



# 「一鍵變網紅！ 短影音剪輯實戰技巧」

講師：陳涵勻

# 陳涵勻

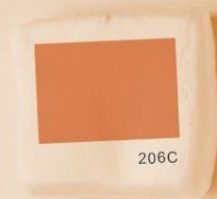
- 現任
- 好創整合行銷有限公司 負責人
- SHOP.COM 美安台灣 購物顧問
- 高雄BNI 富泰分會 網站架設業代表
- 高雄萃承扶輪社 理事
- 小日嚐 YOUTUBER 部落客
- 高雄市街頭藝人 (主唱)

- 經歷
- 中華網路行銷講師協會 財務長/講師
- 愛美語美語文教品牌行銷
- 台南應用科技大學 兼任講師
- 美安台灣 網路中心講師
- 雲科大企管系 行銷業師
- 翹船長企業社 品牌行銷



CARD  
IT'S THE MOST WONDERFUL T

Design



How amazing you are.

你值得被看見。



Photography



Marketing





# SHOP.COM 購物顧問 開放加盟連鎖

SHOP.COM™ 由美安台灣提供

所有商品分類 搜尋SHOP.COM...

layered 表達情意，套牢她的心

商品分類 獨家品牌 夥伴商店 最新促銷優惠 所有分類 每日一物 SHOP Buddy ShopLocal

親愛的顧客，涵勻 訂單 購物車

您的購物顧問為 大西瓜百貨

最高可賺取 33% 現金回饋。深入了解

NT\$1,477,237,822 已兌換的 現金回饋! 深入了解

每日一物

贈 贈品

GEN3消毒溫食多用鍋+2支寬口玻璃奶瓶組 (贈寬口奶嘴三孔S+M各一) NT\$7,080  
NT\$3,980  
+ NT\$199 現金回饋

更多特賣

坤伯傳家餃

汁多、味美、超大顆

網友回購率 NO.1

美安獨家 現金回饋 5%

5% 現金回饋  
【坤伯傳家餃】

米力家居 Millii Home

Back to School 開學季 買枕頭送床包

現金回饋 17%

17% 現金回饋  
【米力家居 Millii Home】

夏季雙倍優惠!

美安專屬優惠 現金回饋 5%

結帳輸入【SHOPCOM】再享 5% 優惠!

