



嘉藥銀髮擂台秀 舞出青春活力

記者張淑娟／仁德報導

慶重陽，嘉南藥理大學特與台南市立醫院、明輝社會福利慈善事業基金會合作，九日在嘉藥大禮堂舉辦「銀髮擂台show」，吸引社區十二組長輩二百多人參加，其中最年長的是百歲的阿嬤蔡春玉，舞出了百歲人的青春活力。

嘉藥的「銀髮擂台show」已連續舉辦八年，明輝社福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能提供銀髮長者表演平台，鼓勵他們參與社區活動，不僅可預防失智症，還可促進健康，今年能與嘉

藥高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，確實歡喜。

九日的「銀髮擂台show」現場，有大學生志工協助活動，同時邀請高福系老師陳如萍和醫管系老師林秀碧擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。其中，來自台南市基督教鯤鯨牧鄰協會的百歲阿嬤蔡春玉，每日都參加社區關懷據點課程，透過豐富的課程保持身心健康，並藉由與同齡互動享受愉快的生活。蔡阿嬤說，能與社區組員同台演出，讓她感到無比的成就與喜悅，希望能鼓勵更多人參加社區活動。

↓嘉藥舉辦的銀髮擂台秀，讓長輩歡樂跳出青春活力。
(記者張淑娟攝)





銀髮擂台SHOW 320長者秀活力

〔記者林云南市報導〕明輝社會福利慈善事業基金會、台南市立醫院與嘉南藥理大學，於重陽節前夕舉辦第八屆銀髮擂台show，共有十二組社區團體約三二〇人參賽。

參賽者皆為五十五歲以上的長者，最年長為一百歲的蔡春玉阿嬤，來自社團法人台南市基督教鯤鯨牧鄰協會，舞台活力不輸年輕人。台南市立醫院鍾國謀副院長、明輝基金會孫緒媛總幹事、社會局機要秘書林建南、立法委員林俊憲、安平區長蕭泰華、嘉南藥理大學副校長劉瑞美、陳品晟王秘、薛雅明院長、陳亨妃立委特助許惠仁都到場為參賽者加油，比賽由和愛陽光不老團隊奪冠。

「銀髮擂台show」今年在嘉南藥理大學舉辦，並與高齡福祉養生管理系和社會工作系合作，除了有學生一同參與協助賽事進行，也有教師擔任評審，以專業的角度評選優秀的團隊。

參賽隊伍包含照顧關懷據點、失智社區關懷據點、社區發展協會：等團隊，今年首次參賽的隊伍：鴻仁快樂家族、暉show厲害、南關社區關懷據點、社團法人台南市基督教鯤鯨牧鄰協



第八屆銀髮擂台show，比賽由和愛陽光不老團隊奪冠。（記者林云攝）

銀髮擂台show 歡慶重陽節 嘉藥攜手社區推動健康老化

成家少負擔 買1200萬低總價屋



▲嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」。(圖/記者林東良翻攝，下同)

記者林東良 / 台南報導

為慶祝即將到來的九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加，參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長的蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。

[廣告] 請繼續往下閱讀...



「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化的實現。今年活動很榮幸能與嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，不僅有大學生志工協助活動進行，還特別邀請高福系的陳如萍老師和醫管系的林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。



來自台南市基督教鯤鯓牧鄰協會的100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富的課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友的互動享受愉快的生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比的成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。



嘉南藥理大學副校長劉瑞美在致詞時強調，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務的專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化的推廣，這次的『銀髮擂台show』就是實現校園與社區連結的典範。這次能與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會共同辦理活動，對於參與的大學生來說也是一次寶貴的學習機會。透過擔任志工，大學生們可以近距離接觸長者，了解他們的需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域的專業知識，也培養實際應對與協助長者的能力。

