



嘉藥自由車 全運會2銀4銅

記者張淑娟／仁德報導

嘉南藥理大學運動管理系學生在今年全運會拿下好成績，學生邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得兩銀四銅牌，而蔡卉喬代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然。

嘉藥指出，運管系自由車五虎將由四年級邱靜雯領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌；女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下兩銀，個人爭先賽及競輪賽再取兩銅牌。段承恩及邱靜雯目前是二〇二二年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

邱靜雯表示，此次兩百公尺個人計時賽，是自己最怕失誤的項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，結果寫下幾個月來最佳秒數。

另蔡卉喬指出，這次比賽，在教練協助下，利用暑假時間，透過視訊練習並維持基本體能，同時也絞盡腦汁運用各種方式來挑戰許多技術性動作，此次能在全運會獲獎，心情非常激動，也意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。

休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，自由車團隊的學長姐傳承團隊精神值得鼓勵，而蔡卉喬在面臨疫情及諸多挑戰下仍榮獲優異成績，令全體師生與有榮焉並可作為學生楷模。而運管系自創系以來，已培育各類優異運動選手，如自由車、棒球、田徑及排球等，相信未來運管系學子們一定可以各領域中持續進步為校爭光。



嘉藥運管系在全運會 獲得獲得二銀四銅牌

【記者孫宜秋／南市報導】甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉喬同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級的邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但

還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌。段承恩及邱靜雯目前也是2023年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往的舞台，除了要克服疫情帶來的訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致，她表示兩百公尺個人計時賽，是自己最怕失誤的項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

傷所苦，連帶影響常態訓練及信心，蔡同學表示曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用2天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，自由車團隊的學長姐傳承團隊精神值得鼓勵，也是運動家精神的體現，而蔡卉喬同學在面臨疫情及諸多挑戰下仍榮獲優異成績，令全體師生於有榮焉並可作為學生楷模。運動管理系自創系以來，不斷提升各項運動教學訓練場地及教學設備，以提供學生優良環境，多年來亦已培育各類優異運動選手，如自由車、棒球、田徑及排球等。相信未來運管系的優秀學子們一定可以各領域中持續進步，也期待能有更多突破以爲校爭光。

嘉南藥理大學運動管理系 全運會成績斐然

2021-10-26 下午 05:33 記者黃聿家 / 綜合報導



嘉藥運管系在全運會自由車項目獲得2銀4銅牌。圖：嘉南藥大提供

甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉蕎同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級的邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌。段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。



嘉藥小將李靖昌有望前進備戰奧運黃金計畫。圖：嘉南藥大提供

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往的舞台，除了要克服疫情帶來的訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致，她表示兩百公尺個人計時賽，是自己最怕失誤的項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級的蔡卉喬同學自高中起就是優異的韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心，蔡同學表示曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，自由車團隊的學長姐傳承團隊精神值得鼓勵，也是運動家精神的體現，而蔡卉喬同學在面臨疫情及諸多挑戰下仍榮獲優異成績，令全體師生於有榮焉並可作為學生楷模。運動管理系自創系以來，不斷提升各項運動教學訓練場地及教學設備，以提供學生優良環境，多年來亦已培育各類優異運動選手，如自由車、棒球、田徑及排球等。相信未來運管系的優秀學子們一定可以各領域中持續進步，也期待能有更多突破以為校爭光。

嘉南藥理大學運動管理系 全運會成績斐然

2021-10-26 記者黃聿家 / 綜合報導



嘉藥運管系在全運會自由車項目獲得2銀4銅牌。圖：嘉南藥大提供

甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉蕎同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級的邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌。段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。



嘉藥小將李靖昌有望前進備戰奧運黃金計畫。圖：嘉南藥大提供

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往的舞台，除了要克服疫情帶來的訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致，她表示兩百公尺個人計時賽，是自己最怕失誤的項

目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級的蔡卉喬同學自高中起就是優異的韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心，蔡同學表示曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，自由車團隊的學長姐傳承團隊精神值得鼓勵，也是運動家精神的體現，而蔡卉喬同學在面臨疫情及諸多挑戰下仍榮獲優異成績，令全體師生於有榮焉並可作為學生楷模。運動管理系自創系以來，不斷提升各項運動教學訓練場地及教學設備，以提供學生優良環境，多年來亦已培育各類優異運動選手，如自由車、棒球、田徑及排球等。相信未來運管系的優秀學子們一定可以各領域中持續進步，也期待能有更多突破以為校爭光。

嘉藥運管好棒棒 全運會寫下好成績

活動總匯

2021/10/24 11:51:51



▲ 嘉藥運管系在全運會自由車項目獲得2銀4銅牌

甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉蕎同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然，激勵人心。



▲ 嘉藥蔡卉蕎韻律體操項目榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名 蔡旻修／提供

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級的邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2

銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌。段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。