現金回饋 5%  
【親子良品】

舒適有感好晶亮

愛尚它™透明配方粉末

立刻擁有

享受美食 告別甜蜜負擔

全新生活™ 鐵盈錠狀食品

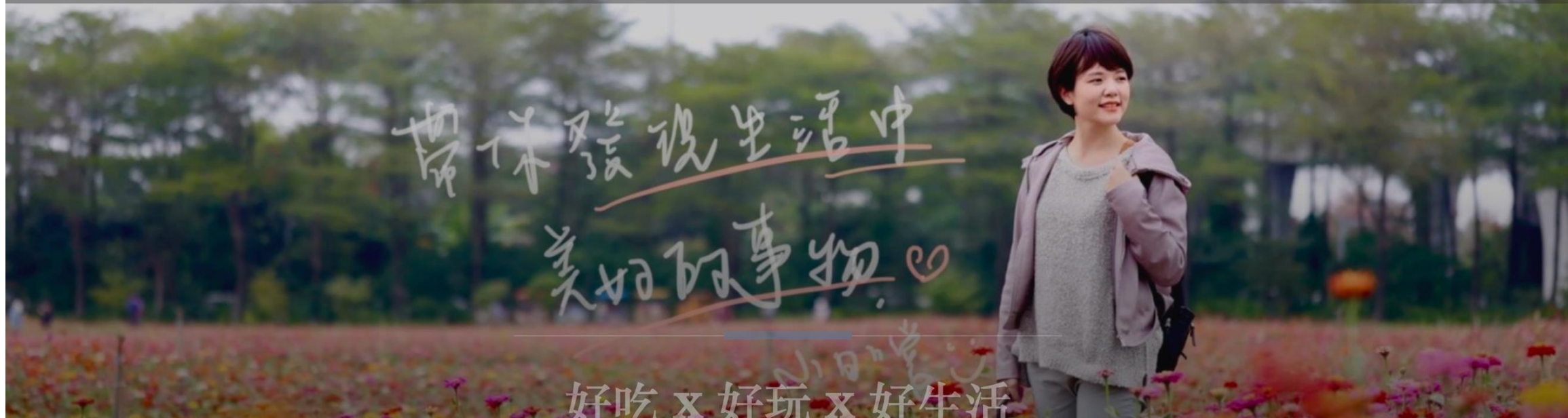
餐前兩粒 現金回饋

思緒敏捷 擁抱專注力

利思捷錠狀食品

隨時擁有 現金回饋





★ 2023公益旅行-到高雄旗山六龜挖掘幸福旅程！十八羅漢山太好玩了！旗山糖廠超級fun!原來香蕉可以變成編織品！還有好吃的香蕉包！

之前帶家人旅遊的時候很常跑高



★ 真的不一樣了！2023年一起嗨玩東港三天兩夜！美食！美酒！海鮮！伴手禮與優質民宿！給你不一樣的東港印象！

印象中的東港是什麼樣子？華僑魚市場，古早味飯湯？黑魷魚的

好吃X好玩X好生活

小日嚐

Petit Deli



小日嚐

@petitdelitw · 1110位訂閱者 · 133 部影片

不定期更新小日嚐去採訪優質品牌的影片 >

[facebook.com/PetitDeliTW](https://facebook.com/PetitDeliTW) 和另外 2 個連結

已訂閱

首頁

影片

Shorts

播放清單

社群



最新

熱門

最早



【折疊車推薦】原來腳踏車界也是有雙B等級的！騎摺疊腳踏車也能享...

觀看次數：5.2萬次 · 1 年前



原來這麼時尚的超市！全都是賣素食的！#悅素素食超市#台南素食超...

觀看次數：1.4萬次 · 2 年前



2023【澎湖景點推薦】三天兩夜！帶爸媽家人怎麼輕鬆玩澎湖！老少...

觀看次數：1.3萬次 · 6 個月前



【屏東東港美食】原來東港這麼多好吃好玩的地方！Day1 行程！#忠東...

