



嘉藥USR團隊攜手阿蓮 賦能偏鄉深耕田寮

嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR計畫團隊，於日前至高雄市田寮區山城農村發展協進會，辦理「經絡養生保健」及「銀髮餐飲青銀共煮」活動，除了以「金姆脈診儀」協助長輩進行初步的身體狀況評估，也運用在地食材製作適合銀髮長者的健康飲食，將嘉藥師生熱情服務的心傳達到需要關懷的社區，共創美好生活體驗。

「經絡養生保健」由嘉藥休閒系林常江老師帶領「整復推拿師技術士證照班」學生為長輩做身體狀況評估、介紹人體重要穴位並施以按摩技法，另搭配各類型貼布及磁力貼，加強長輩所需按摩之部位，促進氣血循環，減緩身體痠痛狀態。除了能提供學生更多實際操作的機會，讓同學能學以致用，也讓長輩享受到專業的服務及熱忱，在過程中體驗健康舒適的整復推拿健康運動。「銀髮餐飲青銀共煮」則由餐旅系林美芳老師帶領「社區總體營造」課程的學生，運用在地食材，並以高鈣、低鹽及好油健康為料理原則，製備低碳排餐料理及手工水餃，提供在地老人健康餐食。

田寮區山城農村發展協進會前身為目前已停辦的田寮國小，具備完善的廚房設備，但卻無合適的人員去靈活運用，藉由USR計畫讓餐旅系師生進駐場域，活化設備延續使用，並讓社區長輩享用提升肌力及增進骨骼密度的豐富蛋白質魚排鈣多多特餐，在享美食同時傳達飲食均衡健康及烹調衛生安全的正確觀念。



嘉南藥理大學 新聞稿

聯絡人：公共事務組林怡君、吳尚怡
電話：(06)2664911 # 1042、1043
E-Mail：box1042@mail.cnu.edu.tw
box1043@mail.cnu.edu.tw

嘉藥副校長兼研發長張翊峰表示，第三期USR與阿蓮攜手深化合作深耕計畫，持續扶植鄰近偏鄉社區，嘉藥除了將資源帶入社區，亦進行各合作社區的志工培力培訓計畫，提供更多社區成長機會，並透過豐富的主題課程安排，創造青銀共學，增加世代間的連結，並提倡樂活生活概念，將實踐大學社會責任的概念深耕各場域。