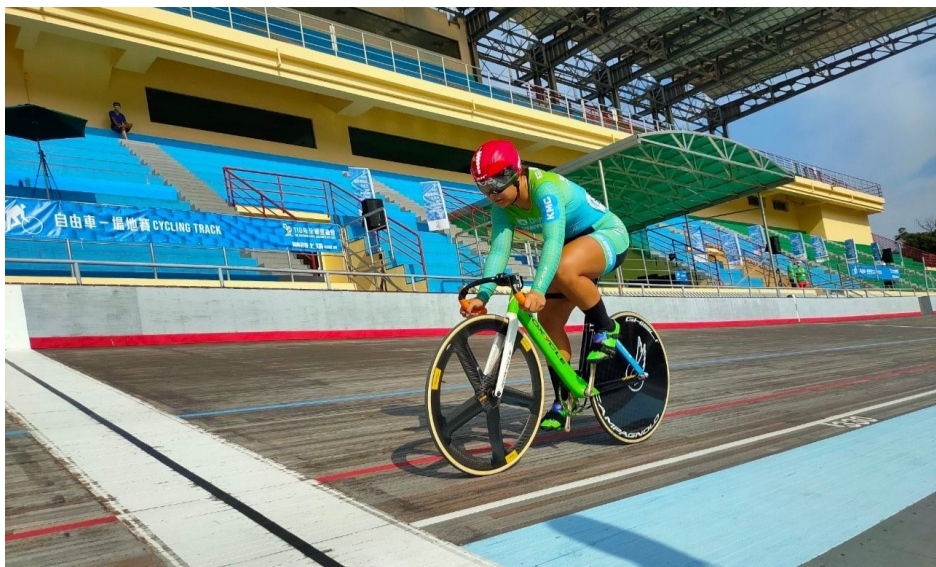
▲ 嘉藥小將李靖昌有望前進備戰奧運黃金計畫

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往的舞台，除了要克服疫情帶來的訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致，她表示兩百公尺個人計時賽，是自己最怕失誤的項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。



▲ 嘉藥自由車全運會摘下好成績

運管系一年級的蔡卉喬同學自高中起就是優異的韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心，蔡同學表示曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。



▲ 嘉藥邱靜雯也是2022年杭州亞運會培訓選手

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，自由車團隊的學長姐傳承團隊精神值得鼓勵，也是運動家精神的體現，而蔡卉喬同學在面臨疫情及諸多挑戰下仍榮獲優異成績，令全體師生於有榮焉並可作為學生楷模。運動管理系自創系以來，不斷提升各項運動教學訓練場地及教學設備，以提供學生優良環境，多年來亦已培育各類優異運動選手，如自由車、棒球、田徑及排球等。相信未來運管系的優秀學子們一定可以各領域中持續進步，也期待能有更多突破以為校爭光。

[返回首頁](#)



2021-10-23 16:18:02 杜忠聰

嘉藥運管好棒棒 全運會寫下好成績



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉蕎同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級的邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌。段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往的舞台，除了要克服疫情帶來的訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致，她表示兩百公尺個人計時賽，是自己

最怕失誤的項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級的蔡卉喬同學自高中起就是優異的韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心，蔡同學表示曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，自由車團隊的學長姐傳承團隊精神值得鼓勵，也是運動家精神的體現，而蔡卉喬同學在面臨疫情及諸多挑戰下仍榮獲優異成績，令全體師生於有榮焉並可作為學生楷模。運動管理系自創系以來，不斷提升各項運動教學訓練場地及教學設備，以提供學生優良環境，多年來亦已培育各類優異運動選手，如自由車、棒球、田徑及排球等。相信未來運管系的優秀學子們一定可以各領域中持續進步，也期待能有更多突破以為校爭光。





2021-10-23 17:24:02 于郁金

嘉藥運管系全運會拿下好成績



【大成報/記者于郁金/臺南報導】甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉蕎同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第2名及個人全能競賽第3名，成績斐然，激勵人心。

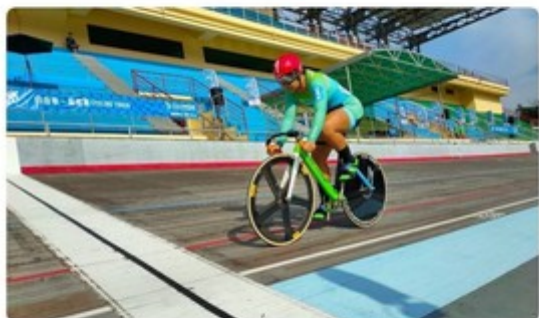
嘉藥運管系自由車五虎將由四年級邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌；段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往舞台，除了要克服疫情帶來訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致。

邱靜雯表示，200公尺個人計時賽，是自己最怕失誤項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級蔡卉喬同學自高中起就是優異韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心。蔡同學表示，曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛韻律體操項目中又站起來

了。



嘉藥運管好棒棒 全運會寫下好成績



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】甫於新北市風光

2021/10/23

落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉喬同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級的邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌。段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往的舞台，除了要克服疫情帶來的訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致，她表示兩百公尺個人計時賽，是自己最怕失誤的項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級的蔡卉喬同學自高中起就是優異的韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心，蔡同學表示曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希

望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，自由車團隊的學長姐傳承團隊精神值得鼓勵，也是運動家精神的體現，而蔡卉喬同學在面臨疫情及諸多挑戰下仍榮獲優異成績，令全體師生於有榮焉並可作為學生楷模。運動管理系自創系以來，不斷提升各項運動教學訓練場地及教學設備，以提供學生優良環境，多年來亦已培育各類優異運動選手，如自由車、棒球、田徑及排球等。相信未來運管系的優秀學子們一定可以各領域中持續進步，也期待能有更多突破以為校爭光。





社會新聞-台灣新浪新聞中心

嘉藥運管好棒棒 全運會寫下好成績

【大成報記者杜忠聰/臺南報導】甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉蕎同學則代...

