的成果，除了持續加強自身專業，高同學運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系的學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

手握全國大專優秀青年的獎狀，高士陽內心還是激動，看到媽媽欣慰的表情，他知道，即使成績不太理想，但他卻靠著對夢想的堅持和不斷努力，做出成績讓家人感到驕傲。除了感謝學校、老師跟同學幫忙外，他也會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。





2020-10-08 16:00:03 杜忠聰

## 嘉藥高士陽獲全國大專優秀青年



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲109年全國大專優秀青年，日前於台北市士林區救國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎。自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美的創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第一次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情果然還是最棒的！

國際賽的經驗對高士陽來說是個轉捩點，原先因為成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天的成果，除了持續加強自身專業，高同學運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系的學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

手握全國大專優秀青年的獎狀，高士陽內心還是激動，看到媽媽欣慰的表情，他知道，即使成績不太理想，但他卻靠著對夢想的堅持和不斷努力，做出成績讓家人感到驕傲。除了感謝學校、老

師跟同學幫忙外，他也會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。



## 嘉藥高士陽獲全國大專優秀青年

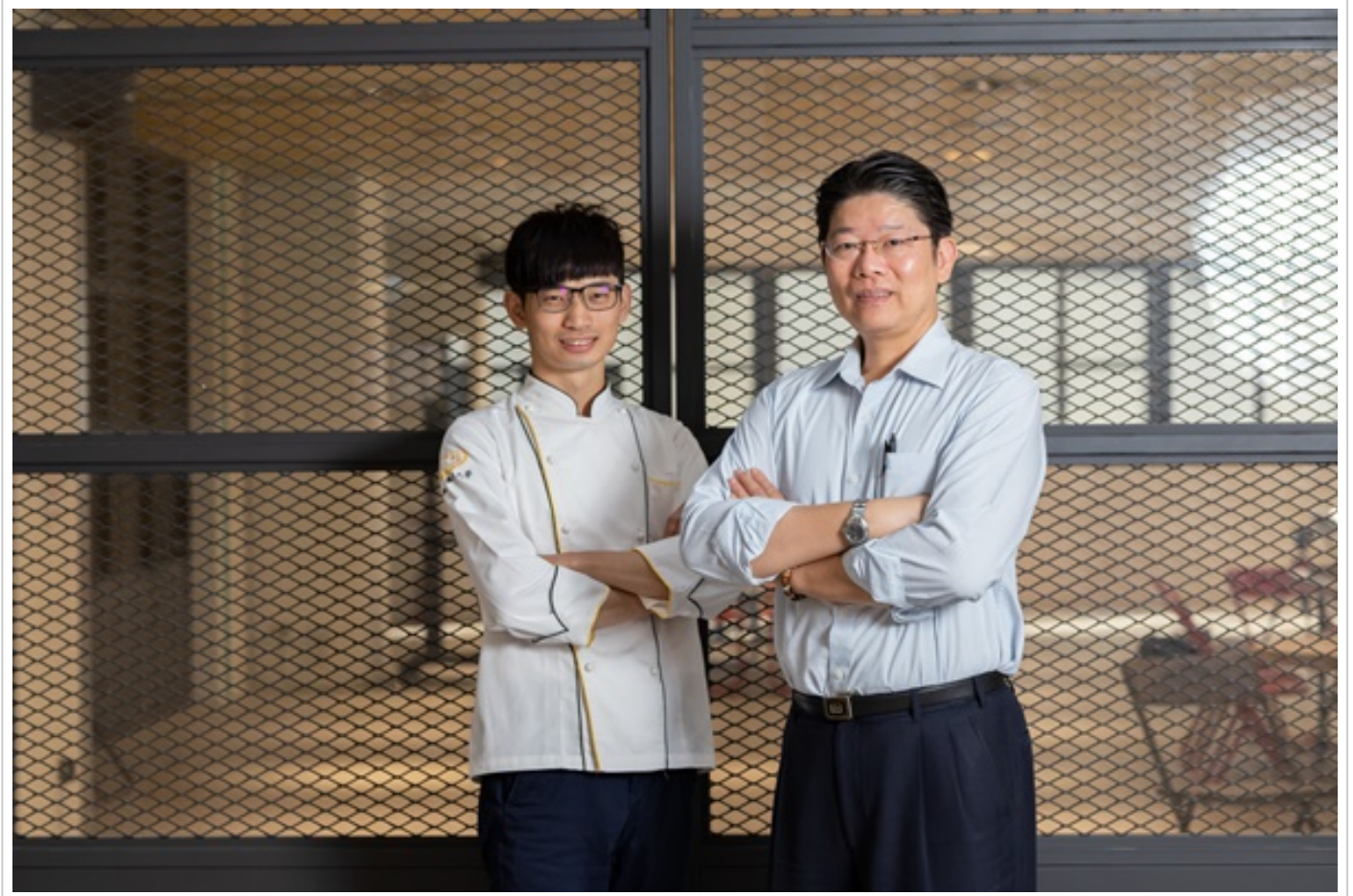


2020-10-08 【勁報記者杜忠聰/臺南報導】嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲109年全國大專優秀青年，日前於台北市士林區救國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎。自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美的創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第一次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情果然還是最棒的！

國際賽的經驗對高士陽來說是個轉捩點，原先因為成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天的成果，除了持續加強自身專業，高同學運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系的學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

手握全國大專優秀青年的獎狀，高士陽內心還是激動，看到媽媽欣慰的表情，他知道，即使成績不太理想，但他卻靠著對夢想的堅持和不斷努力，做出成績讓家人感到驕傲。除了感謝學校、老師跟同學幫忙外，他也會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。



## 我嘉藥·我驕傲！嘉藥高士陽獲全國大專優秀青年。

分享: [f](#) [P](#) [t](#)



