



嘉南藥理大學新聞剪報

資料來源：中華日報(C8 台南萬象)

刊載日期：109年12月28日

記者：黃文記

府城健康馬開跑 秀銀髮style

以長照為主題 設計適合長者2公里組別 市長鳴槍 鼓勵市民多運動並關心身邊長者 逾2千人共襄盛舉



記者黃文記／仁德報導

台南市立醫院攜手中華醫事科大、嘉南藥理大學共同舉辦的「府城健康馬」路跑活動，二十七日清晨在台南都會公園鳴槍起跑，共有二千多位大小朋友共同參與；這次還特地設計適合銀髮族的二公里組別，鼓勵長者與親友共同出門運動。

這項路跑以長照為主題，強調「府城健康馬、世代共融、新長照style」，今年邁入第二屆，路線首度涵蓋奇美博物館園區；市長黃偉哲帶領各界貴賓鳴槍，希望大家透過運動，提升身心健康，也能關心身邊長者。

活動圓滿落幕，最受矚目的十一公里男子組，第一名為林秋杰，成績三十六分零五秒；十一公里女子組第一名是周芳瑀，成績四十五分十四秒。

黃偉哲表示，因應高齡化社會需求，台南市積極布建長照資源，包含照顧與專業服務、交通接送服務、輔具與居家無障礙環境改善，以及喘息服務等，打造高齡友善之都。他感謝市立醫院、嘉藥與華醫支持政府長照政策，並舉辦有意義的長照主題路跑活動，全家大小一起戶外運動，關心家中長者，世代共融、共好。

市立醫院院長蔡良敏指出，這次活動包含二十個社區、團體與關懷據點參加，嘉藥與華醫也各有百人參與，市醫設立的四個失智關懷據點長者也攜家帶眷參加。

活動設置三個醫護站，備有生命監測器、直立式血壓機可測血氧，以及急救藥物等救護設備，更有五位緊急救護技術人員擔負賽道機動巡視工作，都準備AED與救護包，讓跑友安心跑、健康跑。

活動配合集會防疫原則，採實名制，且規定於主會場人員一律配戴口罩，保持社交距離等。

←台南市立醫院攜手中華醫事科大、嘉南藥理大學共同舉辦的「府城健康馬」路跑活動，二十七日清晨在台南都會公園鳴槍起跑。（記者黃文記翻攝）

府城健康馬 嘉藥200師生健康齊步衝衝衝

用LINE傳送

記者-臺南記者

2020-12-28 16:54:39



【101新聞網記者蔡清欽 / 台南報導】嘉南藥理大學、台南市立醫院與中華醫事科技大學共同舉辦第二屆「府城健康馬 世代共融 新長照style」路跑活動，27日清晨6點在台南市都會公園健康開跑，嘉藥師生熱烈響應，吸引超過200位嘉藥人共襄盛舉，與來自七股區高齡101歲的黃金從阿伯及2千位的路跑愛好者，一同參加這場全台唯一以高齡友善，增進家庭互動關係為主題的長照健康活動。



該次活動可謂台南社區長照資源大結合，攜手產、官、學界，邀集20個社區、團體與關懷據點，共計超過千人參加，路線包含2公里與11公里，途經奇美博物館奧林帕斯橋、阿波羅噴泉廣場及都會公園大草皮...等，是首次路線涵蓋奇美博物館園區。因應新冠肺炎，現場配合疫情指揮中心集會防疫原則，採實名制，且規定於主會場的所有人員一律配戴口罩，保持社交距離，注意手部衛生。

嘉藥除了在現場設置服務台外，The Bark樂團與精舞門兩個學生社團也在現場以熱情朝氣的歌聲與舞技，帶動現場氣氛，讓大家一早就能元氣滿滿，健康跑步去，同時享譽全國十度獲獎的嘉藥「紫錐花反毒社團」也在現場設攤，除強化反毒意識外，也藉由有趣的互動遊戲來增加與參加民眾交流，更是吸引長長人龍排隊體驗，讓這場「樓上揪樓下、阿公揪阿嬤，大家作伙run起來」的活動更具歡樂性。

特別吸睛的是嘉藥休閒系同學一起揪團參加，雖然當中有同學受傷，但是大家仍起了個大早，用歡樂的心情推著輪椅與受傷同學一起完成賽程，通過終點時，彼此都覺得好玩又健康，其中一位李同學表示，推著輪椅完成馬拉松比賽，不只是大學的驚奇體驗，也算是人生特別的經歷。

嘉藥副校長楊朝成表示，嘉藥很榮幸能和台南市立醫院、中華醫事科大一起來舉辦「府城健康馬」活動，這是今年6月底與台南市立醫院簽署策略聯盟後第一個大型活動，能吸引這麼多人參加，代表長照資源是值得投入努力的，而嘉藥「智慧健康產業技術研發與人才培育中心」長期深耕培育健康樂活產業人才，相信與台南市立醫院的合作一定能強強聯手，帶來更多在智慧醫療與高齡長照的成果。

府城健康馬 嘉藥200師生健康齊步衝衝！



▲嘉南藥理大學、台南市立醫院與中華醫事科技大學共同舉辦第2屆「府城健康馬·世代共融新長照style」路跑活動，27日清晨6時在台南市都會公園健康開跑。（圖／記者林悅翻攝，下同）

記者林悅 / 台南報導

嘉南藥理大學、台南市立醫院與中華醫事科技大學共同舉辦第2屆「府城健康馬·世代共融新長照style」路跑活動，27日清晨6時在台南市都會公園健康開跑，嘉藥師生熱烈響應，吸引超過200位嘉藥人共襄盛舉。

與來自七股區高齡101歲的黃金從阿伯及2千位的路跑愛好者，一同參加這場全台唯一以高齡友善，增進家庭互動關係為主題的長照健康活動。



該次活動可謂台南社區長照資源大結合，攜手產、官、學界，邀集20個社區、團體與關懷據點，共計超過千人參加，路線包含2公里與11公里，途經奇美博物館奧林帕斯橋、阿波羅噴泉廣場及都會公園大草皮...等，是首次路線涵蓋奇美博物館園區。因應新冠肺炎，現場配合疫情指揮中心集會防疫原則，採實名制，且規定於主會場的所有人員一律配戴口罩，保持社交距離，注意手部衛生。



嘉藥除了在現場設置服務台外，The Bark樂團與精舞門兩個學生社團也在現場以熱情朝氣的歌聲與舞技，帶動現場氣氛，讓大家一早就能元氣滿滿，健康跑步去，同時享譽全國十度獲獎的嘉藥「紫錐花反毒社團」也在現場設攤，除強化反毒意識外，也藉由有趣的互動遊戲來增加與參加民眾交流，更是吸引長長人龍排隊體驗，讓這場「樓上揪樓下、阿公揪阿嬤，大家作伙run起來」的活動更具歡樂性。



特別吸睛的是嘉藥休閒系同學一起揪團參加，雖然當中有同學受傷，但是大家仍起了個大早，用歡樂的心情推著輪椅，與受傷同學一起完成賽程，通過終點時，彼此都覺得好玩又健康，其中一位李同學表示，推著輪椅完成馬拉松比賽，不只是大學的驚奇體驗，也算是人生特別的經歷。