觀看次數：1.3萬次 · 1 年前

# 社群世代的消費慾望



**Maslow 需求層次理論 (1943年)**



• 你是需要還是想要？



想要

物品



需要



# 青菜蘿蔔， 各有所好





- 讓你的**目標客群**
- 在他們**常使用**的社群中

• **重覆不斷**的**看見**你的商品/服務，並且**被吸引**。

搭配、善用行銷工具

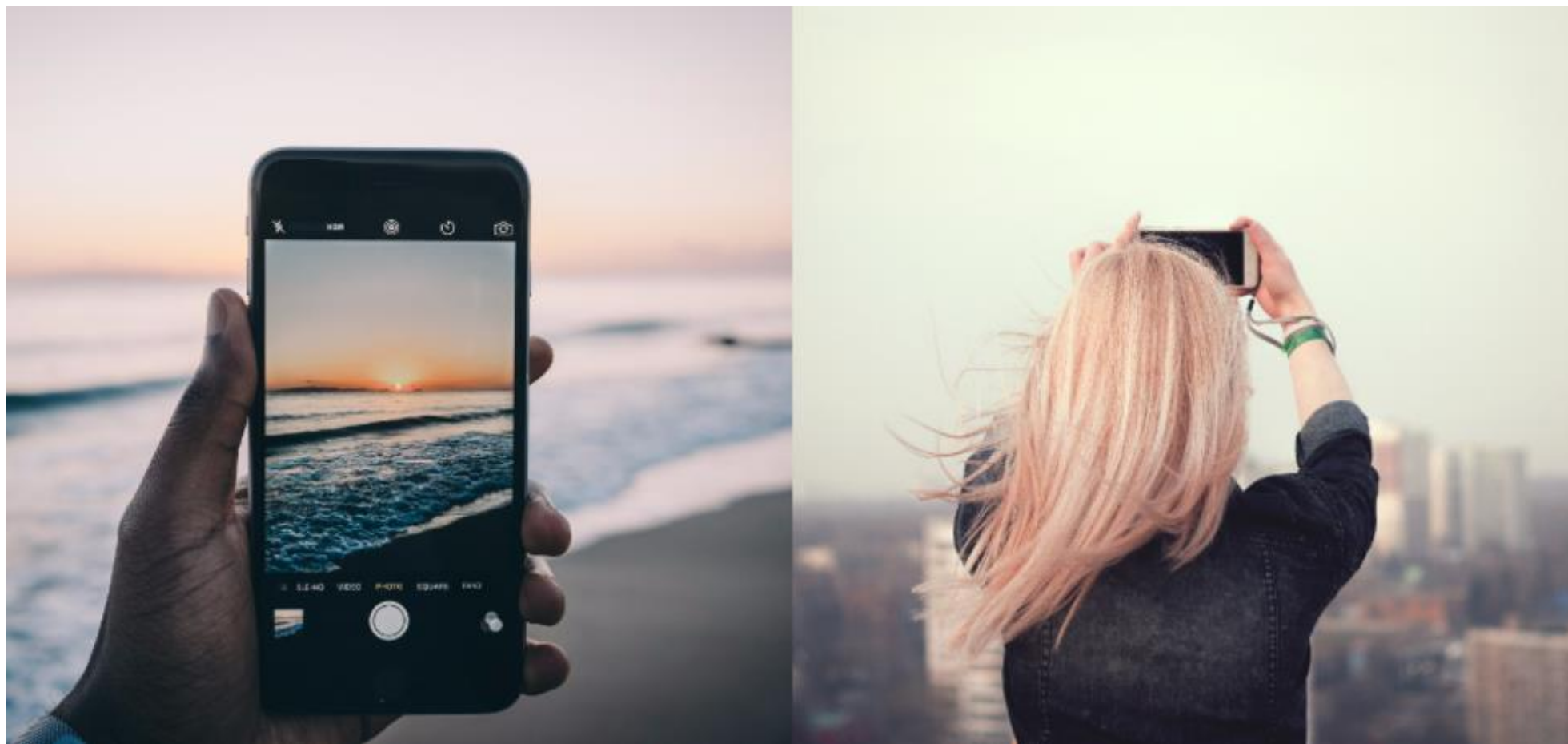
# 手機也能把影片拍的好嗎？

---

- 拍影片最重要的一直都不是器材，而是你要拍的內容是什麼！
- 如果學會如何製造內容，學會編故事技巧，學會影片鏡頭語言，學會鏡頭表演，學會影片剪輯，才是要專注的目標
- 所以新手學拍片不需要管你的器材到底厲不厲害，而是你有沒有行動力將你的想法實踐拍攝出來！



# 14個快速提升手機拍攝影片品質的小技巧





# 1. 把手機轉成橫式的來拍攝

1. 手機沒有限制一定要拿直的或橫的拍。這兩種方向的拍攝方式，直式又稱為肖像 ( Portrait ) 模式，橫式的稱為風景 ( Landscape ) 模式。為什麼建議手機要轉成橫的來拍攝影片呢？因為目前大多數的觀眾是使用16：9的橫式螢幕或是電視收看，橫式拍攝出來的影片，能夠被100%的被全螢幕播放。
2. 直式的拍攝畫面如果放到一般16：9的螢幕來播放，左右會出現很大塊的黑邊，對於觀賞的體驗以及畫面上的資訊清晰度都不好。

## 2. 確認手機錄影格式設定

- 如果想要有最佳的拍攝效果，無論是錄影或是拍照，都要使用最大的格式。例如 iPhone 在錄影設定中，就有 720p/30 fps、1080p/30fps(60fps) 以及 4K/30fps 這些選項，1080p 的影片畫質會比 720p 好，4K 的影片畫質又比 1080p 的畫質更好。