[...詳全文](#)



2021年10月23日

嘉藥運管好棒棒 全運會寫下好成績

大成報 (2021-10-23 16:12)

分享  微博    



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉蕎同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級的邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌。段承

恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往的舞台，除了要克服疫情帶來的訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致，她表示兩百公尺個人計時賽，是自己最怕失誤的項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級的蔡卉喬同學自高中起就是優異的韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心，蔡同學表示曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，自由車團隊的學長姐傳承團隊精神值得鼓勵，也是運動家精神的體現，而蔡卉喬同學在面臨疫情及諸多挑戰下仍榮獲優異成績，令全體師生於有榮焉並可作為學生楷模。運動管理系自創系以來，不斷提升各項運動教學訓練場地及教學設備，以提供學生優良環境，多年來亦已培育各類優異運動選手，如自由車、棒球、田徑及排球等。相信未來運管系的優秀學子們一定可以各領域中持續進步，也期待能有更多突破以為校爭光。





嘉藥運管系全運會拿下好成績

大成報 (2021-10-23 17:18)

分享  微博    



【大成報/記者于郁金/臺南報導】甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉蕎同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第2名及個人全能競賽第3名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱

靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌；段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往舞台，除了要克服疫情帶來訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致。

邱靜雯表示，200公尺個人計時賽，是自己最怕失誤項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級蔡卉喬同學自高中起就是優異韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心。蔡同學表示，曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛韻律體操項目中又站起來了。





嘉藥運管系全運會拿下好成績

大成報 / 于郁金 2021.10.23 17:18



【大成報/記者于郁金/臺南報導】甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉蕎同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第2名及個人全能競賽第3名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方

面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌；段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往舞台，除了要克服疫情帶來訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致。

邱靜雯表示，200公尺個人計時賽，是自己最怕失誤項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級蔡卉喬同學自高中起就是優異韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心。蔡同學表示，曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛韻律體操項目中又站起來了。





嘉藥運管系全運會拿下好成績



【大成報/記者于郁金/臺南報導】甫於新北市風光

2021/10/23

落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉蕎同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第2名及個人全能競賽第3名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌；段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往舞台，除了要克服疫情帶來訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致。

邱靜雯表示，200公尺個人計時賽，是自己最怕失誤項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽

本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級蔡卉喬同學自高中起就是優異韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心。蔡同學表示，曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛韻律體操項目中又站起來了。





嘉藥運管好棒棒 全運會寫下好成績

中央社訊息服務 2021/10/25 10:04(5小時前)



(中央社訊息服務20211025 10:04:56)甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉蕎同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級的邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌。段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往的舞台，除了要克服疫情帶來的訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致，她表示兩百公尺個人計時賽，是自己最怕失誤的項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越

來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級的蔡卉喬同學自高中起就是優異的韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心，蔡同學表示曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，自由車團隊的學長姐傳承團隊精神值得鼓勵，也是運動家精神的體現，而蔡卉喬同學在面臨疫情及諸多挑戰下仍榮獲優異成績，令全體師生於有榮焉並可作為學生楷模。運動管理系自創系以來，不斷提升各項運動教學訓練場地及教學設備，以提供學生優良環境，多年來亦已培育各類優異運動選手，如自由車、棒球、田徑及排球等。相信未來運管系的優秀學子們一定可以各領域中持續進步，也期待能有更多突破以為校爭光。

2021-10-25 10:04:56 中央社訊息服務20211025 10:04:56

嘉藥運管好棒棒 全運會寫下好成績



甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉蕎同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級的邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌。段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往的舞台，除了要克服疫情帶來的訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致，她表示兩百公尺個人計時賽，是自己最怕失誤的項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結

果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級的蔡卉喬同學自高中起就是優異的韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心，蔡同學表示曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，自由車團隊的學長姐傳承團隊精神值得鼓勵，也是運動家精神的體現，而蔡卉喬同學在面臨疫情及諸多挑戰下仍榮獲優異成績，令全體師生於有榮焉並可作為學生楷模。運動管理系自創系以來，不斷提升各項運動教學訓練場地及教學設備，以提供學生優良環境，多年來亦已培育各類優異運動選手，如自由車、棒球、田徑及排球等。相信未來運管系的優秀學子們一定可以各領域中持續進步，也期待能有更多突破以為校爭光。

首頁 中文稿

嘉藥運管好棒棒 全運會寫下好成績

發稿時間：2021/10/25 10:04:56

(中央社訊息服務20211025 10:04:56)甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉蕎同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級的邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌。段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往的舞台，除了要克服疫情帶來的訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致，她表示兩百公尺個人計時賽，是自己最怕失誤的項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。



嘉藥小將李靖昌有望前進備戰奧運黃金計畫

運管系一年級的蔡卉喬同學自高中起就是優異的韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心，蔡同學表示曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。



嘉藥邱靜雯也是2022年杭州亞運會培訓選手

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，自由車團隊的學長姐傳承團隊精神值得鼓勵，也是運動家精神的體現，而蔡卉喬同學在面臨疫情及諸多挑戰下仍榮獲優異成績，令全體師生於有榮焉並可作為學生楷模。運動管理系自創系以來，不斷提升各項運動教學訓練場地及教學設備，以提供學生優良環境，多年來亦已培育各類優異運動選手，如自由車、棒球、田徑及排球等。相信未來運管系的優秀學子們一定可以各領域中持續進步，也期待能有更多突破以為校爭光。



嘉藥運管系在全運會自由車項目獲得2銀4銅牌



嘉藥蔡卉蕎韻律體操項目榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名(照片蔡旻修提供)

嘉藥自由車 全運會2銀4銅



中華日報

更新於 10月24日06:29 • 發布於 10月24日06:29

訂閱



嘉南藥理大學運動管理系學生在今年全運會拿下好成績。(嘉藥提供)

記者張淑娟仁德報導

嘉南藥理大學運動管理系學生在今年全運會拿下好成績，學生邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得兩銀四銅牌，而蔡卉蕎代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然。