嘉藥副校長楊朝成表示，嘉藥很榮幸能和台南市立醫院、中華醫事科大一起來舉辦「府城健康馬」活動，這是今年6月底與台南市立醫院簽署策略聯盟後第一個大型活動，能吸引這麼多人參加，代表長照資源是值得投入努力的，而嘉藥「智慧健康產業技術研發與人才培育中心」長期深耕培育健康樂活產業人才，相信與台南市立醫院的合作一定能強強聯手，帶來更多在智慧醫療與高齡長照的成果。

府城健康馬 嘉藥200師生健康齊步衝衝衝

/ 活動總匯

2020/12/28 14:20:21



▲ 路跑活動在市長黃偉哲鳴槍後正式開始

嘉南藥理大學、台南市立醫院與中華醫事科技大學共同舉辦第二屆「府城健康馬 世代共融新長照style」路跑活動，27日清晨6點在台南市都會公園健康開跑，嘉藥師生熱烈響應，吸引超過200位嘉藥人共襄盛舉，與來自七股區高齡101歲的黃金從阿伯及2千位的路跑愛好者，一同參加這場全台唯一以高齡友善，增進家庭互動關係為主題的長照健康活動。



▲ 嘉藥主管帶領200位師生參加府城健康馬路跑活動

該次活動可謂台南社區長照資源大結合，攜手產、官、學界，邀集20個社區、團體與關懷據點，共計超過千人參加，路線包含2公里與11公里，途經奇美博物館奧林帕斯橋、阿波羅噴

泉廣場及都會公園大草皮...等，是首次路線涵蓋奇美博物館園區。因應新冠肺炎，現場配合疫情指揮中心集會防疫原則，採實名制，且規定於主會場的所有人員一律配戴口罩，保持社交距離，注意手部衛生。



▲ 嘉藥休閒系同學齊心推著受傷同學一同參與路跑

嘉藥除了在現場設置服務台外，The Bark樂團與精舞門兩個學生社團也在現場以熱情朝氣的歌聲與舞技，帶動現場氣氛，讓大家一早就能元氣滿滿，健康跑步去，同時享譽全國十度獲獎的嘉藥「紫錐花反毒社團」也在現場設攤，除強化反毒意識外，也藉由有趣的互動遊戲來增加與參加民眾交流，更是吸引長長人龍排隊體驗，讓這場「樓上揪樓下、阿公揪阿嬤，大家作伙run起來」的活動更具歡樂性。



▲ 嘉藥同學開心完成路跑賽事

特別吸睛的是嘉藥休閒系同學一起揪團參加，雖然當中有同學受傷，但是大家仍起了個大早，用歡樂的心情推著輪椅與受傷同學一起完成賽程，通過終點時，彼此都覺得好玩又健

康，其中一位李同學表示，推著輪椅完成馬拉松比賽，不只是大學的驚奇體驗，也算是人生特別的經歷。



▲ 嘉藥副校長余光昌頒獎給11k前三名選手

嘉藥副校長楊朝成表示，嘉藥很榮幸能和台南市立醫院、中華醫事科大一起來舉辦「府城健康馬」活動，這是今年6月底與台南市立醫院簽署策略聯盟後第一個大型活動，能吸引這麼多人參加，代表長照資源是值得投入努力的，而嘉藥「智慧健康產業技術研發與人才培育中心」長期深耕培育健康樂活產業人才，相信與台南市立醫院的合作一定能強強聯手，帶來更多在智慧醫療與高齡長照的成果。



▲ 嘉藥副校長楊朝成率領各主管一同完成賽事



▲ 嘉藥紫錐花反毒社團現場與民眾互動遊戲

2020-12-28 09:28:28 中央社訊息服務20201228 09:28:07

府城健康馬 嘉藥200師生健康齊步衝衝衝



嘉南藥理大學、台南市立醫院與中華醫事科技大學共同舉辦第二屆「府城健康馬 世代共融新長照style」路跑活動，27日清晨6點在台南市都會公園健康開跑，嘉藥師生熱烈響應，吸引超過200位嘉藥人共襄盛舉，與來自七股區高齡101歲的黃金從阿伯及2千位的路跑愛好者，一同參加這場全台唯一以高齡友善，增進家庭互動關係為主題的長照健康活動。

該次活動可謂台南社區長照資源大結合，攜手產、官、學界，邀集20個社區、團體與關懷據點，共計超過千人參加，路線包含2公里與11公里，途經奇美博物館奧林帕斯橋、阿波羅噴泉廣場及都會公園大草皮...等，是首次路線涵蓋奇美博物館園區。因應新冠肺炎，現場配合疫情指揮中心集會防疫原則，採實名制，且規定於主會場的所有人員一律配戴口罩，保持社交距離，注意手部衛生。

嘉藥除了在現場設置服務台外，The Bark樂團與精舞門兩個學生社團也在現場以熱情朝氣的歌聲與舞技，帶動現場氣氛，讓大家一早就能元氣滿滿，健康跑步去，同時享譽全國十度獲獎的嘉藥「紫錐花反毒社團」也在現場設攤，除強化反毒意識外，也藉由有趣的互動遊戲來增加與參加民眾交流，更是吸引長長人龍排隊體驗，讓這場「樓上揪樓下、阿公揪阿嬤，大家作伙run起來」的活動更具歡樂性。

特別吸睛的是嘉藥休閒系同學一起揪團參加，雖然當中有同學受傷，但是大家仍起了個大早，用歡樂的心情推著輪椅與受傷同學一起完成賽程，通過終點時，彼此都覺得好玩又健康，其中一位

李同學表示，推著輪椅完成馬拉松比賽，不只是大學的驚奇體驗，也算是人生特別的經歷。

嘉藥副校長楊朝成表示，嘉藥很榮幸能和台南市立醫院、中華醫事科大一起來舉辦「府城健康馬」活動，這是今年6月底與台南市立醫院簽署策略聯盟後第一個大型活動，能吸引這麼多人參加，代表長照資源是值得投入努力的，而嘉藥「智慧健康產業技術研發與人才培育中心」長期深耕培育健康樂活產業人才，相信與台南市立醫院的合作一定能強強聯手，帶來更多在智慧醫療與高齡長照的成果。

舒適閱覽：  

府城健康馬 嘉藥200師生健康齊步衝衝衝



路跑活動在市長黃偉哲鳴槍後正式開始



嘉藥同學開心完成路跑賽事



嘉藥副校長楊朝成率領各主管一同完成賽事

府城健康馬 嘉藥200師生健康齊步衝衝衝

(中央社訊息服務20201228 09:28:07)嘉南藥理大學、台南市立醫院與中華醫事科技大學共同舉辦第二屆「府城健康馬 世代共融 新長照style」路跑活動，27日清晨6點在台南市都會公園健康開跑，嘉藥師生熱烈響應，吸引超過200位嘉藥人共襄盛舉，與來自七股區高齡101歲的黃金從阿伯及2千位的路跑愛好者，一同參加這場全台唯一以高齡友善，增進家庭互動關係為主題的長照健康活動。

