



嘉南藥理大學 新聞剪報

資料來源：臺灣導報(A9 南台灣新聞)

刊載日期：112年12月25日 星期一

記者：鄭永德

亞運銀牌賴主恩嘉藥分享拳擊之路

【記者鄭永德台南報導】有著「排灣族戰士」稱號的杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在21日下午來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離地分享座談

會，這場分享會是賴主恩與教練，最後倒數幾場公開活動，之後他們也將全心備戰奧運，分享會以訪談方式進行，主辦單位更特別安排學生與賴主恩近距離接觸，挑戰拳

擊手特有的速度感及過人的即時反應。

分享會以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥的艱辛過程，賴主恩提到，當初選擇投入運動是為了改善家庭環境，奶奶是他參與田徑的啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著主恩的堅持與努力，下定決心來當主恩最強大的後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單的事情開始一件一件做好，人生最好的貴人就是努力向上的自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。

教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為要站上國際舞台最重要的除了堅強的實力外，語言也是重要的一個工具，他與主恩多數時間

在國外移地訓練或比賽，對面的是國外選手與教練語言更顯重要，他也提到每一位國家代表隊的教練都是他的心靈導師，看著他們的成功、吃過的酸甜苦辣，都是他學習的榜樣，他也勉勵主恩要更謙虛、更認真面對未來的挑戰，雖然未來困難重重，但是玩體育就不怕輸，巴黎奧運要寫下中華拳擊隊的新篇章。

通識中心主任洪瑞祥表示，很榮幸本次專題講座邀請亞運拳擊國手「賴主恩」，講述其專業的運動訓練結合新穎的創新運動科技，加上本身積極正面的態度，獲得極佳的成果。藉此；提供給予同學滿滿的正能量，學習應有正確的態度，一定可以讓同學滿載而歸。



有著「排灣族戰士」稱號的杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在21日下午來到嘉南藥理大學。



亞運銀牌得主賴主恩不藏私 親臨嘉藥分享拳擊之路

【記者／陳遍綠報導】有著「排灣族戰士」稱號的杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在日前來到嘉南藥理大學，以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥的艱辛過程，賴主恩提到，當初選擇投入運動是為了改善家庭環境，奶奶是他參與田徑的啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著主恩的堅持與努力，下定決心來當主恩最強大的後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單的事情開始一件一件做好，人生最好的貴人就是努力向上的自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為要站上國際舞台除了堅強的實力外，語言也是重要的一個工具，他也勉勵主恩要更謙虛、更認真面對未來的挑戰，雖然未來困難重重，但是玩體育就不怕輸，巴黎奧運要寫下中華拳擊隊的新篇章。



亞運銀牌得主賴主恩 嘉藥分享拳擊之路

2023-12-26 上午 09:59 媒體中心 / 綜合報導



嘉藥學生（左）開心與賴主恩（右）近距離接觸。照：嘉南藥大提供

有著「排灣族戰士」稱號的杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在21日下午來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離地分享座談會，這場分享會是賴主恩與教練，最後倒數幾場公開活動，之後他們也將全心備戰奧運，分享會以訪談方式進行，主辦單位更特別安排學生與賴主恩近距離接觸，挑戰拳擊手特有的速度感及過人的即時反應。

分享會以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥的艱辛過程，賴主恩提到，當初選擇投入運動是為了改善家庭環境，奶奶是他參與田徑的啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著主恩的堅持與努力，下定決心來當主恩最強大的後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單的事情開始一件一件做好，人生最好的貴人就是努力向上的自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。



活動圓滿結束，合影留念。照：嘉南藥大提供

教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為要站上國際舞台最重要的除了堅強的實力外，語言也是重要的一個工具，他與主恩多數時間在國外移地訓練或比賽，對面的是國外選手與教練語言更顯重要，他也提到每一位國家代表隊的教練都是他的心靈導師，看著他們的成功、吃過的酸甜苦辣，都是他學習的榜樣，他也勉勵主恩要更謙虛、更認真面對未來的挑戰，雖然未來困難重重，但是玩體育就不怕輸，巴黎奧運要寫下中華拳擊隊的新篇章。

通識中心主任洪瑞祥表示，很榮幸本次專題講座邀請亞運拳擊國手「賴主恩」，講述其專業的運動訓練結合新穎的創新運動科技，加上本身積極正面的態度，獲得極佳的成果。藉此；提供給予同學滿滿的正能量，學習應有正確的態度，一定可以讓同學滿載而歸。

亞運銀牌得主賴主恩 嘉藥分享拳擊之路

- 春節玩台灣享早鳥優惠！跟團最輕鬆，飯店保證有房



▲杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在21日下午來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離分享座談會。(圖/記者林東良翻攝，下同)

記者林東良 / 台南報導

有「排灣族戰士」稱號的杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在21日下午來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離分享座談會，這場分享會是賴主恩與教練，最後倒數幾場公開活動，之後他們也將全心備戰奧運，分享會以訪談方式進行，學生與賴主恩近距離接觸，挑戰拳擊手特有的速度感及過人即時反應。



[廣告]請繼續往下閱讀...