【新南瀛記者黃鐘毅報導】嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲一〇九年全國大專優秀青年，高士陽自嘉藥生活系畢業後，為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，去年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽除了感謝恩師顏名聰，回想第一次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，他說，顏老師和他不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，「能做自己喜歡的事情果然還是最棒的」。



高士陽說，現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天的成果，除了持續加強自身專業，他會運用所學服務社會大眾，提攜保營系和生活系的學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

手握全國大專優秀青年的獎狀，高士陽內心還是激動，看到媽媽欣慰的表情，他知道，即使成績不太理想，但他卻靠著對夢想的堅持和不斷努力，做出成績讓家人感到驕傲。除了感謝學校、老師跟同學幫忙外，他也會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。

2020/10/12

我嘉藥·我驕傲！嘉藥高士陽獲全國大專優秀青年。 @ 新南瀛部落格 :: 痞客邦 ::

# 嘉藥高士陽獲全國大專優秀青年



2020-10-08



圖說：嘉藥高士陽（中）常帶領嘉藥學弟妹，參與各項料理競賽獲得好成績。記者黃鐘毅翻攝

嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲一〇九年全國大專優秀青年，高士陽自嘉藥生活系畢業後，為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，去年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。【記者黃鐘毅 / 台南報導】





圖說：嘉藥保營系碩士班高士陽（右）榮獲一〇九年全國大專優秀青年。記者黃鐘毅翻攝

## 嘉藥高士陽獲全國大專優秀青年

【記者郭如汝台南報導】嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽，榮獲109年全國大專優秀青年，日前於台北劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎。自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美的創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學感謝恩師顏名聰，回想第一次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定。

高士陽得獎後持續加強自身專業，也運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系的學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

### 嘉藥高士陽獲全國大專優秀青年

【記者郭如汝台南報導】嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽，榮獲109年全國大專優秀青年，日前於台北劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎。自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美的創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學感謝恩師顏名聰，回想第一次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定。

高士陽得獎後持續加強自身專業，也運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系的學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