[廣告] 請繼續往下閱讀。。



銀髮擂台show長者同台競技 活力四射展現不老風采

News586/News586 張中俊-臺南 2024.10.09 13:56 A- A A+



【News586/ 記者張中俊 報導】重陽節前夕由明輝社會福利慈善事業基金會、台南市立醫院與嘉南藥理大學，舉辦第8屆銀髮擂台show，共有12組社區團體約320人參賽。參賽者皆為55歲以上的長者，最年長為100歲的蔡春玉阿嬤，來自社團法人台南市基督教鯤鯨牧鄰協會，舞台活力不輸年輕人。包含台南市立醫院鍾國謀副院長、明輝基金會孫緒媛總幹事、社會局機要秘書林建南、立法委員林俊憲、安平區長蕭泰華、嘉南藥理大學副校長劉瑞美、陳品晟主秘、薛雅明院長、陳亭妃立委特助許惠仁都到場為參賽者加油，比賽由和愛陽光不老團隊奪冠。

「銀髮擂台show」今年在嘉南藥理大學舉辦，並與高齡福祉養生管理系和社會工作系合作，除了有學生一同參與協助賽事進行，也有教師擔任評審，以專業的角度評選優

秀的團隊。嘉南藥理大學副校長劉瑞美表示，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務的專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化的推廣，這次活動就是實現校園與社區連結的典範。對於參與的學生來說不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域的專業知識，也培養實際應對與協助長者的能力。

參賽隊伍包含照顧關懷據點、失智社區關懷據點、社區發展協會...等團隊，今年首次參賽的隊伍：鴻仁快樂家族、暉show厲害、南關社區關懷據點、社團法人台南市基督教鯤鯨牧鄰協會，以及來自高雄市的湖內逸賢千歲寶貝團，為首次跨縣市來參賽的隊伍。此外，也有往年來參賽的優秀團體：國平里樂齡健康促進班、幸福歸仁站、石門社區-老愛秀、「有呷」旺萊隊、和愛陽光不老團隊、山頂ㄟ水姑娘、刺桐城樂齡手舞足蹈團。總共12個隊伍以藝會友一較高下。

明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，提供長者一個表演的舞台，鼓勵大家多參與社區活動，可以預防失智症，也能落實在地健康老化。

台南市立醫院院長蔡良敏表示，醫院持續致力於社區健康推廣，並整合醫療與長照。這些服務涵蓋失智共照中心、居家護理、長照A級整合型服務中心、失智關懷據點、失智友善社區等，目標是將社區健康與長照服務緊密結合，讓醫療與日常生活照護無縫接軌。醫院不僅提供醫療服務，也在推動全方位的健康照護。特別感謝明輝基金會長期支持這項富有意義的活動，為長者提供表演的舞台，展現他們的風采。

100歲的蔡春玉阿嬤積極參與協會活動，透過協會活動不僅豐富了她的社交生活，也讓她保持身心健康，提升了她的生活品質。能夠和夥伴們一起登台演出，讓她感受到滿滿的成就感與快樂。比賽競爭激烈，每支隊伍都使出渾身解數熱情演出，最後由和愛陽光不老團隊奪冠。

銀髮擂台show 歡慶重陽節 嘉藥攜手社區推動健康老化

大成報

2024-10-10 17:25



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】為慶祝即將到來的九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，於10月9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加。參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長的蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。

「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化的實現。今年活動很榮幸能與嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，不僅有大學生志工協助活動進行，還特別邀請高福系的陳如萍老師和醫管系的林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。

來自台南市基督教鯤鯨牧鄰協會的100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富的課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友的互動享受愉快的生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比的成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。

嘉南藥理大學副校長劉瑞美在致詞時強調，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務的專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化的推廣，這次的『銀髮擂台show』就是實現校園與社區連結的典範。這次能與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會共同辦理活動，對於參與的大學生來說也是一次寶貴的學習機會。透過擔任志工，大學生們可以近距離接觸長者，了解他們的需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域的專業知識，也培養實際應對與協助長者的能力。



