



嘉南藥理大學 新聞剪報

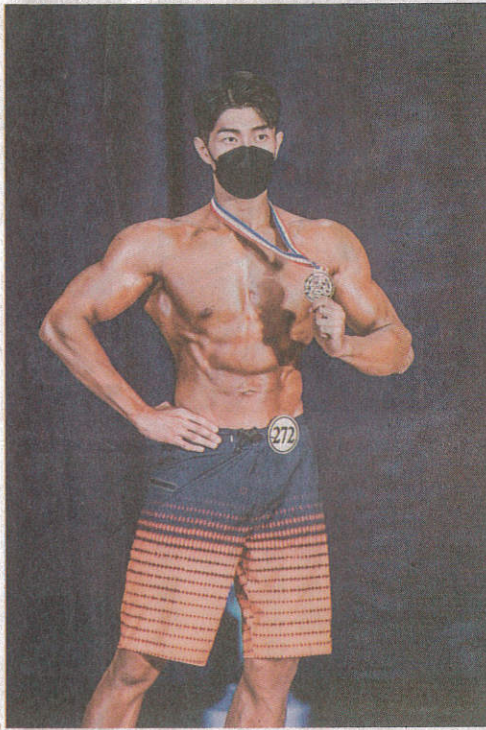
資料來源：中華日報(C5 台南文教)

刊載日期：110年12月3日 星期五

記者：黃文記

# 嘉藥健美猛男包辦金銀銅

## 大專健美賽勇奪團體組季軍



記者黃文記／仁德報導

嘉南藥理大學健美校隊日前參加在台北市立大學舉辦的大專校院一百一十學年度健美錦標賽，四位參賽學生分別獲得不同組別的一金、一銀、二銅，勇奪團體組季軍，表現出色，讓全校師生與有榮焉。

在男子形體組一百七十八公分級獲得冠軍的林均濠今年大三，去年大專盃拿下第二名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己的目標。

獲得男子形體組一百六十六公分級亞軍的翁志源，初試啼聲便拿下獎牌。他說，在學的第一場健美比賽就獲獎是很特別

的經驗，感謝家人與隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。另外，蕭崴王在男子古典組一七五公斤級、洪悅斌在男子新秀形體組一百七十四公分級分別獲得季軍。

嘉藥健美校隊自一〇五年成軍，主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在梁俊煌老師帶領及教練指導下，於近年來迭創佳績，如侯好慈選手連續二年包辦女子形體組、女子比基尼組一百六十三公分級雙料冠軍，一〇七、一〇八學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造佳績，也建立了學長姊經驗傳承的優良傳統。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，健身風氣在近幾年來蔚為風潮，並成為學子未來投身的熱門專業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助將來就業。

↑嘉藥學生林均濠勇奪大專盃健美比賽冠軍。

(校方提供)





## 嘉藥健美猛男榮獲金銀銅 近年累積優異成績 令全體師生深感榮焉

【記者孫宜秋／南市報導】嘉南藥理大學健美校隊日前參加於臺北市立大學舉辦大專校院二〇學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍，而健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志源、蕭崴壬及洪悅斌四位同學分別榮獲男子形體組超過100公斤級冠軍、男子形體組100公斤級亞軍、男子古典組100公斤級季軍及男子新秀形體組100公斤級季軍，成績相當優異。

嘉藥健美校隊自105年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導

下，於近幾年來締造諸多優秀成績，如侯好慈選手連續二年包辦女子形體組、女子比基尼組100公斤級雙料冠軍，107、108學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承的優良傳統。

本次拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，去年大專盃拿下第二名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己的目標。跟以往被賽相比，在心態上也更健康放鬆，因此體態比以往都還進步，平常刻苦訓練過程也結成了美好的果實；初啼聲便拿下個人賽亞軍的翁志源則表示，這是他大學的第一場健美比賽，是相當特

別的经验，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。

另在健美與健體組拿下三、四名的蕭崴壬在大三參加健美比賽時便發現健美賽的獨特魅力，不論是備賽時不怕辛苦達到目標的堅持或場上賣力展現自我的努力都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，運管系的健美校隊成立期間雖不算久，但近年來累積諸多優異獲獎紀錄，令全體師生深感榮焉。健身風氣在近幾年來蔚為風潮並成為學子未來投身之熱門專業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場上培養即戰力。



嘉藥健美猛男，金銀銅攬包。





嘉南藥理大學 新聞剪報

資料來源：臺灣時報(19 台南綜合)

刊載日期：110 年 12 月 3 日 星期五

記者：林福來

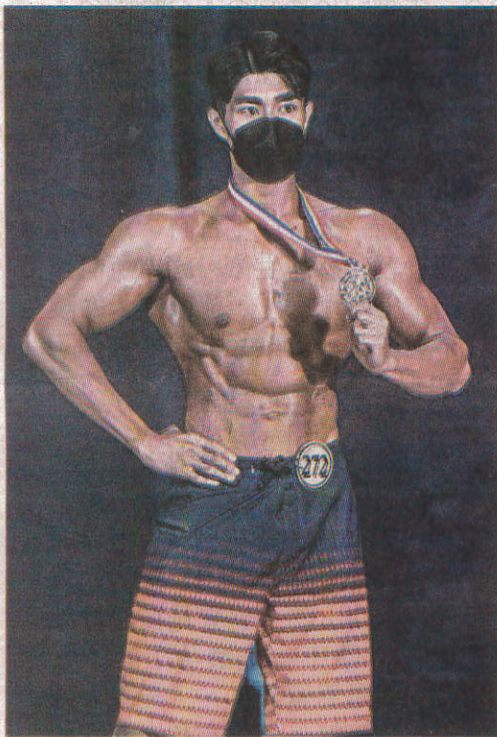
## 健美錦標賽 嘉藥奪團體組季軍

〔記者林福來台南報導〕嘉南藥理大學健美校隊日前參加於臺北市立大學舉辦大專校院一百一十學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍。

其中，健美小將們表現更爲出色，林均濠、翁志源、蕭崑壬及洪悅斌四位同學分別榮獲男子形體組超過一百七十八公分級冠軍、男子形體組一百六十六公分級亞軍、男子古典組一百七十五公分級季軍及男子新秀形體組一百七十四公分級季軍，成績相當優異。

嘉藥健美校隊自一百零五年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，於近幾年來締造諸多優秀成績，如侯好慈選手連續二年包辦女子形體組、女子比基尼組一百六十三公分級雙料冠軍，一百零七、一百零八學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承的優良傳統。

此次拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，去年大專盃拿下第二名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌爲自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己的目標。



健康活力，美上層樓，嘉藥健美猛男，金銀銅攏包！  
(記者林福來攝)



校園焦點 校園動態 健康活力美上層樓 嘉藥健美猛男金銀銅攏包

## 健康活力美上層樓 嘉藥健美猛男金銀銅攏包

2021-12-03 下午 05:06 記者黃聿家 / 綜合報導



嘉藥健美猛男 金銀銅攏包。圖：嘉南藥大提供

嘉南藥理大學健美校隊日前參加於臺北市立大學舉辦大專校院110學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍，而健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志源、蕭歲王及洪悅斌四位同學分別榮獲男子形體組超過178公分級冠軍、男子形體組166公分級亞軍、男子古典組175公分級季軍及男子新秀形體組174公分級季軍，成績相當優異。

嘉藥健美校隊自105年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，於近幾年來締造諸多優秀成



績，如侯妤慈選手連續二年包辦女子形體組、女子比基尼組+163公分級雙料冠軍，107、108學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承的優良傳統。



嘉藥翁志源初啼聲拿下個人賽亞軍。圖：嘉南藥大提供

本次拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，去年大專盃拿下第二名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己的目標。跟以往被賽相比，在心態上也更健康放鬆，因此體態比以往都還進步，平常刻苦訓練過程也結成了美好的果實；初啼聲便拿下個人賽亞軍的翁志源則表示，這是他大學的第一場健美比賽，是相當特別的經驗，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。

另在健美與健體組拿下三、四名的蕭歲王在大三參加健美比賽時便發現健美賽的獨特魅力，不論是備賽時不怕辛苦達到目標的堅持或場上賣力展現自我的努力都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望能這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。



該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，運管系的健美校隊成立期間雖不算久，但近年來累積諸多優異獲獎紀錄，令全體師生深感榮焉。健身風氣在近幾年來蔚為風潮並成為學子未來投身之熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場上培養即戰力。