## 嘉藥高士陽獲全國大專優秀青年

【記者郭如汝台南報導】嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽，榮獲109年全國大專優秀青年，日前於台北劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎。自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美的創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學感謝恩師顏名聰，回想第一次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定。

高士陽得獎後持續加強自身專業，也運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系的學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

## 嘉藥高士陽獲全國大專優秀青年

【記者郭如汝台南報導】嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽，榮獲109年全國大專優秀青年，日前於台北劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎。自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美的創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學感謝恩師顏名聰，回想第一次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定。

高士陽得獎後持續加強自身專業，也運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系的學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

# 嘉藥保健營養系碩士班高士陽獲全國大專優秀青年

用LINE傳送

2020-10-08 18:13 經濟日報 黃逢森

嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲109年全國大專優秀青年，日前於台北市士林區救國團劍潭海外青年活動中心接受表揚頒獎。

自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美的創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第一次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情果然還是最棒的！

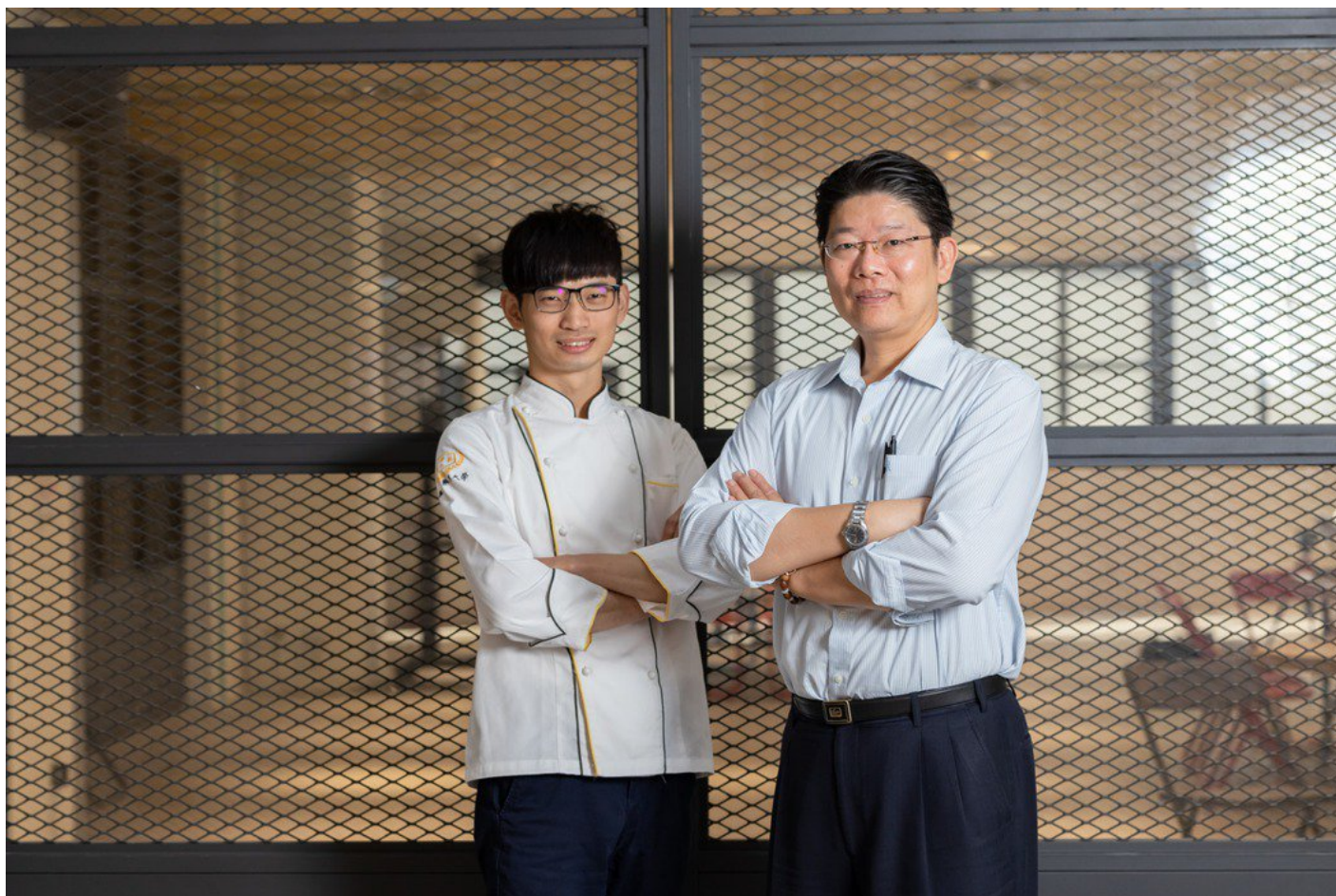
該校表示，國際賽的經驗對高士陽來說是個轉捩點，原先因為成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天的成果，除了持續加強自身專業，高同學運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系的學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。高士陽表示，除了感謝學校、老師跟同學幫忙外，他也會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。