該次活動可謂台南社區長照資源大結合，攜手產、官、學界，邀集20個社區、團體與關懷據點，共計超過千人參加，路線包含2公里與11公里，途經奇美博物館奧林帕斯橋、阿波羅噴泉廣場及都會公園大草皮...等，是首次路線涵蓋奇美博物館園區。因應新冠肺炎，現場配合疫情指揮中心集會防疫原則，採實名制，且規定於主會場的所有人員一律配戴口

罩，保持社交距離，注意手部衛生。

嘉藥除了在現場設置服務台外，The Bark樂團與精舞門兩個學生社團也在現場以熱情朝氣的歌聲與舞技，帶動現場氣氛，讓大家一早就能元氣滿滿，健康跑步去，同時享譽全國十度獲獎的嘉藥「紫錐花反毒社團」也在現場設攤，除強化反毒意識外，也藉由有趣的互動遊戲來增加與參加民眾交流，更是吸引長長人龍排隊體驗，讓這場「樓上揪樓下、阿公揪阿嬤，大家作伙run起來」的活動更具歡樂性。

特別吸睛的是嘉藥休閒系同學一起揪團參加，雖然當中有同學受傷，但是大家仍起了個大早，用歡樂的心情推著輪椅與受傷同學一起完成賽程，通過終點時，彼此都覺得好玩又健康，其中一位李同學表示，推著輪椅完成馬拉松比賽，不只是大學的驚奇體驗，也算是人生特別的經歷。

嘉藥副校長楊朝成表示，嘉藥很榮幸能和台南市立醫院、中華醫事科大一起來舉辦「府城健康馬」活動，這是今年6月底與台南市立醫院簽署策略聯盟後第一個大型活動，能吸引這麼多人參加，代表長照資源是值得投入努力的，而嘉藥「智慧健康產業技術研發與人才培育中心」長期深耕培育健康樂活產業人才，相信與台南市立醫院的合作一定能強強聯手，帶來更多在智慧醫療與高齡長照的成果。

訊息來源：嘉南藥理大學

本文含多媒體檔 (Multimedia files included) :

<http://www.cna.com.tw/postwrite/Detail/285828.aspx>

附件下載

- [路跑活動在市長黃偉哲鳴槍後正式開始 \(jpg檔\)](#)
- [嘉藥同學開心完成路跑賽事 \(jpg檔\)](#)
- [嘉藥副校長楊朝成率領各主管一同完成賽事 \(jpg檔\)](#)

新聞稿刊載服務請洽本社業務中心行銷人員，電話 (02) 2505.1180 轉 780 ~ 786 或 790 ~ 797
本平台資料均由投稿單位輸入後對外公布,資料如有錯誤、遺漏或虛偽不實,均由投稿單位負責

《社會》全台唯一長照主題路跑 府城健康馬2000人齊跑



2020年12月27日 週日 上午9:51 [GMT+8] · 2 分鐘 (閱讀時間)



【時報-台北電】全台唯一長照主題路跑，由台南市立醫院、嘉南藥理大學與中華醫事科技大學共同舉辦第2屆「府城健康馬 世代共融 新長照style」路跑活動，設計適合長者的2公里組別，鼓勵長者與親友一同出門運動，一早吸引近2000人參賽，成績揭曉，11K男子組第一名林秋杰，成績36分05秒，11K女子組第一名周芳瑤，成績45分14秒。

台南市長黃偉哲鳴槍起跑，希望大家透過運動提升身心健康及關心身邊長者，也感謝台南市立醫院、嘉南藥理大學與中華醫事科技大學，支持政府長照政策，並舉辦一場有意義的長照主題路跑活動，全家大小一起戶外運動，關心家中長者，世代共融、共好。

他表示，因應高齡化社會需求，台南市積極布建長照資源，含照顧及專業服務、交通接送服務、輔具及居家無障礙環境改善與喘息服務等，打造高齡友善城市。

台南市立醫院蔡良敏院長表示，這次活動包含20個社區、團體與關懷據點參加，嘉南藥理大學與中華醫事科技大學亦各有百人參與，台南市立醫院設立的4個失智關懷據點長者也攜家帶眷參加。

南市醫成立失智共同照護中心，提供醫療照護服務，也協助照顧者連結社區長照資源。此外，關廟區、歸仁區、七股區、東區設置失智社區服務據點，透過各類課程訓練，協助長者提升認知、肌力能力，延緩失智進而到生活功能促進。這不只是場馬拉松活動，更是一場高齡友善，增進家庭互動關係的健康活動。

活動也設置3個醫護站，備有生命監測器、直立式血壓機可測血氧，以及急救藥物...等救護設備。更有5位緊急救護技術人員擔負

賽道機動巡視工作，皆備有AED以及救護包，希望透過完備的醫護設施，減低意外狀況，讓跑友安心跑、健康跑。並配合疫情指揮中心集會防疫原則，採實名制，且規定於主會場的所有人員一律配戴口罩，保持社交距離，注意手部衛生。



學校培育長照人才、政府推動長照政策、醫院執行長照業務，「府城健康馬 世代共融 新長照style」是一場由產、官、學一起推動長照為主題的健康路跑活動，呼籲一起關心家中長者。路線包含2公里與11公里，途經奇美博物館奧林帕斯橋、阿波羅噴泉廣場及都會公園大草皮等，是首次路線涵蓋奇美博物館園區。(新聞來源：中時即時 曹婷婷)



全台唯一長照主題路跑 府城健康馬2000人齊跑

09:16 2020/12/27 | 中時 | 曹婷婷



全台唯一長照主題路跑、第2屆「府城健康馬 世代共融 新長照style」路跑，一早吸引近2000人參賽。(曹婷婷攝)

全台唯一長照主題路跑，由台南市立醫院、嘉南藥理大學與中華醫事科技大學共同舉辦第2屆「府城健康馬 世代共融 新長照style」路跑活動，設計適合長者的2公里組別，鼓勵長者與親友一同出門運動，一早吸引近2000人參賽，成績揭曉，11K男子組第一名林秋杰，成績36分05秒，11K女子組第一名周芳瑀，成績45分14秒。

台南市長黃偉哲鳴槍起跑，希望大家透過運動提升身心健康及關心身邊長者，也感謝台南市立醫院、嘉南藥理大學與中華醫事科技大學，支持政府長照政策，並舉辦一場有意義的長照主題路跑活動，全家大小一起戶外運動，關心家中長者，世代共融、共好。

他表示，因應高齡化社會需求，台南市積極布建長照資源，含照顧及專業服務、交通接送服務、輔具及居家無障礙環境改善與喘息服務等，打造高齡友善城市。

台南市立醫院蔡良敏院長表示，這次活動包含20個社區、團體與關懷據點參加，嘉南藥理大學與中華醫事科技大學亦各有百人參與，台南市立醫院設立的4個失智關懷據點長者也攜家帶眷參加。

