



嘉南藥理科技大學 生活應用與保健系

『坐月子烹調訓練班』8月20日 展現200小時訓練成果

嘉南藥理科技大學生活應用與保健系接受台南市政府委託辦理失業者職業訓練~坐月子烹調訓練班，將於**99年8月20日（星期五）中午12:30~13:30**，在該校**食品大樓5樓團膳教室**舉辦『坐月子烹調訓練班結業成果發表會』。本次發表會係由生活系陳師瑩主任全力支持及顏名聰助理教授指導，由30位受訓學員共同參與完成。

坐月子烹調訓練班課程主要是教導關於坐月子料理的中藥材學理及食材調配製作成可口菜餚，讓產婦於坐月子期間在生理及心理能夠得到充分的食療與照顧，達到『做好月子，健康一輩子』。坐月子烹調訓練目的是讓學員學習到作月子餐的營養設計與實務烹調製作、成本控制、基本產婦護理及心理調適、經營管理坐月子中心，讓學員從無到有，由認識中草藥、食材、餐飲衛生、產婦護理觀念進展到烹調實務操作，使學員未來在坐月子中心、產後護理之家、網路行銷或實體創業相關行業中的就業道路更加寬廣。

台南市政府辦理的失業者職業訓練班除了提供失業者學習不同的就業技能之外，受訓期間符合特定對象資格者更可以領取訓練生活津貼，讓參加職業訓練者可以安心地學習。坐月子烹調訓練班學員中有長期失業者、離開職場多年的中高齡失業者及單親獨立負擔家計的失業者，但是每個人參訓後的共同理想都是從事坐月子餐烹調的相關行業，有的學員也已經互相協調開店事宜，有的正籌備以網路創業，也有想結合社區提供到家坐月子服務及相約到坐月子中心應徵等等，這些就業方向都與開班的目的相呼應。

本次結訓成果展內容除了課程中教導的菜餚、點心及茶飲共70道菜外，還包括學員自行設計烹調的菜餚，內容極為豐富。學員接受200小時的訓練成果豐碩，30位學員都穿著潔白標準的廚師工作制服，顯現出作月子烹調訓練的專

業性，結訓之後學員將再努力考取餐飲相關專業證照，讓未來就業能多一項專長及證照。

嘉南藥理科技大學生活應用與保健系早就設立坐月子保健學分學程及專業管家學分學程，也一直努力配合著政府政策，積極參與地方政府失業者職業訓練，將生活系的課程配合產業界的趨勢潮流，讓畢業的學生及參加職業訓練的學員能有立即就業的能力，以增加國內就業率，這也是配合生活應用與保健系之創系宗旨，培育具備養生飲食的生活保健服務之專業人才，達到健康生活，樂在生活的目標。**相關活動訊息請洽該校生活應用與保健系系主任 陳師瑩 聯絡電話：06-2664911 轉 3500**

圖說：嘉南藥理科技大學生活系 顏名聰老師 操作教學示範



圖說：台南大飯店餐飲部 鄭博文經理 教學示範



圖說：屏東科技大學~陳文東老師 講解學員製作成果