TOTO WASHLET

washlet 除菌機種

最高優惠 \$3,000

實體通路指定機種 + 舊換新

除菌效能 99%

即日起-2024/02/29(四) 立享優惠

分享會以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥的艱辛過程，賴主恩提到，當初選擇投入運動是為了改善家庭環境，奶奶是他參與田徑的啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著主恩的堅持與努力，下定決心來當主恩最強大的後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單的事情開始一件一件做好，人生最好的貴人就是努力向上的自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。



教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為要站上國際舞台最重要的除了堅強的實力外，語言也是重要的一個工具，他與主恩多數時間在國外移地訓練或比賽，對面的是國外選手與教練語言更顯重要，他也提到每一位國家代表隊的教練都是他的心靈導師，看著他們的成功、吃過的酸甜苦辣，都是他學習的榜樣，他也勉勵主恩要更謙虛、更認真面對未來的挑戰，雖然未來困難重重，但是玩體育就不怕輸，巴黎奧運要寫下中華拳擊隊的新篇章。



通識中心主任洪瑞祥表示，很榮幸本次專題講座邀請亞運拳擊國手「賴主恩」，講述其專業的運動訓練結合新穎的創新運動科技，加上本身積極正面的態度，獲得極佳的成果。藉此；提供給予同學滿滿的正能量，學習應有正確的態度，一定可以讓同學滿載而歸。

亞運銀牌得主賴主恩 嘉藥分享拳擊之路

2023-12-26 媒體中心 / 綜合報導



嘉藥學生（左）開心與賴主恩（右）近距離接觸。照：嘉南藥大提供

有著「排灣族戰士」稱號的杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在21日下午來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離地分享座談會，這場分享會是賴主恩與教練，最後倒數幾場公開活動，之後他們也將全心備戰奧運，分享會以訪談方式進行，主辦單位更特別安排學生與賴主恩近距離接觸，挑戰拳擊手特有的速度感及過人的即時反應。

分享會以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥的艱辛過程，賴主恩提到，當初選擇投入運動是為了改善家庭環境，奶奶是他參與田徑的啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著主恩的堅持與努力，下定決心來當主恩最強大的後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單的事情開始一件一件做好，人生最好的貴人就是努力向上的自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。



活動圓滿結束，合影留念。照：嘉南藥大提供

教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為要站上國際舞台最重要的除了堅強的實力外，語言也是重要的一個工具，他與主恩多數時間在國外移地訓練或比賽，對面的是國外選手與教練語言更顯重要，他也提到每一位國家代表隊的教練都是他的心靈導師，看著他們的成功、吃過的酸甜苦辣，都是他學習的榜樣，他也勉勵主恩要更謙虛、更認真面對未來的挑戰，雖然未來困難重重，但是玩體育就不怕輸，巴黎奧運要寫下中華拳擊隊的新篇章。

通識中心主任洪瑞祥表示，很榮幸本次專題講座邀請亞運拳擊國手「賴主恩」，講述其專業的運動訓練結合新穎的創新運動科技，加上本身積極正面的態度，獲得極佳的成果。藉此；提供給予同學滿滿的正能量，學習應有正確的態度，一定可以讓同學滿載而歸。

- 🔊
- 👍
- 👎
- 🔄
- ⋮

CNA 追蹤

亞運銀牌得主賴主恩 嘉藥分享拳擊之路

1 小時

(中央社訊息服務20231225 09:38:01)有著「排灣族戰士」稱號的杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在本(12)月21日下午來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離地分享座談會。這場分享會是賴主恩與教練，最後倒數幾場公開活動，之後他們也將全心備戰奧運，分享會以訪談方式進行，主辦單位更特別安排學生與賴主恩近距離接觸，挑戰拳擊手特有的速度感及過人的即時反應。



亞運銀牌得主賴主恩 嘉藥分享拳擊之路
 © 由 CNA 提供

分享會以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥的艱辛過程，賴主恩提到，當初選擇投入運動是為了改善家庭環境，奶奶是他參與田徑的啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨

怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著主恩的堅持與努力，下定決心來當主恩最強大的後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單的事情開始一件做好，人生最好的貴人就是努力向上的自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。



賴主恩與教練羅尚策到嘉藥分享拳擊之路
© 由 CNA 提供

教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為要站上國際舞台最重要的除了堅強的實力外，語言也是重要的一個工具，他與主恩多數時間在國外移地訓練或比賽，對面的是國外選手與教練語言更顯重要，他也提到每一位國家代表隊的教練都是他的心靈導師，看著他們的成功、吃過的酸甜苦辣，都是他學習的榜樣，他也勉勵主恩要更謙虛、更認真面對未來的挑戰，雖然未來困難重重，但是玩體育就不怕輸，巴黎奧運要寫下中華拳擊隊的新篇章。



國訓中心教練羅尚策分享一路陪伴賴主恩的點滴
© 由 CNA 提供

通識中心主任洪瑞祥表示，很榮幸本次專題講座邀請亞運拳擊國手「賴主恩」，講述其專業的運動訓練結合新穎的創新運動科技，加上本身積

極正面的態度，獲得極佳的成果。藉此，提供給予同學滿滿的正能量，學習應有正確的態度，一定可以讓同學滿載而歸。



嘉藥同學挑戰10秒內摸到賴主恩肩膀
© 由 CNA 提供

2023-12-25 09:38:01 新聞來源：中央社

亞運銀牌得主賴主恩 嘉藥分享拳擊之路

有著「排灣族戰士」稱號的杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在本（12）月21日下午來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離地分享座談會，這場分享會是賴主恩與教練，最後倒數幾場公開活動，之後他們也將全心備戰奧運，分享會以訪談方式進行，主辦單位更特別安排學生與賴主恩近距離接觸，挑戰拳擊手特有的速度感及過人的即時反應。

分享會以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥的艱辛過程，賴主恩提到，當初選擇投入運動是為了改善家庭環境，奶奶是他參與田徑的啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著主恩的堅持與努力，下定決心來當主恩最強大的後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單的事情開始一件一件做好，人生最好的貴人就是努力向上的自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。

