



←嘉南藥理大學 U.S.R 計畫團隊攜手阿蓮社區發展協會製作叢林飯包。
(記者張淑娟攝)

嘉藥攜手高雄阿蓮里 製作叢林飯包

記者張淑娟／仁德報導

帶來自信與力量。

嘉南藥理大學 U.S.R「營造 Ailia(阿宜居地)」計畫團隊攜手阿蓮社區發展協會，在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民，製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食—叢林飯包」，讓香蕉飯帶給里民小確幸。

「銀髮美食—叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系老師陳佳慧，讓香蕉有新吃法，所輔導的「U-stay+ 原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」

范育綸，更以太魯閣原住民民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，即古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，

范育綸表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效非常益於銀髮族群，其中香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃也具有抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力，青香蕉可助安眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，因此透過簡單的製作教學，間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里民從做中學。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰則指出，U.S.R計畫進入阿蓮里已三年以上，師生不斷的將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業，研發創新方便易食用的餐點，希望透過 U.S.R 計畫的合作讓社區有新知，也讓里民有更多的生活體驗。



帶來自信力量香蕉新吃法嘉藥老師報你哉

【記者孫宜秋／南市報導】嘉南藥理大學USR「營造A.I.E (e)「宜居地」計畫團隊(03)日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食－叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產的限制。

「銀髮美食－叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導的「Just start 原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」范育綸先生，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。

飯飯之蕉工作室范育綸先生表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效，非常益於銀髮族群。其中香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃具有活血、抗發炎、抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力、避免肌少症；青香蕉可助安



神睡眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，透過簡單明瞭的製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學習，不出門也能知天下事。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已三年以上，嘉藥師生不斷的將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業，研發創新方便易食用的餐點，希望透過USR計畫的合作讓社區有新知，也讓里民得到更多的生活體驗！

帶來自信力量香蕉新吃法 嘉藥老師報你哉

2022-03-02 上午 09:00 記者黃聿家 / 綜合報導



嘉藥USR計畫團隊與阿蓮里合作輔導長者健康飲食。圖：嘉南藥大提供

嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊23日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食 - 叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產的限制。

「銀髮美食 - 叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導的「U-start 原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」范育綸先生，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。



嘉藥食品系學生到阿蓮社區教導長輩製作好吃的香蕉飯。圖：嘉南藥大提供

飯飯之蕉工作室范育綸先生表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效，非常益於銀髮族群。其中香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃具有活血、抗發炎、抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力、避免肌少症；青香蕉可助安神睡眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，透過簡單明瞭的製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學習，不出門也能知天下事。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已三年以上，嘉藥師生不斷的將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業，研發創新方便易食用的餐點，希望透過USR計畫的合作讓社區有新知，也讓里民得到更多的生活體驗！

銀髮美食「叢林飯包」 帶來自信心力量的香蕉新吃法

【必看】每周五晚間9點 聲林之王3全球首播



▲嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊，攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們，製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食 - 叢林飯包」。(圖 / 記者林悅翻攝，下同)

記者林悅 / 台南報導

嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊，23日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們，製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食 - 叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因疫情無法安心出遊，體驗不同風俗及特產的限制。



[廣告]請繼續往下閱讀...

「銀髮美食 - 叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導的「U-start 原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」范育綸先生，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。



飯飯之蕉工作室范育綸先生表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效，非常益於銀髮族群。其中香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃具有活血、抗發炎、抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力、避免肌少症；青香蕉可助安神睡眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，透過簡單明瞭的製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學，不出門也能知天下事。



嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已3年以上，嘉藥師生不斷的將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業，研發創新方便易食用的餐點，希望透過USR計畫的合作讓社區有新知，也讓里民得到更多的生活體驗！



帶來自信力量香蕉新吃法 嘉藥老師報你哉

2022-03-02 記者黃聿家 / 綜合報導



嘉藥USR計畫團隊與阿蓮里合作輔導長者健康飲食。圖：嘉南藥大提供

嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊23日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食 - 叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產的限制。

「銀髮美食 - 叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導的「U-start原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」范育綸先生，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。



嘉藥食品系學生到阿蓮社區教導長輩製作好吃的香蕉飯。圖：嘉南藥大提供

飯飯之蕉工作室范育綸先生表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效，非常益於銀髮族群。其中香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃具有活血、抗發炎、抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力、避免肌少症；青香蕉可助安神睡眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，透過簡單明瞭的製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學學習，不出門也能知天下事。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已三年以上，嘉藥師生不斷的將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業，研發創新方便易食用的餐點，希望透過USR計畫的合作讓社區有新知，也讓里民得到更多的生活體驗！

帶來自信力量香蕉新吃法 嘉藥老師報你哉

/ [活動總匯](#)

2022/02/25 12:01:55



▲ 長輩在嘉藥食品系學生帶領下製作香蕉飯包

嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊昨(23)日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食－叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產的限制。



▲ 阿蓮里長輩開心製作銀髮美食－叢林飯包

「銀髮美食－叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導的「U-start 原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」范育綸先生，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。



▲ 飯飯之蕉工作室范育綸先生與嘉藥師生一同研發香蕉叢林飯包

飯飯之蕉工作室范育綸先生表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效，非常益於銀髮族群。其中香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃具有活血、抗發炎、抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力、避免肌少症；青香蕉可助安神睡眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，透過簡單明瞭的製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學，不出門也能知天下事。