南市醫成立失智共同照護中心，提供醫療照護服務，也協助照顧者連結社區長照資源。此外，關廟區、歸仁區、七股區、東區設置失智社區服務據點，透過各類課程訓練，協助長者提升認知、肌力能力，延緩失智進而到生活功能促進。這不只是場馬拉松活動，更是一場高齡友善，增進家庭互動關係的健康活動。

活動也設置3個醫護站，備有生命監測器、直立式血壓機可測血氧，以及急救藥物...等救護設備。更有5位緊急救護技術人員擔負賽道機動巡視工作，皆備有AED以及救護包，希望透過完備的醫護設施，減低意外狀況，讓跑友安心跑、健康跑。並配合疫情指揮中心集會防疫原則，採實名制，且規定於主會場的所有人員一律配戴口罩，保持社交距離，注意手部衛生。

學校培育長照人才、政府推動長照政策、醫院執行長照業務，「府城健康馬 世代共融 新長照style」是一場由產、官、學一起推動長照為主題的健康路跑活動，呼籲一起關心家中長者。路線包含2公里與11公里，途經奇美博物館奧林帕斯橋、阿波羅噴泉廣場及都會公園大草皮等，是首次路線涵蓋奇美博物館園區。

府城健康馬開跑 秀銀髮style

2020-12-28



台南市立醫院攜手中華醫事科大、嘉南藥理大學共同舉辦的「府城健康馬」路跑活動，二十七日清晨在台南都會公園鳴槍起跑。（記者黃文記翻攝）

記者黃文記/仁德報導

台南市立醫院攜手中華醫事科大、嘉南藥理大學共同舉辦的「府城健康馬」路跑活動，二十七日清晨在台南都會公園鳴槍起跑，共有二千多位大小朋友共同參與；這次還特地設計適合銀髮族的二公里組別，鼓勵長者與親友共同出門運動。

這項路跑以長照為主題，強調「府城健康馬、世代共融、新長照style」，今年邁入第二屆，路線首度涵蓋奇美博物館園區；市長黃偉哲帶領各界貴賓鳴槍，希望大家透過運動，提升身心健康，也能關心身邊長者。

活動圓滿落幕，最受矚目的十一公里男子組，第一名為林秋杰，成績三十六分零五秒；十一公里女子組第一名是周芳瑀，成績四十五分十四秒。

黃偉哲表示，因應高齡化社會需求，台南市積極布建長照資源，包含照顧與專業服務、交通接送服務、輔具與居家無障礙環境改善，以及喘息服務等，打造高齡友善之都。他感謝市立醫院、嘉藥與華醫支持政府長照政策，並舉辦有意義的長照主題路跑活動，全家大小一起戶外運動，關心家中長者，世代共融、共好。

市立醫院院長蔡良敏指出，這次活動包含二十個社區、團體與關懷據點參加，嘉藥與華醫也各有百人參與，市醫設立的四個失智關懷據點長者也攜家帶眷參加。

活動設置三個醫護站，備有生命監測器、直立式血壓機可測血氧，以及急救藥物等救護設備，更有五位緊急救護技術人員擔負賽道機動巡視工作，都準備AED與救護包，讓跑友安心跑、健康跑。

活動配合集會防疫原則，採實名制，且規定於主會場人員一律配戴口罩，保持社交距離等。

府城健康馬 嘉藥200師生齊步衝衝衝

勁報

更新於 23小時前 • 發布於 23小時前



【勁報記者于郁金/臺南報導】由嘉南藥理大學、台南市立醫院與中華醫事科技大學共同舉辦第2屆「府城健康馬 世代共融 新長照style」路跑活動，27日清晨6時在臺南市都會公園健康開跑，嘉藥師生熱烈響應，吸引超過200位嘉藥人共襄盛舉，與來自七股區高齡101歲黃金從阿伯及2千位路跑愛好者，一同參加這場全台唯一以高齡友善，增進家庭互動關係為主題長照健康活動。

該次活動可謂臺南社區長照資源大結合，攜手產、官、學界，邀集20個社區、團體與關懷據點，共計超過千人參加，路線包含2公里與11公里，途經奇美博物館奧林帕斯橋、阿波羅噴泉廣場及都會公園大草皮...等，是首次路線涵蓋奇美博物館園區；因應新冠肺炎，現場配合疫情指揮中心集會防疫原則，採實名制，且規定於主會場的所有人員一律配戴口罩，保持社交距離，注意手部衛生。

嘉藥除了在現場設置服務台外，The Bark樂團與精舞門2個學生社團，也在現場以熱情朝氣歌聲與舞技，帶動現場氣氛，讓大家一早就能元氣滿滿，健康跑步去，同時享譽全國十度獲獎嘉藥「紫錐花反毒社團」也在現場設攤，除強化反毒意識外，也藉由有趣互動遊戲來增加與參加民眾交流，更是吸引長長人龍排隊體驗，讓這場「樓上揪樓下、阿公揪阿嬤，大家作伙run起來」活動更具歡樂性。

特別吸睛的是，嘉藥休閒系同學一起揪團參加，雖然當中有同學受傷，但是大家仍起了個大早，用歡樂心情推著輪椅與受傷同學一起完成賽程，通過終點時，彼此都覺得好玩又健康。其中一位李同學表示，推著輪椅完成馬拉松比賽，不只是大學驚奇體驗，也算是人生特別經歷。

嘉藥副校長楊朝成表示，嘉藥很榮幸能和台南市立醫院、中華醫事科大一起來舉辦「府城健康馬」活動，這是今年6月底與台南市立醫院簽署策略聯盟後第一個大型活動，能吸引這麼多人參加，代表長照資源是值得投入努力的，而嘉藥「智慧健康產業技術研發與人才培育中心」長期深耕培育健康樂活產業人才，相信與台南市立醫院的合作一定能強強聯手，帶來更多在智慧醫療與高齡長照成果。





全台唯一長照府城健康馬 2千人參與盛事

勁報

更新於 1天前 • 發布於 1天前



【勁報記者于郁金/臺南報導】由臺南在地大學與醫院舉辦第2屆「府城健康馬 世代共融 新長照style」路跑活動，主辦單位包括台南市立醫院、嘉南藥理大學、中華醫事科技大學共同舉辦；藉以傳達健康朝氣活力，並設計適合長者2公里組別，鼓勵長者與親友一同出門運動，是唯一一場以長照為主題路跑活動，此次參賽者近2千人；活動由黃偉哲市長鳴槍起跑，希望大家透過運動，提升身心健康，關心身邊長者；11K男子組第1名林秋杰，成績36分05秒，11K女子組第1名周芳瑀，成績45分14秒。

黃偉哲市長表示，因應高齡化社會需求，臺南市積極布建長照資源，含照顧及專業服務、交通接送服務、輔具及居家無障礙環境改善與喘息服務等，打造高齡友善城市；感謝台南市立醫院、嘉南藥理大學、中華醫事科技大學，支持政府長照政策，並舉辦

