

嘉藥休閒保健體驗營 給你健康好氣色

2023-03-20 上午 09:51 媒體中心 / 綜合報導



參加嘉藥休閒保健體驗營的同學體驗健身中心專業器材。照：嘉南藥理大學提供

結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」以及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣的高中學子報名，對於夜店風格設計，包含心肺有氧、自由重訓以及機械操作等多樣設備新穎的健身中心，深受參加學員的喜愛；一系列豐富多樣的課程安排讓參與的同學們對嘉藥休閒系有更多的了解及興趣。

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外的養生教學，動靜兩相宜。嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心的高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可以依照自己的體能狀態來選用適合的設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有的食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，促進氣血循環，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。



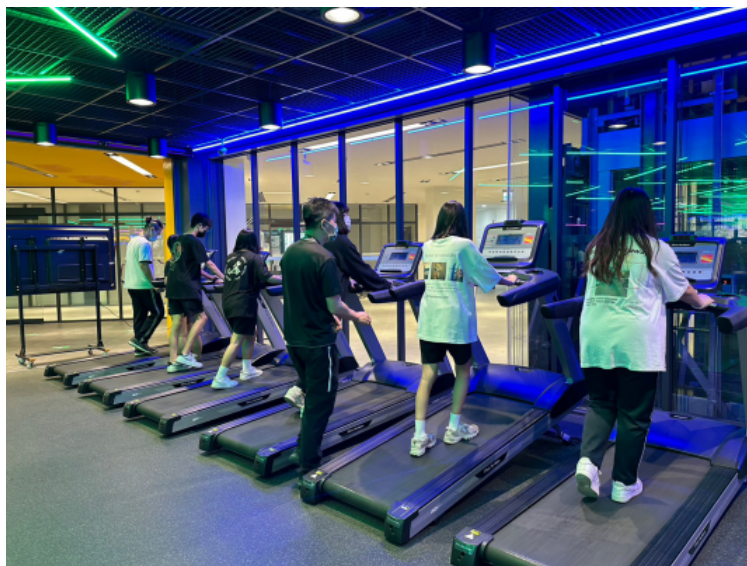
參加學員在林常江老師指導下體驗隔薑灸。照：嘉南藥理大學提供

第一次來到嘉藥的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別的活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中的環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新的體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿的收穫要回家和家人分享今天所學到的經絡按摩。

嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來台灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到台灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響的職場舞台。

嘉藥休閒保健體驗營 給你健康好氣色

2023-03-20 媒體中心 / 綜合報導



參加嘉藥休閒保健體驗營的同學體驗健身中心專業器材。照：嘉南藥理大學提供

結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」以及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣的高中學子報名，對於夜店風格設計，包含有心肺有氧、自由重訓以及機械操作等多樣設備新穎的健身中心，深受參加學員的喜愛；一系列豐富多樣的課程安排讓參與的同學們對嘉藥休閒系有更多的了解及興趣。

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外的養生教學，動靜兩相宜。嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心的高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可以依照自己的體能狀態來選用適合的設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有的食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，促進氣血循環，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。





參加學員在林常江老師指導下體驗隔薑灸。照：嘉南藥理大學提供

第一次來到嘉藥的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別的活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中的環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新的體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿的收穫要回家和家人分享今天所學到的經絡按摩。

嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來台灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到台灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響的職場舞台。

嘉藥休閒保健體驗營 給你健康好氣色

中央社訊息服務 2023/03/17 09:26(3天前)



(中央社訊息服務20230317 09:26:27)結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」以及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣的高中學子報名，對於夜店風格設計，包含有心肺有氧、自由重訓以及機械操作等多樣設備新穎的健身中心，深受參加學員的喜愛；一系列豐富多樣的課程安排讓參與的同學們對嘉藥休閒系有更多的了解及興趣。

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外的養生教學，動靜兩相宜。嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心的高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可以依照自己的體能狀態來選用適合的設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有的食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，促進氣血循環，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。

第一次來到嘉藥的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別的活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中的環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新的體驗，尤

其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿的收穫要回家和家人分享今天所學到的經絡按摩。

嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來台灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到台灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響的職場舞台。

2023-03-17 09:26:27 中央社訊息服務20230317 09:26:27

嘉藥休閒保健體驗營 給你健康好氣色



結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」以及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣的高中學子報名，對於夜店風格設計，包含有心肺有氧、自由重訓以及機械操作等多樣設備新穎的健身中心，深受參加學員的喜愛；一系列豐富多樣的課程安排讓參與的同學們對嘉藥休閒系有更多的了解及興趣。

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外的養生教學，動靜兩相宜。嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心的高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可以依照自己的體能狀態來選用適合的設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有的食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，促進氣血循環，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。

第一次來到嘉藥的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別的活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中的環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新的體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿的收穫要回家和家人分享今天所學到的經絡按摩。嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，

近年來台灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到台灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響的職場舞台。

嘉藥休閒保健體驗營 給你健康好氣色

發稿時間：2023/03/17 09:26:27

(中央社訊息服務20230317 09:26:27)結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」以及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣的高中學子報名，對於夜店風格設計，包含心肺有氧、自由重訓以及機械操作等多樣設備新穎的健身中心，深受參加學員的喜愛；一系列豐富多樣的課程安排讓參與的同學們對嘉藥休閒系有更多的了解及興趣。



參加嘉藥休閒保健體驗營的同學體驗健身中心專業器材

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外的養生教學，動靜兩相宜。嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心的高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可以依照自己的體能狀態來選用適合的設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有的食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，促進氣血循環，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。



參加學員在林常江老師指導下體驗隔薑灸

第一次來到嘉藥的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別的活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中的環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新的體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿的收穫要回家和家人分享今天所學到的經絡按摩。

嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來台灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到台灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯

店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響的職場舞台。



嘉藥林常江老師教導學員認識人體重要穴位及按摩技法



嘉藥休閒保健體驗營 給你健康好氣色

Mar 17, 2023 [新聞](#) [新聞時事](#)