嘉藥指出，運管系自由車五虎將由四年級邱靜雯領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌；女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下兩銀，個人爭先賽及競輪賽再取兩銅牌。段承恩及邱靜雯

目前是二〇二二年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

邱靜雯表示，此次兩百公尺個人計時賽，是自己最怕失誤的項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，結果寫下幾個月來最佳秒數。

另蔡卉喬指出，這次比賽，在教練協助下，利用暑假時間，透過視訊練習並維持基本體能，同時也絞盡腦汁運用各種方式來挑戰許多技術性動作，此次能在全運會獲獎，心情非常激動，也意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。

休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，自由車團隊的學長姐傳承團隊精神值得鼓勵，而蔡卉喬在面臨疫情及諸多挑戰下仍榮獲優異成績，令全體師生與有榮焉並可作為學生楷模。而運管系自創系以來，已培育各類優異運動選手，如自由車、棒球、田徑及排球等，相信未來運管系學子們一定可以各領域中持續進步為校爭光。



台南

嘉藥自由車 全運會2銀4銅

2021-10-24



嘉南藥理大學運動管理系學生在今年全運會拿下好成績。(嘉藥提供)

記者張淑娟/仁德報導

嘉南藥理大學運動管理系學生在今年全運會拿下好成績，學生邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得兩銀四銅牌，而蔡卉蓳代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然。



anue fund 鉅亨買基金 X BLACKROCK 貝萊德

【2022 鉅亨趨勢論壇】

通膨來了?! 領息族的2022年投資術

課程資訊 ▶ 2021/11/12 (五) 台南

席次有限 免費報名 ▶

嘉藥指出，運管系自由車五虎將由四年級邱靜雯領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌；女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下兩銀，個人爭先賽及競輪賽再取兩銅牌。段承恩及邱靜雯目前是二〇二二年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

邱靜雯表示，此次兩百公尺個人計時賽，是自己最怕失誤的項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，結果寫下幾個月來最佳秒數。

另蔡卉喬指出，這次比賽，在教練協助下，利用暑假時間，透過視訊練習並維持基本體能，同時也絞盡腦汁運用各種方式來挑戰許多技術性動作，此次能在全運會獲獎，心情非常激動，也意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。

休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，自由車團隊的學長姐傳承團隊精神值得鼓勵，而蔡卉喬在面臨疫情及諸多挑戰下仍榮獲優異成績，令全體師生與有榮焉並可作為學生楷模。而運管系自創系以來，已培育各類優異運動選手，如自由車、棒球、田徑及排球等，相信未來運管系學子們一定可以各領域中持續進步為校爭光。

12 2021年10月23日星期六

嘉藥運管系全運會寫下好成績



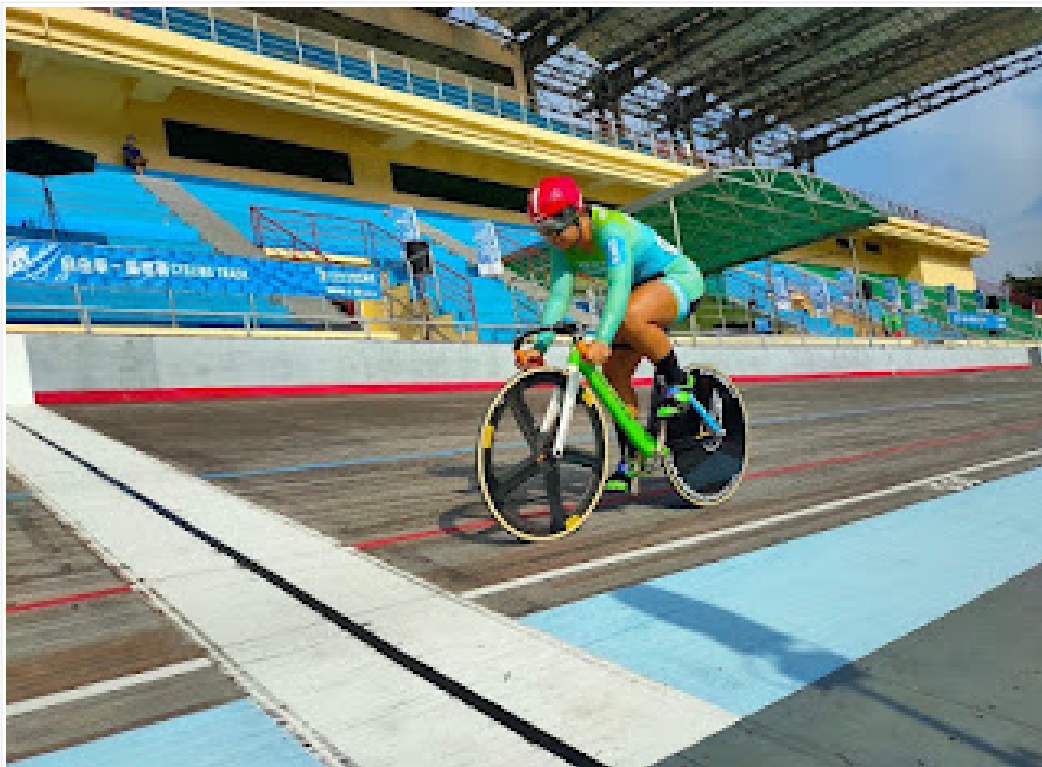
【記者于郁金/臺南報導】甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉蕎同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第2名及個人全能競賽第3名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌；段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往舞台，除了要克服疫情帶來訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致。