# 台灣新聞通訊社-健康活力美！ 嘉藥健美 美猛男金銀銅攏包



▲嘉南藥理大學健美校隊，參加於台北市立大學舉辦大專校院2021學年度健美錦標賽，勇奪團體組季軍。（圖 / 記者林悅翻攝，下同）

記者林悅 / 台南報導

嘉南藥理大學健美校隊，參加於台北市立大學舉辦大專校院2021學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍。





健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志源、蕭崑王及洪悅斌四位同學，分別榮獲男子形體組超過178公分級冠軍、男子形體組166公分級亞軍、男子古典組175公分級季軍及男子新秀形體組174公分級季軍，成績相當優異。

嘉藥健美校隊自2016年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，於近幾年來締造諸多優秀成績，如侯妤慈選手連續二年包辦女子形體組、女子比基尼組+163公分級雙料冠軍，2018、2019學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承的優良傳統。





本次拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，去年大專盃拿下第2名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己的目標。跟以往被賽相比，在心態上也更健康放鬆，因此體態比以往都還進步，平常刻苦訓練過程也結成了美好的果實；初啼聲便拿下個人賽亞軍的翁志源則表示，這是他大學的第一場健美比賽，是相當特別的經驗，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。

另在健美與健體組拿下3、4名的蕭歲王在大三參加健美比賽時便發現健美賽的獨特魅力，不論是備賽時不怕辛苦達到目標的堅持或場上賣力展現自我的努力都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望能這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。



該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，運管系的健美校隊成立期間雖不算久，但近年來累積諸多優異獲獎紀錄，令全體師生深感榮焉。健身風氣在近幾年來蔚為風潮並成為學子未來投身之熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場上培養即戰力。



# 健康活力美！ 嘉藥健美猛男金銀銅攏包



▲嘉南藥理大學健美校隊，參加於台北市立大學舉辦大專校院2021學年度健美錦標賽，勇奪團體組季軍。（圖 / 記者林悅翻攝，下同）

記者林悅 / 台南報導

嘉南藥理大學健美校隊，參加於台北市立大學舉辦大專校院2021學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍。



健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志源、蕭崑王及洪悅斌四位同學，分別榮獲男子形體組超過178公分級冠軍、男子形體組166公分級亞軍、男子古典組175公分級季軍及男子新秀形體組174公分級季軍，成績相當優異。

嘉藥健美校隊自2016年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，於近幾年來締造諸多優秀成績，如侯妤慈選手連續二年包辦女子形體組、女子比基尼組+163公分級雙料冠軍，2018、2019學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承的優良傳統。





本次拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，去年大專盃拿下第2名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己的目標。跟以往被賽相比，在心態上也更健康放鬆，因此體態比以往都還進步，平常刻苦訓練過程也結成了美好的果實；初啼聲便拿下個人賽亞軍的翁志源則表示，這是他大學的第一場健美比賽，是相當特別的經驗，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。

另在健美與健體組拿下3、4名的蕭崑王在大三參加健美比賽時便發現健美賽的獨特魅力，不論是備賽時不怕辛苦達到目標的堅持或場上賣力展現自我的努力都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望能這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。



該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，運管系的健美校隊成立期間雖不算久，但近年來累積諸多優異獲獎紀錄，令全體師生深感榮焉。健身風氣在近幾年來蔚為風潮並成為學子未來投身之熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場上培養即戰力。



HOME 健康活力美！ 嘉藥健美猛男金銀銅攏包 | ETTODAY生活新聞 | E

# 健康活力美！ 嘉藥健美猛男金銀銅攏包 | ETtoday生活新聞 | E

2021年12月2日



正能量 87%

13% 負能量

嘉南藥理大學健美校隊，參加於台北市立大學舉辦大專校院2021學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍。

[首頁](#) > [校園](#) > [大專院校](#) > 新聞內文列印 轉寄好友 分享：  字級設定：  

## 嘉藥健美猛男 金銀銅攏包 健康活力 美上層樓



TNN台灣地方新聞 / 黃緒勳 / 更新日期: 2021-12-02 19:55:20



【記者黃緒勳台南報導】嘉南藥理大學健美校隊日前參加於臺北市立大學舉辦大專校院110學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍，而健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志

源、蕭崑王及洪悅斌四位同學分別榮獲男子形體組超過178公分級冠軍、男子形體組166公分級亞軍、男子古典組175公分級季軍及男子新秀形體組174公分級季軍，成績相當優異。

嘉藥健美校隊自105年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，於近幾年來締造諸多優秀成績，如侯妤慈選手連續二年包辦女子形體組、女子比基尼組+163公分級雙料冠軍，107、108學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承的優良傳統。

拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，去年大專盃拿下第二名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己的目標。跟以往被賽相比，在心態上也更健康放鬆，因此體態比以往都還進步，平常刻苦訓練過程也結成了美好的果實；初啼聲便拿下個人賽亞軍的翁志源則表示，這是他大學的第一場健美比賽，是相當特別的經驗，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。

另在健美與健體組拿下三、四名的蕭崑王在大三參加健美比賽時便發現健美賽的獨特魅力，不論是備賽時不怕辛苦達到目標的堅持或場上賣力展現自我的努



力都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望能這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。

嘉藥休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，運管系的健美校隊成立期間雖不算久，但近年來累積諸多優異獲獎紀錄，令全體師生深感榮焉。健身風氣在近幾年來蔚為風潮並成為學子未來投身之熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場上培養即戰力。

[文章列表](#)

## 健康活力美上層樓 嘉藥健美猛男金銀銅攏包

2021-12-03 記者黃聿家 / 綜合報導



嘉藥健美猛男 金銀銅攏包。圖：嘉南藥大提供

嘉南藥理大學健美校隊日前參加於臺北市立大學舉辦大專校院110學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍，而健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志源、蕭崑王及洪悅斌四位同學分別榮獲男子形體組超過178公分級冠軍、男子形體組166公分級亞軍、男子古典組175公分級季軍及男子新秀形體組174公分級季軍，成績相當優異。

嘉藥健美校隊自105年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，於近幾年來締造諸多優秀成績，如侯妤慈選手連續二年包辦女子形體組、女子比基尼組+163公分級雙料冠軍，107、108學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承的優良傳統。



### 嘉藥翁志源初啼聲拿下個人賽亞軍。圖：嘉南藥大提供

本次拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，去年大專盃拿下第二名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己的目標。跟以往被賽相比，在心態上也更健康放鬆，因此體態比以往都還進步，平常刻苦訓練過程也結成了美好的果實；初啼聲便拿下個人賽亞軍的翁志源則表示，這是他大學的第一場健美比賽，是相當特別的經驗，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。

另在健美與健體組拿下三、四名的蕭崑王在大三參加健美比賽時便發現健美賽的獨特魅力，不論是備賽時不怕辛苦達到目標的堅持或場上賣力展現自我的努力都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望能這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，運管系的健美校隊成立期間雖不算久，但近年來累積諸多優異獲獎紀錄，令全體師生深感榮焉。健身風氣在近幾年來蔚為風潮並成為學子未來投身之熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場上培養即戰力。



# 健康活力 美上層樓 嘉藥健美猛男 金銀銅攏包

活動總匯

2021/12/02 18:40:47



▲ 嘉藥林均濠勇奪個人賽冠軍

嘉南藥理大學健美校隊日前參加於臺北市立大學舉辦大專校院110學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍，而健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志源、蕭崑王及洪悅斌四位同學分別榮獲男子形體組超過178公分級冠軍、男子形體組166公分級亞軍、男子古典組175公分級季軍及男子新秀形體組174公分級季軍，成績相當優異。



▲ 嘉藥翁志源初啼聲拿下個人賽亞軍

嘉藥健美校隊自105年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，於近幾年來締造諸多優秀成績，如侯妤慈選手連續二年包辦女子形體組、女子比基尼組+163公分級雙料冠軍，107、108學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承的優良傳統。



▲ 嘉藥健美猛男 金銀銅攏包

本次拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，去年大專盃拿下第二名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己的目標。跟以往被賽相比，在心態上也更健康放鬆，因此體態比以往都還進步，平常刻苦訓練過程也結成了美好的果實；初啼聲便拿下個人賽亞軍的翁志源則表示，這是他大學的第一場健美比賽，是相當特別的經驗，感謝家

▲ 明陞七士社、錦仙在「週進供市達列具佳此能」





▲ 嘉藥蕭歲王大三喜歡上健美賽的魅力

另在健美與健體組拿下三、四名的蕭歲王在大三參加健美比賽時便發現健美賽的獨特魅力，不論是備賽時不怕辛苦達到目標的堅持或場上賣力展現自我的努力都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望能這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，運管系的健美校隊成立期間雖不算久，但近年來累積諸多優異獲獎紀錄，令全體師生深感榮焉。健身風氣在近幾年來蔚為風潮並成為學子未來投身之熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場上培養即戰力。