(中央社訊息服務20230317 09:26:27)結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」以及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣的高中學子報名，對於夜店風格設計，包含心肺有氧、自由重訓以及機械操作等多樣設備新穎的健身中心，深受參加學員的喜愛；一系列豐富多樣的課程安排讓參與的同學們對嘉藥休閒系有更多的了解及興趣。

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外的養生教學，動靜兩相宜。嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心的高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可以依照自己的體能狀態來選用適合的設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有的食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，促進氣血循環，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。

第一次來到嘉藥的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別的活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中的環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新的體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿的收穫要回家和家人分享今天所學到的經絡按摩。嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來台灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到台灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響的職場舞台。





參加嘉藥休閒保健體驗營的同學體驗健身中心專業器材



參加學員在林常江老師指導下體驗隔薑灸





嘉藥林常江老師教導學員認識人體重要穴位及按摩技法

嘉藥休閒保健體驗營 給你健康好氣色

中央社/ 2023.03.17 09:26 A- A A+

(中央社訊息服務20230317 09:26:27)結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」以及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣的高中學子報名，對於夜店風格設計，包含有心肺有氧、自由重訓以及機械操作等多樣設備新穎的健身中心，深受參加學員的喜愛；一系列豐富多樣的課程安排讓參與的同學們對嘉藥休閒系有更多的了解及興趣。

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外的養生教學，動靜兩相宜。嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心的高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可以依照自己的體能狀態來選用適合的設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有的食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，促進氣血循環，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。

第一次來到嘉藥的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別的活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中的環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新的體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿的收穫要回家和家人分享今天所學到的經絡按摩。嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來台灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到台灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響的職場舞台。







嘉藥「休閒保健體驗營」 邀學子體驗大健康產業

16:49 2023/03/16 | Campus | 王雅芬



嘉南藥理大學日前舉辦「休閒保健體驗營」。(照片/嘉南藥理大學提供)

結合職業運動管理、健身實況體驗以及廢棄養生食材再利用的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣的高中學子報名。對於夜店風格設計，包含心肺有氧、自由重訓以及機械操作等多樣設備新穎的健身中心，深受參加學員的喜愛，一系列豐富多樣的課程安排讓參與的同學們對嘉藥休閒系有更多的了解及興趣。

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外的養生教學，動靜兩相宜。嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心的高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可以依照自己的體能狀態來選用適合的設備。林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有的食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，促進氣血循環，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。



林常江老師教導學員認識人體重要穴位及按摩技法。(照片/嘉南藥理大學提供)



利用家中做菜常有的食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，促進氣血循環。(照片/嘉南藥理大學提供)

第一次來到嘉藥的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別的活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中的環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新的體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他印象深刻，帶著滿滿的收穫回家和家人分享今天所學到的經絡按摩。

嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來台灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到台灣休閒觀光產業經濟價值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響的職場舞台。

- ▶ 萬能科大 主辦全國新穎化妝品調製競賽
- ▶ 搭平價健身房趨勢 凱基喊買喬山
- ▶ 原民藝能班深耕23年 金山高中族語認證達9成

#養生 #嘉藥 #高中 #體驗營 #健身

12 2023年3月16日星期四

嘉藥休閒保健體驗營 深受學子肯定喜愛



【記者于郁金/臺南報導】結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣高中學子報名，對於夜店風格設計，包含有心肺有氧、自由重訓及機械操作等多樣設備新穎健身中心，深受參加學員喜愛；一系列豐富多樣課程安排讓參與同學們對嘉藥休閒系有更多了解及興趣。

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外養生教學，動靜兩相宜；嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可依照自己體能狀態來選用適合設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。

第一次來到嘉藥的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿收穫要回家和家人分享今天所學到經絡按摩。

嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來臺灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到臺灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響職場舞台。





嘉藥休閒保健體驗營 給你健康好氣色



2023/03/16

(記者邱秋逢/台南報導)結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」以及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣的高中學子報名，對於夜店風格設計，包含有心肺有氧、自由重訓以及機械操作等多樣設備新穎的健身中心，深受參加學員的喜愛；一系列豐富多樣的課程安排讓參與的同學們對嘉藥休閒系有更多的了解及興趣。

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外的養生教學，動靜兩相宜。嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心的高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可以依照自己的體能狀態來選用適合的設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有的食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，促進氣血循環，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。

第一次來到嘉藥的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別的活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中的環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新的體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿的收穫要回家和家人分享今天所學到的經絡按摩。

嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來台灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到台灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響的職場舞台。

