



嘉藥攜手悠然體系開發銀髮桌遊

強強聯手，嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系今(21)日與臺南優質長照機構悠然體系簽訂合作備忘錄並進行銀髮桌遊開發的產學技轉，在雙方長期努力下，目前合作開發多款預防及延緩失能的銀髮桌遊已量產上市，計畫透過國內知名的「瘋桌遊」平台銷售，不僅帶給銀髮族更多休閒養生選項，也為台灣高齡長照產業開拓更多領域與人才。

嘉藥高齡福祉系（原名老人服務事業管理系）與財團法人樹河社會福利基金會長期合作，應用銀髮桌遊來開發一系列運動、認知與人際互動的健康促進教案，成為衛生福利部預防及延緩失能照護方案-延緩失能益智桌遊（中央型：CL-03-0064），此次技轉的「歡樂數」與「掌中乾坤」兩款遊戲以數字、顏色為基礎，「掌中乾坤」著重在顏色、數字與動作結合，讓長者在收到顏色、數字指令時，除了做出對應動作外，也可舒展身體，而「歡樂數」則透過顏色、數字及形狀的結合，培養團隊合作、策略運用以預防延緩失能。

長期與悠然綠園合作的林秀碧老師表示，自105年起嘉藥高福系便與悠然綠園進行全面性的合作，從課程開發、技術移轉到學生的實習與就業都是合作項目之一，不僅拉近產學合作的距離也讓學生有學用合一的空間，目前雙方也共同努力於培育年輕學子、社區志工與南門、綠園、開元日間照顧工作人員共279位為指導員，為社區與機構長輩的健康促進服務一起努力。

該校高福系主任林為森表示，嘉藥長期與悠然綠園合作，此次更將合作範圍延伸到大學社會責任USR活化計畫-「濃濃香洋風，再造關



嘉南藥理大學 新聞稿

聯絡人：公關出版組林怡君、吳尚怡
電話：(06) 266-4911 分機 1042、1043
E-Mail：box1042@mail.cnu.edu.tw
box1043@mail.cnu.edu.tw

廟情」，針對社區人口老化問題，培育年輕學子、社區志工，並連結在地樹河社會福利基金會的長照機構，一起開發銀髮桌遊，培訓社區機構工作人員，運用桌遊來提供銀髮樂活健康促進服務，造福社區與機構的長輩，除了感謝樹河基金會與悠然體系長期支持外，也期盼將來能培育出更多的高齡產業人才，為高齡化台灣盡一份心力。