▲ 嘉藥食品系學生到阿蓮社區教導長輩製作好吃的香蕉飯

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已三年以上，嘉藥師生不斷的將藥學、營養及休閒等專業帶入社區

，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業，研發創新方便易食用的餐點，希望透過USR計畫的合作讓社區有新知，也讓里民得到更多的生活體驗！

[返回首頁](#)

2022-02-24 15:54:02 于郁金

嘉藥老師報你知 帶來自信力量香蕉新吃法



【大成報/記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊昨(23)日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食 - 叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產限制。

「銀髮美食 - 叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導「U-start 原漾計畫」團隊「飯飯之蕉工作室」范育綸，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。

飯飯之蕉工作室范育綸表示，叢林飯包富含營養價值與保健，非常益於銀髮族群；透過簡單明瞭製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學，不出門也能知天下事。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已3年以上，嘉藥師生不斷將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人飲

食便利性也投入食品科技系專業，研發創新方便易食用餐點，希望透過USR計畫合作讓社區有新知，也讓里民得到更多生活體驗。





嘉藥老師報你知 帶來自信力量香蕉新吃法

【大成報/記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學



2022/02/24

學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊昨(23)日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食－叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產限制。

「銀髮美食－叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導「U-start 原漾計畫」團隊「飯飯之蕉工作室」范育綸，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。

飯飯之蕉工作室范育綸表示，叢林飯包富含營養價值與保健，非常益於銀髮族群；透過簡單明瞭製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學，不出門也能知天下事。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已3年以上，嘉藥師生不斷將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人飲食便利性也投入食品科技系專業，研發創新方便易食用餐點，希望透過USR計畫合作讓社區有新知，也讓里民得到更多生活體驗。





嘉藥老師報你知 帶來自信力量香蕉新吃法

大成報 (2022-02-24 15:53)

分享 |  微博    



【大成報/記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊昨(23)日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食 - 叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產限制。

「銀髮美食 - 叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導「U-start 原漾計畫」團隊「飯飯之蕉工作室」范育綸，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」

食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。

飯飯之蕉工作室范育綸表示，叢林飯包富含營養價值與保健，非常益於銀髮族群；透過簡單明瞭製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學，不出門也能知天下事。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已3年以上，嘉藥師生不斷將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人飲食便利性也投入食品科技系專業，研發創新方便易食用餐點，希望透過USR計畫合作讓社區有新知，也讓里民得到更多生活體驗。





嘉藥老師報你知 帶來自信力量香蕉新吃法

大成報 / 于郁金 2022.02.24 15:53



【大成報/記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊昨(23)日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食 - 叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產限制。

「銀髮美食 - 叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導「U-start 原漾計畫」團隊「飯飯之蕉工作室」范育綸，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。

飯飯之蕉工作室范育綸表示，叢林飯包富含營養價值與保健，非常益於銀髮族群；透過簡單明瞭製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學，不出門也能知天下事。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已3年以上，嘉藥師生不斷將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人飲食便利性也投入食品科技系專業，研發創新方便易食用餐點，希望透過USR計畫合作讓社區有新知，也讓里民得到更多生活體驗。







帶來自信力量香蕉新吃法 嘉藥老師報你哉

中央社訊息服務 2022/02/25 09:20(6天前)



(中央社訊息服務20220225 09:20:13)嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊23日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食 - 叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產的限制。

「銀髮美食 - 叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導的「U-start 原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」范育綸先生，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。

飯飯之蕉工作室范育綸先生表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效，非常益於銀髮族群。其中香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃具有活血、抗發炎、抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力、避免肌少症；青香蕉可助安神睡眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，透過簡單明瞭的製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學學習，不出門也能知天下事。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已三年以上，嘉藥師生不斷的將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業，研發創新方便易食用的餐點，希望透過USR計畫的合作讓社區有新知，也讓里民得到更多

的生活體驗！

服用營養補充品前應先和專科醫師諮詢，瞭解自身情況，過量攝取無益健康提醒您，體態管理問題務必尋求專科醫師、營養師專業建議。

2022-02-25 09:20:13 中央社訊息服務20220225 09:20:13

帶來自信力量香蕉新吃法 嘉藥老師報你哉



嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊23日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食 - 叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產的限制。

「銀髮美食 - 叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導的「U-start 原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」范育綸先生，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。

飯飯之蕉工作室范育綸先生表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效，非常益於銀髮族群。其中香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃具有活血、抗發炎、抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力、避免肌少症；青香蕉可助安神睡眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，透過簡單明瞭的製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學習，不出門也能知天下事。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，**USR**計畫進入阿蓮里已三年以上，嘉藥師生不斷的將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業，研發創新方便易食用的餐點，希望透過**USR**計畫的合作讓社區有新知，也讓里民得到更多的生活體驗！

首頁 / 中文稿

帶來自信力量香蕉新吃法 嘉藥老師報你哉

發稿時間：2022/02/25 09:20:13

(中央社訊息服務20220225 09:20:13)嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊23日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食-叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產的限制。



嘉藥USR計畫團隊與阿蓮里合作輔導長者健康飲食

「銀髮美食-叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導的「U-start 原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」范育綸先生，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。