上圖:參加學員在林常江老師指導下體驗隔薑灸。

中圖:嘉藥休閒系老師一對一指導同學使用健身設備。

下圖:參加嘉藥休閒保健體驗營的同學體驗健身中心專業器材。





綜合新聞

嘉藥休閒保健體驗營 給你健康好氣色

By 快通新聞 記者蔡文雄報導

◎ 3月16, 2023



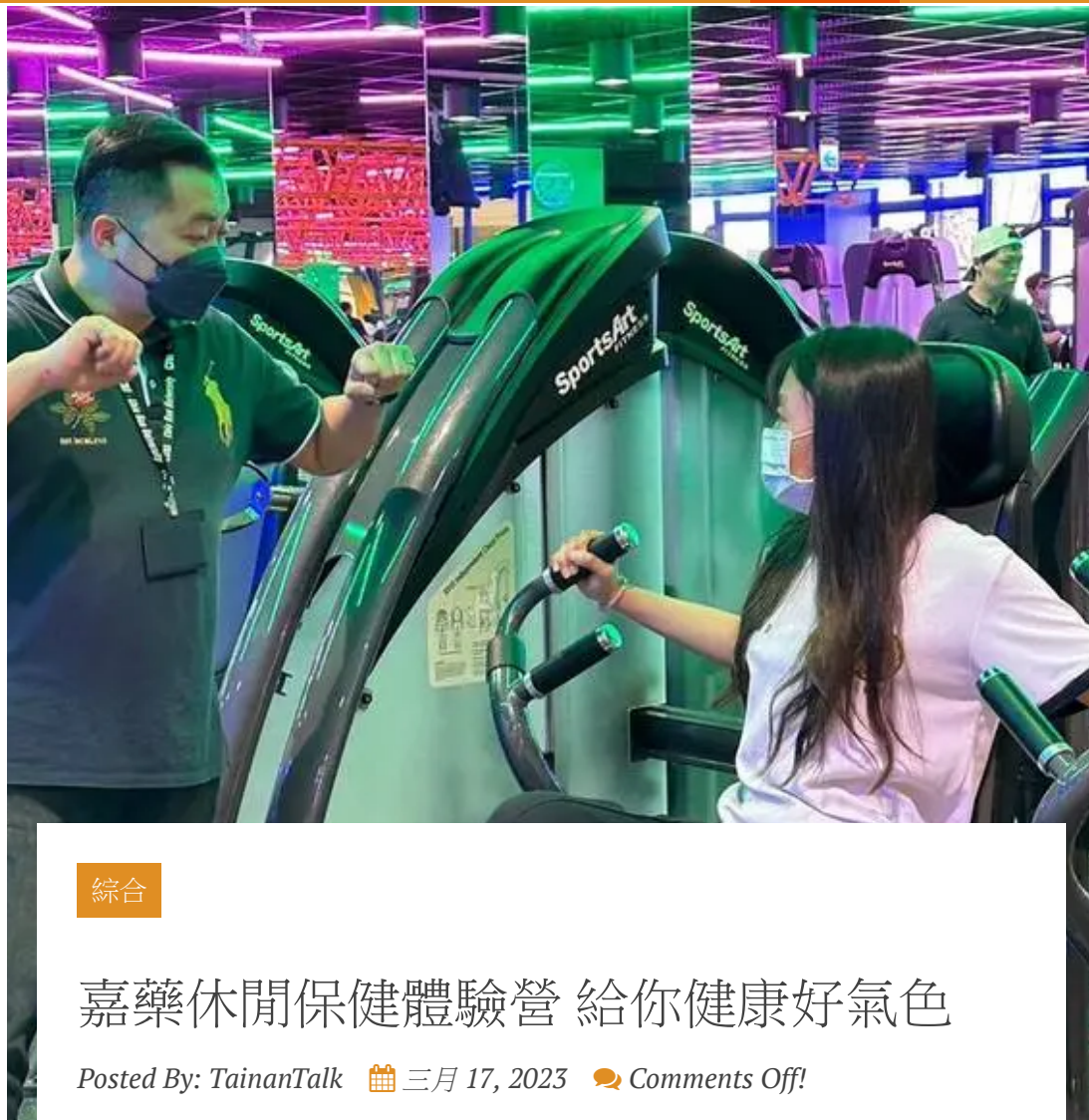
【快通新聞 記者蔡文雄/台南報導】結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」以及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣的高中學子報名，對於夜店風格設計，包含心肺有氧、自由重訓以及機械操作等多樣設備新穎的健身中心，深受參加學員的喜愛；一系列豐富多樣的課程安排讓參與的同學們對嘉藥休閒系有更多的了解及興趣。

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外的養生教學，動靜兩相宜。嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心的高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可以依照自己的體能狀態來選用適合的設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有的食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，促進氣血循環，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。

第一次來到嘉藥的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別的活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中的環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新的體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿的收穫要回家和家人分享今天所學到的經絡按摩。

嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來台灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到台灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響的職場舞台。

圖說：參加嘉藥休閒保健體驗營的同學體驗健身中心專業器材

[首頁](#)[政治](#)[財經](#)[社會](#)[生活](#)[綜合](#)[聯絡我](#)[綜合](#)

嘉藥休閒保健體驗營 給你健康好氣色

Posted By: TainanTalk 📅 三月 17, 2023 💬 Comments Off!

〔記者鄭德政南市報導〕結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」以及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣的高中學子報名，對於夜店風格設計，包含有心肺有氧、自由重訓以及機械操作等多樣設備新穎的健身中心，深受參加學員的喜愛；一系列豐富多樣的課程安排讓參與的同學們對嘉藥休閒系有更多的了解及興趣。



（圖說）參加嘉藥休閒保健體驗營的學生，由休閒系老師一對一指導同學使用健身設備。（記者鄭德政攝）

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外的養生教學，動靜兩相宜。嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心的高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可以依照自己的體能狀態來選用適合的設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有的食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，促進氣血循環，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。



（圖說）參加學員在林常江老師（中站者）指導下體驗隔薑灸。
（記者鄭德政攝）

第一次來到嘉藥的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別的活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中的環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新的體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿的收穫要回家和家人分享今天所學到的經絡按摩。



（圖說）嘉藥林常江老師（右）教導學員認識人體重要穴位及按摩技法。（記者鄭德政攝）

嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來台灣人對於假日健康休閒越來

越重視，政府也投入大量資源到台灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響的職場舞台。



日期 2023 年 3 月 17 日

- 認識俊逸
- 公佈欄
- e哥記事簿
- 志工故事館
- 網路問答區
- 志工媒合
- 活動報名



- 勝利之聲廣播公司
- 勝利電台FB
- 勝利會客室
- 電聲廣播電台
- 俊逸文教基金會
- 俊逸文教基金會FB
- 俊逸慈善基金會
- 臺南市青年志工平台
- 臺南市青年志工平台FB
- 俊逸基金會相簿
- 交通部
- 交通部公路總局
- 勞動部勞工保險局

公佈欄

- 即時新聞
- 即時新聞
- 活動訊息
- 媒體露出
- 專訪訊息

↶ 回到列表

■ 嘉藥休閒保健體驗營 給你健康好氣色

【記者郭如汝台南報導】結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」以及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣的高中學子報名。對於夜店風格設計，包含心肺有氧、自由重訓以及機械操作等多樣設備新穎的健身中心，深受參加學員的喜愛；一系列豐富多樣的課程安排讓參與的同學們對嘉藥休閒系有更多的了解及興趣。

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外的養生教學，動靜兩相宜。嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心的高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可以依照自己的體能狀態來選用適合的設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有的食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，促進氣血循環，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。

參與的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別的活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中的環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新的體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿的收穫要回家和家人分享學習成果。

嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來台灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到台灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響的職場舞台。

張貼日期: 3/16/2023 4:06:00 PM << 上一則 | 下一則 >> ↶ 回到列表

- 推到 Twitter!
- 推到 Plurk!
- 推到 Facebook!