2021-12-02 14:12:02 于郁金

## 嘉藥健美猛男 包辦金銀銅



【大成報/記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學健美校隊日前參加於臺北市立大學舉辦大專校院110學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍，而健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志源、蕭歲王及洪悅斌4位同學分別榮獲男子形體組超過178公分級冠軍、男子形體組166公分級亞軍、男子古典組175公分級季軍及男子新秀形體組174公分級季軍，成績相當優異。

嘉藥健美校隊自105年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，於近幾年來締造諸多優秀成績，如侯妤慈選手連續2年包辦女子形體組、女子比基尼組+163公分級雙料冠軍，107、108學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承優良傳統。

本次拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，去年大專盃拿下第2名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己目標；跟以往被賽相比，在心態上也更健康放鬆，因此體態比以往都還進步，平常刻苦訓練過程也結成了美好果實。

初啼聲便拿下個人賽亞軍翁志源則表示，這是他大學第1場健美比賽，是相當特別經驗，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。

另在健美與健體組拿下3、4名的蕭崑王在大三參加健美比賽時便發現健美賽獨特魅力，不論是備賽時不怕辛苦達到目標堅持，或場上賣力展現自我的努力都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望能這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，運管系的健美校隊成立期間雖不算久，但近年來累積諸多優異獲獎紀錄，令全體師生深感榮焉；健身風氣在近幾年來蔚為風潮並成為學子未來投身之熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場上培養即戰力。(照片由嘉南藥理大學提供)







## 嘉藥健美猛男 包辦金銀銅

健康活力美上層樓



【大成報/記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大

2021/12/02

學健美校隊日前參加於臺北市立大學舉辦大專校院110學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍，而健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志源、蕭崑王及洪悅斌4位同學分別榮獲男子形體組超過178公分級冠軍、男子形體組166公分級亞軍、男子古典組175公分級季軍及男子新秀形體組174公分級季軍，成績相當優異。

嘉藥健美校隊自105年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，於近幾年來締造諸多優秀成績，如侯好慈選手連續2年包辦女子形體組、女子比基尼組+163公分級雙料冠軍，107、108學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承優良傳統。

本次拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，去年大專盃拿下第2名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己目標；跟以往被賽相比，在心態上也更健康放鬆，因此體態比以往都還進步，平常刻苦訓練過程也結成了美好果實。

初啼聲便拿下個人賽亞軍翁志源則表示，這是他大學第1場健美比賽，是相當特別經驗，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。

另在健美與健體組拿下3、4名的蕭崑王在大三參加健美比賽時便發現健美賽獨特魅力，不論是備

賽時不怕辛苦達到目標堅持，或場上賣力展現自我的努力都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望能這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，運管系的健美校隊成立期間雖不算久，但近年來累積諸多優異獲獎紀錄，令全體師生深感榮焉；健身風氣在近幾年來蔚為風潮並成為學子未來投身之熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場上培養即戰力。(照片由嘉南藥理大學提供)







2021-12-27 16:14:23 中央社訊息服務20211227 16:14:23

## 健康活力 美上層樓 嘉藥健美猛男 金銀銅攏包



嘉南藥理大學健美校隊日前參加於臺北市立大學舉辦大專校院110學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍，而健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志源、蕭歲王及洪悅斌四位同學分別榮獲男子形體組超過178公分級冠軍、男子形體組166公分級亞軍、男子古典組175公分級季軍及男子新秀形體組174公分級季軍，成績相當優異。

嘉藥健美校隊自105年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，於近幾年來締造諸多優秀成績，如侯妤慈選手連續二年包辦女子形體組、女子比基尼組+163公分級雙料冠軍，107、108學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承的優良傳統。

本次拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，去年大專盃拿下第二名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己的目標。跟以往被賽相比，在心態上也更健康放鬆，因此體態比以往都還進步，平常刻苦訓練過程也結成了美好的果實；初啼聲便拿下個人賽亞軍的翁志源則表示，這是

他大學的第一場健美比賽，是相當特別的經驗，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。

另在健美與健體組拿下三、四名的蕭崑王在大三參加健美比賽時便發現健美賽的獨特魅力，不論是備賽時不怕辛苦達到目標的堅持或場上賣力展現自我的努力都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望能這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，運管系的健美校隊成立期間雖不算久，但近年來累積諸多優異獲獎紀錄，令全體師生深感榮焉。健身風氣在近幾年來蔚為風潮並成為學子未來投身之熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場上培養即戰力。

首頁 中文稿

# 健康活力 美上層樓 嘉藥健美猛男 金銀銅攏包

發稿時間：2021/12/27 16:14:23

(中央社訊息服務20211227 16:14:23)嘉南藥理大學健美校隊日前參加於臺北市立大學舉辦大專校院110學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍，而健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志源、蕭崑王及洪悅斌四位同學分別榮獲男子形體組超過178公分級冠軍、男子形體組166公分級亞軍、男子古典組175公分級季軍及男子新秀形體組174公分級季軍，成績相當優異。



嘉藥健美猛男 金銀銅攏包

嘉藥健美校隊自105年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，於近幾年來締造諸多優秀成績，如侯妤慈選手連續二年包辦女子形體組、女子比基尼組+163公分級雙料冠軍，107、108學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承的優良傳統。

本次拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，去年大專盃拿下第二名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己的目標。跟以往被賽相比，在心態上也更健康放鬆，因此體態比以往都還進步，平常刻苦訓練過程也結成了美好的果實；初啼聲便拿下個人賽亞軍的翁志源則表示，這是他大學的第一場健美比賽，是相當特別的經驗，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。

另在健美與健體組拿下三、四名的蕭崑王在大三參加健美比賽時便發現健美賽的獨特魅力，不論是備賽時不怕辛苦達到目標的堅持或場上賣力展現自我的努力都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望能這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，運管系的健美校隊成立期間雖不算久，但近年來累積諸多優異獲獎紀錄，令全體師生深感榮焉。健身風氣在近幾年來蔚為風潮並成為學子未來投身之熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場上培養即戰力。



# 健康活力 美上層樓 嘉藥健美猛男 金銀銅攏包

中央社 / 2021.12.27 16:14

健康活力 美上層樓 嘉藥健美猛男 金銀銅攏包

(中央社訊息服務20211227 16:14:23)嘉南藥理大學健美校隊日前參加於臺北市立大學舉辦大專校院110學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍，而健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志源、蕭歲王及洪悅斌四位同學分別榮獲男子形體組超過178公分級冠軍、男子形體組166公分級亞軍、男子古典組175公分級季軍及男子新秀形體組174公分級季軍，成績相當優異。

嘉藥健美校隊自105年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，於近幾年來締造諸多優秀成績，如侯妤慈選手連續二年包辦女子形體組、女子比基尼組+163公分級雙料冠軍，107、108學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承的優良傳統。

本次拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，去年大專盃拿下第二名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己的目標。跟以往被賽相比，在心態上也更健康放鬆，因此體態比以往都還進步，平常刻苦訓練過程也結成了美好的果實；初啼聲便拿下個人賽亞軍的翁志源則表示，這是他大學的第一場健美比賽，是相當特別的經驗，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。

另在健美與健體組拿下三、四名的蕭歲王在大三參加健美比賽時便發現健美賽的獨特魅力，不論是備賽時不怕辛苦達到目標的堅持或場上賣力展現自我的努力都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，運管系的健美校隊成立期間雖不算久，但近年來累積諸多優異獲獎紀錄，令全體師生深感榮焉。健身風氣在近幾年來蔚為風潮並成為學子未來投身之熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場上培養即戰力。

# 超猛！嘉藥男大生不藏了 健美錦標賽包辦金銀銅

曹婷婷 2021.12.02





猛男都在這！嘉南藥理大學健美校隊參加大專校院110學年度健美錦標賽，不只勇奪團體組季軍，4名男大生更抱回1金1銀和2銅，其中，林均濠獲男子形體組178公分級冠軍，目前大三的他說，原本規畫畢業之前拿面金牌，結果提前於今年達標，很開心；去年奪銀的他也分享，今年心態放鬆，反而表現更好。