飯飯之蕉工作室范育綸先生與嘉藥師生一同研發香蕉叢林飯包

飯飯之蕉工作室范育綸先生表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效，非常益於銀髮族群。其中香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃具有活血、抗發炎、抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力、避免肌少症；青香蕉可助安神睡眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，透過簡單明瞭的製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學，不出門也能知天下事。



長輩在嘉藥食品系學生帶領下製作香蕉飯包

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已三年以上，嘉藥師生不斷的將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業，研發創新方便易食用的餐點，希望透過USR計畫的合作讓社區有新知，也讓里民得到更多的生活體驗！



嘉藥食品系學生到阿蓮社區教導長輩製作好吃的香蕉飯

服用營養補充品前應先和專科醫師諮詢，瞭解自身情況，過量攝取無益健康提醒您，體態管理問題務必尋求專科醫師、營養師專業建議。

帶來自信力量香蕉新吃法 嘉藥老師報你哉

中央社 / 2022.02.25 09:20

帶來自信力量香蕉新吃法 嘉藥老師報你哉

(中央社訊息服務20220225 09:20:13)嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊23日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食 - 叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產的限制。

「銀髮美食 - 叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導的「U-start 原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」范育綸先生，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。

飯飯之蕉工作室范育綸先生表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效，非常益於銀髮族群。其中香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃具有活血、抗發炎、抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力、避免肌少症；青香蕉可助安神睡眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，透過簡單明瞭的製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學，不出門也能知天下事。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已三年以上，嘉藥師生不斷的將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業，研發創新方便易食用的餐點，希望透過USR計畫的合作讓社區有新知，也讓里民得到更多的生活體驗！

服用營養補充品前應先和專科醫師諮詢，瞭解自身情況，過量攝取無益健康提醒您，體態管理問題務必尋求專科醫師、營養師專業建議。

...嘉藥USR計畫團隊攜手阿蓮社區 研發「銀髮美食 - 叢林飯包」



中華日報

更新於 02月26日05:58 • 發布於 02月26日05:58



嘉藥師生團隊與飯飯之蕉工作室教導蓮社區銀髮族製作香蕉叢林飯包。(嘉藥提供)

記者黃文記 / 仁德報導

嘉南藥理大學USR (大學社會責任)「營造阿蓮宜居地」計畫團隊攜手高雄市阿蓮社區發展協會，帶領里民們製作原住民飲食風味與年長者健康飲食的「銀髮美食 - 叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產的限制。

「銀髮美食 - 叢林飯包」由嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導的「U-start 原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」負責人范育綸，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉

飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性。他指出，古代勇士食用香蕉飯帶來力量與勇氣，運動健身者食用叢林飯包，帶來自信與力量。

范育綸表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效，對銀髮族群非常有益。其中，香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃具有活血、抗發炎、抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力、避免肌少症；青香蕉可助安神睡眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，透過簡單明瞭的製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮社區里民們從做中學。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮社區已三年多，嘉藥師生不斷地將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業，研發創新、方便、易食用的餐點，希望透過USR計畫的合作讓社區有新知，也讓里民得到更多的生活體驗！

...嘉藥攜手高雄阿蓮里 製作叢林飯包



中華日報

更新於 02月25日05:28 • 發布於 02月25日05:28



嘉南藥理大學U S R 計畫團隊攜手阿蓮社區發展協會製作叢林飯包。(記者張淑娟攝)

記者張淑娟仁德報導

嘉南藥理大學U S R「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊攜手阿蓮社區發展協會，在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民，製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食—叢林飯包」，讓香蕉飯帶給里民小確幸。

「銀髮美食—叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系老師陳佳慧，讓香蕉有新吃法，所輔導的「U-start 原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」范育綸，更以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位

與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，即古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。

范育綸表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效非常益於銀髮族群，其中香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃也具有抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力，青香蕉可助安眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，因此透過簡單的製作教學，間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里民從做中學學習。



嘉南藥理大學U S R計畫團隊攜手阿蓮社區發展協會，製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食—叢林飯包」。(記者張淑娟攝)

嘉藥副校長兼研發長張翊峰則指出，U S R計畫進入阿蓮里已三年以上，師生不斷的將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業，研發創新方便易食用的餐點，希望透過U S R計畫的合作讓社區有新知，也讓里民有更多的生活體驗。

嘉藥USR計畫團隊攜手阿蓮社區 研發「銀髮美食 - 叢林飯包」



CDNS W

2022年2月25日 週五 下午9:58 · 2 分鐘 (閱讀時間)



嘉藥師生團隊與飯飯之蕉工作室教導蓮社區銀髮族製作香蕉叢林飯包。(嘉藥提供)

記者黃文記 / 仁德報導

嘉南藥理大學USR (大學社會責任)「營造阿蓮宜居地」計畫團隊攜手高雄市阿蓮社區發展協會，帶領里民們製作原住民飲食風味與年長者健康飲食的「銀髮美食 - 叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產的限制。

「銀髮美食 - 叢林飯包」由嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導的「U-start 原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」負責人范育綸，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化

結合，創造話題性及故事性。他指出，古代勇士食用香蕉飯帶來力量與勇氣，運動健身者食用叢林飯包，帶來自信與力量。

范育綸表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效，對銀髮族群非常有益。其中，香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃具有活血、抗發炎、抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力、避免肌少症；青香蕉可助安神睡眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，透過簡單明瞭的製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮社區里民們從做中學。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮社區已三年多，嘉藥師生不斷地將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業，研發創新、方便、易食用的餐點，希望透過USR計畫的合作讓社區有新知，也讓里民得到更多的生活體驗！