【財團法人俊逸文教基金會】【財團法人臺南市俊逸社會福利慈善事業基金會】【教育部青年發展署臺南市青年志工中心】

台南市70052中西區健康路一段22號 TEL : 06-2157524 FAX : 06-2157529 e-mail:victory.radio@msa.hinet.net

最佳瀏覽解析度 1024X768 (Internet Explorer6.0以上)

Copyright 2007[財團法人俊逸文教基金會] [財團法人臺南市俊逸社會福利慈善事業基金會]All Rights Reserved.

訪客人次:

↑top

嘉藥休閒保健體驗營 深受學子喜愛肯定

勁報
TAIWAN
POWER NEWS
發布於 8 天前



【勁報/記者于郁金/臺南報導】結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣高中學子報名，對於夜店風格設計，包含有心肺有氧、自由重訓及機械操作等多樣設備新穎健身中心，深受參加學員喜愛；一系列豐富多樣課程安排讓參與同學們對嘉藥休閒系有更多了解及興趣。

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外養生教學，動靜兩相宜；嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可依照自己體能狀態來選用適合設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。

第一次來到嘉藥的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿收穫要回家和家人分享今天所學到經絡按摩。

嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來臺灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到臺灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響職場舞台。





嘉藥休閒保健體驗營 深受學子喜愛肯定

勁報 2023/03/16 13:09(8天前)



【勁報/記者于郁金/臺南報導】結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣高中學子報名，對於夜店風格設計，包含有心肺有氧、自由重訓及機械操作等多樣設備新穎健身中心，深受參加學員喜愛；一系列豐富多樣課程安排讓參與同學們對嘉藥休閒系有更多了解及興趣。

[廣告] 請繼續往下閱讀

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外養生教學，動靜兩相宜；嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可依照自己體能狀態來選用適合設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。

第一次來到嘉藥的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿收穫要回家和家人分享今天所學到經絡按摩。

嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來臺灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到臺灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響職場舞台。





嘉藥休閒保健體驗營 深受學子喜愛肯定

勁報

2023-03-16 13:09

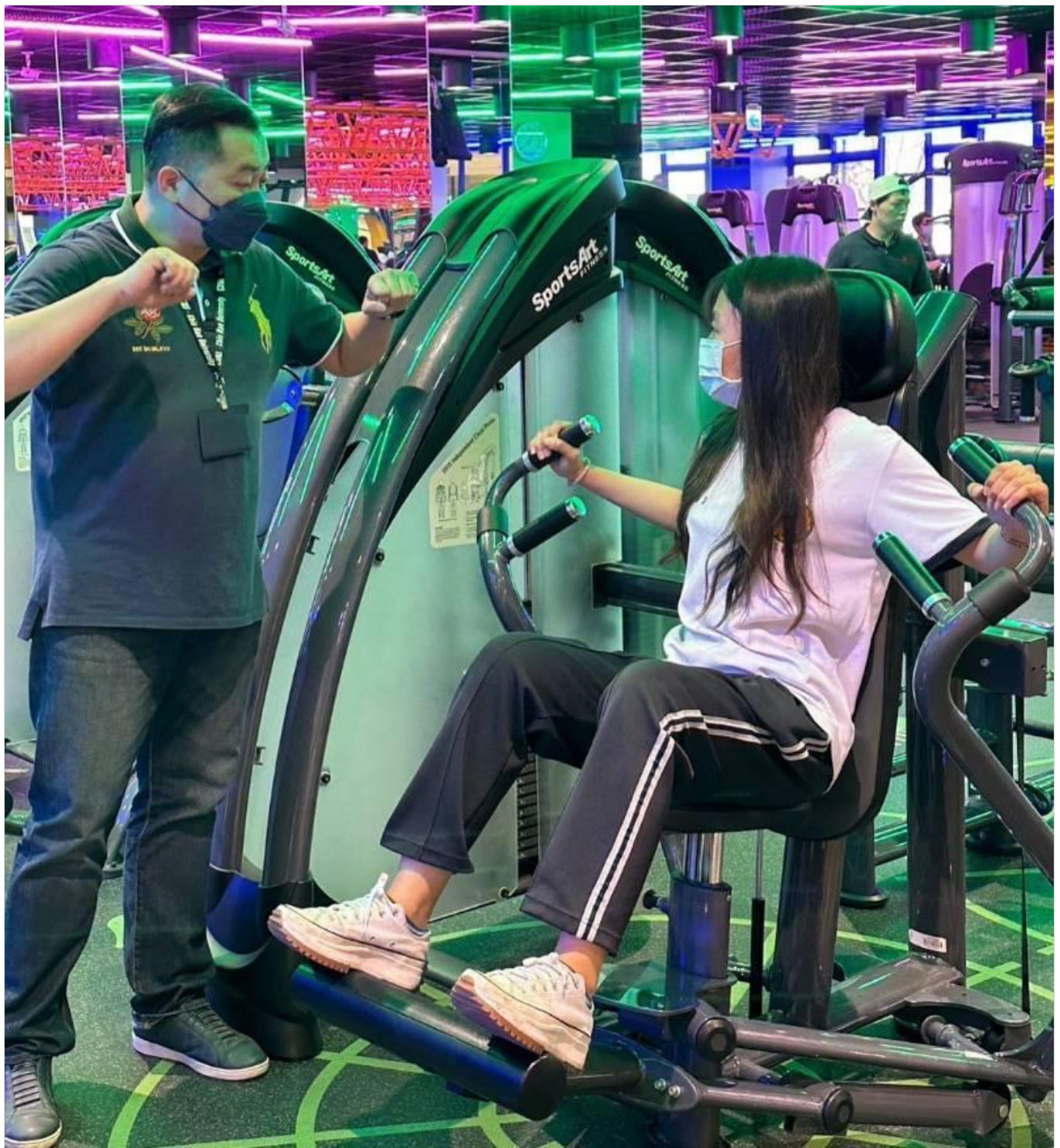


【勁報/記者于郁金/臺南報導】結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣高中學子報名，對於夜店風格設計，包含心肺有氧、自由重訓及機械操作等多樣設備新穎健身中心，深受參加學員喜愛；一系列豐富多樣課程安排讓參與同學們對嘉藥休閒系有更多了解及興趣。

