



嘉南藥理科技大學

新聞稿

聯絡人：校長室秘書 王雅玲

電話：(06) 2665674 2664911-1003

行動：0911-187868

E-Mail：box101@mail.chna.edu.tw

嘉南藥理科技大學 老人服務事業系

2012 年銀髮族健康促進活動設計暨實作競賽

嘉南藥理科技大學老人服務事業管理系結合樹河社會福利基金會於2012年5月16日(星期三)上午8:50至下午16:00在該校國際會議中心2樓舉辦【2012年銀髮族健康促進活動設計暨實作競賽】，當天有來自全國大專院校及老人機構共計十八支隊伍進入複賽，競爭激烈，精彩可期。今年同時也是老人服務事業管理系設系第四年，日間部四技第一屆畢業生、進修部二技第三屆畢業生之實務專題競賽及修業成果展覽，展出內容包括高齡長輩之體適能活動、音樂照顧、生活環境規劃、休閒活動規劃、飲食保健等學習成果，充分展現年輕學子在銀髮產業的專業能力與服務熱忱。

台灣高齡人口已達11%，未來14年更將達到20%之超高齡社會。為了使老化成為人生正面的經驗，長壽必須同時具備持續的身體健康、社會參與及生活安全的機會，世界衛生組織(WHO)於2002年提出「活躍老化」照顧觀念。「活躍老化」是身體、心理、社會三面向同時運作良好的狀態，著重老年生活仍維持獨立(身體健康)、認知功能無失能與無憂鬱症狀(心理健康)、具高度社會支持與參與生產力活動(社會健康)。銀髮族健康促進活動是增進銀髮族達到活躍老化的良方，也是老人機構或社區照顧機構日常進行的照顧活動，然而目前老人機構普遍欠缺活動設計人才，學校系統化的人才培育尚在起步階段，為了推廣銀髮族健康促進活動、豐富健康促進活動內容，進而造福我國高齡長輩，特舉辦以銀髮族為服務對象之健康促進活動設計暨實作競賽。

本項競賽的目的在於提倡銀髮族健康促進活動，營造活躍老化的生活模式；開發銀髮族健康促進活動之各項企畫，豐富健康促進活動內容；同時提升大專校院學生健康促進活動設計之實務經驗，建構實務技能之交流平台；並藉由實際帶領長輩進行活動，提供年輕學子與銀髮長輩代間互動之學習管道。該校聯絡人：老服系系主任張立東，聯絡電話：06-2664911 轉 3700。