嘉藥攜手高雄阿蓮里 製作叢林飯包

CDNS V

2022年2月25日 週五 上午12:00 · 1 分鐘 (閱讀時間)



嘉南藥理大學U S R 計畫團隊攜手阿蓮社區發展協會製作叢林飯包。(記者張淑娟攝)

記者張淑娟仁德報導

嘉南藥理大學U S R 「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊攜手阿蓮社區發展協會，在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民，製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食—叢林飯包」，讓香蕉飯帶給里民小確幸。

「銀髮美食—叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系老師陳佳慧，讓香蕉有新吃法，所輔導的「U-start 原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」范育綸，更以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，即古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。

范育綸表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效非常益於銀髮族群，其中香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃也具有抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力，青香蕉可助安眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，因此透過簡單的製作教學，間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里民從做中學。



嘉南藥理大學U S R計畫團隊攜手阿蓮社區發展協會，製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食-叢林飯包」。(記者張淑娟攝)

嘉藥副校長兼研發長張翊峰則指出，U S R計畫進入阿蓮里已三年以上，師生不斷的將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業，研發創新方便易食用的餐點，希望透過U S R計畫的合作讓社區有新知，也讓里民有更多的生活體驗。



台南

嘉藥USR計畫團隊攜手阿蓮社區 研發「銀髮美食 - 叢林飯包」

2022-02-25



嘉藥師生團隊與飯飯之蕉工作室教導蓮社區銀髮族製作香蕉叢林飯包。(嘉藥提供)

記者黃文記 / 仁德報導

嘉南藥理大學USR (大學社會責任)「營造阿蓮宜居地」計畫團隊攜手高雄市阿蓮社區發展協會，帶領里民們製作原住民飲食風味與年長者健康飲食的「銀髮美食 - 叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產的限制。

「銀髮美食 - 叢林飯包」由嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導的「U-start 原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」負責人范育綸，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性。他指出，古代勇士食用香蕉飯帶來力量與勇氣，運動健身者食用叢林飯包，帶來自信與力量。

范育綸表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效，對銀髮族群非常有益。其中，香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃具有活血、抗發炎、抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力、避免肌少症；青香蕉可助安神睡眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，透過簡單明瞭的製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮社區里民們從做中學。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮社區已三年多，嘉藥師生不斷地將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業，研發創新、方便、易食用的餐點，希望透過USR計畫的合作讓社區有新知，也讓里民得到更多的生活體驗！

Previous article

中斷22年 雲縣道149甲線通車

Next article

中職第6隊 台鋼雄鷹來了

即時



地方

蚵寮船筏誤捕
海龜 海巡協送海
生館安置

2022-03-04



全國

興達電廠出包 曾
文生指出3個核心
問題

2022-03-04



校園

嘉藥攜手高雄阿蓮里 製作叢林飯包

2022-02-25



嘉南藥理大學U S R計畫團隊攜手阿蓮社區發展協會製作叢林飯包。(記者張淑娟攝)

記者張淑娟/仁德報導

嘉南藥理大學U S R「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊攜手阿蓮社區發展協會，在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民，製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食—叢林飯包」，讓香蕉飯帶給里民小確幸。

「銀髮美食—叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系老師陳佳慧，讓香蕉有新吃法，所輔導的「U-start 原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」范育綸，更以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將

產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，即古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。

范育綸表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效非常益於銀髮族群，其中香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃也具有抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力，青香蕉可助安眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，因此透過簡單的製作教學，間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里民從做中學。



嘉南藥理大學U S R計畫團隊攜手阿蓮社區發展協會，製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食—叢林飯包」。(記者張淑娟攝)

嘉藥副校長兼研發長張翊峰則指出，U S R計畫進入阿蓮里已三年以上，師生不斷的將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業，研發創新方便易食用的餐點，希望透過U S R計畫的合作讓社區有新知，也讓里民有更多的生活體驗。

Previous article

俄烏開戰 瑞莎與烏克蘭家人失聯

Next article

台北抗疫寫新史 發表防疫紀實

12 2022年2月24日星期四

嘉藥老師報你知 帶來自信力量香蕉新吃法



【記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊昨(23)日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食 - 叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產限制。



「銀髮美食 - 叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導「U-start 原漾計畫」團隊「飯飯之蕉工作室」范育綸，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。



飯飯之蕉工作室范育綸表示，叢林飯包富含營養價值與保健，非常益於銀髮族群；透過簡單明瞭製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學，不出門也能知天下事。



嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已3年以上，嘉藥師生不斷將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人飲食便利性也投入食品科技系專業，研發創新方便易食用餐點，希望透過USR計畫合作讓社區有新知，也讓里民得到更多生活體驗。

帶來自信力量的香蕉新吃法 嘉藥老師報你哉

📅 2022.02.24 📁 目擊新聞

嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊攜手高雄市阿蓮區阿蓮社區發展協會在阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食-叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因為新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產的限制。

「銀髮美食-叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系老師陳佳慧共同輔導的「U-start 原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」范育綸，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已經三年以上，嘉藥師生不斷的將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業，研發創新方便易食用的餐點，希望透過USR計畫的合作讓社區有新知，也讓里民得到更多的生活體驗！