一場有意義長照主題路跑活動，全家大小一起戶外運動，關心家中長者，世代共融、共好。

台南市立醫院蔡良敏院長表示，這次活動包含20個社區、團體與關懷據點參加，嘉南藥理大學與中華醫事科技大學亦各有百人參與，台南市立醫院設立4個失智關懷據點長者也攜家帶眷參加；南市醫成立失智共同照護中心，提供醫療照護服務，也協助照顧者連結社區長照資源；此外，關廟區、歸仁區、七股區、東區設置失智社區服務據點，透過各類課程訓練，協助長者提升認知、肌力能力，延緩失智進而到生活功能促進；這不只是場馬拉松活動，更是一場高齡友善，增進家庭互動關係健康活動。

此外，活動設置3個醫護站，備有生命監測器、直立式血壓機可測血氧，以及急救藥物等救護設備；更有5位緊急救護技術人員擔負賽道機動巡視工作，皆備有AED及救護包，希望透過完備醫護設施，減低意外狀況，讓跑友安心跑、健康跑；並配合疫情指揮中心集會防疫原則，採實名制，且規定於主會場所有人員一律配戴口罩，保持社交距離，注意手部衛生。

學校培育長照人才、政府推動長照政策、醫院執行長照業務，「府城健康馬 世代共融新長照style」是一場由產、官、學一起推動長照為主題的健康路跑活動，呼籲一起關心家中長者。

此次路線包含2公里與11公里，途經奇美博物館奧林帕斯橋、阿波羅噴泉廣場、都會公園大草皮...等，是首次路線涵蓋奇美博物館園區；活動包含臺南市市長黃偉哲、社會局局長陳榮枝、衛生局局長許以霖、醫事科科長彭麗玲、社會局機要秘書陳金鐘、長期照顧管理中心主任洪明婷、嘉南藥理大學楊朝成副校長、中華醫事科技大學曾信超校長、東區區長陳勝楠、仁德區區長黃素美、臺南市議員蔡筱薇等貴賓，共襄盛舉。





府城健康馬 嘉藥師生齊步衝衝衝



【大成報記者于郁金/臺南報導】由嘉南藥理大學、台南市立醫院與中華醫事科技大學共同舉辦第2屆「府城健康馬 世代共融 新長

2020/12/28

照style」路跑活動，27日清晨6時在臺南市都會公園健康開跑，嘉藥師生熱烈響應，吸引超過200位嘉藥人共襄盛舉，與來自七股區高齡101歲黃金從阿伯及2千位路跑愛好者，一同參加這場全台唯一以高齡友善，增進家庭互動關係為主題長照健康活動。

該次活動可謂臺南社區長照資源大結合，攜手產、官、學界，邀集20個社區、團體與關懷據點，共計超過千人參加，路線包含2公里與11公里，途經奇美博物館奧林帕斯橋、阿波羅噴泉廣場及都會公園大草皮…等，是首次路線涵蓋奇美博物館園區；因應新冠肺炎，現場配合疫情指揮中心集會防疫原則，採實名制，且規定於主會場的所有人員一律配戴口罩，保持社交距離，注意手部衛生。

嘉藥除了在現場設置服務台外，The Bark樂團與精舞門2個學生社團，也在現場以熱情朝氣歌聲與舞技，帶動現場氣氛，讓大家一早就能元氣滿滿，健康跑步去，同時享譽全國十度獲獎嘉藥「紫錐花反毒社團」也在現場設攤，除強化反毒意識外，也藉由有趣互動遊戲來增加與參加民眾交流，更是吸引長長人龍排隊體驗，讓這場「樓上揪樓下、阿公揪阿嬤，大家作伙run起來」活動更具歡樂性。

特別吸睛的是，嘉藥休閒系同學一起揪團參加，雖然當中有同學受傷，但是大家仍起了個大早，用歡樂心情推著輪椅與受傷同學一起完成賽程，通過終點時，彼此都覺得好玩又健康。其中一位李同學表示，推著輪椅完成馬拉松比賽，不只是大學驚奇體驗，也算是人生特別經歷。

嘉藥副校長楊朝成表示，嘉藥很榮幸能和台南市立醫院、中華醫事科大一起來舉辦「府城健康馬」活動，這是今年6月底與台南市立醫院簽署策略聯盟後第一個大型活動，能吸引這麼多人參加，代表長照資源是值得投入努力的，而嘉藥「智慧健康產業技術研發與人才培育中心」長期深耕培育健康

樂活產業人才，相信與台南市立醫院的合作一定能強強聯手，帶來更多在智慧醫療與高齡長照成果。





府城健康馬 嘉藥師生齊步衝衝衝

大成報 (2020-12-28 11:18)

分享 |  微博    



【大成報記者于郁金/臺南報導】由嘉南藥理大學、台南市立醫院與中華醫事科技大學共同舉辦第2屆「府城健康馬 世代共融 新長照style」路跑活動，27日清晨6時在臺南市都會公園健康開跑，嘉藥師生熱烈響應，吸引超過200位嘉藥人共襄盛舉，與來自七股區高齡101歲黃金從阿伯及2千位路跑愛好者，一同參加這場全台唯一以高齡友善，增進家庭互動關係為主題長照健康活動。

該次活動可謂臺南社區長照資源大結合，攜手產、官、學界，邀集20個社區、團體與關懷據點，共計超過千人參加，路線包含2公里與11公里，途經奇美博物館奧林帕斯橋、阿波羅噴泉廣場及都會公園大草皮...等，是首次路線涵蓋奇美博物館園區；因應新冠肺炎，現場配合疫情指揮中心集會防疫原則，採實名制，且規定於主會場的所有人員一律配戴口罩，保持社交距離，注意手部衛生。

嘉藥除了在現場設置服務台外，The Bark樂團與精舞門2個學生社團，也在現場以熱情朝氣

歌聲與舞技，帶動現場氣氛，讓大家一早就能元氣滿滿，健康跑步去，同時享譽全國十度獲獎嘉藥「紫錐花反毒社團」也在現場設攤，除強化反毒意識外，也藉由有趣互動遊戲來增加與參加民眾交流，更是吸引長長人龍排隊體驗，讓這場「樓上揪樓下、阿公揪阿嬤，大家作伙run起來」活動更具歡樂性。

特別吸睛的是，嘉藥休閒系同學一起揪團參加，雖然當中有同學受傷，但是大家仍起了個大早，用歡樂心情推著輪椅與受傷同學一起完成賽程，通過終點時，彼此都覺得好玩又健康。其中一位李同學表示，推著輪椅完成馬拉松比賽，不只是大學驚奇體驗，也算是人生特別經歷。

嘉藥副校長楊朝成表示，嘉藥很榮幸能和台南市立醫院、中華醫事科大一起來舉辦「府城健康馬」活動，這是今年6月底與台南市立醫院簽署策略聯盟後第一個大型活動，能吸引這麼多人參加，代表長照資源是值得投入努力的，而嘉藥「智慧健康產業技術研發與人才培育中心」長期深耕培育健康樂活產業人才，相信與台南市立醫院的合作一定能強強聯手，帶來更多在智慧醫療與高齡長照成果。





