



## 嘉藥運管好棒棒 全運會寫下好成績

甫於新北市風光落幕的 110 年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得 2 銀 4 銅牌，而蔡卉喬同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級的邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下 2 銀，個人爭先賽及競輪賽再取 2 銅牌。段承恩及邱靜雯目前也是 2022 年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

此次一舉拿下 2 銀 2 銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往的舞台，除了要克服疫情帶來的訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致，她表示兩百公尺個人計時賽，是自己最怕失誤的項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級的蔡卉喬同學自高中起就是優異的韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心，蔡同學表示曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用 70 天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。



## 嘉南藥理大學 新聞稿

聯絡人：公共事務組林怡君、吳尚怡  
電話：(06) 266-4911 分機 1042、1043  
E-Mail：[box1042@mail.cnu.edu.tw](mailto:box1042@mail.cnu.edu.tw)  
[box1043@mail.cnu.edu.tw](mailto:box1043@mail.cnu.edu.tw)

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，自由車團隊的學長姐傳承團隊精神值得鼓勵，也是運動家精神的體現，而蔡卉喬同學在面臨疫情及諸多挑戰下仍榮獲優異成績，令全體師生於有榮焉並可作為學生楷模。運動管理系自創系以來，不斷提升各項運動教學訓練場地及教學設備，以提供學生優良環境，多年來亦已培育各類優異運動選手，如自由車、棒球、田徑及排球等。相信未來運管系的優秀學子們一定可以各領域中持續進步，也期待能有更多突破以為校爭光。