初試啼聲拿下男子形體組166公分級個人亞軍的翁志源說，這是他的第一場健美比賽，他事前花3周全力準備，很開心能達到最佳狀態，得到肯定。在健美與健體組拿下3、4名的蕭歲王說，踏上健美的路其實很辛苦，備賽時一路堅持飲食跟生活規律，吃東西要很自制，場上也要賣力展現自我的體態，他期許自己能永遠保持熱情，朝最佳體態邁進。

嘉藥健美校隊2016年成軍，成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，平時透過嚴謹自主訓練並搭配自律飲食，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領領導下，近年締造諸多優秀成績。

休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，健美校隊成立雖不久，但累積許多優異獲獎紀錄。他說，健身風氣在近幾年蔚為風潮，也成為學子未來投身的熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場培養即戰力。



今日焦點

## 超猛！嘉藥男大生不藏了健美錦標賽包辦金銀銅

中時電子報 可信度70分 台灣媒體

2021-12-02 08:30:00 (UTC)

15 觀看



猛男都在這！嘉南藥理大學健美校隊參加大專校院110學年度健美錦標賽，不只勇奪團體組季軍，4名男大生更抱回1金1銀和2銅，其中，林均濠獲男子形體組178公分級冠軍，目前大三的他說，原本規畫畢業之前拿面金牌，結果提前於今年達標，很開心；去年奪銀的他也分享，今年心態放鬆，反而表現更好。

# 台灣新聞通訊社-超猛！嘉藥男大生不藏了 健美錦標賽包辦金銀銅



翁志源初試啼聲就拿下個人賽亞軍。(嘉藥提供 / 曹婷婷台南傳真)

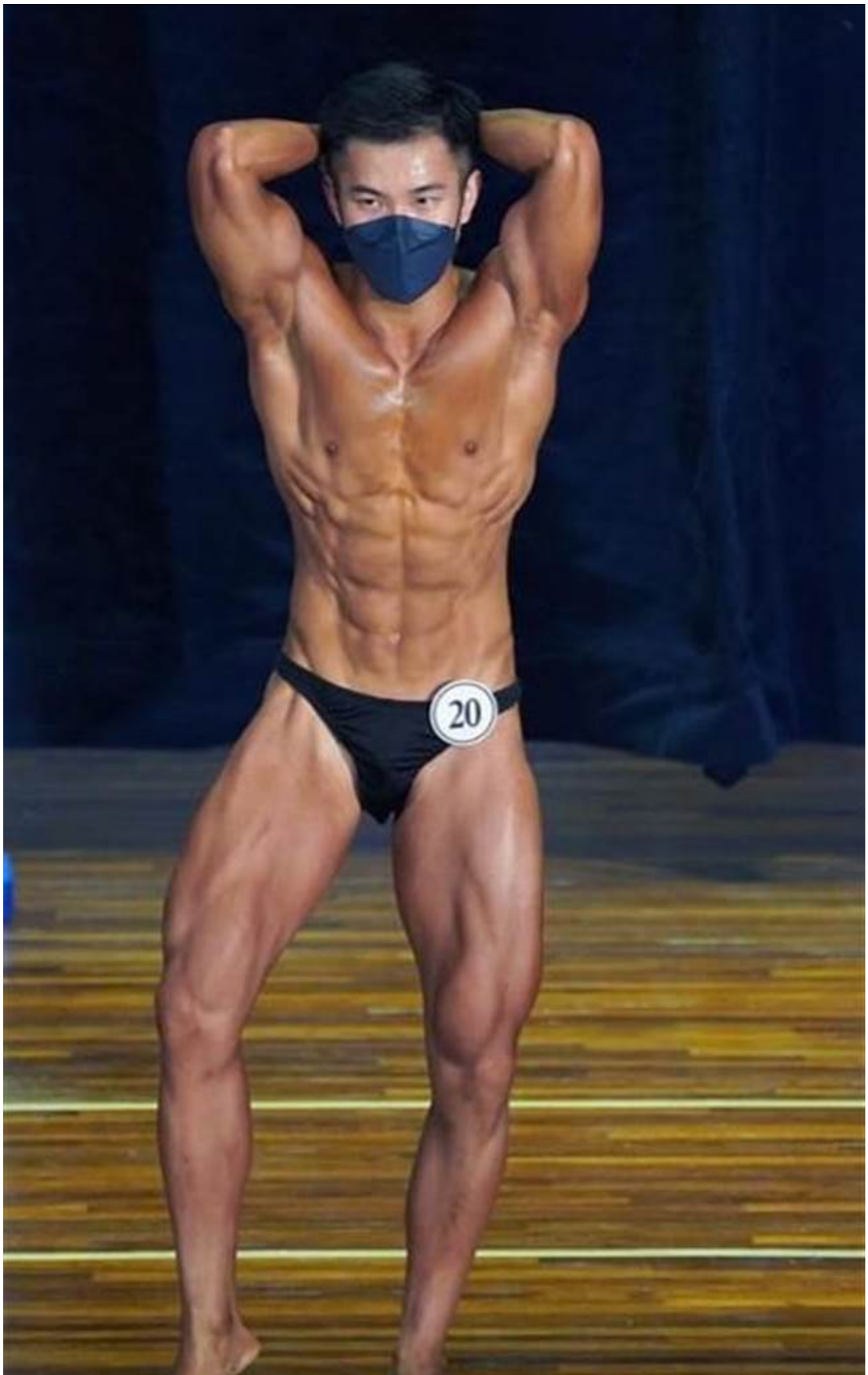
猛男都在這！嘉南藥理大學健美校隊參加大專校院110學年度健美錦標賽，不只勇奪團體組季軍，4名男大生更抱回1金1銀和2銅，其中，林均濠獲男子形體組178公分級冠軍，目前大三的他說，原本規畫畢業之前拿面金牌，結果提前於今年達標，很開心；去年奪銀的他也分享，今年心態放鬆，反而表現更好。





林均濠勇奪個人賽冠軍。(嘉藥提供 / 曹婷婷台南傳真)

初試啼聲拿下男子形體組**166公分級**個人亞軍的翁志源說，這是他的第一場健美比賽，他事前花**3周**全力準備，很開心能達到最佳狀態，得到肯定。在健美與健體組拿下**3、4名**的蕭崑王說，踏上健美的路其實很辛苦，備賽時一路堅持飲食跟生活規律，吃東西要很自制，場上也要賣力展現自我的體態，他期許自己能永遠保持熱情，朝最佳體態邁進。





蕭崴王。(嘉藥提供 / 曹婷婷台南傳真)

嘉藥健美校隊2016年成軍，成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，平時透過嚴謹自主訓練並搭配自律飲食，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領領導下，近年締造諸多優秀成績。



嘉藥健美猛男今年賽事包辦金銀銅。(嘉藥提供 / 曹婷婷台南傳真)

休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，健美校隊成立雖不久，但累積許多優異獲獎紀錄。他說，健身風氣在近幾年蔚為風潮，也成為學子未來投身的熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場培養即戰力。



生活新聞

# 超猛！嘉藥男大生不藏了 健美錦標賽包辦金銀銅

中時新聞網 2021/12/02 16:30

字級：A- A A+









猛男都在這！嘉南藥理大學健美校隊參加大專校院110學年度健美錦標賽，不只勇奪團體組季軍，4名男大生更抱回1金1銀和2銅，其中，林均濠獲男子形體組178公分級冠軍，目前大三的他說，原本規畫畢業之前拿面金牌，結果提前於今年達標，很開心；去年奪銀的他也分享，今年心態放鬆，反而表現更好。

初試啼聲拿下男子形體組166公分級個人亞軍的翁志源說，這是他的第一場健美比賽，他事前花3周全力準備，很開心能達到最佳狀態，得到肯定。在健美與健體組拿下3、4名的蕭崑王說，踏上健美的路其實很辛苦，備賽時一路堅持飲食跟生活規律，吃東西要很自制，場上也要賣力展現自我的體態，他期許自己能永遠保持熱情，朝最佳體態邁進。

嘉藥健美校隊2016年成軍，成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，平時透過嚴謹自主訓練並搭配自律飲食，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領領導下，近年締造諸多優秀成績。

休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，健美校隊成立雖不久，但累積許多優異獲獎紀錄。他說，健身風氣在近幾年蔚為風潮，也成為學子未來投身的熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場培養即戰力。

首頁 生活

# 超猛！嘉藥男大生不藏了 健美錦標賽包辦金銀銅

16:30 2021/12/02 | 中時 | 曹婷婷



COPYRIGHT © 2021 OZOGYM.COM




翁志源初試啼聲就拿下個人賽亞軍。(嘉藥提供 / 曹婷婷台南傳真)

