



疫情期間「宅身不宅心」 嘉藥強化學生輔導紓困

新冠疫情持續緊繃，隨著三級警戒延長，許多民眾生活都受到影響，不只悶壞了，生計也或多或少受到影響，嘉南藥理大學為了讓同學安然度過新冠疫情的考驗，在積極協助同學辦理「教育部紓困 4.0 方案」經濟補助的同時，也推動一系列「宅身不宅心」線上心理健康促進活動，讓大家因為疫情而浮躁不安的心獲得舒緩，減低疫情帶來的衝擊。

嘉藥學生輔導中心了解到同學於疫情期間，被迫在宿舍或家裡線上學習，心情難免煩悶，因此在 6 月 17 ~29 日舉辦 9 場線上電影院，由專業心理師陪伴學生看電影聊生活，目前已辦理 7 場次共計有 650 位學生參加，獲得熱烈迴響。參加學生回饋說：「在疫情之下還能這樣享受影片很幸福，謝謝老師對影片的講解，知道了電影中要表達的想法，讓我反思很多，也漸漸可以體會到人生中有得必有失，好看又有意義的電影，是疫情中很棒的紓壓活動。」學輔中心表示，尚有 2 部影片將播放，歡迎同學與心理師看電影聊生活，豐富心靈世界。

不只紓壓電影反應熱烈，與學生密切相關的「教育部紓困 4.0」補助方案也刻不容緩，疫情衝擊下，許多同學的工讀機會都被迫中斷，生計也受到影響，嘉藥表示，為了加速同學獲得補助，特別開設專頁並指派專人協助學生申請，截至 6 月 24 日止，已有 972 人完成申請手續，尤其是應屆畢業生的部分也有 249 件，針對這部分也已經完成首次初審會議，希望能將「緊急紓困助學金」或「校外住宿租金紓困補貼」盡快送到需要的同學手中。



嘉南藥理大學 新聞稿

聯絡人：公關出版組林怡君、吳尚怡
電話：(06)2664911 # 1042、1043
E-Mail：box1042@mail.cnu.edu.tw
box1043@mail.cnu.edu.tw

嘉藥學務長董志明表示，新冠三級警戒自 5 月中以來已經持續超過一個月，許多同學不只活動被限制，更有部分同學經濟也受影響，嘉藥目前有將近千件的紓困申請案要辦理，其實只是再次反映出教育資源分配的重要性，目前學校能做的就是盡可能提供同學需要的協助，讓同學覺得不孤單，也很感謝學務處同仁能把同學的需求擺在前面，大家同心來一起度過新冠疫情的考驗。