教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為要站上國際舞台最重要的除了堅強的實力外，語言也是重要的一個工具，他與主恩多數時間在國外移地訓練或比賽，對面的是國外選手與教練語言更顯重要，他也提到每一位國家代表隊的教練都是他的心靈導師，看著他們的成功、吃過的酸甜苦辣，都是他學習的榜樣，他也勉勵主恩要更謙虛、更認真面對未來的挑戰，雖然未來困難重重，但是玩體育就不怕輸，巴黎奧運要寫下中華拳擊隊的新篇章。

通識中心主任洪瑞祥表示，很榮幸本次專題講座邀請亞運拳擊國手「賴主恩」，講述其專業的運動訓練結合新穎的創新運動科技，加上本身積極正面的態度，獲得極佳的成果。藉此；提供給予同學滿滿的正能量，學習應有正確的態度，一定可以讓同學滿載而歸。

亞運銀牌得主賴主恩 嘉藥分享拳擊之路

發稿時間：2023/12/25 09:38:01

(中央社訊息服務20231225 09:38:01)有著「排灣族戰士」稱號的杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在本(12)月21日下午來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離地分享座談會，這場分享會是賴主恩與教練，最後倒數幾場公開活動，之後他們也將全心備戰奧運，分享會以訪談方式進行，主辦單位更特別安排學生與賴主恩近距離接觸，挑戰拳擊手特有的速度感及過人的即時反應。



亞運銀牌得主賴主恩 嘉藥分享拳擊之路

分享會以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥的艱辛過程，賴主恩提到，當初選擇投入運動是為了改善家庭環境，奶奶是他參與田徑的啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著主恩的堅持與努力，下定決心來當主恩最強大的後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單的事情開

始一件一件做好，人生最好的貴人就是努力向上的自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。



賴主恩與教練羅尚策到嘉藥分享拳擊之路

教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為要站上國際舞台最重要的除了堅強的實力外，語言也是重要的一個工具，他與主恩多數時間在國外移地訓練或比賽，對面的是國外選手與教練語言更顯重要，他也提到每一位國家代表隊的教練都是他的心靈導師，看著他們的成功、吃過的酸甜苦辣，都是他學習的榜樣，他也勉勵主恩要更謙虛、更認真面對未來的挑戰，雖然未來困難重重，但是玩體育就不怕輸，巴黎奧運要寫下中華拳擊隊的新篇章。



國訓中心教練羅尚策分享一路陪伴賴主恩的點滴

通識中心主任洪瑞祥表示，很榮幸本次專題講座邀請亞運拳擊國手「賴主恩」，講述其專業的運動訓練結合新穎的創新運動科技，加上本身積極正面的態度，獲得極佳的成果。藉此；提供給予同學滿滿的正能量，學習應有正確的態度，一定可以讓同學滿載而歸。



嘉藥同學挑戰10秒內摸到賴主恩肩膀

亞運銀牌得主賴主恩 嘉藥分享拳擊之路

Dec 25, 2023 新聞 新聞時事

(中央社訊息服務20231225 09:38:01)有著「排灣族戰士」稱號的杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在本(12)月21日下午來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離地分享座談會，這場分享會是賴主恩與教練，最後倒數幾場公開活動，之後他們也將全心備戰奧運，分享會以訪談方式進行，主辦單位更特別安排學生與賴主恩近距離接觸，挑戰拳擊手特有的速度感及過人的即時反應。



分享會以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥的艱辛過程，賴主恩提到，當初選擇投入運動是為了改善家庭環境，奶奶是他參與田徑的啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著主恩的堅持與努力，下定決心來當主恩最強大的後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單的事情開始一件一件做好，人生最好的貴人就是努力向上的自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。



教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為要站上國際舞台最重要的除了堅強的實力外，語言也是重要的一個工

具，他與主恩多數時間在國外移地訓練或比賽，對面的是國外選手與教練語言更顯重要，他也提到每一位國家代表隊的教練都是他的心靈導師，看著他們的成功、吃過的酸甜苦辣，都是他學習的榜樣，他也勉勵主恩要更謙虛、更認真面對未來的挑戰，雖然未來困難重重，但是玩體育就不怕輸，巴黎奧運要寫下中華拳擊隊的新篇章。



通識中心主任洪瑞祥表示，很榮幸本次專題講座邀請亞運拳擊國手「賴主恩」，講述其專業的運動訓練結合新穎的創新運動科技，加上本身積極正面的態度，獲得極佳的成果。藉此；提供給予同學滿滿的正能量，學習應有正確的態度，一定可以讓同學滿載而歸。



亞運銀牌得主賴主恩 嘉藥分享拳擊之路

中央社/ 2023.12.25 09:38

(中央社訊息服務20231225 09:38:01)有著「排灣族戰士」稱號的杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在本(12)月21日下午來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離地分享座談會，這場分享會是賴主恩與教練，最後倒數幾場公開活動，之後他們也將全心備戰奧運，分享會以訪談方式進行，主辦單位更特別安排學生與賴主恩近距離接觸，挑戰拳擊手特有的速度感及過人的即時反應。



分享會以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥的艱辛過程，賴主恩提到，當初選擇投入運動是為了改善家庭環境，奶奶是他參與田徑的啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著主恩的堅持與努力，下定決心來當主恩最強大的後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單的事情開始一件一件做好，人生最好的貴人就是努力向上的自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。



教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為要站上國際舞台最重要的除了堅強的實力外，語言也是重要的一個工具，他與主恩多數時間在國外移地訓練或比賽，對面的是國外選手與教練語言更顯重要，他也提到每一位國家代表隊的教練都是他的心靈導師，看著他們的成功、吃過的酸甜苦辣，都是他學習的榜樣，他也勉勵主恩要更謙虛、更認真面對未來的挑戰，雖然未來困難重重，但是玩體育就不怕輸，巴黎奧運要寫下中華拳擊隊的新篇章。