(/Upload/News_637813204353240046.jpg)



(/Upload/News_637813204425262121.jpg)



(/Upload/News_637813204475143528.jpg)





(/Upload/News_637813204523337690.jpg)



(/Upload/News_637813204576882894.jpg)

帶來自信力量香蕉新吃法 嘉藥老師報你哉



2022/02/24

(記者邱秋逢/台南報導)嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊昨(23)日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食－叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產的限制。

「銀髮美食－叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導的「U-start 原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」范育綸先生，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。

飯飯之蕉工作室范育綸先生表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效，非常益於銀髮族群。其中香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃具有活血、抗發炎、抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力、避免肌少症；青香蕉可助安神睡眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，透過簡單明瞭的製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學，不出門也能知天下事。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已三年以上，嘉藥師生不斷的將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業，研發創新方便易食用的餐點，希望透過USR計畫的合作讓社區有新知，也讓里民得到更多的生活體驗！

上圖:嘉藥食品系學生到阿蓮社區教導長輩製作好吃的香蕉飯。

中圖:阿蓮里長輩開心製作銀髮美食－叢林飯包。

下圖:嘉藥USR計畫團隊與阿蓮里合作輔導長者健康飲食。



首頁 > 地方縣市新聞 [台南] > 帶來自信力量香蕉新吃法 嘉藥老師報你哉



帶來自信力量香蕉新吃法 嘉藥老師報你哉

/
2022/2/26

【記者孫宜秋 / 南市報導】嘉南藥理大學USR「營造Alia (e) n宜居地」計畫團隊 (23) 日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食 - 叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產的限制。



阿蓮里長輩開心製作銀髮美食 叢林飯包。

「銀髮美食 - 叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導的「U-start 原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」范育綸先生，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。

飯飯之蕉工作室范育綸先生表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效，非常益於銀髮族群。其中香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃具有活血、抗發炎、抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力、避免肌少症；青香蕉可助安神睡眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，透過簡單明瞭的製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學習，不出門也能知天下事。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已三年以上，嘉藥師生不斷的將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業，研發創新方便易食用的餐點，希望透過USR計畫的合作讓社區有新知，也讓里民得到更多的生活體驗！

綜合新聞

帶來自信力量香蕉新吃法 嘉藥老師報你哉

By 快通新聞 記者蔡文雄報導

◎ 2月25, 2022



【快通新聞 記者蔡文雄/台南報導】嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊 (23)日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食－叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產的限制。

「銀髮美食－叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導的「U-start 原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」范育綸先生，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。

飯飯之蕉工作室范育綸先生表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效，非常益於銀髮族群。其中香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃具有活血、抗發炎、抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力、避免肌少症；青香蕉可助安神睡眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，透過簡單明瞭的製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里民們從做中學，不出門也能知天下事。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已三年以上，嘉藥師生不斷的將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業，研發創新方便易食用的餐點，希望透過USR計畫的合作讓社區有新知，也讓里民得到更多的生活體驗！

圖說：嘉藥USR計畫團隊與阿蓮里合作輔導長者健康飲食

帶來自信力量香蕉新吃法 嘉藥老師報你哉

亞太新聞網 ATA News
2022年02月24日 17:04

讚 0



▲嘉藥USR計畫團隊與阿蓮里合作輔導長者健康飲食。(圖/嘉南藥理大學提供)

記者鄭順彬/臺南報導

嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食-叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產的限制。

「銀髮美食-叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導的「U-start 原深計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」范育倫先生，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。

飯飯之蕉工作室范育倫先生表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效，非常益於銀髮族群。其中香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃具有活血、抗發炎、抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力、避免肌少症；青香蕉可助安神睡眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，透過簡單明瞭的製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學，不出門也能知天下事。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已三年以上，嘉藥師生不斷的將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業，研發創新方便易食用的餐點，希望透過USR計畫的合作讓社區有新知，也讓里民得到更多的生活體驗！

關鍵字:香蕉新吃法 嘉藥



長照2.0 服務在厝邊

輔具及居家無障礙環境改善服務
居家生活輔具購置或租賃
居家無障礙設施改善 每3年總付 40,000元

安瀾村里 社會關懷
65歲以上失能老人 電動床、氣墊床、各式輪椅、氧氣製造機 政府補助+社福愛心捐贈 低收入戶可全額免費申請
名額有限 0973-209169洽

熱門新聞 TOP10

- 「碳循」原生種 南投林管處3/11發票換苗木...
- 逾期繳納稅款 滯納金最高加徵率由15%調降為10%...

油善環境·綠化家園

桃園煉油廠

超微

超連結 超車 超模
超生 超拔 超超 超跑
誰和你最有關係? 即刻為你揭密
【懶人包】超微揭密你不知道的神秘數字 超頻 超人 超群 超高壓 超導體

石園活魚 各式活魚料理

桃園龍潭

料理排行榜



綜合

帶來自信力量香蕉新吃法 嘉藥老師報你哉

Posted By: TainanTalk 二月 25, 2022 Comments Off!