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外養生教學，動靜兩相宜；嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可依照自己體能狀態來選用適合設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。

第一次來到嘉藥的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿收穫要回家和家人分享今天所學到經絡按摩。

嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來臺灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到臺灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響職場舞台。





嘉藥休閒保健體驗營 深受學子喜愛肯定

勁報

更新於 03月16日13:09 • 發布於 03月16日13:09

追蹤



【勁報/記者于郁金/臺南報導】結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣高中學子報名，對於夜店風格設計，包含心肺有氧、自由重訓及機械操作等多樣設備新穎健身中心，深受參加學員喜愛；一系列豐富多樣課程安排讓參與同學們對嘉藥休閒系有更多了解及興趣。

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外養生教學，動靜兩相宜；嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可依照自己體能狀態來選用適合設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有食

材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。

第一次來到嘉藥的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿收穫要回家和家人分享今天所學到經絡按摩。

嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來臺灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到臺灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響職場舞台。







焦點新聞

嘉藥休閒保健體驗營 深受學子喜愛肯定

勁報 2023/03/16 13:09

字級： A- A A+



【勁報/記者于郁金/臺南報導】結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣高中學子報名，對於夜店風格設計，包含有心肺有氧、自由重訓及機械操作等多樣設備新穎健身中心，深受參加學員喜愛；一系列豐富多樣課程安排讓參與同學們對嘉藥休閒系有更多了解及興趣。

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外養生教學，動靜兩相宜；嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可依照自己體能狀態來選用適合設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。

第一次來到嘉藥的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿收穫要回家和家人分享今天所學到經絡按摩。

嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來臺灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到臺灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響職場舞台。





2023-03-16 13:09:35

嘉藥休閒保健體驗營 深受學子喜愛肯定



【勁報/記者于郁金/臺南報導】結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣高中學子報名，對於夜店風格設計，包含有心肺有氧、自由重訓及機械操作等多樣設備新穎健身中心，深受參加學員喜愛；一系列豐富多樣課程安排讓參與同學們對嘉藥休閒系有更多了解及興趣。

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外養生教學，動靜兩相宜；嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可依照自己體能狀態來選用適合設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。

第一次來到嘉藥的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿收穫

要回家和家人分享今天所學到經絡按摩。

嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來臺灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到臺灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響職場舞台。







嘉藥休閒保健體驗營 深受學子喜愛肯定



2023-03-16 【勁報/記者于郁金/臺南報導】結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣高中學子報名，對於夜店風格設計，包含有心肺有氧、自由重訓及機械操作等多樣設備新穎健身中心，深受參加學員喜愛；一系列豐富多樣課程安排讓參與同學們對嘉藥休閒系有了更多了解及興趣。

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外養生教學，動靜兩相宜；嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可依照自己體能狀態來選用適合設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。

第一次來到嘉藥的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿收穫要回家和家人分享今天所學到經絡按摩。

嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來臺灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到臺灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行

銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響職場舞台。





嘉藥休閒保健體驗營 深受學子喜愛肯定



3月16, 2023



【勁報 / 記者于郁金 / 臺南報導】結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣高中學子報名，對於夜店風格設計，包含有心肺有氧、自由重訓及機

械操作等多樣設備新穎健身中心，深受參加學員喜愛；一系列豐富多樣課程安排讓參與同學們對嘉藥休閒系有更多了解及興趣。

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外養生教學，動靜兩相宜；嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可依照自己體能狀態來選用適合設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。

第一次來到嘉藥的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿收穫要回家和家人分享今天所學到經絡按摩。

嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來臺灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到臺灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑

於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響職場舞台。





嘉藥休閒保健體驗營 深受學子喜愛肯定

勁報/于郁金 2023.03.16 13:10 A- A A+



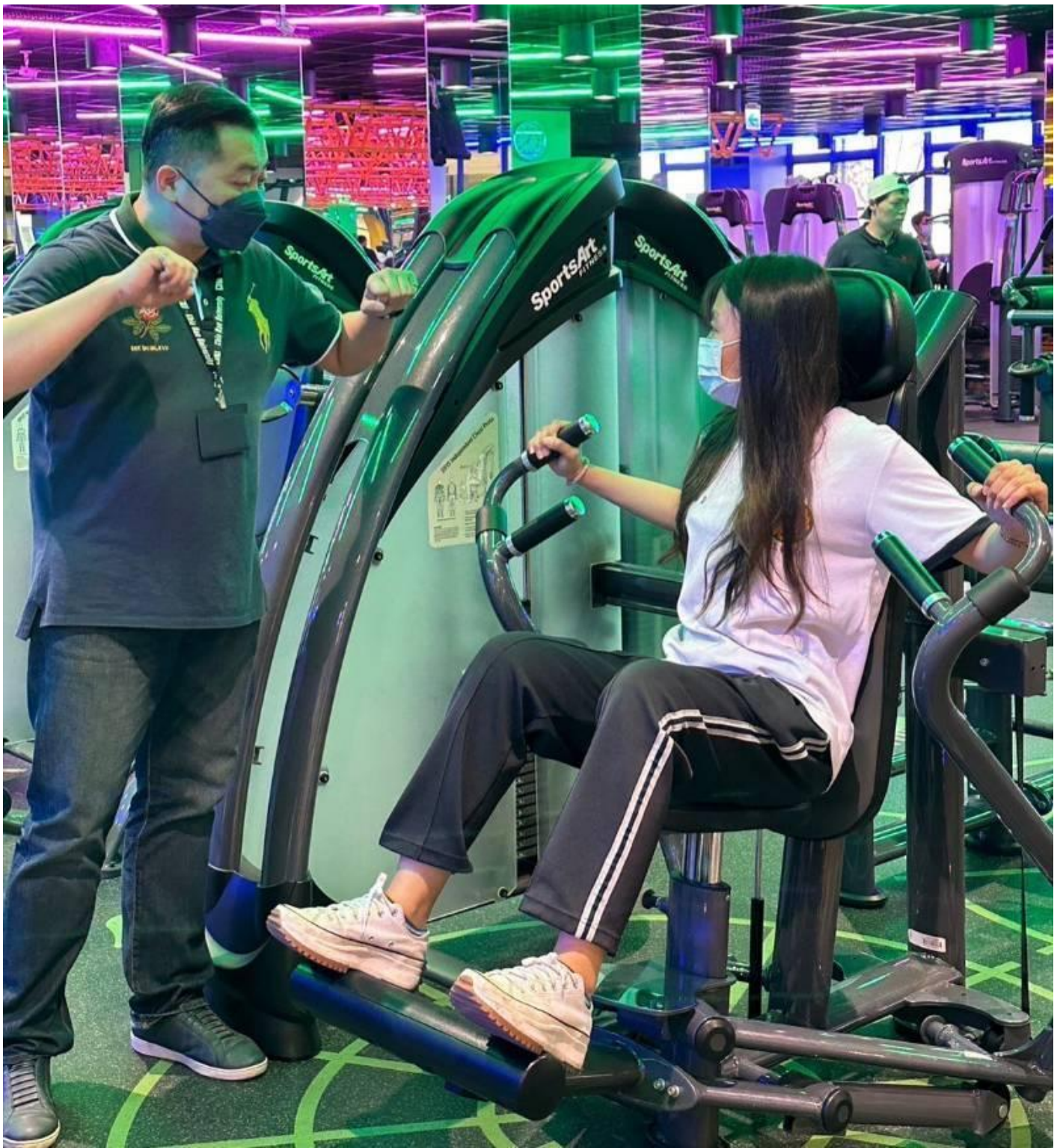
【勁報/記者于郁金/臺南報導】結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣高中學子報名，對於夜店風格設計，包含有心肺有氧、自由重訓及機械操作等多樣設備新穎健身中心，深受參加學員喜愛；一系列豐富多樣課程安排讓參與同學們對嘉藥休閒系有更多了解及興趣。

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外養生教學，動靜兩相宜；嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可依照自己體能狀態來選用適合設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有食

材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。

第一次來到嘉藥的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿收穫要回家和家人分享今天所學到經絡按摩。

嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來臺灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到臺灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響職場舞台。