猛男都在這！嘉南藥理大學健美校隊參加大專校院110學年度健美錦標賽，不只勇奪團體組季軍，4名男大生更抱回1金1銀和2銅，其中，林均濠獲男子形體組178公分級冠軍，目前大三的他說，原本規畫畢業之前拿面金牌，結果提前於今年達標，很開心；去年奪銀的他也分享，今年心態放鬆，反而表現更好。







林均濠勇奪個人賽冠軍。(嘉藥提供 / 曹婷婷台南傳真)

---

初試啼聲拿下男子形體組166公分級個人亞軍的翁志源說，這是他的第一場健美比賽，他事前花3周全力準備，很開心能達到最佳狀態，得到肯定。在健美與健體組拿下3、4名的蕭崑王說，踏上健美的路其實很辛苦，備賽時一路堅持飲食跟生活規律，吃東西要很自制，場上也要賣力展現自我的體態，他期許自己能永遠保持熱情，朝最佳體態邁進。







蕭崑王。(嘉藥提供 / 曹婷婷台南傳真)

嘉藥健美校隊2016年成軍，成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，平時透過嚴謹自主訓練並搭配自律飲食，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領領導下，近年締造諸多優秀成績。



嘉藥健美猛男今年賽事包辦金銀銅。(嘉藥提供 / 曹婷婷台南傳真)

休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，健美校隊成立雖不久，但累積許多優異獲獎紀錄。他說，健身風氣在近幾年蔚為風潮，也成為學子未來投身的熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場培養即戰力。



## 嘉藥健美猛男包辦金銀銅



中華日報

更新於 2天前 • 發布於 2天前

訂閱

### 大專健美賽勇奪團體組季軍





嘉藥學生林均濠勇奪大專盃健美比賽冠軍。(校方提供)

記者黃文記/仁德報導

嘉南藥理大學健美校隊日前參加在台北市立大學舉辦的大專校院一百一十學年度健美錦標賽，四位參賽學生分別獲得不同組別的一金、一銀、二銅，勇奪團體組季軍，表現出色，讓全校師生與有榮焉。

在男子形體組一百七十八公分級獲得冠軍的林均濠今年大三，去年大專盃拿下第二名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己的目標。

獲得男子形體組一百六十六公分級亞軍的翁志源，初試啼聲便拿下獎牌。他說，在大學的第一場健美比賽就獲獎是很特別的經驗，感謝家人與隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。另外，蕭崑王在男子古典組一七五公斤級、洪悅斌在男子新秀形體組一百七十四公分級分別獲得季軍。

嘉藥健美校隊自一〇五年成軍，主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在梁俊煌老師帶領及教練指導下，於近年來迭創佳績，如侯妤慈選手連續二年包辦女子形體組、女子比基尼組一百六十三公分級雙料冠軍，一〇七、一〇八學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造佳績，也建立了學長姊經驗傳承的優良傳統。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，健身風氣在近幾年來蔚為風潮，並成為學子未來投身的熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助將來就業。

# 嘉藥健美猛男包辦金銀銅

## CDNS V

2021年12月3日 週五 上午12:00 · 2 分鐘 (閱讀時間)



大專健美賽勇奪團體組季軍



嘉藥學生林均濠勇奪大專盃健美比賽冠軍。(校方提供)

## 記者黃文記/仁德報導

嘉南藥理大學健美校隊日前參加在台北市立大學舉辦的大專校院一百一十學年度健美錦標賽，四位參賽學生分別獲得不同組別的一金、一銀、二銅，勇奪團體組季軍，表現出色，讓全校師生與有榮焉。



在男子形體組一百七十八公分級獲得冠軍的林均濠今年大三，去年大專盃拿下第二名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己的目標。



獲得男子形體組一百六十六公分級亞軍的翁志源，初試啼聲便拿下獎牌。他說，在大學的第一場健美比賽就獲獎是很特別的經驗，感謝家人與隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。另外，蕭歲王在男子古典組一七五公斤級、洪悅斌在男子新秀形體組一百七十四公分級分別獲得季軍。



嘉藥健美校隊自一〇五年成軍，主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在梁俊煌老師帶領及教練指導下，於近年來迭創佳績，如侯妤慈選手連續二年包辦女子形體組、女子比基尼組一百六十三公分級雙料冠軍，一〇七、一〇八學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造佳績，也建立了學長姊經驗傳承的優良傳統。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，健身風氣在近幾年來蔚為風潮，並成為學子未來投身的熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助將來就業。





校園

# 嘉藥健美猛男包辦金銀銅

2021-12-03

大專健美賽勇奪團體組季軍



嘉藥學生林均濠勇奪大專盃健美比賽冠軍。(校方提供)

記者黃文記/仁德報導

嘉南藥理大學健美校隊日前參加在台北市立大學舉辦的大專校院一百一十學年度健美錦標賽，四位參賽學生分別獲得不同組別的一金、一銀、二銅，勇奪團體組季軍，表現出色，讓全校師生與有榮焉。

在男子形體組一百七十八公分級獲得冠軍的林均濠今年大三，去年大專盃拿下第二名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己的目標。

獲得男子形體組一百六十六公分級亞軍的翁志源，初試啼聲便拿下獎牌。他說，在大學的第一場健美比賽就獲獎是很特別的經驗，感謝家人與隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。另外，蕭崑王在男子古典組一七五公斤級、洪悅斌在男子新秀形體組一百七十四公分級分別獲得季軍。

嘉藥健美校隊自一〇五年成軍，主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在梁俊煌老師帶領及教練指導下，於近年來迭創佳績，如侯妤慈選手連續二年包辦女子形體組、女子比基尼組一百六十三公分級雙料冠軍，一〇七、一〇八學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造佳績，也建立了學長姊經驗傳承的優良傳統。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，健身風氣在近幾年來蔚為風潮，並成為學子未來投身的熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助將來就業。

Previous article

[老師導護 被車撞成重傷](#)

Next article

[〈中華副刊〉鎖](#)

即時

12 2021年12月2日星期四

## 嘉藥健美猛男 金銀銅立功



【記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學健美校隊日前參加於臺北市立大學舉辦大專校院110學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍，而健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志源、蕭崑王及洪悅斌4位同學分別榮獲男子形體組超過178公分級冠軍、男子形體組166公分級亞軍、男子古典組175公分級季軍及男子新秀形體組174公分級季軍，成績相當優異。

嘉藥健美校隊自105年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，於近幾年來締造諸多優秀成績，如侯妤慈選手連續2年包辦女子形體組、女子比基尼組+163公分級雙料冠軍，107、108學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承優良傳統。





本次拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，去年大專盃拿下第2名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己目標；跟以往被賽相比，在心態上也更健康放鬆，因此體態比以往都還進步，平常刻苦訓練過程也結成了美好果實。



初啼聲便拿下個人賽亞軍翁志源則表示，這是他大學第1場健美比賽，是相當特別經驗，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。



另在健美與健體組拿下3、4名的蕭崑王在大三參加健美比賽時便發現健美賽獨特魅力，不論是備賽時不怕辛苦達到目標堅持，或場上賣力展現自我的努力都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望能這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，運管系的健美校隊成立期間雖不算久，但近年來累積諸多優異獲獎紀錄，令全體師生深感榮焉；健身風氣在近幾年來蔚為風潮並成為學子未來投身之熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場上培養即戰力。(照片由嘉南藥理大學提供)