邱靜雯表示，200公尺個人計時賽，是自己最怕失誤項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級蔡卉蕎同學自高中起就是優異韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心。蔡同學表示，曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛韻律體操項目中又站起來了。





分類：教育學術

嘉藥運管系學生全運會寫下好成績

2021.10.23 目擊新聞

110年全國運動會落幕，嘉南藥理大學運動管理系學生邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，蔡卉喬則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級學生邱靜雯領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學生段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌。段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

運管系一年級學生蔡卉喬從高中起就是優異的韻律體操選手，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心，蔡卉喬表示，曾經處在非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習及維持基本體能外，還要絞盡腦汁運用各種方式挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。









嘉藥運管好棒棒 全運會寫下好成績



2021/10/23

(記者邱秋逢/台南報導)甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉喬同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級的邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌。段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

這次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往的舞台，除了要克服疫情帶來的訓練受限及內心緊張外，更要在

比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致，她表示兩百公尺個人計時賽，是自己最怕失誤的項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級的蔡卉喬同學自高中起就是優異的韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心，蔡同學表示曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，自由車團隊的學長姐傳承團隊精神值得鼓勵，也是運動家精神的體現，而蔡卉喬同學在面臨疫情及諸多挑戰下仍榮獲優異成績，令全體師生於有榮焉並可作為學生楷模。運動管理系自創系以來，不斷提升各項運動教學訓練場地

及教學設備，以提供學生優良環境，多年來亦已培育各類優異運動選手，如自由車、棒球、田徑及排球等。相信未來運管系的優秀學子們一定可以各領域中持續進步，也期待能有更多突破以為校爭光。

上圖:嘉藥蔡卉蕎韻律體操項目榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名。

中圖:嘉藥自由車全運會摘下好成績。

下圖:嘉藥運管系在全運會自由車項目獲得2銀4銅牌。



教育

嘉藥運管全運會寫下好成績



mt985az 2 分鐘 ago

【民正新聞記者:蔡永源、蔡慧茹台南報導】甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉蕎同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然，激勵人心。



嘉藥運管系自由車五虎將由四年級的邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌。段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。



此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往的舞台，除了要克服疫情帶來的訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致，她表示兩百公尺個人計時賽，是自己最怕失誤的項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。



運管系一年級的蔡卉喬同學自高中起就是優異的韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心，蔡同學表示曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。



該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，自由車團隊的學長姐傳承團隊精神值得鼓勵，也是運動家精神的體現，而蔡卉喬同學在面臨疫情及諸多挑戰下仍榮獲優異成績，令全體師生於有榮焉並可作為學生楷模。運動管理系自創系以來，不斷提升各項運動教學訓練場地及教學設備，以提供學生優良環境，多年來亦已培育各類優異運動選手，如自由車、棒球、田徑及排球等。相信未來運管系的優秀學子們一定可以各領域中持續進步，也期待能有更多突破以為校爭光

嘉藥運管好棒棒全運會寫下好成績

/
2021/10/25

【記者孫宜秋 / 南市報導】甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉喬同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然，激勵人心。



嘉藥運管系在全運會自由車項目獲得2銀4銅牌。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級的邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌。段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往的舞台，除了要克服疫情帶來的訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致，她表示兩百公尺個人計時賽，是自己最怕失誤的項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級的蔡卉喬同學自高中起就是優異的韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心，蔡同學表示曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，自由車團隊的學長姐傳承團隊精神值得鼓勵，也是運動家精神的體現，而蔡卉喬同學在面臨疫情及諸

多挑戰下仍榮獲優異成績，令全體師生於有榮焉並可作為學生楷模。運動管理系自創系以來，不斷提升各項運動教學訓練場地及教學設備，以提供學生優良環境，多年來亦已培育各類優異運動選手，如自由車、棒球、田徑及排球等。相信未來運管系的優秀學子們一定可以各領域中持續進步，也期待能有更多突破以為校爭光。

日期 2021 年 10 月 25 日

認識俊逸

公佈欄

e哥記事簿

志工故事館

網路問答區

志工媒合

活動報名



- 勝利之聲廣播公司
- 勝利電台FB
- 勝利會客室
- 電聲廣播電台
- 俊逸文教基金會
- 俊逸文教基金會FB
- 俊逸慈善基金會
- 臺南市青年志工平台
- 臺南市青年志工平台FB
- 俊逸基金會相簿
- 交通部
- 交通部公路總局



你的瀏覽器不支援此物件

即時新聞

- 即時新聞
- 活動訊息
- 媒體露出
- 專訪訊息

回到列表

嘉藥運管全運會寫下好成績

【記者郭如汝臺南報導】甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉喬同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級邱靜雯領軍，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌。段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

運管系一年級蔡卉喬自高中起就是優異的韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心，蔡同學表示曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。

張貼日期: 10/23/2021 5:16:00 PM

<<上一則 | 下一則>> 回到列表

推到 Twitter!

推到 Plurk!

推到 Facebook!

【財團法人俊逸文教基金會】【財團法人臺南市俊逸社會福利慈善事業基金會】【教育部青年發展署臺南市青年志工中心】

臺南市70052中西區健康路一段22號 TEL：06-2157524 FAX：06-2157529 e-mail:victory.radio@msa.hinet.net

最佳瀏覽解析度 1024X768 (Internet Explorer6.0以上)

Copyright 2007[財團法人俊逸文教基金會][財團法人臺南市俊逸社會福利慈善事業基金會]All Rights Reserved.