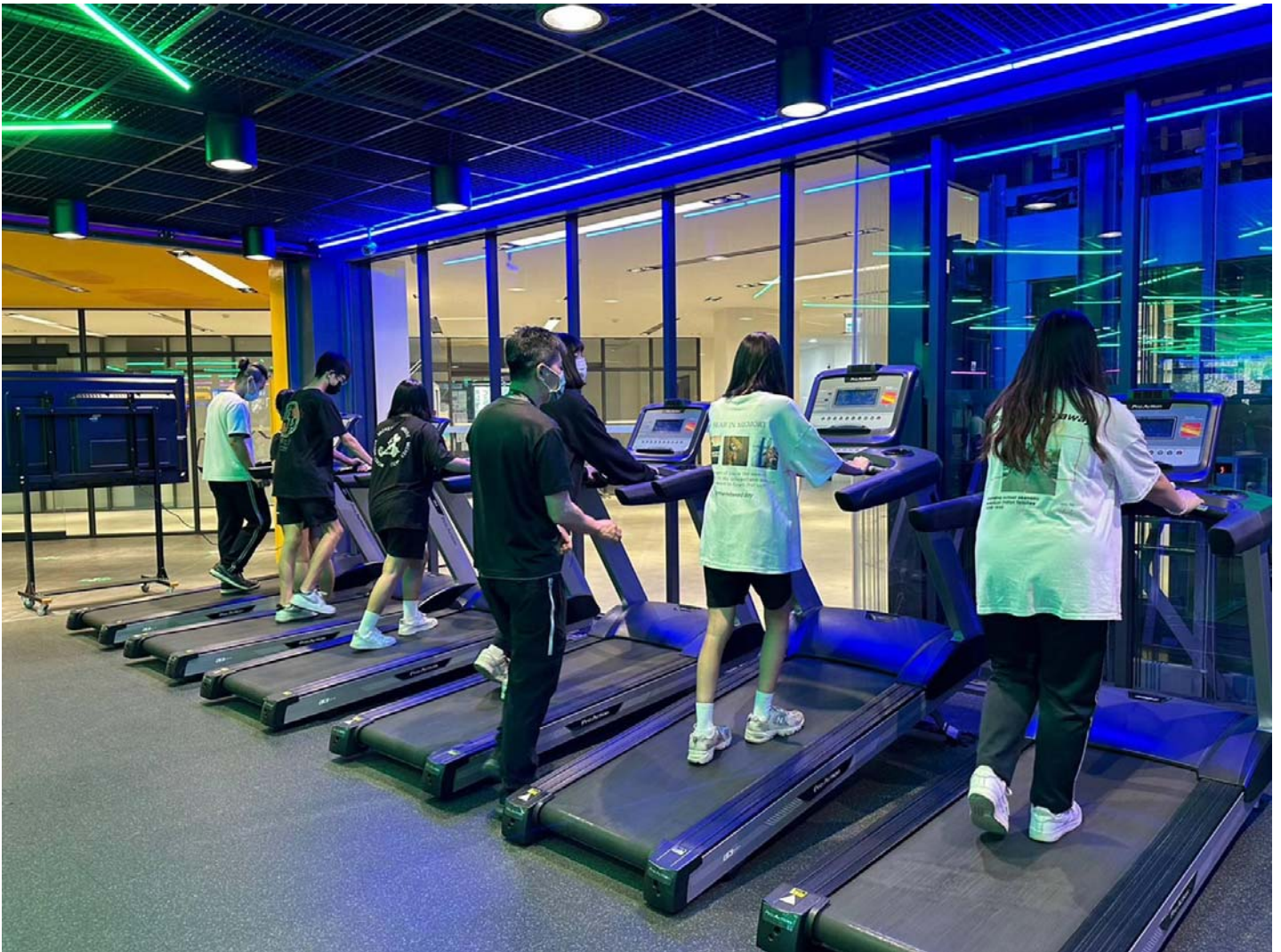




嘉藥休閒保健體驗營 給你健康好氣色



2023-03-16 點閱數：105,979



圖說：參加嘉藥休閒保健體驗營的同學體驗健身中心專業器材。（記者黃鐘毅 / 翻攝）

【記者黃鐘毅 / 台南報導】結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」以及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣的高中學子報名，對於夜店風格設計，包含心肺有氧、自由重訓以及機械操作等多樣設備新穎的健身中心，深受參加學員的喜愛；一系列豐富多樣的課程安排讓參與的同學們對嘉

藥休閒系有更多的了解及興趣。

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外的養生教學，動靜兩相宜。嘉藥休閒系陳文杰老師介紹說，健身中心的高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可以依照自己的體能狀態來選用適合的設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有的食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，促進氣血循環，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。



圖說：嘉藥林常江老師教導學員認識人體重要穴位及按摩技法。（記者黃鐘毅 / 翻攝）

第一次來到嘉藥的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別的活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中的環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新的體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿的收穫要回家和家人分享今天所學到的經絡按摩。

嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來台灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到台灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響的職場舞台。

勝利之聲廣播公司

...



嘉藥休閒保健體驗營 給你健康好氣色

#臺南 #嘉南藥理大學 #社會工作系 #社會局 #保護性社工 #勝利電台 #電聲電台

【記者郭如汝台南報導】結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」以及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣的高中學子報名，對於夜店風格設計，包含有心肺有氧、自由重訓以及機械操作等多樣設備新穎的健身中心，深受參加學員的喜愛；一系列豐富多樣的課程安排讓參與的同學們對嘉藥休閒系有更多的了解及興趣。

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外的養生教學，動靜兩相宜。嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心的高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可以依照自己的體能狀態來選用適合的設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有的食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，促進氣血循環，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。

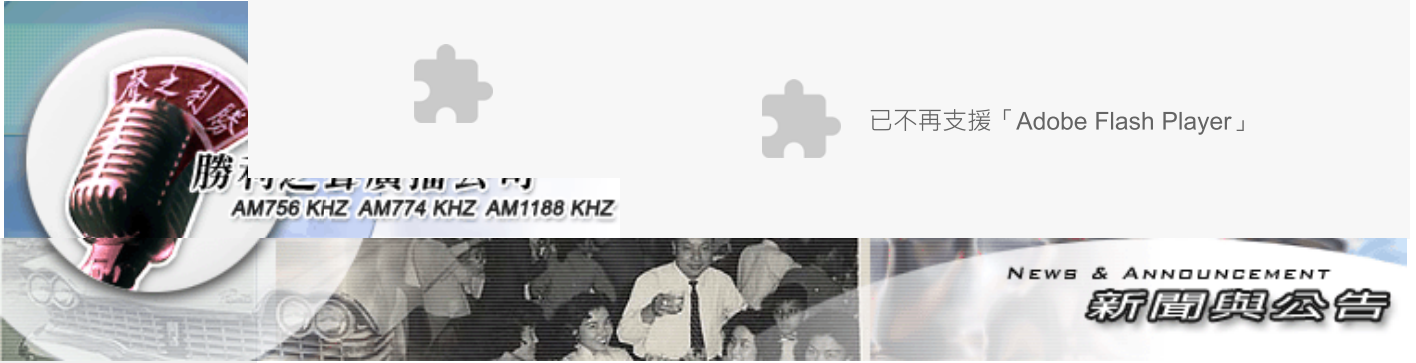
參與的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別的活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中的環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新的體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿的收穫要回家和家人分享學習成果。

嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來台灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到台灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響的職場舞台。

圖/ 嘉南藥理大學 Chia Nan University of Pharmacy & Science







- [勝利之聲廣播公司](#)
- [勝利電台FB](#)
- [勝利會客室](#)
- [電聲廣播電台](#)
- [俊逸文教基金會](#)
- [俊逸文教基金會FB](#)
- [俊逸慈善基金會](#)
- [臺南市青年志工平台](#)
- [臺南市青年志工平台 FB](#)
- [俊逸基金會相簿](#)
- [交通部](#)
- [交通部公路總局](#)
- [勞動部勞工保險局](#)

即時新聞

- 即時新聞
- 活動訊息
- 媒體露出
- 專訪訊息

[回到列表](#)

■ 嘉藥休閒保健體驗營 給你健康好氣色

【記者郭如汝台南報導】結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」以及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣的高中學子報名，對於夜店風格設計，包含有心肺有氧、自由重訓以及機械操作等多樣設備新穎的健身中心，深受參加學員的喜愛；一系列豐富多樣的課程安排讓參與的同學們對嘉藥休閒系有更多的了解及興趣。

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外的養生教學，動靜兩相宜。嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心的高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可以依照自己的體能狀態來選用適合的設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有的食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，促進氣血循環，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。

參與的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別的活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中的環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新的體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿的收穫要回家和家人分享學習成果。

嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來台灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到台灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響的職場舞台。

張貼日期: 3/16/2023 4:06:00 PM

[<<上一則](#) | [下一則>>](#)

[回到列表](#)

[推到 Twitter!](#)

[推到 Plurk!](#)

[推到 Facebook!](#)