### 3. 拍攝前清潔手機鏡頭

- 手機上的鏡頭，因為我們常常使用手機，很有可能會沾上指紋、灰塵或油垢，這些髒汙都會造成拍攝時的畫面模糊不清，甚至造成色偏。
- 在開始拍攝之前，利用清潔鏡頭專用的拭鏡紙（如果真的沒有，利用手邊乾淨且柔順的布料也行）把鏡頭擦拭乾淨，會對之後的影片拍攝品質幫助很大。



## 4. 拍攝時手機保持穩定（必要時使用三腳架與穩定器）

- 拍攝時用雙手握住手機
- 拍攝時均勻呼吸，避免手臂跟著身體過度的起伏
- 如果需要左右旋轉畫面時，盡量放慢速度，用身體旋轉不要單純用腳旋轉
- 如果需要前後移動手機時，膝蓋彎曲慢慢走路，盡量保持穩定移動



## 5. 注意光線

- 如果拍攝的場景光線不好，那影片的效果肯定會大打折扣。手機上的相機感光元件，相較於專業相機或是攝影機小很多，對於昏暗場景的處理能力普遍不佳。
- 要確保影片畫面明亮，可以讓光源在拍攝者的正後方，光源可能是太陽光、大窗戶或是燈光等，目的是讓光源能正面且均勻的照射在被攝物體上。如果光源在拍攝對象的後方，則畫面會暗很多，尤其是在微光的環境下。

A photograph of an orca in a tank, viewed through a glass barrier. The orca is the central subject, with its white patch and dark body clearly visible. A red grid is overlaid on the image, with the orca's head and body positioned between the vertical lines, and its eye near the horizontal lines. The background is a clear blue sky.

## 6. 平衡的構圖

- 開啟九宮格線（手機相機都有此設定）
- 如果畫面中只有一個人，嘗試看看不要把  
人放在正中央，放在左或右1/3的格線上；  
如果畫面中有兩個人，建議把兩個人放在  
同一個平面上，避免其中一人太靠近相機  
而顯的過大。
- 如果其中一人體型比較大，可以讓他往後  
移動，因為鏡頭角度的關係會顯的比較小，  
這些嘗試可以讓畫面更平衡。



## 7. 整理畫面裡面的物品

- 確認好畫面的構圖之後，所有出現在畫面中的東西都要有意義，舉例來說，如果畫面中有多餘的椅子或其他家具，就要把他移出畫面之外；如果拍攝對象的後方有盆栽會剛好出現在他頭上，就要調整盆栽的位置。
- 除了移除畫面中不必要出現的物品之外，也要考慮畫面中的物品是否合宜，例如拍攝對象的眼鏡在這樣的環境下是否會反光？訪談時桌上需不需要放置筆記本？或是咖啡杯的形狀與顏色等。經過這些簡單的調整與整理，會讓你的畫面不混亂而有重點。



## 8. 拍攝前確認對焦與曝光

- 拍攝前重新手動對焦（用手指在手機螢幕上點向要對焦的點），避免拍完才發現焦點不對。如果你對於手機的自動曝光結果不滿意（如果畫面中有窗戶或燈光時，自動曝光的判斷通常會過暗），可以手動調整之後鎖定曝光值。拍攝前確認焦點與曝光量，對於在相同地點且相同光線的拍攝環境很有效。

A close-up photograph of a smartphone held over a green surface. The phone's screen displays a vibrant image of sliced citrus fruits, including grapefruit and orange slices, arranged on a white surface. A hand is visible at the bottom right, holding the phone. The background is a solid green color, and there are more citrus slices scattered around the phone.