## 嘉藥健美猛男 金銀銅攬包

2021.12.02 目擊新聞

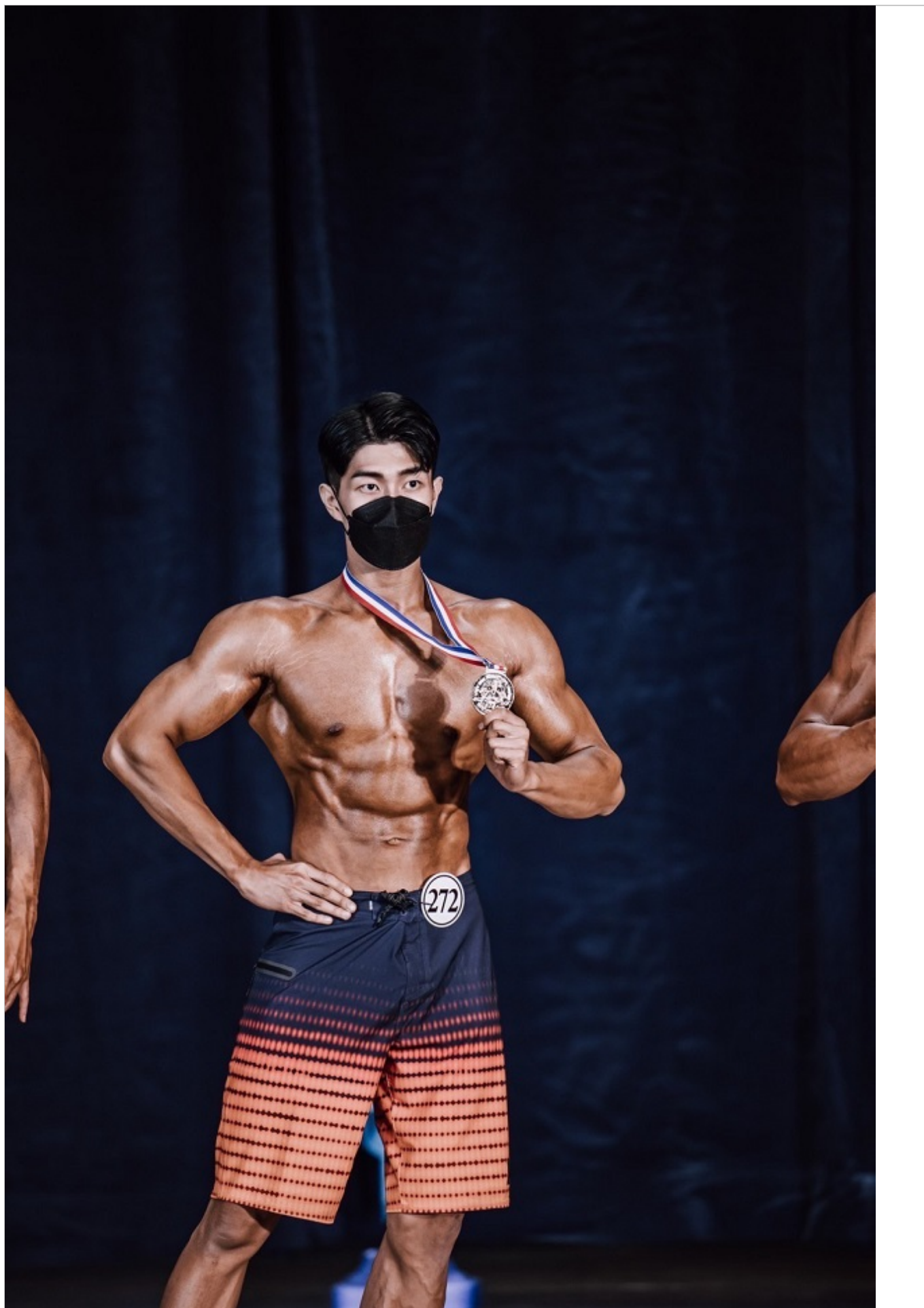
嘉南藥理大學健美校隊在運動管理系老師梁俊煌帶領下，參加大專校院110學年度健美錦標賽，勇奪團體組季軍，健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志源、蕭歲王及洪悅斌等四名學生分別榮獲男子形體組超過178公分級冠軍、男子形體組166公分級亞軍、男子古典組175公分級季軍及男子新秀形體組174公分級季軍。

嘉藥指出，健美校隊在105年成軍，主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，近幾年來締造許多優秀成績，如侯妤慈選手連續二年包辦女子形體組、女子比基尼組+163公分級雙料冠軍，107、108學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承的優良傳統。

這次拿下個人賽冠軍的林均濠表示，去年大專盃拿下第二名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前在大三就完成目標。跟以往比賽相比，在心態上也更健康放鬆，因此體態比以往都還進步，平常刻苦訓練過程也結成美好的果實；初啼聲就拿下個人賽亞軍的翁志源則說，這是他大學的第一場健美比賽，是相當特別的經驗，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。













## 健康活力 美上層樓 嘉藥健美猛男 金銀銅攏包

/

2021/12/3

【記者孫宜秋 / 南市報導】嘉南藥理大學健美校隊日前參加於臺北市立大學舉辦大專校院110學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍，而健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志源、蕭崑王及洪悅斌四位同學分別榮獲男子形體組超過



嘉藥健美猛男，金銀銅攏包。

178公分級冠軍、男子形體組166公分級亞軍、男子古典組175公分級季軍及男子新秀形體組174公分級季軍，成績相當優異。

嘉藥健美校隊自105年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，於近幾年來締造諸多優秀成績，如侯妤慈選手連續二年包辦女子形體組、女子比基尼組+163公分級雙料冠軍，107、108學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承的優良傳統。

本次拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，去年大專盃拿下第二名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己的目標。跟以往被賽相比，在心態上也更健康放鬆，因此體態比以往都還進步，平常刻苦訓練過程也結成了美好的果實；初啼聲便拿下個人賽亞軍的翁志源則表示，這是他大學的第一場健美比賽，是相當特別的經驗，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。

另在健美與健體組拿下三、四名的蕭崑王在大三參加健美比賽時便發現健美賽的獨特魅力，不論是備賽時不怕辛苦達到目標的堅持或場上賣力展現自我的努力都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望能這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，運管系的健美校隊成立期間雖不算久，但近年來累積諸多優異獲獎紀錄，令全體師生深感榮焉。健身風氣在近幾年來蔚為風潮並成為學子未來投身之熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場上培養即戰力。



綜合新聞

# 健康活力 美上層樓 嘉藥健美猛男 金銀銅攏包

By 快通新聞 記者蔡文雄報導

12月3, 2021



【快通新聞 記者蔡文雄/台南報導】嘉南藥理大學健美校隊日前參加於臺北市立大學舉辦大專校院110學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍，而健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志源、蕭歲王及洪悅斌四位同學分別榮獲男子形體組超過178公分級冠軍、男子形體組166公分級亞軍、男子古典組175公分級季軍及男子新秀形體組174公分級季軍，成績相當優異。

嘉藥健美校隊自105年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，於近幾年來締造諸多優秀成績，如侯妤慈選手連續二年包辦女子形體組、女子比基尼組+163公分級雙料冠軍，107、108學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承的優良傳統。

本次拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，去年大專盃拿下第二名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己的目標。跟以往被賽相比，在心態上也更健康放鬆，因此體態比以往都還進步，平常刻苦訓練過程也結成了美好的果實；初啼聲便拿下個人賽亞軍的翁志源則表示，這是他大學的第一場健美比賽，是相當特別的經驗，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。

另在健美與健體組拿下三、四名的蕭歲王在大三參加健美比賽時便發現健美賽的獨特魅力，不論是備賽時不怕辛苦達到目標的堅持或場上賣力展現自我的努力都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望能這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。

休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，運管系的健美校隊成立期間雖不算久，但近年來累積諸多優異獲獎紀錄，令全體師生深感榮焉。健身風氣在近幾年來蔚為風潮並成為學子未來投身之熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場上培養即戰力。

圖說：嘉藥健美猛男 金銀銅攏包

## 健康活力 美上層樓 嘉藥健美猛男 金銀銅攏包



亞太新聞網 ATA News  
2021年12月02日 19:33



▲嘉藥健美猛男 金銀銅攏包。(圖/嘉南藥理大學提供)

記者鄭順彬/臺南報導

嘉南藥理大學健美校隊參加於臺北市立大學舉辦大專校院110學年度健美錦標賽，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍，而健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志源、蕭崑王及洪悅斌四位同學分別榮獲男子形體組超過178公分級冠軍、男子形體組166公分級亞軍、男子古典組175公分級季軍及男子新秀形體組174公分級季軍，成績相當優異。



▲嘉藥林均濠勇奪個人賽冠軍。(圖/嘉南藥理大學提供)

嘉藥健美校隊自105年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，於近幾年來締造諸多優秀成績，如侯好慈選手連續二年包辦女子形體組、女子比基尼組+163公分級雙料冠軍，107、108學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承的優良傳統。

拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，去年大專盃拿下第二名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己的目標。初啼聲便拿下個人賽亞軍的翁志源則表示，這是他大學的第一場健美比賽，是相當特別的經驗，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。

另在健美與健體組拿下三、四名的蕭歲王在大三參加健美比賽時便發現健美賽的獨特魅力，不論是備賽時不怕辛苦達到目標的堅持或場上賣力展現自我的努力都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，運管系的健美校隊成立期間雖不算久，但近年來累積諸多優異獲獎紀錄，令全體師生深感榮焉。



Search ...



首頁

政治

財經

社會

生活

綜合

聯絡我



綜合

## 健康活力 美上層樓 嘉藥健美猛男金銀銅牌攏包

Posted By: TainanTalk 📅 十二月 2, 2021 💬 Comments Off!