通識中心主任洪瑞祥表示，很榮幸本次專題講座邀請亞運拳擊國手「賴主恩」，講述其專業的運動訓練結合新穎的創新運動科技，加上本身積極正面的態度，獲得極佳的成果。藉此；提供給予同學滿滿的正能量，學習應有正確的態度，一定可以讓同學滿載而歸。



2023年12月22日星期五

嘉藥驚現亞運銀牌得主賴主恩 分享拳擊之路



【記者于郁金/臺南報導】有著「排灣族戰士」稱號杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在21日下午來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離分享座談會，這場分享會是賴主恩與教練，最後倒數幾場公開活動，之後他們也將全心備戰奧運，分享會以訪談方式進行，主辦單位更特別安排學生與賴主恩近距離接觸，挑戰拳擊手特有速度感及過人即時反應。

分享會以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥艱辛過程，賴主恩提到，當初選擇投入運動是為了改善家庭環境，奶奶是他參與田徑啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著主恩堅持與努力，下定決心來當主恩最強大後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單事情開始一件一件做好，人生最好貴人就是努力向上自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。

教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為要站上國際舞台最重要的除了堅強實力外，語言也是重要一個工具，他與主恩多數時間在國外移地訓練或比賽，對面的是國外選手與教練語言更顯重要；他也提到每一位國家代表隊教練都是他心靈導師，看著他們成功、吃過酸甜苦辣，都是他學習榜樣，他也勉勵主恩要更謙虛、更認真面對未來挑戰，雖然未來困難重重，但是玩體育就不怕輸，巴黎奧運要寫下中華拳擊隊新篇章。

通識中心主任洪瑞祥表示，很榮幸本次專題講座邀請亞運拳擊國手「賴主恩」，講述其專業運動訓練結合新穎創新運動科技，加上本身積極正面的態度，獲得極佳的成果；藉此提供給予同學滿滿正能量，學習應有正確態度，一定可讓同學滿載而歸。





亞運銀牌得主賴主恩 嘉藥分享拳擊之路 - 快通新聞



【快通新聞 記者蔡文雄/台南報導】有著「排灣族戰士」稱號的杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在21日下午來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離地分享座談會，這場分享會是賴主恩與教練，最後倒數幾場公開活動，之後他們也將全心備戰奧運，分享會以訪談方式進行，主辦單位更特別安排學生與賴主恩近距離接觸，挑戰拳擊手特有的速度感及過人的即時反應。

分享會以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥的艱辛過程，賴主恩提到，當初選擇投入運動是為了改善家庭環境，奶奶是他參與田徑的啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著主恩的堅持與努力，下定決心來當主恩最強大的後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單的事情開始一件一件做好，人生最好的貴人就是努力向上的自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。

教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為要站上國際舞台最重要的除了堅強的實力外，語言也是重要的一個工具，他與主恩多數時間在國外移地訓練或比賽，對面的是國外選手與教練語言更顯重要，他也提到每一位國家代表隊的教練都是他的心靈導師，看著他們的成功、吃過的酸甜苦辣，都是他學習的榜樣，他也勉勵主恩要更謙虛、更認真面對未來的挑戰，雖然未來困難重重，但是玩體育就不怕輸，巴黎奧運要寫下中華拳擊隊的新篇章。

通識中心主任洪瑞祥表示，很榮幸本次專題講座邀請亞運拳擊國手「賴主恩」，講述其專業的運動訓練結合新穎的創新運動科技，加上本身積極正面的態度，獲得極佳的成果。藉此；提供給予同學滿滿的正能量，學習應有正確的態度，一定可以讓同學滿載而歸。

文章導覽

亞運銀牌得主賴主恩 嘉藥分享拳擊之路

About The Author TainanTalk

〔記者鄭德政南市報導〕有著「排灣族戰士」稱號的杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在21日下午來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離地分享座談會，這場分享會是賴主恩與教練，最後倒數幾場公開活動，之後他們將全心備戰奧運，分享會以訪談方式進行，主辦單位更特別安排學生與賴主恩近距離接觸，挑戰拳擊手特有的速度感及過人的即時反應。



（圖說）亞運拳擊銀牌得主賴主恩（中）與教練羅尚策（左三）到嘉藥分享拳擊之路。（記者鄭德政攝）

分享會以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥的艱辛過程，賴主恩提到，當初選擇投入運動是為了改善家庭環境，奶奶是他參與田徑的啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著主恩的堅持與努力，下定決心來當主恩最強大的後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單的事情開始一件一件做好，人生最好的貴人就是努力向上的自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。





（圖說）嘉藥同學挑戰10秒內摸到賴主恩（前右）肩膀，但都沒成功。（記者鄭德政攝）
教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為，要站上國際舞台最重要的除了堅強實力外，語言也是重要的一個工具，他與主恩多數時間在國外移地訓練或比賽，面對的是國外選手與教練，語言更顯重要，他也提到，每一位國家代表隊的教練都是他的心靈導師，看著他們的成功、吃過的酸甜苦辣，都是他學習的榜樣，他也勉勵主恩要更謙虛、更認真面對未來的挑戰，雖然未來困難重重，但是玩體育就要不怕輸，巴黎奧運要寫下中華拳擊隊的新篇章。