## 9. 不要使用手機的數位變焦（放大）

- 如果你想要讓拍攝的對象看起來大一點，不要使用手機上的數位變焦（放大）功能，移動手機靠近對象去拍。傳統只有一顆鏡頭的手機，他的變焦放大功能是屬於數位變焦，放大之後會讓畫質明顯變差。



## 10. 活用慢動作 與縮時攝影

- 利用手機中的特殊攝影功能，可以讓影片的效果更豐富。
- 慢動作攝影適合拍攝快速移動的場景，例如拍攝烹飪中的灑調味料、倒液體，或是極限運動中的滑板動作，甚至也可以拍攝情境輔助畫面（B Roll）。



# 11. 聲音很重要

---

- 在觀賞影片時，絕大多數的人可以接受「糟糕的影像+良好的聲音」，而難以容忍「良好的影像+糟糕的聲音」。
- 安靜的環境對於收音來說非常重要，拍攝前確認並盡量減少現場會發出噪音的電器例如電話、對講機、電風扇、冷氣、洗衣機、除濕機等，如果房間內迴音過大，可以拉上窗簾或是鋪上地毯，減少室內平滑面的聲音反射。
- 如果在無法避免外界吵雜音量的環境拍攝訪談，那就把收音的麥克風盡量靠近說話人的嘴巴，這種環境可以稍微用領夾式麥克風或是指向型麥克風改善。





來自英國的折疊腳踏車

【折疊車推薦】原來腳踏車界也是有雙B等級的！騎摺疊腳踏車也能享受人生！#高雄捷輪單車生活館 #brompton#birdy #摺疊腳踏車

觀看次數：6,330次 · 2022年7月16日

👍 57    🗨 不喜歡    ➦ 分享    ⬇ 下載    ✂ 剪輯片段    ≡+ 儲存    ...

以iPhone來說，錄製FHD（1080P，30fps）的影片，一分鐘= 130 MB，8分鐘=1GB

錄製4K的影片，一分鐘=350MB，3分鐘=1GB

## 12. 注意手機的狀態（電量與儲存空間）

- 手機拍攝時有三件事要注意：
- 將手機切換到飛航模式；以免電話或是訊息干擾收音或造成錄影暫停
- 拍攝前為手機充電或將其連接至行動電源；以免拍到一半沒電
- 確保手機有足夠的儲存空間。



## 13. 行動電源/手機隨身碟

A collection of tools including a hammer, wrench, screwdriver, and pliers. The tools are arranged on a light background, with a dark grey gradient on the left side. The hammer is a claw hammer with a silver head and a black handle. The wrench is a combination wrench with a silver head and a black handle. The screwdriver has a yellow handle and a silver shaft. The pliers are silver and partially visible on the right. The text "手機攝影輔助工具" is written in white on the dark grey background.

# 手機攝影輔助工具

---

# 收音麥克風



**RØDE**  
MICROPHONES



# 腳架



**RØDE**  
MICROPHONES



# 穩定器



## 多種拍攝角度

### 自拍錄影創造自己的大片感

平衡軸模式

錄影可隨時變換畫面角度



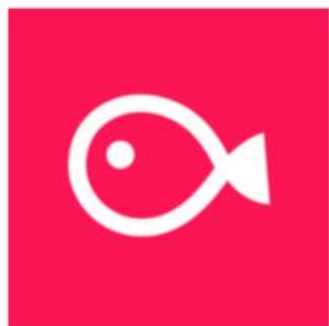
一鍵  
轉向



# 打光燈



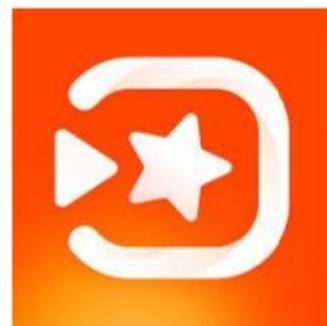
# 常見的手機剪輯APP



VLLO



剪映



小影



QUIK



威力導演



InShot



100



# 威力導演手機版

支援4K影片預覽與輸出

影片特效濾鏡、特效、攝影作特效

修正音字及字幕的快慢自動修改

新增特效

攝影音

提供大量特效濾鏡、素材圖庫

直接上傳影片至YouTube和Facebook

90:00

00:05

00:10



熊阿貝 bearteach.com



# InShot

- 支援Android及iOS系統免費下載，除了是一款修圖軟體能製作相片MV外，也能輕易剪輯影片，可添加音樂、文字、錄製旁白，具備視頻分割及速度調整等，內建豐富濾鏡及動態貼圖，可將影片設定成各種尺寸大小，有專門為Instagram、Youtube所設計的影像尺寸，剪輯完就能輕易將影片分享到社群軟體中。