嘉藥保營系碩士班榮獲109年全國大專優秀青年。 嘉藥 / 提供



高士陽常帶領嘉藥學弟妹，參與各項料理競賽獲得好成績。 嘉藥 / 提供



高士陽很感謝嘉藥顏名聰老師對他的指導與照顧。 嘉藥 / 提供





高士陽曾與2019年贏得世界廚藝競賽雙金牌。嘉藥 / 提供



士陽與媽媽一起分享得獎的榮耀。 嘉藥 / 提供

# 嘉藥高士陽 獲全國大專優秀青年



TNN台灣地方新聞 / 黃緒勳 / 更新日期: 2020-10-08 18:50:33



堅持夢想找到自我價值 我嘉藥，我驕傲！嘉藥學生就是這麼棒！

【記者黃緒勳台南報導】嘉南藥理大學保健營養系碩士班高士陽同學榮獲109年全國大專優秀青年，日前於台北市士林區救國團劍潭海外青年活動中

心接受表揚頒獎。自嘉藥生活系畢業後，高士陽為精進營養專業，除繼續深造保營系碩士班外，更主動至飯店學習新的料理手法和烹調技巧，淬鍊自我，以精準完美的創意在國內外各項競賽中不斷拿下傲人成績，2019年更與指導老師顏名聰遠征韓國，以台灣夜市風小吃贏得世界廚藝競賽雙金牌，名揚國際。

高士陽同學特別要感謝恩師顏名聰，回想第一次參加世界廚藝競賽時的忐忑，一心要把最好的一面呈現出來，顏名聰老師和他並肩作戰，不斷的試菜跟操作，還以堅定但輕鬆方式鼓勵他，「沒得名也沒關係，當作學經驗就好」，得獎時，內心都還是不敢相信自己深愛的廚藝也能帶來榮耀，原來堅持夢想真的會受到肯定，他也感恩的想，能做自己喜歡的事情果然還是最棒的！

國

際賽的經驗對高士陽來說是個轉捩點，原先因為成績並不出色而懷疑過自己，但現在的他很慶幸自己當初選擇來嘉藥就讀，雖然一路上跌跌撞撞，也因為選擇做餐飲跟家人吵過架，但很感恩當時有堅持下去，才能有今天的成果，除了持續加強自身專業，高同學運用所學服務社會大眾，目前在「救國團終生學習中心」擔任講師，也提攜保營系和生活系的學弟妹，參與各項料理競賽，把經驗跟技藝分享傳承給更多的人。

手握全國大專優秀青年的獎狀，高士陽內心還是激動，看到媽媽欣慰的表情，他知道，即使成績不太理想，但他卻靠著對夢想的堅持和不斷努力，做出成績

讓家人感到驕傲。除了感謝學校、老師跟同學幫忙外，他也會繼續努力，分享自己經驗，期待有更多青年能在堅持夢想中找到自己的價值與快樂。