訪客人次:

↑top

嘉藥運管好棒棒 全運會寫下好成績

勁報 2021/10/23 16:12(1天前)



【勁報記者杜忠聰/臺南報導】甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉蕎同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級的邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌。段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往的舞台，除了要克服疫情帶來的訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致，她表示兩百公尺個人計時賽，是自己最怕失誤的項目，

上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級的蔡卉喬同學自高中起就是優異的韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心，蔡同學表示曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，自由車團隊的學長姐傳承團隊精神值得鼓勵，也是運動家精神的體現，而蔡卉喬同學在面臨疫情及諸多挑戰下仍榮獲優異成績，令全體師生於有榮焉並可作為學生楷模。運動管理系自創系以來，不斷提升各項運動教學訓練場地及教學設備，以提供學生優良環境，多年來亦已培育各類優異運動選手，如自由車、棒球、田徑及排球等。相信未來運管系的優秀學子們一定可以各領域中持續進步，也期待能有更多突破以為校爭光。





嘉藥運管系全運會寫下好成績

勁報 2021/10/23 17:16(1天前)



【勁報/記者于郁金/臺南報導】甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉蕎同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第2名及個人全能競賽第3名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌；段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往舞台，除了要克服疫情帶來訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致。

邱靜雯表示，200公尺個人計時賽，是自己最怕失誤項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級蔡卉喬同學自高中起就是優異韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心。蔡同學表示，曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛韻律體操項目中又站起來了。





嘉藥運管好棒棒 全運會寫下好成績

勁報

更新於 10月23日16:12 • 發布於 10月23日16:12

訂閱



【勁報記者杜忠聰/臺南報導】甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉蕎同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級的邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌。段承恩及邱靜

雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往的舞台，除了要克服疫情帶來的訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致，她表示兩百公尺個人計時賽，是自己最怕失誤的項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級的蔡卉喬同學自高中起就是優異的韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心，蔡同學表示曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，自由車團隊的學長姐傳承團隊精神值得鼓勵，也是運動家精神的體現，而蔡卉喬同學在面臨疫情及諸多挑戰下仍榮獲優異成績，令全體師生於有榮焉並可作為學生楷模。運動管理系自創系以來，不斷提升各項運動教學訓練場地及教學設備，以提供學生優良環境，多年來亦已培育各類優異運動選手，如自由車、棒球、田徑及排球等。相信未來運管系的優秀學子們一定可以各領域中持續進步，也期待能有更多突破以為校爭光。





嘉藥運管系全運會寫下好成績

勁報

更新於 10月23日17:16 • 發布於 10月23日17:16

訂閱



【勁報/記者于郁金/臺南報導】甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉蕎同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第2名及個人全能競賽第3名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌；段承恩及邱靜

雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往舞台，除了要克服疫情帶來訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致。

邱靜雯表示，200公尺個人計時賽，是自己最怕失誤項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級蔡卉喬同學自高中起就是優異韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心。蔡同學表示，曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛韻律體操項目中又站起來了。







生活新聞

嘉藥運管好棒棒 全運會寫下好成績

勁報 2021/10/23 16:12

字級： A- A A+



【勁報記者杜忠聰/臺南報導】甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉菁同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級的邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌。段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往的舞台，除了要克服疫情帶來的訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成

果發揮得淋漓盡致，她表示兩百公尺個人計時賽，是自己最怕失誤的項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級的蔡卉喬同學自高中起就是優異的韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心，蔡同學表示曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，自由車團隊的學長姐傳承團隊精神值得鼓勵，也是運動家精神的體現，而蔡卉喬同學在面臨疫情及諸多挑戰下仍榮獲優異成績，令全體師生於有榮焉並可作為學生楷模。運動管理系自創系以來，不斷提升各項運動教學訓練場地及教學設備，以提供學生優良環境，多年來亦已培育各類優異運動選手，如自由車、棒球、田徑及排球等。相信未來運管系的優秀學子們一定可以各領域中持續進步，也期待能有更多突破以為校爭光。



生活新聞

嘉藥運管系全運會寫下好成績

勁報 2021/10/23 17:16

字級： A- A A+



【勁報/記者于郁金/臺南報導】甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉蕎同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第2名及個人全能競賽第3名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌；段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往舞台，除了要

克服疫情帶來訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致。

邱靜雯表示，200公尺個人計時賽，是自己最怕失誤項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級蔡卉喬同學自高中起就是優異韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心。蔡同學表示，曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛韻律體操項目中又站起來了。





2021-10-23 17:16:05 勁報/記者于郁金/臺南報導

嘉藥運管系全運會寫下好成績



甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉蕎同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第2名及個人全能競賽第3名，成績斐然，激勵人心。

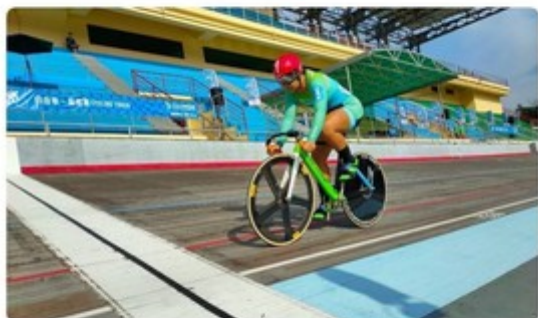
嘉藥運管系自由車五虎將由四年級邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌；段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往舞台，除了要克服疫情帶來訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致。

邱靜雯表示，200公尺個人計時賽，是自己最怕失誤項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級蔡卉喬同學自高中起就是優異韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心。蔡同學表示，曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛韻律體操項目中又站起來了。