# InShot

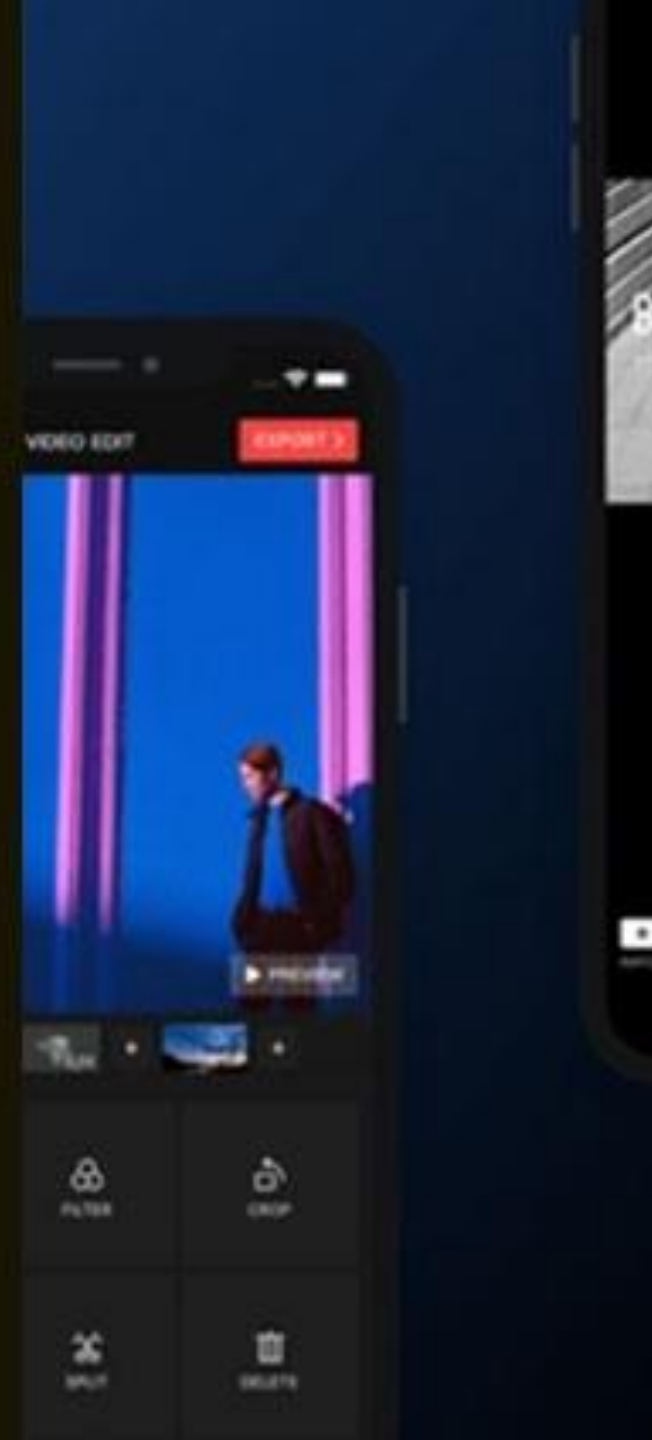


# VUE

- 支援Android及iOS系統免費下載，以剪輯短影片為主，最多製作達一分鐘，有多樣特效素材、字幕、貼圖及濾鏡，可以依照喜好調整畫面亮度、對比及色溫等，畫面可調整成適用Instagram的正方形短片，也有電影風格的畫面感及魚眼效果可選擇，如果喜歡文青風格的人非常推薦這款剪輯軟體。



# VUE



# Quik

- 支援Android系統免費下載，由GoPro推出的影音剪輯app，和Splice的剪輯方式及內建素材、濾鏡等幾乎相同。



# Quik



# 課堂小試

- 下載某一個剪輯軟體開始試用







看似一樣

大家去林百貨主要原因  
是什麼？#好奇時間#...



