



嘉南藥理大學 新聞剪報

資料來源：中華日報 (B7 台南文教)

刊載日期：113 年 6 月 27 日 星期四

記者：黃文記

嘉藥USR帶領 阿蓮長者健康舞動

記者黃文記／仁德報導

嘉南藥理大學USR深耕計畫，到阿蓮區偏鄉社區服務，規劃銀髮多元健康促進系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好的生活品質，活得健康快樂。

銀髮多元健康促進系列活動由嘉藥休閒系教師李伊鎔統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健。

「八段錦養生功及旗舞律動操」特別邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者、休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功。有些長者從一開始生硬的伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感的音樂聲中展現熱情與活力；嘉藥學生從原先在旁守護長輩也紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。

李伊鎔表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們的活動，這不僅是對學生實務能力的鍛鍊，更是對社區服務精神的實踐。

走進偏鄉社區 嘉藥師生帶領長者健康舞動歡聲雷動



▲嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力。(圖/記者林東良翻攝，下同)

記者林東良 / 台南報導

嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，特別規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好的生活品質，活得健康快樂。



「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健。



「八段錦養生功及旗舞律動操」特別邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功。有些長者從一開始生硬的伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感的音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩也紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。



嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們的活動，這不僅是對學生實務能力的鍛鍊，更是對社區服務精神的實踐。學生們在活動中表現出高度的熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型的活動。參加的長輩們紛紛表示，課程不僅讓他們學到新的知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。

[廣告] 請繼續往下閱讀。。



-
-
-
-
-



CNA

+ 追蹤

11.2K 粉絲



走進偏鄉社區 嘉藥師生帶領長者健康舞動歡聲雷動

1 週 • 已讀取 1 分鐘

(中央社訊息服務20240627 09:37:32)嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，特別規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好的生活品質，活得健康快樂。





嘉藥營養系吳淑靜老師以溫補藥材做的藥膳食療湯
© 由 CNA 提供

「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健。



畢辰御業師在動感音樂中所帶領的旗舞律動操深受長者與學生的熱愛
© 由 CNA 提供

「八段錦養生功及旗舞律動操」特別邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功。有些長者從一開始生硬的伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感的音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩也紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們的活動，這不僅是對學生實務能力的鍛鍊，更是對社區服務精神的實踐。學生們在活動中表現出高度的熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型的活動。參加的長輩們紛紛表示，課程不僅讓他們學到新的知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。



嘉藥學生團隊為長者進行體質檢測諮詢
© 由 CNA 提供

2024-06-27 09:37:32 新聞來源：中央社

走進偏鄉社區 嘉藥師生帶領長者健康舞動 歡聲雷動

嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，特別規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好的生活品質，活得健康快樂。

「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健。

「八段錦養生功及旗舞律動操」特別邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功。有些長者從一開始生硬的伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感的音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩也紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們的活動，這不僅是對學生實務能力的鍛鍊，更是對社區服務精神的實踐。學生們在活動中表現出高度的熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型的活動。參加的長輩們紛紛表示，課程不僅讓他們學到新的知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。

走進偏鄉社區 嘉藥師生帶領長者健康舞動歡聲雷動

發稿時間：2024/06/27 09:37:32

(中央社訊息服務20240627 09:37:32)嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，特別規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好的生活品質，活得健康快樂。



嘉藥營養系吳淑靜老師以溫補藥材做的藥膳食療湯

「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌

謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健。



畢辰御業師在動感音樂中所帶領的旗舞律動操深受長者與學生的熱愛

「八段錦養生功及旗舞律動操」特別邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功。有些長者從一開始生硬的伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感的音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩也紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。

嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們的活動，這不僅是對學生實務能力的鍛鍊，更是對社區服務精神的實踐。學生們在活動中表現出高度的熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型的活動。參加的長輩們紛紛表示，課程不僅讓他們學到新的知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。