府城健康馬 嘉藥200師生齊步衝衝衝



2020-12-28 【勁報記者于郁金/臺南報導】由嘉南藥理大學、台南市立醫院與中華醫事科技大學共同舉辦第2屆「府城健康馬 世代共融 新長照style」路跑活動，27日清晨6時在臺南市都會公園健康開跑，嘉藥師生熱烈響應，吸引超過200位嘉藥人共襄盛舉，與來自七股區高齡101歲黃金從阿伯及2千位路跑愛好者，一同參加這場全台唯一以高齡友善，增進家庭互動關係為主題長照健康活動。

該次活動可謂臺南社區長照資源大結合，攜手產、官、學界，邀集20個社區、團體與關懷據點，共計超過千人參加，路線包含2公里與11公里，途經奇美博物館奧林帕斯橋、阿波羅噴泉廣場及都會公園大草皮…等，是首次路線涵蓋奇美博物館園區；因應新冠肺炎，現場配合疫情指揮中心集會防疫原則，採實名制，且規定於主會場的所有人員一律配戴口罩，保持社交距離，注意手部衛生。

嘉藥除了在現場設置服務台外，The Bark樂團與精舞門2個學生社團，也在現場以熱情朝氣歌聲與舞技，帶動現場氣氛，讓大家一早就能元氣滿滿，健康跑步去，同時享譽全國十度獲獎嘉藥「紫錐花反毒社團」也在現場設攤，除強化反毒意識外，也藉由有趣互動遊戲來增加與參加民眾交流，更是吸引長長人龍排隊體驗，讓這場「樓上揪樓下、阿公揪阿嬤，大家作伙run起來」活動更具歡樂性。

特別吸睛的是，嘉藥休閒系同學一起揪團參加，雖然當中有同學受傷，但是大家仍起了個大早，用歡樂心情推著輪椅與受傷同學一起完成賽程，通過終點時，彼此都覺得好玩又健康。其中一位李同學表示，推著輪椅完成馬拉松比賽，不只是大學驚奇體驗，也算是人生特別經歷。

嘉藥副校長楊朝成表示，嘉藥很榮幸能和台南市立醫院、中華醫事科大一起來舉辦「府城健康馬」活動，這是今年6月底與台南市立醫院簽署策略聯盟後第一個大型活動，能吸引這麼多人參加，代表

長照資源是值得投入努力的，而嘉藥「智慧健康產業技術研發與人才培育中心」長期深耕培育健康樂活產業人才，相信與台南市立醫院的合作一定能強強聯手，帶來更多在智慧醫療與高齡長照成果。





府城健康馬 嘉藥200師生齊步衝衝衝

勁報 2020/12/28 11:16(1天前)



【勁報記者于郁金/臺南報導】由嘉南藥理大學、台南市立醫院與中華醫事科技大學共同舉辦第2屆「府城健康馬 世代共融 新長照style」路跑活動，27日清晨6時在臺南市都會公園健康開跑，嘉藥師生熱烈響應，吸引超過200位嘉藥人共襄盛舉，與來自七股區高齡101歲黃金從阿伯及2千位路跑愛好者，一同參加這場全台唯一以高齡友善，增進家庭互動關係為主題長照健康活動。

該次活動可謂臺南社區長照資源大結合，攜手產、官、學界，邀集20個社區、團體與關懷據點，共計超過千人參加，路線包含2公里與11公里，途經奇美博物館奧林帕斯橋、阿波羅噴泉廣場及都會公園大草皮...等，是首次路線涵蓋奇美博物館園區；因應新冠肺炎，現場配合疫情指揮中心集會防疫原則，採實名制，且規定於主會場的所有人員一律配戴口罩，保持社交距離，注意手部衛生。

嘉藥除了在現場設置服務台外，The Bark樂團與精舞門2個學生社團，也在現場以熱情朝氣歌聲與舞技，帶動現場氣氛，讓大家一早就能元氣滿滿，健康跑步去，同時享譽全國十度獲獎嘉藥「紫錐花反毒社團」也在現場設攤，除強化反毒意識外，也藉由有趣互動遊戲來增加與參加民眾交流，更是吸引長長人龍排隊體驗，讓這場「樓上揪樓下、阿公揪阿嬤，大家作伙run起來」活動更具歡樂性。

特別吸睛的是，嘉藥休閒系同學一起揪團參加，雖然當中有同學受傷，但是大家仍起了個大早，用歡樂心情推著輪椅與受傷同學一起完成賽程，通過終點時，彼此都覺得好玩又健康。其中一位李同學表示，推著輪椅完成馬拉松比賽，不只是大學驚奇體驗，也算是人生特別經歷。

嘉藥副校長楊朝成表示，嘉藥很榮幸能和台南市立醫院、中華醫事科大一起來舉辦「府城健康馬」活動，這是今年6月底與台南市立醫院簽署策略聯盟後第一個大型活動，能吸引這麼多人參加，代表長照資源是值得投入努力的，而嘉藥「智慧健康產業技術研發與人才培育中心」長期深耕培育健康樂活產業人才，相信與台南市立醫院的合作一定能強強聯手，帶來更多在智慧醫療與高齡長照成果。





2020-12-28 11:16:41 勁報記者于郁金/臺南報導

府城健康馬 嘉藥200師生齊步衝衝衝



由嘉南藥理大學、台南市立醫院與中華醫事科技大學共同舉辦第2屆「府城健康馬 世代共融 新長照style」路跑活動，27日清晨6時在臺南市都會公園健康開跑，嘉藥師生熱烈響應，吸引超過200位嘉藥人共襄盛舉，與來自七股區高齡101歲黃金從阿伯及2千位路跑愛好者，一同參加這場全台唯一以高齡友善，增進家庭互動關係為主題長照健康活動。

該次活動可謂臺南社區長照資源大結合，攜手產、官、學界，邀集20個社區、團體與關懷據點，共計超過千人參加，路線包含2公里與11公里，途經奇美博物館奧林帕斯橋、阿波羅噴泉廣場及都會公園大草皮...等，是首次路線涵蓋奇美博物館園區；因應新冠肺炎，現場配合疫情指揮中心集會防疫原則，採實名制，且規定於主會場的所有人員一律配戴口罩，保持社交距離，注意手部衛生。

嘉藥除了在現場設置服務台外，The Bark樂團與精舞門2個學生社團，也在現場以熱情朝氣歌聲與舞技，帶動現場氣氛，讓大家一早就能元氣滿滿，健康跑步去，同時享譽全國十度獲獎嘉藥「紫錐花反毒社團」也在現場設攤，除強化反毒意識外，也藉由有趣互動遊戲來增加與參加民眾交流，更是吸引長長人龍排隊體驗，讓這場「樓上揪樓下、阿公揪阿嬤，大家作伙run起來」活動更具歡樂性。

特別吸睛的是，嘉藥休閒系同學一起揪團參加，雖然當中有同學受傷，但是大家仍起了個大早，用歡樂心情推著輪椅與受傷同學一起完成賽程，通過終點時，彼此都覺得好玩又健康。其中一位