[回首頁](#)

[廣告價目表](#) | [錄音價目表](#) | [走進勝利](#) | [勝利家族](#) | [最新動態](#) | [即時新聞](#) | [有話大聲說](#) | [寫信給我](#) | [回首頁](#)

網站最佳觀賞模式800X600 勝利之聲廣播公司 地址：台南市健康路一段22號 電話：06-2157524 傳真：06-2157529



已不再支援「Adobe Flash Player」

網站到訪人次

- 走進電聲
- 電聲家族
- 電波指數
- 有話大聲說
- e哥傳書

生活小便利

- || 統一發票查詢
- || 高速公路路況
- || 火車時刻表
- || 天氣預報
- || 股市財經
- || 台南市政府網



勝利之聲廣播公司

勝利電台FB

勝利會客室

電聲廣播電台

俊逸文教基金會

俊逸文教基金會FB

俊逸慈善基金會

臺南市青年志工平台

臺南市青年志工平台FB

俊逸基金會相簿

交通部

交通部公路總局

勞動部勞工保險局

新聞與公告



即時新聞

即時新聞

活動訊息

媒體露出

專訪訊息

回到列表

■ 嘉藥休閒保健體驗營 給你健康好氣色

【記者郭如汝台南報導】結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」以及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣的高中學子報名，對於夜店風格設計，包含有心肺有氧、自由重訓以及機械操作等多樣設備新穎的健身中心，深受參加學員的喜愛；一系列豐富多樣的課程安排讓參與的同學們對嘉藥休閒系有更多的了解及興趣。

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外的養生教學，動靜兩相宜。嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心的高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可以依照自己的體能狀態來選用適合的設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有的食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，促進氣血循環，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。

參與的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別的活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中的環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新的體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿的收穫要回家和家人分享學習成果。

嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來台灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到台灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響的職場舞台。

張貼日期: << 上一 回
3/16/2023 則 | 下 到列
4:06:00 PM 一則>> 表

[推到 Twitter!](#)

[推到 Plurk!](#)

[推到 Facebook!](#)

800*600的螢幕，並且為IE5.0版以上之瀏覽器 CALL-IN 電話：(06)235-8462

地址：台南市林森路一段149號15樓之11

服務電話：(06)238-1262 ~ 3 傳真電話：(06)238-1264

AM1071khz
電聲廣播電台

訪客人次:



即時新聞 最新動態 媒體報導 志工媒合: 找志工 | 志工缺額總表 | 當志工 活動報名

字級設定: 小 中 大 巨

組織源起

- 本會簡介
- 交通資訊
- 諮詢服務Q&A

志工訓練

- 1111203、1218、1225 家庭親子-親職教育: 玩媒大學堂
- 1111105 志工培訓培力課程-服務學習活動行前訓練
- 1111025 社區人文-休閒教育: 爺奶廣播暨桌遊體驗
- 1110914 社區人文-休閒教育: 佳田爺奶休閒文康活動
- 1110903 教育輔導-廣播學堂: 社區親子廣播初體驗

志工故事館

- 【109年1月】陽明書香 兒童廣播營-兒童廣播營初體驗/何玉琪
- 【108年1月】營隊初體驗/江婉綾
- 【108年1月】自我成長的時刻/陳宇玟
- 【107年5月】慈濟太鼓 鼓動人心/洪宇宗
- 【107年2月】歲末寒冬 真的很有「愛」/董育丞

留言板

即時新聞

嘉藥休閒保健體驗營 給你健康好氣色

【記者郭如汝台南報導】結合「職業運動管理」、「健身實況體驗」以及「廢棄養生食材再利用」的「休閒保健體驗營」日前在嘉南藥理大學熱烈登場，吸引許多對健身運動與體態管理有興趣的高中學子報名，對於夜店風格設計，包含有心肺有氧、自由重訓以及機械操作等多樣設備新穎的健身中心，深受參加學員的喜愛；一系列豐富多樣的課程安排讓參與的同學們對嘉藥休閒系有更多的了解及興趣。

「休閒保健體驗營」多元有趣，不僅可以在夜店風健身中心體驗健身課程，還有由內而外的養生教學，動靜兩相宜。嘉藥休閒系陳文杰老師介紹健身中心的高端設備並示範正確使用方式，接著引導學員進行體適能檢測，好讓同學可以依照自己的體能狀態來選用適合的設備；林常江老師則教導學員認識人體重要穴位及按摩技法，利用家中做菜常有的食材薑蒜片配合艾灸，做隔薑灸及隔蒜灸，促進氣血循環，讓自己不化妝就有好氣色，還能將所學運用在家人身上。

參與的善化高中林同學表示，很開心參加這麼特別的活動，活動安排充實有趣，原來大學跟高中的環境及老師那麼不同，每一堂課程對他來說都是全新的體驗，尤其是林老師最後教的計算生命靈數，更是讓他瞠目結舌印象深刻，帶著滿滿的收穫要回家和家人分享學習成果。

嘉藥休閒系主任黃宗誠表示，近年來台灣人對於假日健康休閒越來越重視，政府也投入大量資源到台灣休閒觀光產業經濟產值，有鑑於此，嘉藥休閒保健管理系課程以培養休閒企劃、會展管理與行銷、健康促進專業人才為主，畢業前規劃同學至知名飯店、休閒場所及活動行銷創意公司實習，為同學踏入職場做好萬全的準備，希望學生在未來能發光發熱，創造不同凡響的職場舞台。

張貼日期: 3/16/2023 4:06:00 << 上一則 | 下一則 >> 回到列表

推到 Twitter! 推到 Plurk! 推到 Facebook!



- 勝利之聲廣播公司
- 勝利電台FB
- 勝利會客室
- 電聲廣播電台
- 俊逸文教基金會
- 俊逸文教基金會FB
- 俊逸慈善基金會
- 臺南市青年志工平台
- 臺南市青年志工平台FB
- 俊逸基金會相簿
- 交通部
- 交通部公路總局
- 勞動部勞工保險局

回到列表