嘉藥學生團隊為長者進行體質檢測諮詢

走進偏鄉社區 嘉藥師生帶領長者健康舞動歡聲雷動

🔔 推廣新聞稿

Jun 27, 2024 新聞 新聞時事



(中央社訊息服務20240627 09:37:32)嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，特別規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好的生活品質，活得健康快樂。



「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健。



「八段錦養生功及旗舞律動操」特別邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功。有些長者從一開始生硬的伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感的音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩也紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們的活動，這不僅是對學生實務能力的鍛鍊，更是對社區服務精神的實踐。學生們在活動中表現出高度的熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型的活動。參加的長輩們

紛紛表示，課程不僅讓他們學到新的知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。



走進偏鄉社區 嘉藥師生帶領長者健康舞動歡聲雷動

中央社/ 2024.06.27 09:37 A- A A+

(中央社訊息服務20240627 09:37:32)嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，特別規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好的生活品質，活得健康快樂。



「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體

質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健。



「八段錦養生功及旗舞律動操」特別邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功。有些長者從一開始生硬的伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感的音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩也紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們的活動，這不僅是對學生實務能力的鍛鍊，更是對社區服務精神的實踐。學生們在活動中表現出高度的熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型的活動。參加的長輩們紛紛表示，課程不僅讓他們學到新的知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。



嘉藥USR「青銀共學」 帶領偏鄉社區長者促多元健康

17:45 2024/06/26 | Campus | 王雅芬



畢辰御業師在動感音樂中所帶領的旗舞律動操深受長者與學生的熱愛。(照片/嘉南藥理大學提供)

嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，特別規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好的生活品質，活得健康快樂。

「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健。



嘉藥林常江老師為長者進行穴位按摩。(照片/嘉南藥理大學提供)

「八段錦養生功及旗舞律動操」特別邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功。有些長者從一開始生硬的伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感的音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩也紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。

嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們的活動，這不僅是對學生實務能力的鍛鍊，更是對社區服務精神的實踐。學生們在活動中表現出高度的熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型的活動。參加的長輩們紛紛表示，課程不僅讓他們學到新的知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。



嘉藥學生團隊為長者進行體質檢測諮詢。(照片/嘉南藥理大學提供)

#嘉藥 #USR #養生 #青銀共學 #多元健康

請尊重智慧財產權勿任意轉載違者依法必究 © 1995 - 2024 China Times Group.

嘉藥USR帶領 阿蓮長者健康舞動



中華日報

更新於 06月26日20:47 • 發布於 06月26日20:47



嘉藥團隊在動感音樂中帶領阿蓮長者進行旗舞律動操。(校方提供)

記者黃文記/仁德報導

嘉南藥理大學U S R深耕計畫，到阿蓮區偏鄉社區服務，規劃銀髮多元健康促進系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好的生活品質，活得健康快樂。

銀髮多元健康促進系列活動由嘉藥休閒系教師李伊鎔統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健。

「八段錦養生功及旗舞律動操」特別邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者、休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功。

有些長者從一開始生硬的伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感的音樂聲中展現熱情與活力；嘉藥學生從原先在旁守護長輩也紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。

李伊鎔表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們的活動，這不僅是對學生實務能力的鍛鍊，更是對社區服務精神的實踐。

校園

嘉藥USR帶領 阿蓮長者健康舞動

2024-06-26



嘉藥團隊在動感音樂中帶領阿蓮長者進行旗舞律動操。(校方提供)

記者黃文記/仁德報導

嘉南藥理大學U S R深耕計畫，到阿蓮區偏鄉社區服務，規劃銀髮多元健康促進系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好的生活品質，活得健康快樂。

銀髮多元健康促進系列活動由嘉藥休閒系教師李伊鎔統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按

摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健。

「八段錦養生功及旗舞律動操」特別邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者、休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功。有些長者從一開始生硬的伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感的音樂聲中展現熱情與活力；嘉藥學生從原先在旁守護長輩也紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。

