



推廣民俗調理 落實愛心服務 嘉藥攜手萬丹日照中心

嘉南藥理大學休閒保健管理系推廣專業愛心服務不落人後，近日由許桂樹教授率領 19 名「民俗調理業推拿保健人才培訓就業學程」的學生，前往萬丹鄉日間照顧中心與 24 位長輩互動並提供全身調理、刮痧拔罐、腳底按摩等服務，特別的是，本次服務以傳統整復民俗調理為主，參與同學不只獲得發揮專業，連結實務的機會，也在與長者互動過程中感受行善付出的回饋與喜悅。

高齡化社會來臨，樂活保健養生已成為主流，而透過手法及物理性刺激的調理行為達到紓解筋骨、消除疲勞的民俗調理業早已深植於一般民眾日常生活，成為養生保健的選項之一，因此，嘉藥休閒系針對傳統整復推拿職類勞動部技術士來規劃「民俗調理業推拿保健人才培訓就業學程」，在大一大二修習基礎必修課程後，另加選五門專精課程課程，深入研習傳統整復推拿常用手法、傳統整復推拿全身調理、刮痧與拔罐調理，以提供參訓學生更完整之職前訓練。

前進萬丹鄉日間照顧中心與長者互動並進行實務操作，則是落實學生課程學習與實務手法操作之連結，讓學生有機會第一線與受服務者互動，吸取實務經驗，參與的 19 位學生都感受到認真付出後，長者們的感謝與善意。運管系高巧臻同學表示，第一次到日照中心服務，剛開始操作其實很怕長輩們會受不了，但長輩放鬆完後，很高興並熱情的道謝，看到長輩們開心的模樣其實內心充滿了感動，希望未來還有機會能再到偏鄉或部落地方服務。休閒系李家緯同學表示，從這校外參訪活動中受益良多，透過腳底按摩來協助老人家們舒緩放鬆，每



嘉南藥理大學 新聞稿

聯絡人：公關出版組林怡君、吳尚怡
電話：(06) 266-4911 分機 1042、1043
E-Mail：box1042@mail.cnu.edu.tw
box1043@mail.cnu.edu.tw

個被服務過的長輩們都非常心滿意足，那種真誠的感謝讓他非常有成就感，也感受到無私奉獻後心靈上的收穫遠大於實質的利益，更確信未來要運用自身能力去回饋社會上需要幫忙的人，不該計較眼前的利，而忽略了未來的益。

萬丹鄉日間照顧中心主任林麗鳳表示，長輩們年輕時多以務農及作生意為主，為生活長年辛苦操勞，卻忽略照顧身體，導致失能或行動不便，而嘉藥的同學帶來按摩、油壓、推拿舒壓體驗，在活絡其筋骨的同時也和長輩們聊天互動，當天體驗完後，長輩十分舒服放鬆，在搭車回程的路上就己能入睡，有些長輩更表示終其一生未曾感受過如此舒服放鬆的按摩體驗，因此，她特別感謝嘉藥這群身懷絕技的孩子們，走進社區服務人群，為這緊繃的世代帶來愉悅舒適的新境界。

嘉藥主任秘書同時也是計畫主持人許桂樹教授指出，民俗調理是具有相當歷史也廣為台灣社會所接受，本就業學程期待能強化與傳統整復業界之連結，更希望培養學生專業職能，蓄積厚實未來就業之競爭力。感謝萬丹鄉日間照顧中心提供場域，可讓 19 位學員親自對銀髮族長輩們進行傳統整復推拿全身調理等服務，讓學生能走進人群發現專業以外的價值，學習以善為出發點，對於學生本身還有受服務的銀髮族長輩而言，是彼此互惠的。