品牌行銷經歷10年

涵勻  
我也很想經營好個人形象

到底要怎樣經營好個人  
形象？！#個人形象#...



鳳山黃埔新村  
Chill 喝咖啡

原來鳳  
麼特別



Melody罕見談離婚坦  
言「走過錯的路」...  
觀看次數：53萬次



蔡依林講話  
慢條斯理而字字珠璣

覺得說

女孩不能太成功？會  
帶來不幸？蔡依林...  
觀看次數：49萬次



在台灣真的是可以做  
自己多慧秒變臉...  
觀看次數：4.7萬次



這3種女生  
絕對不要交往!

這三種女生，絕對不  
要交往！不然你會...  
觀看次數：87萬次

# 口播重點



YOUTUBE秒數：59秒



IG / 臉書 / TITOK 90秒

# 場景變換

戶外

室內

校園

# 重點摘要



# 短影音文案怎麼寫？

文案是根據短影音目的、主題，並考慮影音風格、長度來撰寫，可以思考以下幾點：



## 1. 圍繞核心內容來傳達

由於影音時長短，較難給到觀眾大量訊息，建議一部短影音只說清楚一件事就好，過多的內容不但會增加文案撰寫難度，龐大複雜的訊息也會讓觀眾難以理解，因此選擇一個最重要的話題當做核心內容，並把核心內容傳達清楚、完整即可。

## 2. 多講故事或案例

比起直接講道理，講故事、案例更容易讓觀眾理解並產生共鳴，也能幫助觀眾維持興趣，讓他們願意繼續看下去。

## 3. 加入互動內容

透過互動內容可以增加觀眾的參與感，與觀眾培養感情使其成為粉絲，你可以多向觀眾提問，或建立投票、粉絲問答甚至是抽獎活動，也能多呼籲粉絲集氣轉發、做出行動等。

# 順序

腳本撰寫

先進行定點拍攝

完整講述內容/表情與肢體預先練習

拍攝B ROLL素材

後製剪輯

# 短影音題材怎麼選？

- 「選題」是短影音的關鍵之一，題材在一定程度上會決定觀看量，而熱門選題的觀看量通常比較高，因此可以優先選擇目前流行的內容或話題，但在「跟風」的同時也必須要盡可能融入自己的個人特色或觀點，甚至有一定程度的改編，才能讓你在眾多競爭者中脫穎而出。



# 選題方向：

興趣／愛好

職業／專長

日常生活分享

相關領域的書籍目錄

平台推薦的熱門影  
音

社群論壇的熱門話  
題

參考人氣創作者／  
同行

讓觀眾留言／投票  
選擇他們感興趣的  
內容



領域	參考題材	熱門題材
美食	探店之旅（美食介紹） 烹飪教學、廚藝展現 療癒的吃播	復刻（電影／餐廳）同款（美食名稱） 例：復刻電影《料理鼠王》普羅旺斯燉菜 在家實現（美食名稱）自由 例：在家實現醬蟹自由
寵物	寵物的特殊技能 紀錄寵物可愛瞬間	寵物成精現場，工讀生快出來
心理	如何整理自己的情緒 心理測驗	緩解戀愛中的不安全感三分鐘測出你最愛的人是誰
搞笑	整人行動扮醜搞怪 情侶趣味互動	憋笑挑戰，堅持三秒我佩服你有這樣的女朋友你幾點回家？
社會時事	本日／本週的時事統整	一分鐘帶你瞭解本週國際新聞 五句話帶你看完當日時事要點
影視	推薦最近熱門的好劇	年初好劇大推薦，這部你絕對不能錯過
明星八卦	藝人間的互動／緋聞	驚見當紅女明星深夜幽會金馬男主出面否認不合傳聞
職場	爆料行業真實內幕分享轉職需要的技能	初入職場不要做的幾件事