（圖說）國訓中心教練羅尚策（中站者）分享一路陪伴賴主恩的生活點滴。（記者鄭德政攝）
通識中心主任洪瑞祥表示，很榮幸本次專題講座邀請亞運拳擊國手「賴主恩」，講述其專業的運動訓練結合新穎的創新運動科技，加上本身積極正面的態度，獲得極佳的成果。藉此；提供給予同學滿滿的正能量，學習應有正確的態度，一定可以讓同學滿載而歸。

嘉藥驚現亞運銀牌得主賴主恩 分享拳擊之路



勁報

發布於 3 天前



【勁報記者于郁金/臺南報導】有著「排灣族戰士」稱號杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在21日下午來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離分享座談會，這場分享會是賴主恩與教練，最後倒數幾場公開活動，之後他們也將全心備戰奧運，分享會以訪談方式進行，主辦單位更特別安排學生與賴主恩近距離接觸，挑戰拳擊手特有速度感及過人即時反應。

分享會以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥艱辛過程，賴主恩提到，當初選擇投入運動是為了改善家庭環境，奶奶是他參與田徑啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著主恩堅持與努力，下定決心來當主恩最強大後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單事情開始一件一件做好，人生最好貴人就是努力向上自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。



教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為要站上國際舞台最重要的除了堅強實力外，語言也是重要一個工具，他與主恩多數時間在國外移地訓練或比賽，對面的是國外選手與教練語言更顯重要；他也提到每一位國家代表隊教練都是他心靈導師，看著他們成功、吃過酸甜苦辣，都是他學習榜樣，他也勉勵主恩要更謙虛、更認真面對未來挑戰，雖然未來困難重重，但是玩體育就不怕輸，巴黎奧運要寫下中華拳擊隊新篇章。

通識中心主任洪瑞祥表示，很榮幸本次專題講座邀請亞運拳擊國手「賴主恩」，講述其專業運動訓練結合新穎創新運動科技，加上本身積極正面的態度，獲得極佳的成果；藉此提供給予同學滿滿正能量，學習應有正確態度，一定可讓同學滿載而歸。





嘉藥驚現亞運銀牌得主賴主恩 分享拳擊之路

勁報

2023-12-22 19:26



【勁報記者于郁金/臺南報導】有著「排灣族戰士」稱號杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在21日下午來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離分享座談會，這場分享會是賴主恩與教練，最後倒數幾場公開活動，之後他們也將全心備戰奧運，分享會以訪談方式進行，主辦單位更特別安排學生與賴主恩近距離接觸，挑戰拳擊手特有速度感及過人即時反應。

分享會以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥艱辛過程，賴主恩提到，當初選擇投入運動是為了改善家庭環境，奶奶是他參與田徑啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著主恩堅持與努力，下定決心來當主恩最強大後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單事情開始一件一件做好，人生最好貴人就是努力向上自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。



教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為要站上國際舞台最重要的除了堅強實力外，語言也是重要一個工具，他與主恩多數時間在國外移地訓練或比賽，對面的是國外選手與教練語言更顯重要；他也提到每一位國家代表隊教練都是他心靈導師，看著他們成功、吃過酸甜苦辣，都是他學習榜樣，他也勉勵主恩要更謙虛、更認真面對未來挑戰，雖然未來困難重重，但是玩體育就不怕輸，巴黎奧運要寫下中華拳擊隊新篇章。

通識中心主任洪瑞祥表示，很榮幸本次專題講座邀請亞運拳擊國手「賴主恩」，講述其專業運動訓練結合新穎創新運動科技，加上本身積極正面的態度，獲得極佳的成果；藉此提供給予同學滿滿正能量，學習應有正確態度，一定可讓同學滿載而歸。





嘉藥驚現亞運銀牌得主賴主恩 分享拳擊之路

勁報

更新於 2天前 • 發布於 2天前

追蹤



【勁報記者于郁金/臺南報導】有著「排灣族戰士」稱號杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在21日下午來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離分享座談會，這場分享會是賴主恩與教練，最後倒數幾場公開活動，之後他們也將全心備戰奧運，分享會以訪談方式進行，主辦單位更特別安排學生與賴主恩近距離接觸，挑戰拳擊手特有速度感及過人即時反應。

分享會以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥艱辛過程，賴主恩提到，當初選擇投入運動是為了改善家庭環境，奶奶是他參與田徑啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著主恩堅持與努力，下定決心來當主恩最強大後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單事情開始一件一件做好，人生最好貴人就是努力向上自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。



教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為要站上國際舞台最重要的除了堅強實力外，語言也是重要一個工具，他與主恩多數時間在國外移地訓練或比賽，對面的是國外選手與教練語言更顯重要；他也提到每一位國家代表隊教練都是他心靈導師，看著他們成功、吃過酸甜苦辣，都是他學習榜樣，他也勉勵主恩要更謙虛、更認真面對未來挑戰，雖然未來困難重重，但是玩體育就不怕輸，巴黎奧運要寫下中華拳擊隊新篇章。

通識中心主任洪瑞祥表示，很榮幸本次專題講座邀請亞運拳擊國手「賴主恩」，講述其專業運動訓練結合新穎創新運動科技，加上本身積極正面的態度，獲得極佳的成果；藉此提供給予同學滿滿正能量，學習應有正確態度，一定可讓同學滿載而歸。







焦點新聞

嘉藥驚現亞運銀牌得主賴主恩 分享拳擊之路

勁報 2023/12/22 19:26

字級： A- A A+

【勁報記者于郁金/臺南報導】有著「排灣族戰士」稱號杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在21日下午來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離分享座談會，這場分享會是賴主恩與教練，最後倒數幾場公開活動，之後他們也將全心備戰奧運，分享會以訪談方式進行，主辦單位更特別安排學生與賴主恩近距離接觸，挑戰拳擊手特有速度感及過人即時反應。分享會以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥艱辛過程，賴主恩提到，當初選擇投入運動是為了改善家庭環境，奶奶是他參與田徑啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著主恩堅持與努力，下定決心來當主恩最強大後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單事情開始一件一件做好，人生最好貴人就是努力向上自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。