李伊鎔表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們的活動，這不僅是對學生實務能力的鍛鍊，更是對社區服務精神的實踐。



12 2024年6月26日星期三

嘉藥前進偏鄉社區 師生帶領長者健康舞動歡聲雷動



【記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，特別規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好生活品質，活得健康快樂。

「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健建議。

「八段錦養生功及旗舞律動操」特邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功；有些長者從一開始生硬伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。

嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們活動，這不僅是對學生實務能力鍛鍊，更是對社區服務精神實踐；學生們在活動中表現出高度熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型活動。參加的長輩們紛紛表示，課程不僅讓他們學到新知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。(嘉南藥理大學提供照片)





綜合新聞

走進偏鄉社區 嘉藥師生帶領長者健康舞動歡聲雷動

By 快通新聞 記者蔡文雄報導

6月26, 2024



【快通新聞 記者蔡文雄/台南報導】嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，特別規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好的生活品質，活得健康快樂。

「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健。

「八段錦養生功及旗舞律動操」特別邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功。有些長者從一開始生硬的伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感的音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩也紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。

嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們的活動，這不僅是對學生實務能力的鍛鍊，更是對社區服務精神的實踐。學生們在活動中表現出高度的熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型的活動。參加的長輩們紛紛表示，課程不僅讓他們學到新的知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。

圖說：畢辰御業師在動感音樂中所帶領的旗舞律動操深受長者與學生的熱愛

走進偏鄉社區 嘉藥師生帶領長者健康舞動歡聲雷動

About The Author TainanTalk

〔記者鄭德政南市報導〕嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，特別規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好的生活品質，活得健康快樂。



（圖說）畢辰御業師（中）在動感音樂中，帶領的旗舞律動操深受長者與學生的熱愛。（記者鄭德政攝）

「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健。





（圖說）嘉藥林常江老師（中）為長者進行穴位按摩。（記者鄭德政攝）

「八段錦養生功及旗舞律動操」特別邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功。有些長者從一開始生硬的伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感的音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩也紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。



（圖說）嘉藥營養系吳淑靜老師（右二）以溫補藥材做的藥膳食療湯。（記者鄭德政攝）

嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們的活動，這不僅是對學生實務能力的鍛鍊，更是對社區服務精神的實踐。學生們在活動中表現出高度的熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型的活動。參加的長輩們紛紛表示，課程不僅讓他們學到新的知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。



日期 2024 年 7 月 8 日

認識俊逸

公佈欄

e哥記事簿

志工故事館

網路問答區

志工媒合

活動報名



勝利之聲廣播公司

勝利電台FB

勝利會客室

電聲廣播電台

俊逸文教基金會

俊逸文教基金會FB

俊逸慈善基金會

臺南市青年志工平台

臺南市青年志工平台FB

俊逸基金會相簿

交通部

交通路公路局

勞動部勞工保險局



即時新聞

- 即時新聞
- 活動訊息
- 媒體露出
- 專訪訊息

回到列表

嘉藥師生帶領阿蓮長者健康舞動歡聲雷動

【記者郭如汝台南報導】嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好的生活品質，活得健康快樂。

「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健。

「八段錦養生功及旗舞律動操」特別邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功。有些長者從一開始生硬的伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感的音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩也紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。

嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們的活動，這不僅是對學生實務能力的鍛鍊，更是對社區服務精神的實踐。學生們在活動中表現出高度的熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型的活動。參加的長輩們紛紛表示，課程不僅讓他們學到新的知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。

張貼日期: 6/27/2024 10:07:00 AM <<上一則 | 下一則>> 回到列表

推到 Twitter! 推到 Plurk! 推到 Facebook!