李同學表示，推著輪椅完成馬拉松比賽，不只是大學驚奇體驗，也算是人生特別經歷。

嘉藥副校長楊朝成表示，嘉藥很榮幸能和台南市立醫院、中華醫事科大一起來舉辦「府城健康馬」活動，這是今年6月底與台南市立醫院簽署策略聯盟後第一個大型活動，能吸引這麼多人參加，代表長照資源是值得投入努力的，而嘉藥「智慧健康產業技術研發與人才培育中心」長期深耕培育健康樂活產業人才，相信與台南市立醫院的合作一定能強強聯手，帶來更多在智慧醫療與高齡長照成果。





2020-12-28 01:30:22 勁報記者于郁金/臺南報導

全台唯一長照府城健康馬 2千人參與盛事



由臺南在地大學與醫院舉辦第2屆「府城健康馬 世代共融 新長照style」路跑活動，主辦單位包括台南市立醫院、嘉南藥理大學、中華醫事科技大學共同舉辦；藉以傳達健康朝氣活力，並設計適合長者2公里組別，鼓勵長者與親友一同出門運動，是唯一一場以長照為主題路跑活動，此次參賽者近2千人；活動由黃偉哲市長鳴槍起跑，希望大家透過運動，提升身心健康，關心身邊長者；11K男子組第1名林秋杰，成績36分05秒，11K女子組第1名周芳瑀，成績45分14秒。

黃偉哲市長表示，因應高齡化社會需求，臺南市積極布建長照資源，含照顧及專業服務、交通接送服務、輔具及居家無障礙環境改善與喘息服務等，打造高齡友善城市；感謝台南市立醫院、嘉南藥理大學、中華醫事科技大學，支持政府長照政策，並舉辦一場有意義長照主題路跑活動，全家大小一起戶外運動，關心家中長者，世代共融、共好。

台南市立醫院蔡良敏院長表示，這次活動包含20個社區、團體與關懷據點參加，嘉南藥理大學與中華醫事科技大學亦各有百人參與，台南市立醫院設立4個失智關懷據點長者也攜家帶眷參加；南市醫成立失智共同照護中心，提供醫療照護服務，也協助照顧者連結社區長照資源；此外，關廟區、歸仁區、七股區、東區設置失智社區服務據點，透過各類課程訓練，協助長者提升認知、肌力能力，延緩失智進而到生活功能促進；這不只是場馬拉松活動，更是一場高齡友善，增進家庭互動關係健康活動。

此外，活動設置3個醫護站，備有生命監測器、直立式血壓機可測血氧，以及急救藥物等救護設備；更有5位緊急救護技術人員擔負賽道機動巡視工作，皆備有AED及救護包，希望透過完備醫護設施，減低意外狀況，讓跑友安心跑、健康跑；並配合疫情指揮中心集會防疫原則，採實名制，且規定於主會場所有人員一律配戴口罩，保持社交距離，注意手部衛生。

學校培育長照人才、政府推動長照政策、醫院執行長照業務，「府城健康馬 世代共融 新長照 style」是一場由產、官、學一起推動長照為主題的健康路跑活動，呼籲一起關心家中長者。

此次路線包含2公里與11公里，途經奇美博物館奧林帕斯橋、阿波羅噴泉廣場、都會公園大草皮...等，是首次路線涵蓋奇美博物館園區；活動包含臺南市市長黃偉哲、社會局局長陳榮枝、衛生局局長許以霖、醫事科科長彭麗玲、社會局機要秘書陳金鐘、長期照顧管理中心主任洪明婷、嘉南藥理大學楊朝成副校長、中華醫事科技大學曾信超校長、東區區長陳勝楠、仁德區區長黃素美、臺南市議員蔡筱薇等貴賓，共襄盛舉。





全台唯一長照府城健康馬 2000人參與盛事

大成報 (2020-12-28 01:32)

分享 |  微博    



【大成報記者于郁金/臺南報導】由臺南在地大學與醫院舉辦第2屆「府城健康馬 世代共融 新長照style」路跑活動，主辦單位包括台南市立醫院、嘉南藥理大學、中華醫事科技大學共同舉辦；藉以傳達健康朝氣活力，並設計適合長者2公里組別，鼓勵長者與親友一同出門運動，是唯一一場以長照為主題路跑活動，此次參賽者近2千人；活動由黃偉哲市長鳴槍起跑，希望大家透過運動，提升身心健康，關心身邊長者；11K男子組第1名林秋杰，成績36分05秒，11K女子組第1名周芳瑤，成績45分14秒。

黃偉哲市長表示，因應高齡化社會需求，臺南市積極布建長照資源，含照顧及專業服務、交通接送服務、輔具及居家無障礙環境改善與喘息服務等，打造高齡友善城市；感謝台南市立醫院、嘉南藥理大學、中華醫事科技大學，支持政府長照政策，並舉辦一場有意義長照主題路跑活動，全家大小一起戶外運動，關心家中長者，世代共融、共好。

台南市立醫院蔡良敏院長表示，這次活動包含20個社區、團體與關懷據點參加，嘉南藥理大學與中華醫事科技大學亦各有百人參與，台南市立醫院設立4個失智關懷據點長者也攜家帶眷參加；南市醫成立失智共同照護中心，提供醫療照護服務，也協助照顧者連結社區長照資源；此外，關廟區、歸仁區、七股區、東區設置失智社區服務據點，透過各類課程訓練，協助長者提升認知、肌力能力，延緩失智進而到生活功能促進；這不只是場馬拉松活動，更是一場高齡友善，增進家庭互動關係健康活動。

此外，活動設置3個醫護站，備有生命監測器、直立式血壓機可測血氧，以及急救藥物等救護設備；更有5位緊急救護技術人員擔負賽道機動巡視工作，皆備有AED及救護包，希望透過完備醫護設施，減低意外狀況，讓跑友安心跑、健康跑；並配合疫情指揮中心集會防疫原則，採實名制，且規定於主會場所有人員一律配戴口罩，保持社交距離，注意手部衛生。

學校培育長照人才、政府推動長照政策、醫院執行長照業務，「府城健康馬 世代共融 新長照style」是一場由產、官、學一起推動長照為主題的健康路跑活動，呼籲一起關心家中長者。

此次路線包含2公里與11公里，途經奇美博物館奧林帕斯橋、阿波羅噴泉廣場、都會公園大草皮...等，是首次路線涵蓋奇美博物館園區；活動包含臺南市市長黃偉哲、社會局局長陳榮枝、衛生局局長許以霖、醫事科科長彭麗玲、社會局機要秘書陳金鐘、長期照顧管理中心主任洪明婷、嘉南藥理大學楊朝成副校長、中華醫事科技大學曾信超校長、東區區長陳勝楠、仁德區區長黃素美、臺南市議員蔡筱薇等貴賓，共襄盛舉。