教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為要站上國際舞台最重要的除了堅強實力外，語言也是重要一個工具，他與主恩多數時間在國外移地訓練或比賽，對面的是國外選手與教練語言更顯重要；他也提到每一位國家代表隊教練都是他心靈導師，看著他們成功、吃過酸甜苦辣，都是他學習榜樣，他也勉勵主恩要更謙虛、更認真面對未來挑戰，雖然未來困難重重，但是玩體育就不怕輸，巴黎奧運要寫下中華拳擊隊新篇章。

通識中心主任洪瑞祥表示，很榮幸本次專題講座邀請亞運拳擊國手「賴主恩」，講述其專業運動訓練結合新穎創新運動科技，加上本身積極正面的態度，獲得極佳的成果；藉此提供給予同學滿滿正能量，學習應有正確態度，一定可讓同學滿載而歸。



2023-12-22 19:26:10 新聞來源：勁報

嘉藥驚現亞運銀牌得主賴主恩 分享拳擊之路



【勁報記者于郁金/臺南報導】有著「排灣族戰士」稱號杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在21日下午來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離分享座談會，這場分享會是賴主恩與教練，最後倒數幾場公開活動，之後他們也將全心備戰奧運，分享會以訪談方式進行，主辦單位更特別安排學生與賴主恩近距離接觸，挑戰拳擊手特有速度感及過人即時反應。

分享會以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥艱辛過程，賴主恩提到，當初選擇投入運動是為了改善家庭環境，奶奶是他參與田徑啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著主恩堅持與努力，下定決心來當主恩最強大後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單事情開始一件一件做好，人生最好貴人就是努力向上自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。



教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為要站上國際舞台最重要的除了堅強實力外，語言也是重要一個工具，他與主恩多數時間在國外移地訓練或比賽，對面的是國外選手與教練語言更顯重要；他也提到每一位國家代表隊教練都是他心靈導師，看著他們成功、吃過酸甜苦辣，都是他學習榜樣，他也勉勵主恩要更謙虛、更認真面對未來挑戰，雖然未來困難重重，但是玩體育就不怕輸，巴黎奧運要寫下中華拳擊隊新篇章。

通識中心主任洪瑞祥表示，很榮幸本次專題講座邀請亞運拳擊國手「賴主恩」，講述其專業運動訓練結合新穎創新運動科技，加上本身積極正面的態度，獲得極佳的成果；藉此提供給予同學滿滿正能量，學習應有正確態度，一定可讓同學滿載而歸。





嘉藥驚現亞運銀牌得主賴主恩 分享拳擊之路

新聞聯訪中心 2023-12-22



【勁報記者于郁金/臺南報導】有著「排灣族戰士」稱號杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在21日下午來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離分享座談會，這場分享會是賴主恩與教練，最後倒數幾場公開活動，之後他們也將全心備戰奧運，分享會以訪談方式進行，主辦單位更特別安排學生與賴主恩近距離接觸，挑戰拳擊手特有速度感及過人即時反應。

分享會以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥艱辛過程，賴主恩提到，當初選擇投入運動是為了改善家庭環境，奶奶是他參與田徑啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著主恩堅持與努力，下定決心來當主恩最強大後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單事情開始一件一件做好，人生最好貴人就是努力向上自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。



教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為要站上國際舞台最重要的除了堅強實力外，語言也是重要一個工具，他與主恩多數時間在國外移地訓練或比賽，對面的是國外選手與教練語言更顯重要；他也提到每一位國家代表隊教練都是他心靈導師，看著他們成功、吃過酸甜苦辣，都是他學習榜樣，他也勉勵主恩要更謙

虛、更認真面對未來挑戰，雖然未來困難重重，但是玩體育就不怕輸，巴黎奧運要寫下中華拳擊隊新篇章。

通識中心主任洪瑞祥表示，很榮幸本次專題講座邀請亞運拳擊國手「賴主恩」，講述其專業運動訓練結合新穎創新運動科技，加上本身積極正面的態度，獲得極佳的成果；藉此提供給予同學滿滿正能量，學習應有正確態度，一定可讓同學滿載而歸。







嘉藥驚現亞運銀牌得主賴主恩 分享拳擊之路



2023-12-22 【勁報記者于郁金/臺南報導】有著「排灣族戰士」稱號杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在21日下午來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離分享座談會，這場分享會是賴主恩與教練，最後倒數幾場公開活動，之後他們也將全心備戰奧運，分享會以訪談方式進行，主辦單位更特別安排學生與賴主恩近距離接觸，挑戰拳擊手特有速度感及過人即時反應。

分享會以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥艱辛過程，賴主恩提到，當初選擇投入運動是為了改善家庭環境，奶奶是他參與田徑啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著主恩堅持與努力，下定決心來當主恩最強大後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單事情開始一件一件做好，人生最好貴人就是努力向上自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。



教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為要站上國際舞台最重要的除了堅強實力外，語言也是重要一個工具，他與主恩多數時間在國外移地訓練或比賽，對面的是國外選手與教練語言更顯重要；他也提到每一位國家代表隊教練都是他心靈導師，看著他們成功、吃過酸甜苦辣，都是他學習榜樣，他也勉勵主恩要更謙虛、更認真面對未來挑戰，雖然未來困難重重，但是玩體育就不怕輸，巴黎奧運要寫下中華拳擊隊新篇章。