〔記者鄭德政南市報導〕嘉南藥理大學健美校隊日前參加於臺北市立大學舉辦大專校院110學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍，而健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志源、蕭歲王及洪悅斌四位同學分別榮獲男子形體組超過178公分級冠軍、男子形體組166公分級亞軍、男子古典組175公分級季軍及男子新秀形體組174公分級季軍，成績優異。



(圖說) 嘉藥健美猛男金、銀、銅牌攏包。(記者鄭德政攝)

嘉藥健美校隊自105年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式，並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，近幾年來締造諸多優秀成績，如侯妤慈選手連續二年包辦女子形體組、女子比基尼組+163公分級雙料冠軍，107、108學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立學長姐經驗傳承的優良傳統。



(圖說) 嘉藥林均濠勇奪個人賽冠軍。(記者鄭德政攝)

本次拿下個人賽冠軍的林均濠表示，去年大專盃拿下第二名後，就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己的目標。跟以往被賽相比，在心態上也更健康放鬆，因此體態比以往都還進步，平常刻苦訓練過

程也結了美好的果實；初啼聲便拿下個人賽亞軍的翁志源則表示，這是他大學的第一場健美比賽，是相當特別的經驗，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。





(圖說) 嘉藥翁志源初啼聲拿下個人賽亞軍。(記者鄭德政攝)

另在健美與健體組拿下三、四名的蕭崑王，在大三參加健美比賽時便發現健美賽的獨特魅力，不論是備賽時不怕辛苦達到目標的堅持或場上賣力展現自我的努力，都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，運管系的健美校隊成立期間雖不算久，但近年來累積諸多優異獲獎紀錄，令全體師生深感榮焉。健身風氣在近幾年來蔚為風潮，並成為學子未來投身之熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場上培養即戰力。

分享此文：



請按讚：

正在載入...

相關

嘉藥健美隊續創佳績 候妤慈  
雙金加身 傲視群雄  
九月 30, 2019  
在「綜合」中

嘉藥健士秀美肌英姿 大專健  
美賽豪邁稱霸  
一月 2, 2019  
在「生活」中

超讚！嘉藥高手金銀銅牌攏  
包 粧品、運管、資管系捷報  
連連  
十二月 22, 2020  
在「綜合」中

ABOUT THE AUTHOR



TainanTalk

← Previous Post

Next Post →

## 嘉藥健美猛男 金銀銅攏包

勁報 2021/12/02 14:03(4天前)



【勁報/記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學健美校隊日前參加於臺北市立大學舉辦大專校院110學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍，而健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志源、蕭歲王及洪悅斌4位同學分別榮獲男子形體組超過178公分級冠軍、男子形體組166公分級亞軍、男子古典組175公分級季軍及男子新秀形體組174公分級季軍，成績相當優異。

嘉藥健美校隊自105年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，於近幾年來締造諸多優秀成績，如侯妤慈選手連續2年包辦女子形體組、女子比基尼組+163公分級雙料冠軍，107、108學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承優良傳統。

本次拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，去年大專盃拿下第2名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己目標；跟以往被賽相比，在心態上也更健康放鬆，因此體態比以往都還進步，平常刻苦訓練過程也結成了美好的果實。

初啼聲便拿下個人賽亞軍翁志源則表示，這是他大學第1場健美比賽，是相當特別經驗，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。

另在健美與健體組拿下3、4名的蕭崑王在大三參加健美比賽時便發現健美賽獨特魅力，不論是備賽時不怕辛苦達到目標堅持，或場上賣力展現自我的努力都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，運管系的健美校隊成立期間雖不算久，但近年來累積諸多優異獲獎紀錄，令全體師生深感榮焉；健身風氣在近幾年來蔚為風潮並成為學子未來投身之熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場上培養即戰力。(照片由嘉南藥理大學提供)







## 嘉藥健美猛男 金銀銅攏包

勁報

更新於 12月02日14:03 • 發布於 12月02日14:03

訂閱



【勁報/記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學健美校隊日前參加於臺北市立大學舉辦大專校院110學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍，而健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志源、蕭歲王及洪悅斌4位同學分別榮獲男子形體組超過178公分級冠軍、男子形體組166公分級亞軍、男子古典組175公分級季軍及男子新秀形體組174公分級季軍，成績相當優異。

嘉藥健美校隊自105年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，於近幾年來締造諸多優秀成績，如侯妤慈選手連續2年包辦女子形體組、女子比基尼組+163公分級雙料冠軍，107、108學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承優良傳統。

本次拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，去年大專盃拿下第2名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己目標；跟以

往被賽相比，在心態上也更健康放鬆，因此體態比以往都還進步，平常刻苦訓練過程也結成了美好的果實。

初啼聲便拿下個人賽亞軍翁志源則表示，這是他大學第1場健美比賽，是相當特別經驗，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。

另在健美與健體組拿下3、4名的蕭崑王在大三參加健美比賽時便發現健美賽獨特魅力，不論是備賽時不怕辛苦達到目標堅持，或場上賣力展現自我的努力都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望能這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，運管系的健美校隊成立期間雖不算久，但近年來累積諸多優異獲獎紀錄，令全體師生深感榮焉；健身風氣在近幾年來蔚為風潮並成為學子未來投身之熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場上培養即戰力。(照片由嘉南藥理大學提供)









## 嘉藥健美猛男 金銀銅攏包

勁報 2021/12/02 14:03

字級： A- A A+

【勁報/記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學健美校隊日前參加於臺北市立大學舉辦大專校院110學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍，而健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志源、蕭歲王及洪悅斌4位同學分別榮獲男子形體組超過178公分級冠軍、男子形體組166公分級亞軍、男子古典組175公分級季軍及男子新秀形體組174公分級季軍，成績相當優異。

嘉藥健美校隊自105年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，於近幾年來締造諸多優秀成績，如侯妤慈選手連續2年包辦女子形體組、女子比基尼組+163公分級雙料冠軍，107、108學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承優良傳統。

本次拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，去年大專盃拿下第2名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己目標；跟以往被賽相比，在心態上也更健康放鬆，因此體態比以往都還進步，平常刻苦訓練過程也結成了美好的果實。

初啼聲便拿下個人賽亞軍翁志源則表示，這是他大學第1場健美比賽，是相當特別經驗，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。

另在健美與健體組拿下3、4名的蕭歲壬在大三參加健美比賽時便發現健美賽獨特魅力，不論是備賽時不怕辛苦達到目標堅持，或場上賣力展現自我的努力都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望能這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，運管系的健美校隊成立期間雖不算久，但近年來累積諸多優異獲獎紀錄，令全體師生深感榮焉；健身風氣在近幾年來蔚為風潮並成為學子未來投身之熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場上培養即戰力。(照片由嘉南藥理大學提供)







2021-12-02 14:03:52 勁報/記者于郁金/臺南報導

## 嘉藥健美猛男 金銀銅攏包



嘉南藥理大學健美校隊日前參加於臺北市立大學舉辦大專校院110學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍，而健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志源、蕭歲王及洪悅斌4位同學分別榮獲男子形體組超過178公分級冠軍、男子形體組166公分級亞軍、男子古典組175公分級季軍及男子新秀形體組174公分級季軍，成績相當優異。

嘉藥健美校隊自105年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，於近幾年來締造諸多優秀成績，如侯妤慈選手連續2年包辦女子形體組、女子比基尼組+163公分級雙料冠軍，107、108學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承優良傳統。

本次拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，去年大專盃拿下第2名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己目標；跟以往被賽相比，在心態上也更健康放鬆，因此體態比以往都還進步，平常刻苦訓練過程也結成了美好的果實。



初啼聲便拿下個人賽亞軍翁志源則表示，這是他大學第1場健美比賽，是相當特別經驗，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。

另在健美與健體組拿下3、4名的蕭崑王在大三參加健美比賽時便發現健美賽獨特魅力，不論是備賽時不怕辛苦達到目標堅持，或場上賣力展現自我的努力都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望能這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，運管系的健美校隊成立期間雖不算久，但近年來累積諸多優異獲獎紀錄，令全體師生深感榮焉；健身風氣在近幾年來蔚為風潮並成為學子未來投身之熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場上培養即戰力。(照片由嘉南藥理大學提供)







## 嘉藥健美猛男 金銀銅攏包

健康活力美上層樓



2021-12-02 【勁報/記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學健美校隊日前參加於臺北市立大學舉辦大專校院110學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍，而健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志源、蕭崑王及洪悅斌4位同學分別榮獲男子形體組超過178公分級冠軍、男子形體組166公分級亞軍、男子古典組175公分級季軍及男子新秀形體組174公分級季軍，成績相當優異。