嘉藥前進偏鄉社區 師生帶領長者健康舞動歡聲雷動

勁報

2024-06-26 09:32



【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，特別規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好生活品質，活得健康快樂。



「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健建議。

「八段錦養生功及旗舞律動操」特邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功；有些長者從一開始生硬伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。

嘉藥前進偏鄉社區 師生帶領長者健康舞動歡聲雷動

勁報

更新於 06月26日09:32 • 發布於 06月26日09:32



【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，特別規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好生活品質，活得健康快樂。





「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健建議。

「八段錦養生功及旗舞律動操」特邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功；有些長者從一開始生硬伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。





嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們活動，這不僅是對學生實務能力鍛鍊，更是對社區服務精神實踐；學生們在活動中表現出高度熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型活動。

參加長輩們紛紛表示，課程不僅讓他們學到新知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。(嘉南藥理大學提供照片)





嘉藥前進偏鄉社區 師生帶領長者健康舞動歡聲雷動

勁報 2024/06/26 09:32

字級： A- A A+



【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，特別規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好生活品質，活得健康快樂。

「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健建議。

「八段錦養生功及旗舞律動操」特邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功；有些長者從一開始生硬伸

展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。

嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們活動，這不僅是對學生實務能力鍛鍊，更是對社區服務精神實踐；學生們在活動中表現出高度熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型活動。

參加長輩們紛紛表示，課程不僅讓他們學到新知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。(嘉南藥理大學提供照片)



2024-06-26 09:32:16 新聞來源：勁報

嘉藥前進偏鄉社區 師生帶領長者健康舞動 歡聲雷動



【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，特別規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好生活品質，活得健康快樂。



「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健建議。

「八段錦養生功及旗舞律動操」特邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功；有些長者從一開始生硬伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。



嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們活動，這不僅是對學生實務能力鍛鍊，更是對社區服務精神實踐；學生們在活動中表現出高度熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型活動。

參加長輩們紛紛表示，課程不僅讓他們學到新知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。(嘉南藥理大學提供照片)



嘉藥前進偏鄉社區 師生帶領長者健康舞動歡聲雷動

新聞聯訪中心 2024-06-26



【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，特別規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好生活品質，活得健康快樂。



「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健建議。

「八段錦養生功及旗舞律動操」特邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功；有些長者從一開始生硬伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。



嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們活動，這不僅是對學生實務能力

鍛鍊，更是對社區服務精神實踐；學生們在活動中表現出高度熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型活動。

參加長輩們紛紛表示，課程不僅讓他們學到新知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。(嘉南藥理大學提供照片)



【文化藝術】

分享：



嘉藥前進偏鄉社區 師生帶領長者健康舞動歡聲雷動



2024-06-26 【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區x築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，特別規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好生活品質，活得健康快樂。



「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健建議。

「八段錦養生功及旗舞律動操」特邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功；有些長者從一開始生硬伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。



嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們活動，這不僅是對學生實務能力鍛鍊，更是對社區服務精神實踐；學生們在活動中表現出高度熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型活動。

參加長輩們紛紛表示，課程不僅讓他們學到新知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。(嘉南藥理大學提供照片)



嘉藥前進偏鄉社區 師生帶領長者健康舞動歡聲雷動

2024-06-26 by 新聞聯訪中心



【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，特別規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好生活品質，活得健康快樂。



「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健建議。

「八段錦養生功及旗舞律動操」特邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功；有些長者從一開始生硬伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。



嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們活動，這不僅是對學生實務能力鍛鍊，更是對社區服務精神實踐；學生們在活動中表現出高度熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型活動。

參加長輩們紛紛表示，課程不僅讓他們學到新知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。(嘉南藥理大學提供照片)



— 生活

嘉藥前進偏鄉社區 師生帶領長者健康舞動歡聲雷動



6月26, 2024



【勁報記者于郁金 / 臺南報導】嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區 × 築夢幸福家

園」USR 深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，特別規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好生活品質，活得健康快樂。



「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健建議。

「八段錦養生功及旗舞律動操」特邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功；有些長者從一開始生硬伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。



嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們活動，這不僅是對學生實務能力鍛鍊，更是對社區服務精神實踐；學生們在活動中表現出高度熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型活動。