通識中心主任洪瑞祥表示，很榮幸本次專題講座邀請亞運拳擊國手「賴主恩」，講述其專業運動訓練結合新穎創新運動科技，加上本身積極正面的態度，獲得極佳的成果；藉此提供給予同學滿滿正能量，學習應有正確態度，一定可讓同學滿載而歸。





嘉藥驚現亞運銀牌得主賴主恩 分享拳擊之路

Posted on 2023-12-22 by 新聞聯訪中心



【勁報記者于郁金/臺南報導】有著「排灣族戰士」稱號杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在21日下午來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離分享座談會，這場分享會是賴主恩與教練，最後倒數幾場公開活動，之後他們也將全心備戰奧運，分享會以訪談方式進行，主辦單位更特別安排學生與賴主恩近距離接觸，挑戰拳擊手特有速度感及過人即時反應。

分享會以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥艱辛過程，賴主恩提到，當初選擇投入運動是為了改善家庭環境，奶奶是他參與田徑啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著主恩堅持與努力，下定決心來當主恩最強大後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單事情開始一件一件做好，人生最好貴人就是努力向上自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。



教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為要站上國際舞台最重要的除了堅強實力外，語言也是重要一個工具，他與主恩多數時間在國外移地訓練或比賽，對面的是國外選手與教練語言更顯重要；他也提到每一位國家代表隊教練都是他心靈導師，看著他們成功、吃過酸甜苦辣，都是他學習榜樣，他也勉勵主恩要更謙虛、更認真面對未來挑戰，雖然未來困難重重，但是玩體育就不怕輸，巴黎奧運要寫下中華拳擊隊新篇章。

通識中心主任洪瑞祥表示，很榮幸本次專題講座邀請亞運拳擊國手「賴主恩」，講述其專業運動訓練結合新穎創新運動科技，加上本身積極正面的態度，獲得極佳的成果；藉此提供給予同學滿滿正能量，學習應有正確態度，一定可讓同學滿載而歸。





嘉藥驚現亞運銀牌得主賴主恩 分享拳擊之路

勁報



【勁報記者于郁金 / 臺南報導】有著「排灣族戰士」稱號杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在 21 日下午來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離分享座談會，這場分享會是賴主恩與教練，最後倒數幾場公開活動，之後他們也將全心備戰奧運，分享會以訪談方式進行，主辦單位更特別安排學生與賴主恩近距離接觸，挑戰拳擊手特有速度感及過人即時反應。

分享會以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥艱辛過程，賴主恩提到，當初選擇投入運動是為了改善家庭環境，奶奶是他參與田徑啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著主恩堅持與努力，下定決心來當主恩最強大後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單事情開始一件一件做好，人生最好貴人就是努力向上自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。



教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為要站上國際舞台最重要的除了堅強實力外，語言也是重要一個工具，他與主恩多數時間在國外移地訓練或比賽，對面的是國外選手與教練語言更顯重要；他也提到每一位國家代表隊教練都是他心靈導師，看著他們成功、吃過酸甜苦辣，都是他學習榜樣，他也勉勵主恩要更謙虛、更認真面對未來挑戰，雖然未來困難重重，但是玩體育就不怕輸，巴黎奧運要寫下中華拳擊隊新篇章。

通識中心主任洪瑞祥表示，很榮幸本次專題講座邀請亞運拳擊國手「賴主恩」，講述其專業運動訓練結合新穎創新運動科技，加上本身積極正面的態度，獲得極佳的成果；藉此提供給予同學滿滿正能量，學習應有正確態度，一定可讓同學滿載而歸。





嘉藥驚現亞運銀牌得主賴主恩 分享拳擊之路

勁報/ 2023.12.22 19:46



【勁報記者于郁金/臺南報導】有著「排灣族戰士」稱號杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在21日下午來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離分享座談會，這場分享會是賴主恩與教練，最後倒數幾場公開活動，之後他們也將全心備戰奧運，分享會以訪談方式進行，主辦單位更特別安排學生與賴主恩近距離接觸，挑戰拳擊手特有速度感及過人即時反應。

分享會以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥艱辛過程，賴主恩提到，當初選擇投入運動是為了改善家庭環境，奶奶是他參與田徑啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著主恩堅持與努力，下定決心來當主恩最強大後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單事情開始一件一件做好，人生最好貴人就是努力向上自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。



教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為要站上國際舞台最重要的除了堅強實力外，語言也是重要一個工具，他與主恩多數時間在國外移地訓練或比賽，對面的是國外選手與教練語言更顯重要；他也提到每一位國家代表隊教練都是他心靈導師，看著他們成功、吃過酸甜苦辣，都是他學習榜樣，他也勉勵主恩要更謙虛、更認真面對未來挑戰，雖然未來困難重重，但是玩體育就不怕輸，巴黎奧運要寫下中華拳擊隊新篇章。

通識中心主任洪瑞祥表示，很榮幸本次專題講座邀請亞運拳擊國手「賴主恩」，講述其專業運動訓練結合新穎創新運動科技，加上本身積極正面的態度，獲得極佳的成果；藉此提供給予同學滿滿正能量，學習應有正確態度，一定可讓同學滿載而歸。





亞運銀牌得主賴主恩 嘉藥分享拳擊之路



2023-12-22 點閱數：38,936



圖：國訓中心教練羅尚策分享一路陪伴賴主恩的點滴。（嘉南藥理大學提供）

【記者黃鐘毅 / 台南報導】有著「排灣族戰士」稱號的杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在21日下午來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離地分享座談會，這場分享會是賴主恩與教練，最後倒數幾場公開活動，之後他們也將全心備戰奧運，分享會以訪談方式進行，主辦單位更安排學生與賴主恩近距離接觸，挑戰拳擊手特有的速度感及過人的即時反應。