嘉藥健美校隊自105年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，於近幾年來締造諸多優秀成績，如侯妤慈選手連續2年包辦女子形體組、女子比基尼組+163公分級雙料冠軍，107、108學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承優良傳統。

本次拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，去年大專盃拿下第2名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己目標；跟以往被賽相比，在心態上也更健康放鬆，因此體態比以往都還進步，平常刻苦訓練過程也結成了美好的果實。

初啼聲便拿下個人賽亞軍翁志源則表示，這是他大學第1場健美比賽，是相當特別經驗，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。



另在健美與健體組拿下3、4名的蕭崑王在大三參加健美比賽時便發現健美賽獨特魅力，不論是備賽時不怕辛苦達到目標堅持，或場上賣力展現自我的努力都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望能這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，運管系的健美校隊成立期間雖不算久，但近年來累積諸多優異獲獎紀錄，令全體師生深感榮焉；健身風氣在近幾年來蔚為風潮並成為學子未來投身之熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場上培養即戰力。(照片由嘉南藥理大學提供)







## 競賽新聞

[首頁](#) [文教新聞](#) [競賽新聞](#)

### 健康活力 美上層樓 嘉藥健美猛男 金銀銅攏包

[用LINE傳送](#)[E-Mail](#)[列印](#)[大](#)[中](#)[小](#)

2021-12-02 瀏覽人數：192



記者：黃雅娟

嘉南藥理大學健美校隊日前參加於臺北市立大學舉辦大專校院110學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍，而健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志源、蕭歲王及洪悅斌四位同學分別榮獲男子形體組超過178公分級冠軍、男子形體組166公分級亞軍、男子古典組175公分級季軍及男子新秀形體組174公分級季軍，成績相當優異。

嘉藥健美校隊自105年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，於近幾年來締造諸多優秀成績，如侯姊慈選手連續二年包辦女

子形體組、女子比基尼組+163公分級雙料冠軍，107、108學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承的優良傳統。

本次拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，去年大專盃拿下第二名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己的目標。跟以往被賽相比，在心態上也更健康放鬆，因此體態比以往都還進步，平常刻苦訓練過程也結成了美好的果實；初啼聲便拿下個人賽亞軍的翁志源則表示，這是他大學的第一場健美比賽，是相當特別的經驗，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。

另在健美與健體組拿下三、四名的蕭崑王在大三參加健美比賽時便發現健美賽的獨特魅力，不論是備賽時不怕辛苦達到目標的堅持或場上賣力展現自我的努力都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望能這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，運管系的健美校隊成立期間雖不算久，但近年來累積諸多優異獲獎紀錄，令全體師生深感榮焉。健身風氣在近幾年來蔚為風潮並成為學子未來投身之熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場上培養即戰力。

## 嘉藥健美猛男 金銀銅獎攏包



2021-12-02



圖：嘉南藥理大學健美校隊參加大專校院一一〇學年度健美錦標賽，勇奪金銀銅牌。（嘉南藥理大學提供）

嘉南藥理大學健美校隊參加大專校院一一〇學年度健美錦標賽，在梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍，而健美小將林均濠、翁志源、蕭歲王及洪悅斌四位同學分別榮獲男子形體組超過一七八公分級冠軍、男子形體組一六六公分級亞軍、男子古典組一七五公分級季軍及男子新秀形體組一七四公分級季軍，成績優異。

嘉藥健美校隊自一〇五年成軍，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭



配自律的飲食，在教練領導與指導下，近幾年來締造諸多優秀成績，包括侯妤慈選手連續二年包辦女子形體組、女子比基尼組 一六三公分級雙料冠軍，一〇七、一〇八學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承的優良傳統。

這次拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，去年大專盃拿下第二名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己的目標。

初啼聲便拿下個人賽亞軍的翁志源則表示，這是他大學的第一場健美比賽，是相當特別的經驗，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。

在健美與健體組拿下三、四名的蕭崑王在大三參加健美比賽時便發現健美賽的獨特魅力，不論是備賽時不怕辛苦達到目標的堅持或場上賣力展現自我的努力都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望能這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。【記者黃鐘毅 / 台南報導】

## 健康活力 美上層樓 嘉藥健美猛男 金銀銅攏包



▲嘉藥林均濠勇奪個人賽冠軍。(嘉藥提供)

視傳媒記者蔡清欽 / 台南報導

嘉南藥理大學健美校隊日前參加於臺北市立大學舉辦大專校院110學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍，而健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志源、蕭崑王及洪悅斌四位同學分別榮獲男子形體組超過178公分級冠軍、男子形體組166公分級亞軍、男子古典組175公分級季軍及男子新秀形體組174公分級季軍，成績相當優異。

嘉藥健美校隊自105年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，於近幾年來締造諸多優秀成績，如侯妤慈選手連續二年包辦女子形體組、女子比基尼組+163公分級雙料冠軍，107、108學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承的優良傳統。



▲嘉藥翁志源初啼聲拿下個人賽亞軍。(嘉藥提供)

本次拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，去年大專盃拿下第二名後就跟自己做了約定，要在畢業前拿塊金牌為自己及學校爭光，結果提前於今年大三就完成自己的目標。跟以往被賽相比，在心態上也更健康放鬆，因此體態比以往都還進步，平常刻苦訓練過程也結成了美好的果實；初啼聲便拿下個人賽亞軍的翁志源則表示，這是他大學的第一場健美比賽，是相當特別的經驗，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態。



▲嘉藥健美猛男 金銀銅攏包。(嘉藥提供)

▼嘉藥蕭崑王大三喜歡上健美賽的魅力。(嘉藥提供)





另在健美與健體組拿下三、四名的蕭歲王在大三參加健美比賽時便發現健美賽的獨特魅力，不論是備賽時不怕辛苦達到目標的堅持或場上賣力展現自我的努力都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望能這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。

該校休閒暨健康管理學院院長兼運動管理系主任謝振裕表示，運管系的健美校隊成立期間雖不算久，但近年來累積諸多優異獲獎紀錄，令全體師生深感榮焉。健身風氣在近幾年來蔚為風潮並成為學子未來投身之熱門事業，該系亦開設相關課程培育學生專業知能，讓學生於就學期間即能投入健身房、運動中心等相關產業，有助於學子提早於職場上培養即戰力。



NEWS

★★★★★

## 嘉藥健美校隊實力堅強 健美錦標賽奪得好成績

2021/12/03 陳遍綠 642

嘉南藥理大學健美校隊日前參加於臺北市立大學舉辦大專校院110學年度健美錦標賽，在該校運動管理系梁俊煌老師帶領下，將士用命，激烈挑戰中勇奪團體組季軍，而健美小將們表現更為出色，林均濠、翁志源、蕭歲王及洪悅斌四位同學分別榮獲男子形體組超過**178公分**級冠軍、男子形體組**166公分**級亞軍、男子古典組**175公分**級季軍及男子新秀形體組**174公分**級季軍，成績相當優異。



▲ **嘉藥開設相關課程培育學生專業知能，有助於學子提早於職場上培養即戰力。**

嘉藥健美校隊自**105**年成軍，其主要成員來自運動管理系運動績優選手及一般生，成員們平時透過嚴謹地自主訓練模式並搭配自律的飲食，在教練領導與指導下，於近幾年來締造諸多優秀成績，如侯妤慈選手連續二年包辦女子形體組、女子比基尼組**+163**公分級雙料冠軍，**107**、**108**學年分別拿下團體組冠、亞軍，不只締造許多佳績，也建立了學長姐經驗傳承的優良傳統。





### ▲ 健身風氣在近幾年來蔚為風潮並成為學子未來投身之熱門事業。

本次拿下個人賽冠軍的林均濠同學表示，跟以往比賽相比，在心態上也更健康放鬆，因此體態比以往都還進步，平常刻苦訓練過程也結成了美好的果實；初啼聲便拿下個人賽亞軍的翁志源則表示，這是他大學的第一場健美比賽，感謝家人跟隊友支持，讓他在三週準備中達到最佳狀態，另在健美與健體組拿下三、四名的蕭歲王在大三參加健美比賽時便發現健美賽的獨特魅力，不論是備賽時不怕辛苦達到目標的堅持或場上賣力展現自我的努力都十分讓人敬佩，於是下定決心，要準備好的體態跟厲害選手拼鬥及展現自我，也希望能這份熱情和堅持能持續下去，朝最佳體態邁進。