參加長輩們紛紛表示，課程不僅讓他們學到新知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。(嘉南藥理大學提供照片)





嘉藥前進偏鄉社區 師生帶領長者健康舞動歡聲雷動

勁報/ 2024.06.26 09:36 A- A A+



【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，特別規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好生活品質，活得健康快樂。



「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健建議。

「八段錦養生功及旗舞律動操」特邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功；有些長者從一開始生硬伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。



嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們活動，這不僅是對學生實務能力鍛鍊，更是對社區服務精神實踐；學生們在活動中表現出高度熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型活動。

參加長輩們紛紛表示，課程不僅讓他們學到新知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。(嘉南藥理大學提供照片)



嘉藥師生走進偏鄉社區 帶領長者健康舞動歡聲雷動



2024-06-26 點閱數：71,173



圖：嘉藥學生團隊為長者進行體質檢測諮詢。（嘉南藥理大學提供）

【記者黃鐘毅 / 台南報導】嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，特別規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者

有更好的生活品質，活得健康快樂。

「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健。



圖：林常江老師為長者進行穴位按摩。（嘉南藥理大學提供）

「八段錦養生功及旗舞律動操」特別邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功。有些長者從一開始生硬的伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感的音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩也紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。



圖：嘉藥營養系吳淑靜老師以溫補藥材做的藥膳食療湯。（嘉南藥理大學提供）

嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們的活動，這不僅是對學生實務能力的鍛鍊，更是對社區服務精神的實踐。學生們在活動中表現出高度的熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型的活動。參加的長輩們紛紛表示，課程不僅讓他們學到新的知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。

勝利之聲廣播公司

...

1 小時 · 🌐

嘉藥師生帶領阿蓮長者健康舞動歡聲雷動

#台南 #嘉南藥理大學 #阿蓮 #偏鄉社區 #USR #青銀共學 #休閒系 #精油紓壓經絡保健 #八段錦養生功 #勝利電台 #電聲電台

【記者郭如汝台南報導】嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好的生活品質，活得健康快樂。

「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健。

「八段錦養生功及旗舞律動操」特別邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功。有些長者從一開始生硬的伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感的音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩也紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。

嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們的活動，這不僅是對學生實務能力的鍛鍊，更是對社區服務精神的實踐。學生們在活動中表現出高度的熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型的活動。參加的長輩們紛紛表示，課程不僅讓他們學到新的知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。

延伸的更廣大更深遠。

圖/ 嘉南藥理大學 Chia Nan University of Pharmacy & Science 提供



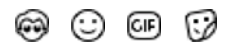
👍 讚

💬 留言

➦ 分享



以 Emma Hwan 的身分留言





- 勝利之聲廣播公司
- 勝利電台FB
- 勝利會客室
- 電聲廣播電台
- 俊逸文教基金會
- 俊逸文教基金會FB
- 俊逸慈善基金會
- 臺南市青年志工平台
- 臺南市青年志工平台FB
- 俊逸基金會相簿
- 交通部
- 交通路公路局
- 勞動部勞工保險局

即時新聞

- 即時新聞
- 活動訊息
- 媒體露出
- 專訪訊息

[↶ 回到列表](#)

■ 嘉藥師生帶領阿蓮長者健康舞動歡聲雷動

【記者郭如汝台南報導】嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好的生活品質，活得健康快樂。

「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健。

「八段錦養生功及旗舞律動操」特別邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功。有些長者從一開始生硬的伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感的音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩也紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。

嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們的活動，這不僅是對學生實務能力的鍛鍊，更是對社區服務精神的實踐。學生們在活動中表現出高度的熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型的活動。參加的長輩們紛紛表示，課程不僅讓他們學到新的知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。

張貼日期: 6/27/2024 10:07:00 AM

[<< 上一則 | 下一則 >>](#)

[↶ 回到列表](#)

