



## 嘉藥「High Light 點亮E生活」 銀髮族 3C 戰力爆棚

嘉南藥理大學資訊管理系與社會工作系攜手林澄輝社會福利慈善事業基金會、台南市南廠長壽會於台南市龍盛及郡西里活動中心，聯合辦理為期四週的「High Light 點亮E生活」銀髮族資訊夏令營，吸引近50位的長者參加，並於本(8)月25日辦理成果發表會，26日舉辦K歌競賽，活動一連二日熱鬧展開，參加的大學生與長者各個滿載而歸。

現今智慧型手機功能日新月異，長者常面臨剛學會就忘記、想再學又無人可問的窘境，在疫情影響停辦兩年後，嘉藥與林澄輝社福基金會作好防疫，三度為長者開辦「High Light 點亮E生活」銀髮族資訊夏令營，出動11位嘉藥學生以耐心、一對一教學方式，從基本手機功能介紹、拍照錄影、臉書、Line聊天、線上點餐及網路資訊安全等手機常用功能，一步步帶領長者學會3C手機，建立自信心。

參加活動的郭大姐說，平時家中年輕人工作繁忙無暇陪同練習或是難以耐心教學，這次手機3C課程，嘉藥同學都很有耐心，願意慢慢解說，讓原來只會用LINE聊天及打電話的他，學到更多功能外，也多了跟年輕人交流的機會；76歲的黃大姐則是利用上課所學影片製作技巧，將五月跟最愛的孫子，女婿跟家人徒步環花東的美好回憶，透過影片記錄分享出來，她也不忘鼓勵同學要趁年輕走出去，體驗台灣土地的美好，因為那會是一輩子值得珍惜的記憶。

學產基金計畫主持人資管系林怡君老師表示，3C產品發展快速，許多長輩因不會使用與家中年輕人產生代溝，期望長輩們藉由此夏令營活動可以拉近與年輕人的互動，而學生也從學生的角色轉換為老師，更學會從不同角度判斷事情，以臨危不亂；理智合作態度融入團隊解決問題，不只建立資源整合配置經驗，也創造夥伴的信任與包容，看到長者及合作單位對同學的認同與讚美，相信就是最良善的肯定。