分享會以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥的艱辛過程，賴主恩表示，當初選擇投入運動是為了改善家庭環

境，奶奶是他參與田徑的啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著他堅持與努力，下定決心來當他最強大的後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單的事情開始一件一件做好，人生最好的貴人就是努力向上的自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。



圖：嘉藥學生開心與賴主恩近距離接觸。（嘉南藥理大學提供）

教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為，要站上國際舞台最重要的除了堅強的實力外，語言也是重要的一個工具，他與賴主恩多數時間在國外移地訓練或比賽，對面的是國外選手與教練語言更顯重要，他說，每一位國家代表隊的教練都是他的心靈導師，看著他們的成功、吃過的酸甜苦辣，都是他學習的榜樣，他也勉勵賴主恩要更謙虛、更認真面對未來的挑戰。

通識中心主任洪瑞祥表示，很榮幸專題講座邀請亞運拳擊國手「賴主恩」，講述其專業的運動訓練結合新穎的創新運動科技，加上本身積極正面的態度，獲得極佳的成果。藉此；提供給予同學滿滿的正能量，學習應有正確的態度，一定可以讓同學滿載而歸。

台南新聞

亞運銀牌賴主恩嘉藥分享拳擊之路

臺灣導報 2023-12-24



有著「排灣族戰士」稱號的杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在21日下午來到嘉南藥理大學。

閱讀數：42,162

【記者鄭永德台南報導】有著「排灣族戰士」稱號的杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在21日下午來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離地分享座談會，這場分享會是賴主恩與教練，最後倒數幾場公開活動，之後他們也將全心備戰奧運，分享會以訪談方式進行，主辦單位更特別安排學生與賴主恩近距離接觸，挑戰拳擊手特有的速度感及過人的即時反應。

分享會以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥的艱辛過程，賴主恩提到，當初選擇投入運動是為了改善家庭環境，奶奶是他參與田徑的啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著主恩的堅持與努力，下定決心來當主恩最強大的後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單的事情開始一件一件做好，人生最好的貴人就是努力向上的自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。

教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為要站上國際舞台最重要的除了堅強的實力外，語言也是重要的一個工具，他與主恩多數時間在國外移地訓練或比賽，對面的是國外選手與教練語言更顯重要，他也提到每一位國家代表隊的教練都是他的心靈導師，看著他們的成功、吃過的酸甜苦辣，都是他學習的榜樣，他也勉勵主恩要更謙虛、更認真面對未來的挑戰，雖然未來困難重重，但是玩體育就不怕輸，巴黎奧運要寫下中華拳擊隊的新篇章。

通識中心主任洪瑞祥表示，很榮幸本次專題講座邀請亞運拳擊國手「賴主恩」，講述其專業的運動訓練結合新穎的創新運動科技，加上本身積極正面的態度，獲得極佳的成果。藉此；提供給予同學滿滿的正能量，學習應有正確的態度，一定可以讓同學滿載而歸。

亞運銀牌得主賴主恩不藏私 親臨嘉藥分享拳擊之路

2023/12/25 陳遍綠 471

有著「排灣族戰士」稱號的杭州亞運拳擊銀牌得主賴主恩，與教練羅尚策在日前來到嘉南藥理大學，與學生進行一場近距離地分享座談會，這場分享會是賴主恩與教練，最後倒數幾場公開活動，之後他們也將全心備戰奧運，分享會以訪談方式進行，主辦單位更特別安排學生與賴主恩近距離接觸，挑戰拳擊手特有的速度感及過人的即時反應。



▲亞運銀牌得主賴主恩 嘉藥分享拳擊之路

分享會以「創新運動科技與亞運拳擊之路」為題，帶領嘉藥師生一窺拳擊背後奮鬥的艱辛過程，賴主恩提到，當初選擇投入運動是為了改善家庭環境，奶奶是他參與田徑的啟蒙者，當他轉戰拳擊時，奶奶一度不捨怕他在拳擊場上受傷而投反對票，但看著主恩的堅持與努力，下定決心來當主恩最強大的後盾，賴主恩勉勵在場同學從最簡單的事情開始一件一件做好，人生最好的貴人就是努力向上的自己，只要願意努力，世界會帶給你驚喜。



▲ 賴主恩與教練羅尚策到嘉藥分享拳擊之路



▲國訓中心教練羅尚策分享一路陪伴賴主恩的點滴

教練羅尚策則以過來人經驗分享，他認為要站上國際舞台最重要的除了堅強的實力外，語言也是重要的一個工具，他與主恩多數時間在國外移地訓練或比賽，對面的是國外選手與教練語言更顯重要，他也提到每一位國家代表隊的教練都是他的心靈導師，看著他們的成功、吃過的酸甜苦辣，都是他學習的榜樣，他也勉勵主恩要更謙虛、更認真面對未來的挑戰，雖然未來困難重重，但是玩體育就不怕輸，巴黎奧運要寫下中華拳擊隊的新篇章。



▲嘉藥同學挑戰10秒內摸到賴主恩肩膀

通識中心主任洪瑞祥表示，很榮幸本次專題講座邀請亞運拳擊國手「賴主恩」，講述其專業的運動訓練結合新穎的創新運動科技，加上本身積極正面的態度，獲得極佳的成果。藉此；提供給予同學滿滿的正能量，學習應有正確的態度，一定可以讓同學滿載而歸。



▲嘉藥學生開心與賴主恩近距離接觸