- [推到 Twitter!](#)
- [推到 Plurk!](#)
- [推到 Facebook!](#)

[↶ 回首頁](#)

走進偏鄉社區 嘉藥師生帶領長者健康舞動歡聲雷動

日期：2024-06-27 10:21:48 點閱：639

走進偏鄉社區 嘉藥師生帶領長者健康舞動歡聲雷動

【蒂思綠新聞T.THREE NEWS/林雙雙報導】

嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區x築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，特別規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好的生活品質，活得健康快樂。

「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健。

「八段錦養生功及旗舞律動操」特別邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功。有些長者從一開始生硬的伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感的音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩也紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。

嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們的活動，這不僅是對學生實務能力的鍛鍊，更是對社區服務精神的實踐。學生們在活動中表現出高度的熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型的活動。參加的長輩們紛紛表示，課程不僅讓他們學到新的知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。





已不再支援「Adobe Flash Player」

網站到訪人次

- 走進電聲
- 電聲家族
- 電波指數
- 有話大聲說
- e哥傳書

生活小便利

- || 統一發票查詢
- || 高速公路路況
- || 火車時刻表
- || 天氣預報
- || 股市財經
- || 台南市政府網

新聞與公告

- 即時新聞
- 即時新聞
- 活動訊息
- 媒體露出
- 專訪訊息

[↶ 回到列表](#)

■ 嘉藥師生帶領阿蓮長者健康舞動歡聲雷動

【記者郭如汝台南報導】嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好的生活品質，活得健康快樂。

「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健。

「八段錦養生功及旗舞律動操」特別邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功。有些長者從一開始生硬的伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感的音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩也紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。

嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們的活動，這不僅是對學生實務能力的鍛鍊，更是對社區服務精神的實踐。學生們在活動中表現出高度的熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型的活動。參加的長輩們紛紛表示，課程不僅讓他們學到新的知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。

張貼日期: <<上一 <回
6/27/2024 則|下 到列
10:07:00 AM 一則>> 表

[推到 Twitter!](#)

[推到 Plurk!](#)

[推到 Facebook!](#)



勝利之聲廣播公司

勝利電台FB

勝利會客室

電聲廣播電台

俊逸文教基金會

俊逸文教基金會FB

俊逸慈善基金會

臺南市青年志工平台

臺南市青年志工平台FB

俊逸基金會相簿

交通部

交通路公路局

勞動部勞工保險局

800*600的螢幕，並且為IE5.0版以上之瀏覽器 CALL-IN 電話：(06)235-8462

地址：台南市林森路一段149號15樓之11

服務電話：(06)238-1262 ~ 3 傳真電話：(06)238-1264

AM1071khz
電聲廣播電台

訪客人次:



即時新聞 最新動態 媒體報導 志工媒合: 找志工 | 志工缺額總表 | 當志工 活動報名

字級設定: 小 中 大 巨

- 組織源起
 - 本會簡介
 - 交通資訊
 - 諮詢服務Q&A
- 服務活動
 - 1120831 志願服務-志工參與: 青年志工暑期成果分享會
 - 1120909 志工參與-志願服務: 議題式桌遊工作坊
 - 1120821 志工參與-志願服務: 青銀共創行動學堂
 - 112年工作報告
 - 1120819 家庭親子-親職教育: 歡慶祖父母節活動~祖孫來鬥智防詐e起來
 - 志工故事館
 - 【免費研習】107年度志工基礎-特殊訓練(協助完訓學員向教育部青年署請領服務紀錄冊)
 - 【臺北e大】志工基礎教育訓練線上學習
 - 志工基礎、特殊訓練講師資料庫(請電洽詢問)
 - 學校單位如何與中心合辦志工基礎、特殊訓練
- 留言板

即時新聞

嘉藥師生帶領阿蓮長者健康舞動歡聲雷動

【記者郭如汝台南報導】嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好的生活品質，活得健康快樂。

「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養生保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健。

「八段錦養生功及旗舞律動操」特別邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功。有些長者從一開始生硬的伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感的音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩也紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。

嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們的活動，這不僅是對學生實務能力的鍛鍊，更是對社區服務精神的實踐。學生們在活動中表現出高度的熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型的活動。參加的長輩們紛紛表示，課程不僅讓他們學到新的知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。

張貼日期: 6/27/2024 10:07:00 << 上一則 | 下一則 >> 回到列表

推到 Twitter! 推到 Plurk! 推到 Facebook!