全台唯一長照府城健康馬 2千人參與盛事



【記者于郁金/臺南報導】由臺南在地大學與醫院舉辦第2屆「府城健康馬 世代共融 新長照style」路跑活動，主辦單位包括台南市立醫院、嘉南藥理大學、中華醫事科技大學共同舉辦；藉以傳達健康朝氣活力，並設計適合長者2公里組別，鼓勵長者與親友一同出門運動，是唯一一場以長照為主題路跑活動，此次參賽者近2千人；活動由黃偉哲市長鳴槍起跑，希望大家透過運動，提升身心健康，關心身邊長者；11K男子組第1名林秋杰，成績36分05秒，11K女子組第1名周芳瑀，成績45分14秒。



黃偉哲市長表示，因應高齡化社會需求，臺南市積極布建長照資源，含照顧及專業服務、交通接送服務、輔具及居家無障礙環境改善與喘息服務等，打造高齡友善城市；感謝台南市立醫院、嘉南藥理大學、中華醫事科技大學，支持政府長照政策，並舉辦一場有意義長照主題路跑活動，全家大小一起戶外運動，關心家中長者，世代共融、共好。

台南市立醫院蔡良敏院長表示，這次活動包含20個社區、團體與關懷據點參加，嘉南藥理大學與中華醫事科技大學亦各有百人參與，台南市立醫院設立4個失智關懷據點長者也攜家帶眷參加；南市醫成立失智共同照護中心，提供醫療照護服務，也協助照顧者連結社區長照資源；此外，關廟區、歸仁區、七股區、東區設置失智社區服務據點，透過各類課程訓練，協助長者提升認知、肌力能力，延緩失智進而到生活功能促進；這不只是場馬拉松活動，更是一場高齡友善，增進家庭互動關係健康活動。

此外，活動設置3個醫護站，備有生命監測器、直立式血壓機可測血氧，以及急救藥物等救護設備；更有5位緊急救護技術人員擔負賽道機動巡視工作，皆備有AED及救護包，希望透過完備醫護設施，減低意外狀況，讓跑友安心跑、健康跑；並配合疫情指揮中心集會防疫原則，採實名制，且規定於主會場所有人員一律配戴口罩，保持社交距離，注意手部衛生。

學校培育長照人才、政府推動長照政策、醫院執行長照業務，「府城健康馬 世代共融 新長照style」是一場由產、官、學一起推動長照為主題的健康路跑活動，呼籲一起關心家中長者。

此次路線包含2公里與11公里，途經奇美博物館奧林帕斯橋、阿波羅噴泉廣場、都會公園大草皮...等，是首次路線涵蓋奇美博物館園區；活動包含臺南市長黃偉哲、社會局局長陳榮枝、衛生局局長許以霖、醫事科科長彭麗玲、社會局機要秘書陳金鐘、長期照顧管理中心主任洪明婷、嘉南藥理大學楊朝成副校長、中華醫事科技大學曾信超校長、東區區長陳勝楠、仁德區區長黃素美、臺南市議員蔡筱薇等貴賓，共襄盛舉。





「府城健康馬」全台唯一長照主題路跑 2000人齊步跑

台灣好新聞

發布於 1天前 • 記者吳順永 / 台南報導



台南市立醫院、嘉南藥理大學與中華醫事科技大學共同舉辦第2屆「府城健康馬 世代共融 新長照style」路跑12/27早上6:30開跑，設計適合長者的2公里組別，鼓勵長者與親友一同出門運動，是唯一一場以長照為主題的路跑活動。

此次參賽者近2千人，由黃偉哲市長鳴槍起跑，希望大家透過運動，提升身心健康，關心身邊長者，11K男子組第一名林秋杰，成績36分05秒，11K女子組第一名周芳瑀，成績45分14秒。

黃偉哲市長感謝台南市立醫院、嘉南藥理大學與中華醫事科技大學，支持政府長照政策，並舉辦一場有意義的長照主題路跑活動，全家大小一起戶外運動，關心家中長者，世代共融、共好。

台南市立醫院蔡良敏院長表示，這次活動包含20個社區、團體與關懷據點參加，嘉南藥理大學與中華醫事科技大學亦各有百人參與，台南市立醫院設立的4個失智關懷據點長者也攜家帶眷參加，這不只是場馬拉松活動，更是一場高齡友善，增進家庭互動關係的健康活動。

活動設置3個醫護站，備有生命監測器、直立式血壓機可測血氧，以及急救藥物...等救護設備，更有5位緊急救護技術人員擔負賽道機動巡視工作，皆備有AED以及救護包，希望透過完備的醫護設施，減低意外狀況，讓跑友安心跑、健康跑。並配合疫情指揮中心集會防疫原則，採實名制，且規定於主會場的所有人員一律配戴口罩，保持社交距離，注意手部衛生。

路線包含2公里與11公里，途經奇美博物館奧林帕斯橋、阿波羅噴泉廣場及都會公園大草皮等，是首次路線涵蓋奇美博物館園區。

全台唯一長照主題路跑 府城健康馬2000人共襄盛舉



「府城健康馬」鳴槍起跑，2000人參加。(記者吳俊鋒翻攝)

2020/12/27 10:56

[記者吳俊鋒 / 台南報導] 國內唯一以長照為主題的路跑活動「府城健康馬」今晨鳴槍出發，主辦的台南市立醫院，這次特地設計適合銀髮族的2公里組別，鼓勵長者與親友共同出門運動，2000位大小朋友共襄盛舉，場面熱烈。

「府城健康馬、世代共融、新長照style」路跑活動今年邁入第2屆，路線首度涵蓋奇美博物館園區，市長黃偉哲帶領各界貴賓鳴槍，希望大家透過運動，提升身心健康，也能關心身邊長者。

活動圓滿落幕，最受矚目的11公里男子組，第1名為林秋杰，成績36分05秒，11公里女子組第1名是周芳瑤，成績45分14秒。

這場活動由市立醫院、嘉南藥理大學與中華醫事科大等共同舉辦，黃偉哲表示，因應高齡化社會需求，台南積極布建長照資源，包含照顧與專業服務、交通接送服務、輔具與居家無障礙環境改善，以及喘息服務...等，打造高齡友善之都。

黃偉哲也感謝市立醫院、嘉藥與華醫，支持政府長照政策，並舉辦有意義的長照主題路跑活動，全家大小一起戶外運動，關心家中長者，世代共融、共好。

市立醫院長蔡良敏指出，這次活動包含20個社區、團體與關懷據點參加，嘉藥與華醫也各有百人參與，市醫設立的4個失智關懷據點長者也攜家帶眷參加。

活動設置3個醫護站，備有生命監測器、直立式血壓機可測血氧，以及急救藥物...等救護設備，更有5位緊急救護技術人員擔負賽道機動巡視工作，都準備AED與救護包，希望透過完備的醫護設施，減低意外狀況，讓跑友安心跑、健康跑。

並配合疫情指揮中心集會防疫原則，採實名制，且規定於主會場的所有人員一律配戴口罩，保持社交距離，注意手部衛生。

蔡良敏強調，這是產、官、學共同推動長照為主題的健康路跑活動，呼籲一起關心家中長者，路線包含2公里與11公里，途經奇美博物館奧林帕斯橋、阿波羅噴泉廣場及都會公園大草皮...等。



「府城健康馬」鳴槍起跑，2000人參加。(記者吳俊鋒翻攝)