〔記者鄭德政南市報導〕嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊昨(23)日攜手阿蓮社區發展協會，在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們，製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食-叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產的限制。



〔圖說〕「飯飯之蕉工作室」范育倫（後中）與嘉藥師生及阿蓮社區長輩一同研發香蕉叢林飯包。（記者鄭德政攝）
「銀髮美食-叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導的「U-start 原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」范育倫，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包帶來自信與力量。



〔圖說〕嘉藥食品系學生到阿蓮社區教導長輩製作好吃的香蕉飯。（記者鄭德政攝）
飯飯之蕉工作室范育倫表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效，非常益於銀髮族群。其中香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃具有活血、抗發炎、抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力、避免肌少症；青香蕉可助安神睡眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，透過簡單明瞭的製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學，不出門也能知天下事。



〔圖說〕嘉藥USR計畫團隊與阿蓮里合作輔導長輩製作健康飲食並合照。（記者鄭德政攝）
嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已三年以上，嘉藥師生不斷的將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食

日期 2022 年 2 月 25 日

認識俊逸

公佈欄

e哥記事簿

志工故事館

網路問答區

志工媒合

活動報名



- 勝利之聲廣播公司
- 勝利電台FB
- 勝利會客室
- 電聲廣播電台
- 俊逸文教基金會
- 俊逸文教基金會FB
- 俊逸慈善基金會
- 臺南市青年志工平台
- 臺南市青年志工平台FB
- 俊逸基金會相簿
- 交通部
- 交通部公路總局

公佈欄

你的瀏覽器不支援此物件

即時新聞

- 即時新聞
- 活動訊息
- 媒體露出
- 專訪訊息

[回到列表](#)

■ 帶來自信力量香蕉新吃法 嘉藥老師報你哉

【記者郭如汝臺南報導】嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊23日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食 - 叢林飯包」，為里民們帶來小確幸。

「銀髮美食 - 叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導的「U-start 原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」范育綸，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。

范育綸表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效，非常益於銀髮族群。其中香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃具有活血、抗發炎、抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力、避免肌少症；青香蕉可助安神睡眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，透過簡單明瞭的製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學，不出門也能知天下事。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已三年以上，嘉藥師生不斷的將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業，研發創新方便易食用的餐點，希望透過USR計畫的合作讓社區有新知，也讓里民得到更多的生活體驗！

張貼日期: 2/24/2022 3:56:00 PM

[<<上一則](#) | [下一則>>](#)

[回到列表](#)

[推到 Twitter!](#)

[推到 Plurk!](#)

[推到 Facebook!](#)

【財團法人俊逸文教基金會】【財團法人臺南市俊逸社會福利慈善事業基金會】【教育部青年發展署臺南市青年志工中心】

台南市70052中西區健康路一段22號 TEL：06-2157524 FAX：06-2157529 e-mail:victory.radio@msa.hinet.net

最佳瀏覽解析度 1024X768 (Internet Explorer6.0以上)

Copyright 2007[財團法人俊逸文教基金會][財團法人臺南市俊逸社會福利慈善事業基金會]All Rights Reserved.

訪客人次:

[↑top](#)

嘉藥老師報你哉 帶來自信力量香蕉新吃法

勁報 2022/02/24 15:52(7天前)



【勁報/記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊昨(23)日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食 - 叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產限制。

「銀髮美食 - 叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導「U-start原漾計畫」團隊「飯飯之蕉工作室」范育綸，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。

飯飯之蕉工作室范育綸表示，叢林飯包富含營養價值與保健，非常益於銀髮族群；透過簡單明瞭製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學，不出門也能知天下事。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已3年以上，嘉藥師生不斷將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人飲食便利性也投入食品科技系專業，研發創新方便易食用餐點，希望透過USR計畫合作讓社區有新知，也讓里民得到更多生活體驗。



...嘉藥老師報你哉 帶來自信力量香蕉新吃法

勁報

更新於 02月24日 15:52 • 發布於 02月24日 15:52



【勁報/記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊昨(23)日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食 - 叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產限制。

「銀髮美食 - 叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導「U-start原漾計畫」團隊「飯飯之蕉工作室」范育綸，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。

飯飯之蕉工作室范育綸表示，叢林飯包富含營養價值與保健，非常益於銀髮族群；透過簡單明瞭製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學，不出門也能知天下事。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已3年以上，嘉藥師生不斷將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人飲食便利性也投入食品科技系專業，研發創新方便易食用餐點，希望透過USR計畫合作讓社區有新知，也讓里民得到更多生活體驗。





生活新聞

嘉藥老師報你哉 帶來自信力量香蕉新吃法

勁報 2022/02/24 15:52

字級： A- A A+



【勁報/記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊昨(23)日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食 - 叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產限制。

「銀髮美食 - 叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導「U-start原漾計畫」團隊「飯飯之蕉工作室」范育綸，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。

飯飯之蕉工作室范育綸表示，叢林飯包富含營養價值與保健，非常益於銀髮族群；透過簡單明瞭製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學，不出門也能知天下事。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已3年以上，嘉藥師生不斷將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人飲食便利性也投入食品科

技系專業，研發創新方便易食用餐點，希望透過USR計畫合作讓社區有新知，也讓里民得到更多生活體驗。





2022-02-24 15:52:08 勁報/記者于郁金/臺南報導

嘉藥老師報你哉 帶來自信力量香蕉新吃法



嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊昨(23)日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食 - 叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產限制。

「銀髮美食 - 叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導「U-start原漾計畫」團隊「飯飯之蕉工作室」范育綸，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。