- 勝利之聲廣播公司
- 勝利電台FB
- 勝利會客室
- 電聲廣播電台
- 俊逸文教基金會
- 俊逸文教基金會FB
- 俊逸慈善基金會
- 臺南市青年志工平台
- 臺南市青年志工平台FB
- 俊逸基金會相簿
- 交通部
- 交通路公路局
- 勞動部勞工保險局

回到列表

TOP

【財團法人俊逸文教基金會】【財團法人臺南市俊逸社會福利慈善事業基金會】【臺南市青年志工平台】
 台南市70052中西區健康路一段22號 TEL : 06-2157524 FAX : 06-2157529 e-mail:victory.radio@msa.hinet.net
 最佳瀏覽解度 1024X768 (Internet Explorer6.0以上)
 Copyright 2007[財團法人俊逸文教基金會][財團法人臺南市俊逸社會福利慈善事業基金會]All Rights Reserved.

本站訪客點閱數:



NEWS

★★★★★

走進偏鄉社區 嘉藥師生帶領長者健康舞動歡聲雷動

2024/06/26 陳遍綠 523

嘉南藥理大學「嘉藥攜手阿蓮：賦能偏鄉社區×築夢幸福家園」USR深耕計畫，為將健康多元活動課程帶入偏鄉社區，讓「青銀共學」充滿樂趣與活力，特別規劃「銀髮多元健康促進」系列活動，期望增加銀髮族社會參與及人際關係互動，促進記憶與延緩老化，幫助長者有更好的生活品質，活得健康快樂。



▲嘉藥學生團隊為長者進行體質檢測諮詢

「銀髮多元健康促進」系列活動由嘉藥休閒系李伊鎔老師統籌規劃，內容涵蓋「中醫體質檢測諮詢、筋絡養生保健、藥膳食療養身保健、八段錦養生功及旗舞律動操、四季歌謠歌詠、創意桌遊與精油紓壓經絡保健」等，讓長者了解自身體質，學會筋絡理療按摩，在日常生活中便可自行保養，並以溫補藥材做藥膳食療，教導長輩以食療做保健。



▲嘉藥林常江老師為長者進行穴位按摩



▲旗舞律動操後由學生團隊為阿公阿嬤筋絡鬆弛

「八段錦養生功及旗舞律動操」特別邀請義守大學中醫部蔡金川部長、王軍醫師、業界師資畢辰御及前雲門舞集舞者休閒系李宏夫老師，一起帶領長輩做養生功。有些長者從一開始生硬的伸展，逐漸游刃有餘地舞動著，在優美動感的音樂聲中展現熱情與活力，嘉藥學生從在旁守護長輩也紛紛加入，大家共舞開懷笑呵呵。



▲嘉藥營養系吳淑靜老師以溫補藥材做的藥膳食療湯

嘉藥休閒系李伊鎔老師表示，規劃銀髮多元健康促進活動時，特別籌組「教師專業輔導團隊」，整合各界高手，為阿蓮地區長輩量身打造符合他們的活動，這不僅是對學生實務能力的鍛鍊，更是對社區服務精神的實踐。學生們在活動中表現出高度的熱情與專業，帶領長輩體驗不同類型的活動。參加的長輩們紛紛表示，課程不僅讓他們學到新的知識和技能，還結交許多新朋友，身心都感到愉悅和放鬆。



▲ 畢辰御業師在動感音樂中所帶領的旗舞律動操深受長者與學生的熱愛