嘉藥運管好棒棒 全運會寫下好成績



2021-10-23 【勁報記者杜忠聰/臺南報導】甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉喬同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級的邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌。段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往的舞台，除了要克服疫情帶來的訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致，她表示兩百公尺個人計時賽，是自己最怕失誤的項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級的蔡卉喬同學自高中起就是優異的韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心，蔡同學表示曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，

而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，自由車團隊的學長姐傳承團隊精神值得鼓勵，也是運動家精神的體現，而蔡卉喬同學在面臨疫情及諸多挑戰下仍榮獲優異成績，令全體師生於有榮焉並可作為學生楷模。運動管理系自創系以來，不斷提升各項運動教學訓練場地及教學設備，以提供學生優良環境，多年來亦已培育各類優異運動選手，如自由車、棒球、田徑及排球等。相信未來運管系的優秀學子們一定可以各領域中持續進步，也期待能有更多突破以為校爭光。







嘉藥運管系全運會寫下好成績



2021-10-23 【勁報/記者于郁金/臺南報導】甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉蕎同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第2名及個人全能競賽第3名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌；段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往舞台，除了要克服疫情帶來訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致。

邱靜雯表示，200公尺個人計時賽，是自己最怕失誤項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好

好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級蔡卉喬同學自高中起就是優異韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心。蔡同學表示，曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛韻律體操項目中又站起來了。





嘉藥運管好棒棒 全運會寫下好成績

用LINE傳送

E-Mail

列印

大

中

小

2021-10-23 瀏覽人數：262



記者：黃雅娟

甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉蕎同學則代表臺南市出賽韻律體操

項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級的邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌。段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

此次一舉拿下2銀2銅的邱靜雯分享自己備戰的心情，面對全運會這個心目中嚮往的舞台，除了要克服疫情帶來的訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致，她表示兩百公尺個人計時賽，是自己最怕失誤的項目，上場前努力調適心理狀態，只求場上好好發揮，不要想太多，結果寫下幾個月來的最佳秒數，自己也很滿意，雖然沒有奪牌，但比賽本來就有輸有贏，相信自己修正錯誤就能夠越來越好，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級的蔡卉喬同學自高中起就是優異的韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心，蔡同學表示曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，自由車團隊的學長姐傳承團隊精神值得鼓勵，也是運動家精神的體現，而蔡卉喬同學在面臨疫情及諸多挑戰下仍榮獲優異成績，令全體師生於有榮焉並可作為學生楷模。運動管理系自創系以來，不斷提升各項運動教學訓練場地及教學設備，以提供學生優良環境，多年來亦已培育各類優異運動選手，如自由車、棒球、田徑及排球等。相信未來運管系的優秀學子們一定可以各領域中持續進步，也期待能有更多突破以為校爭光。

嘉藥運管好棒棒 全運會寫下好成績



2021-10-23



圖：嘉藥運管系在全運會自由車項目獲得二銀四銅牌。記者黃鐘毅翻攝

嘉南藥理大學運動管理系邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫同學代表高雄市參加全國運動會，在自由車項目中獲得二銀四銅牌，而蔡卉蕎同學則代表台南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然。

這次一舉拿下二銀二銅的邱靜雯分享心情表示，面對全運會這個心目中

嚮往的舞台，除了要克服疫情帶來的訓練受限及內心緊張外，更要在比賽當下不斷提醒、激勵自己，把訓練成果發揮得淋漓盡致，期許未來自己能拿下更大勝利。

運管系一年級的蔡卉喬同表示，這次比賽準備期間，在教練協助下，利用七十天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。

嘉藥休閒運動管理系主任謝振裕表示，運動管理系自創系以來，不斷提升各項運動教學訓練場地及教學設備，以提供學生優良環境，多年來亦已培育各類優異運動選手，蔡卉喬同學在面臨疫情及諸多挑戰下仍榮獲優異成績，令全體師生於有榮焉並可作為學生楷模，相信未來運管系的優秀學子們一定可以各領域中持續進步為校爭光。【記者黃鐘毅 / 台南報導】



- [勝利之聲廣播公司](#)
- [勝利電台FB](#)
- [勝利會客室](#)
- [電聲廣播電台](#)
- [俊逸文教基金會](#)
- [俊逸文教基金會FB](#)
- [俊逸慈善基金會](#)
- [臺南市青年志工平台](#)
- [臺南市青年志工平台FB](#)
- [俊逸基金會相簿](#)
- [交通部](#)
- [交通部公路總局](#)

[即時新聞](#)

[即時新聞](#) [活動訊息](#) [媒體露出](#) [專訪訊息](#)

[↶回到列表](#)

■ 嘉藥運管全運會寫下好成績

【記者郭如汝臺南報導】甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉喬同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級邱靜雯領軍，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌。段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

運管系一年級蔡卉喬自高中起就是優異的韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心，蔡同學表示曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。

張貼日期: 10/23/2021 5:16:00 PM

[<<上一則](#) | [下一則>>](#) [↶回到列表](#)

[推到 Twitter!](#)

[推到 Plurk!](#)

[推到 Facebook!](#)

[↶回首頁](#)

[廣告價目表](#) | [錄音價目表](#) | [走進勝利](#) | [勝利家族](#) | [最新動態](#) | [即時新聞](#) | [有話大聲說](#) | [寫信給我](#) | [回首頁](#)