飯飯之蕉工作室范育綸表示，叢林飯包富含營養價值與保健，非常益於銀髮族群；透過簡單明瞭製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學，不出門也能知天下事。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已3年以上，嘉藥師生不斷將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人飲

食便利性也投入食品科技系專業，研發創新方便易食用餐點，希望透過USR計畫合作讓社區有新知，也讓里民得到更多生活體驗。





嘉藥老師報你哉 帶來自信力量香蕉新吃法



2022-02-24 【勁報/記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學USR「營造Ali(e)n宜居地」計畫團隊昨(23)日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食－叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產限制。

「銀髮美食－叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導「U-start原漾計畫」團隊「飯飯之蕉工作室」范育綸，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。

飯飯之蕉工作室范育綸表示，叢林飯包富含營養價值與保健，非常益於銀髮族群；透過簡單明瞭製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學，不出門也能知天下事。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已3年以上，嘉藥師生不斷將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人飲食便利性也投入食品科技系專業，研發創新方便易食用餐點，希望透過USR計畫合作讓社區有新知，也讓里民得到更多生活體驗。





帶來自信力量香蕉新吃法 嘉藥老師報你知



2022-02-24



圖：飯飯之蕉工作室范育綸與嘉藥師生一同研發香蕉叢林飯包。(記者黃鐘毅 / 翻攝)

【記者黃鐘毅 / 台南報導】嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊攜手阿蓮社區發展協會，在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食 - 叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產的限制。



：嘉藥食品系學生到阿蓮社區教導長輩製作好吃的香蕉飯。（記者黃鐘毅 / 翻攝）

「銀髮美食 - 叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導的「U-start 原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」范育綸先生，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。

范育綸表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效，非常益於銀髮族群。其中香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃具有活血、抗發炎、抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力、避免肌少症；青香蕉可助安神睡眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，透過簡單明瞭的製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學，不出門也能知天下事。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已三年以上，嘉藥師生不斷的將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業，研發創新方便易食用的餐點，希望透過USR計畫的合作讓社區有新知，也讓里民得到更多的生活體驗。



- 勝利之聲廣播公司
- 勝利電台FB
- 勝利會客室
- 電聲廣播電台
- 俊逸文教基金會
- 俊逸文教基金會FB
- 俊逸慈善基金會
- 臺南市青年志工平台
- 臺南市青年志工平台FB
- 俊逸基金會相簿
- 交通部
- 交通部公路總局

即時新聞

- 即時新聞
- 活動訊息
- 媒體露出
- 專訪訊息

[↶回到列表](#)

■ 帶來自信心量香蕉新吃法 嘉藥老師報你哉

【記者郭如汝臺南報導】嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊23日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食 - 叢林飯包」，為里民們帶來小確幸。

「銀髮美食 - 叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導的「U-start 原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」范育綸，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。

范育綸表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效，非常益於銀髮族群。其中香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃具有活血、抗發炎、抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力、避免肌少症；青香蕉可助安神睡眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，透過簡單明瞭的製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學，不出門也能知天下事。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已三年以上，嘉藥師生不斷的將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業，研發創新方便易食用的餐點，希望透過USR計畫的合作讓社區有新知，也讓里民得到更多的生活體驗！

張貼日期: 2/24/2022 3:56:00 PM

<<上一則 | 下一則>>

[↶回到列表](#)

- [推到 Twitter!](#)
- [推到 Plurk!](#)
- [推到 Facebook!](#)

[↶回首頁](#)

網站到訪人次

- 走進電聲
- 電聲家族
- 電波指數
- 有話大聲說
- e哥傳書

生活小便利

- || 統一發票查詢
- || 高速公路路況
- || 火車時刻表
- || 天氣預報
- || 股市財經
- || 台南市政府網



勝利之聲廣播公司

勝利電台FB

勝利會客室

電聲廣播電台

俊逸文教基金會

俊逸文教基金會FB

俊逸慈善基金會

臺南市青年志工平台

臺南市青年志工平台FB

俊逸基金會相簿

交通部

交通部公路總局

新聞與公告



即時新聞

即時新聞

活動訊息

媒體露出

專訪訊息

[↶回到列表](#)

■ 帶來自信力量香蕉新吃法 嘉藥老師報你哉

【記者郭如汝臺南報導】嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊23日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食 - 叢林飯包」，為里民們帶來小確幸。

「銀髮美食 - 叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導的「U-start 原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」范育綸，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。

范育綸表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效，非常益於銀髮族群。其中香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃具有活血、抗發炎、抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力、避免肌少症；青香蕉可助安神睡眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，透過簡單明瞭的製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學，不出門也能知天下事。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已三年以上，嘉藥師生不斷的將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，不只是衛教跟陪伴，近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業，研發創新方便易食用的餐點，希望透過USR計畫的合作讓社區有新知，也讓里民得到更多的生活體驗！

張貼日期:

<< 上一 頁

2/24/2022

則 | 下一 到列

3:56:00 PM

則 >> 表

[推到 Twitter!](#)

[推到 Plurk!](#)

[推到 Facebook!](#)

800*600的螢幕，並且為IE5.0版以上之瀏覽器 CALL-IN 電話：(06)235-8462

地址：台南市林森路一段149號15樓之11

服務電話：(06)238-1262 ~ 3 傳真電話：(06)238-1264

AM1071kHz

電聲廣播電台

訪客人次:



即時新聞 最新動態 媒體報導 志工媒合: 找志工 | 志工缺額總表 | 當志工 活動報名 字級設定: 小 中 大 巨

組織源起

- 本會簡介
- 交通資訊
- 諮詢服務Q&A

志工訓練

- 1101211社會福利-社福機構: 歲末有愛市集X北區社造派對(北區阿嬤妳看市集廊道)
- 1101201家庭親子-親職教育: 歡慶佳節·聖誕數位賀卡製作(德高國小)
- 1101118社區人文-休閒教育: 性別暴力預防推廣宣導暨防暴桌遊(北區光武社區)
- 1101104、1111社區人文-休閒教育: 廣播發聲·與媒共好(勝利之聲廣播公司)
- 1101103、1110志願服務-志工培訓: 媒體素養廣播人才培訓(大同國小)

志工故事館

- 【109年1月】陽明書香 兒童廣播營-兒童廣播營初體驗/何玉琪
- 【108年1月】營隊初體驗/江婉綾
- 【108年1月】自我成長的時刻/陳宇玟
- 【107年5月】慈濟太鼓 鼓動人心/洪宇宗
- 【107年2月】歲末寒冬 真的很有「愛」/董育丞

留言板

即時新聞

即時新聞 活動訊息 媒體露出 專訪訊息

回到列表

帶來自信力量香蕉新吃法 嘉藥老師報你哉

【記者郭如汝臺南報導】嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊23日攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與長者健康飲食的「銀髮美食-叢林飯包」,為里民們帶來小確幸。

「銀髮美食-叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導的「U-start原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」范育綸,以太魯閣原住民傳統美食「香蕉飯」為靈感設計,採用流行元素包裝原住民特色商品,並將產品定位與運動健身文化結合,創造話題性及故事性,古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣;「運動健身者」食用叢林飯包,帶來自信與力量。

范育綸表示,叢林飯包富含營養價值與保健功效,非常益於銀髮族群。其中香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣;薑黃具有活血、抗發炎、抗氧化功效;蛋白質可提高免疫力、避免肌少症;青香蕉可助安神睡眠,更含有抗性澱粉增加飽足感,透過簡單明瞭的製作教學間接傳達健康飲食資訊,使阿蓮里里民們從做中學,不出門也能知天下事。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示,USR計畫進入阿蓮里已三年以上,嘉藥師生不斷的將藥學、營養及休閒等專業帶入社區,不只是衛教跟陪伴,近幾年來針對老年人的飲食便利性也投入食品科技系的專業,研發創新方便易食用的餐點,希望透過USR計畫的合作讓社區有新知,也讓里民得到更多的生活體驗!

張貼日期: 2/24/2022 3:56:00 <<上一則 | 下一則 回到列表

推到 Twitter! 推到 Plurk! 推到 Facebook!



- 勝利之聲廣播公司
- 勝利電台FB
- 勝利會客室
- 電聲廣播電台
- 俊逸文教基金會
- 俊逸文教基金會FB
- 俊逸慈善基金會
- 臺南市青年志工平台
- 臺南市青年志工平台FB
- 俊逸基金會相簿
- 交通部
- 交通部公路總局



NEWS ★★★★★

嘉藥老師攜手阿蓮社區發展協會 帶來自信力量香蕉新吃法

📅 2022/02/25 👤 陳遍綠 ([HTTPS://IKH.TW/0980059919](https://ikh.tw/0980059919)) 👁 728

嘉南藥理大學USR「營造Alia(e)n宜居地」計畫團隊攜手阿蓮社區發展協會在高雄市阿蓮里里民中心帶領里民們製作原住民飲食文化與年長者健康飲食的「銀髮美食－叢林飯包」，為里民們帶來小確幸，一解里民們因新冠肺炎而無法安心出遊體驗不同風俗及特產的限制。



▲飯飯之蕉工作室范育綸先生與嘉藥師生一同研發香蕉叢林飯包。

「銀髮美食－叢林飯包」邀請到嘉藥育成中心及食品系陳佳慧老師共同輔導的「U-start 原漾計畫」團隊的「飯飯之蕉工作室」范育綸先生，以太魯閣原住民族傳統美食「香蕉飯」為靈感設計，採用流行元素包裝原住民特色商品，並將產品定位與運動健身文化結合，創造話題性及故事性，古代「勇士」食用香蕉飯帶來力量與勇氣；「運動健身者」食用叢林飯包，帶來自信與力量。



▲嘉藥食品系學生到阿蓮社區教導長輩製作好吃的香蕉飯。

飯飯之蕉工作室范育綸先生表示，叢林飯包富含營養價值與保健功效，非常益於銀髮族群。其中香蕉葉可以抗氧化、賦予香氣；薑黃具有活血、抗發炎、抗氧化功效；蛋白質可提高免疫力、避免肌少症；青香蕉可助安神睡眠，更含有抗性澱粉增加飽足感，透過簡單明瞭的製作教學間接傳達健康飲食資訊，使阿蓮里里民們從做中學，不出門也能知天下事。



▲嘉藥USR計畫團隊與阿蓮里合作輔導長者健康飲食。

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，USR計畫進入阿蓮里已三年以上，嘉藥師生不斷的將藥學、營養及休閒等專業帶入社區，希望透過USR計畫的合作讓社區有新知，也讓里民得到更多的生活體驗！