減肥	減肥飲食怎麼吃燃脂動作教學	一週不重複減肥食譜瘦肚子最快的動作
技能教學	怎樣剪輯最有效率小白該如何拍出時尚大片	一分鐘教會你電影剪輯技巧
理財	如何投資獲利如何有效存錢	適合股市新手的投資策略小資族的存錢方法
時尚美容	穿搭／美妝教學保養秘訣	新手化妝教學讓皮膚變好的習慣



如果你還是不知道拍什麼，就從「模仿」開始！很多短影音都是「二次創作」，也有不少作品超越原作受到更多人喜愛，模仿熱門內容有更高機率獲得流量，並且能從模仿中累積短影音經驗，在過程中慢慢加入你的獨特見解，最後就能找到屬於你的個人風格！



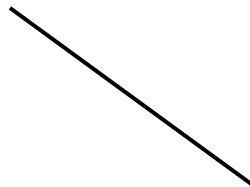
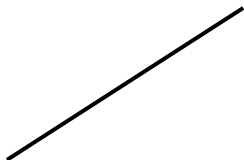
提醒大家模仿並不是完全照抄，而是透過分析別人的短影音內容、風格、肢體動作、成功元素等，吸收後再加以改編詮釋，務必要尊重著作權！



## 校園故事



科系相關小知識

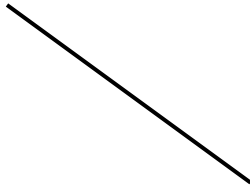
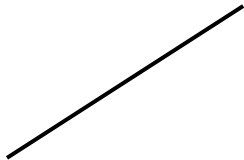


A young woman and a man are riding a motorcycle at night. The woman is in the driver's seat, wearing a white long-sleeved top and a clear, reflective helmet. The man is seated behind her, wearing a white helmet and glasses, with his arms around her. They are on a city street with blurred lights and trees in the background. A dark grey rectangular box is overlaid on the bottom left of the image, containing the text "師生互動/溝通".

師生互動/溝通



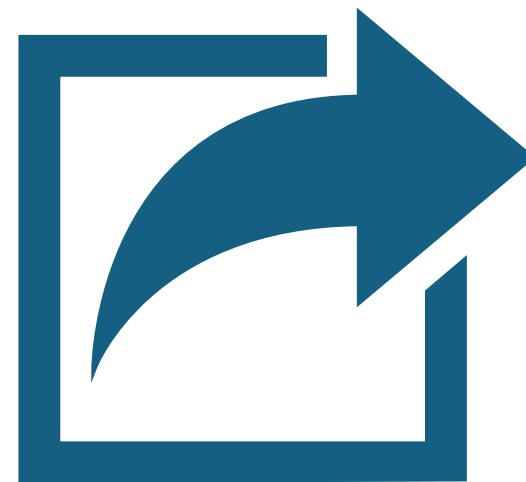
師生互動  
(如：  
大考失常好難過)





## 三、結尾（行動呼籲 CTA）

- 重點在呼籲觀眾做出按讚、訂閱、分享、留言等行動，你可以結合短影音「鉤子」來吸引觀眾做出行動，或者使用以下幾個 CTA 技巧：
  - 1. 提供好處  
提供觀眾好處是最直接有效的方式，例如：留言領取懶人包、電子書
  - 2. 創造急迫性  
你可以用一些強力字詞像是：立刻、立即、馬上、現在、快速、現即、即刻、速速、立馬、今天就.....等，後面加上你希望觀眾做的動作，例如：現在就訂閱！



## 三、結尾（行動呼籲 CTA）

- 3. 創造危機感

告知觀眾不採取按讚、訂閱、分享、留言等行動的風險，例如：如果你不按讚收藏這部影片，你很可能會錯過一個輕鬆賺錢的機會！

- 4. 激發熱情

根據你的短影音內容來激發觀眾的積極情緒，例如：你的短影音教觀眾怎麼摺造型氣球，那你的 CTA 可以寫說：「馬上按讚收藏這部影片，今天回家就給她一個驚喜！」

# 分組進行腳本撰寫：設定明確主題

150- 200 字

可用口播方式或是  
素材拼接完成