網站最佳觀賞模式800X600 勝利之聲廣播公司 地址：台南市健康路一段22號 電話：06-2157524 傳真：06-2157529

網站到訪人次

- 走進電聲
- 電聲家族
- 電波指數
- 有話大聲說
- e哥傳書

生活小便利

- || 統一發票查詢
- || 高速公路路況
- || 火車時刻表
- || 天氣預報
- || 股市財經
- || 台南市政府網



勝利之聲廣播公司

勝利電台FB

勝利會客室

電聲廣播電台

俊逸文教基金會

俊逸文教基金會FB

俊逸慈善基金會

臺南市青年志工平台

臺南市青年志工平台FB

俊逸基金會相簿

交通部

交通部公路總局

新聞與公告



即時新聞

即時新聞

活動訊息

媒體露出

專訪訊息

[回到列表](#)

■ 嘉藥運管全運會寫下好成績

【記者郭如汝臺南報導】甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉喬同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級邱靜雯領軍，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌。段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

運管系一年級蔡卉喬自高中起就是優異的韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心，蔡同學表示曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。

張貼日期: <<上一 \回
 10/23/2021 則 | 下 到列
 5:16:00 PM 一則>> 表

[推到 Twitter!](#)

[推到 Plurk!](#)

[推到 Facebook!](#)

800*600的螢幕，並且為IE5.0版以上之瀏覽器 CALL-IN 電話：(06)235-8462

地址：台南市林森路一段149號15樓之11

服務電話：(06)238-1262 ~ 3 傳真電話：(06)238-1264

AM1071khz
電聲廣播電台

訪客人次:



即時新聞 最新動態 媒體報導 志工媒合: 找志工 | 志工缺額總表 | 當志工 活動報名

字級設定: 小 中 大 巨

- 組織源起
 - 本會簡介
 - 交通資訊
 - 諮詢服務Q&A
- 志工訓練
 - 雙子星、三冠王有線電視請鄉親看電影吃點心, 報名儘速
 - 萬安43號演習登場 善化警召開工作協調會
 - 申請志願服務紀錄手冊/結訓證書 遺失補發作業辦法
 - 志工基礎教育訓練課程-臺北e大臨時會員註冊步驟
 - 第四場增辦志工特殊訓練-玉井工商
- 志工故事館
 - 【109年1月】陽明書香兒童廣播營-兒童廣播營初體驗/何玉琪
 - 【108年1月】營隊初體驗/江婉綾
 - 【108年1月】自我成長的時刻/陳宇玟
 - 【107年5月】慈濟太鼓鼓動人心/洪宇宗
 - 【107年2月】歲末寒冬 真的很有「愛」/龔育丞
- 留言板

即時新聞

即時新聞 活動訊息 媒體露出 專訪訊息

嘉藥運管全運會寫下好成績

【記者郭如汝臺南報導】甫於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉喬同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然，激勵人心。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級邱靜雯領軍，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌。段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。

運管系一年級蔡卉喬自高中起就是優異的韻律體操選手，而過去四處征戰的她，近期因傷所苦，連帶影響常態訓練及信心，蔡同學表示曾經處於非常低潮狀態，一度感到迷茫且看不見希望，而這次比賽準備期間，在教練協助下，利用70天暑假時間，透過視訊練習並需維持基本體能，還要絞盡腦汁並運用各種方式來挑戰許多技術性動作，能在激烈競爭的全運會獲獎，心情非常激動，因為這意味著經歷許多挫折的她，經過持續努力、不斷堅持，終於在自己熱愛的韻律體操項目中又站起來了。

張貼日期: 10/23/2021 5:16:00 <<上一則 | 下一則 回到列表

推到 Twitter! 推到 Plurk! 推到 Facebook!



- 勝利之聲廣播公司
- 勝利電台FB
- 勝利會客室
- 電聲廣播電台
- 俊逸文教基金會
- 俊逸文教基金會FB
- 俊逸慈善基金會
- 臺南市青年志工平台
- 臺南市青年志工平台FB
- 俊逸基金會相簿
- 交通部
- 交通部公路總局

回到列表



NEWS

★★★★★

嘉藥運管成績斐然 全運會寫下好成績

2021/10/25 陳遍綠 633

於新北市風光落幕的110年全國運動會是優秀運動選手指標性的重點賽事，更是選手自我挑戰的舞台，嘉南藥理大學運動管理系同學邱靜雯、段承恩、黃永傑、李靖昌、林鉉倫在自由車項目中代表高雄市，共獲得2銀4銅牌，而蔡卉蕎同學則代表臺南市出賽韻律體操項目，榮獲全隊競賽第二名及個人全能競賽第三名，成績斐然，激勵人心。



▲選手不斷提醒、激勵自己，將訓練成果發揮得淋漓盡致。

嘉藥運管系自由車五虎將由四年級的邱靜雯學姐領軍，雖然疫情打亂原先規劃的訓練腳步，但還是彼此鼓勵打氣，男子部分，一年級小將李靖昌、林鉉倫獲團隊追逐賽第三，三年級學長段承恩搭配學弟黃永傑、李靖昌得團隊競速銅牌，女子方面，邱靜雯則在團隊競速及團隊追逐賽拿下2銀，個人爭先賽及競輪賽再取2銅牌。段承恩及邱靜雯目前也是2022年杭州亞運會培訓選手，而小將李靖昌則可望前進備戰奧運黃金計畫。



▲選手們除了克服疫情帶來的訓練受限及內心緊張外，更要有強大的心理素質迎接每場比賽。

運動管理系主任謝振裕表示，自由車團隊的學長姐傳承團隊精神值得鼓勵，也是運動家精神的體現，運動管理系自創系以來，不斷提升各項運動教學訓練場地及教學設備，以提供學生優良環境，多年來亦已培育各類優異運動選手，如自由車、棒球、田徑及排球等。相信未來運管系的優秀學子們一定可以各領域中持續進步，也期待能有更多突破以為校爭光。