2024-10-10 17:25:05 新聞來源：大成報

銀髮擂台show 歡慶重陽節 嘉藥攜手社區 推動健康老化



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】為慶祝即將到來的九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，於10月9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加。參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長的蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。

「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化的實現。今年活動很榮幸能與嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，不僅有大學生志工協助活動進行，還特別邀請高福系的陳如萍老師和醫管系的林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。

來自台南市基督教鯤鯨牧鄰協會的100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富的課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友的互動享受愉快的生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比的成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。

嘉南藥理大學副校長劉瑞美在致詞時強調，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務的專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化的推廣，這次的『銀髮擂台show』就是實現校園與社區連結的典範。這次能與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會共同辦理活動，對於參與的大學生來說也是一次寶貴的學習機會。透過擔任志工，大學生們可以近距離接觸長者，了解他們的需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域的專業知識，也培養實際應對與協助長者的能力。



銀髮擂台show 歡慶重陽節 嘉藥攜手社區推動健康老化

新聞聯訪中心 2024-10-10



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】為慶祝即將到來的九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，於10月9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加。參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長的蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。

「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化的實現。今年活動很榮幸能與嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，不僅有大學生志工協助活動進行，還特別邀請高福系的陳如萍老師和醫管系的林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。

來自台南市基督教鯤鯨牧鄰協會的100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富的課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友的互動享受愉快的生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比的成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。

嘉南藥理大學副校長劉瑞美在致詞時強調，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務的專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化的推廣，這次的『銀髮擂台

show』就是實現校園與社區連結的典範。這次能與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會共同辦理活動，對於參與的大學生來說也是一次寶貴的學習機會。透過擔任志工，大學生們可以近距離接觸長者，了解他們的需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域的專業知識，也培養實際應對與協助長者的能力。





銀髮擂台show 歡慶重陽節 嘉藥攜手社區推動健康老化



【大成報記者杜忠聰 / 臺南報導】為慶祝即

2024-10-10 將到來的九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，於10月9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加。參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長的蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。

「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化的實現。今年活動很榮幸能與嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，不僅有大學志工協助活動進行，還特別邀請高福系的陳如萍老師和醫管系的林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。

來自台南市基督教鯤鯨牧鄰協會的100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富的課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友的互動享受愉快的生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比的成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。

嘉南藥理大學副校長劉瑞美在致詞時強調，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務的專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化的推廣，這次的『銀髮擂台show』就是實現校園與社區連結的典範。這次能與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會共同辦理活動，對於參與的大學生來說也是一次寶貴的學習機會。透過擔任志工，大學生們可以近距離接觸

長者，了解他們的需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域的專業知識，也培養實際應對與協助長者的能力。



銀髮擂台Show 歡慶重陽節 嘉藥攜手社區推動健康老化

2024-10-10 by 新聞聯訪中心



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】為慶祝即將到來的九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，於10月9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加。參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長的蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。

「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化的實現。今年活動很榮幸能與嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，不僅有大學生志工協助活動進行，還特別邀請高福系的陳如萍老師和醫管系的林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。

來自台南市基督教鯤鯨牧鄰協會的100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富的課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友的互動享受愉快的生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比的成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。

嘉南藥理大學副校長劉瑞美在致詞時強調，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務的專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化的推廣，這次的『銀髮擂台show』就是實現校園與社區連結的典範。這次能與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會共同辦理活動，對於參與的大學生來說也是一次寶貴的學習機會。透過擔任志工，大學生們可以近距離接觸長者，了解他們的需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域的專業知識，也培養實際應對與協助長者的能力。



Sat 2024

銀髮擂台show 歡慶重陽節 嘉藥攜手社區推動健康老化

會員福利 - 不用顧火、不用流汗，無水料理給你原汁原味，和完整營養 >

觀光署北觀處「2024野柳石光夜訪女王」活動 勇奪2024美國繆斯創意獎及法國設計獎金獎雙獎肯定

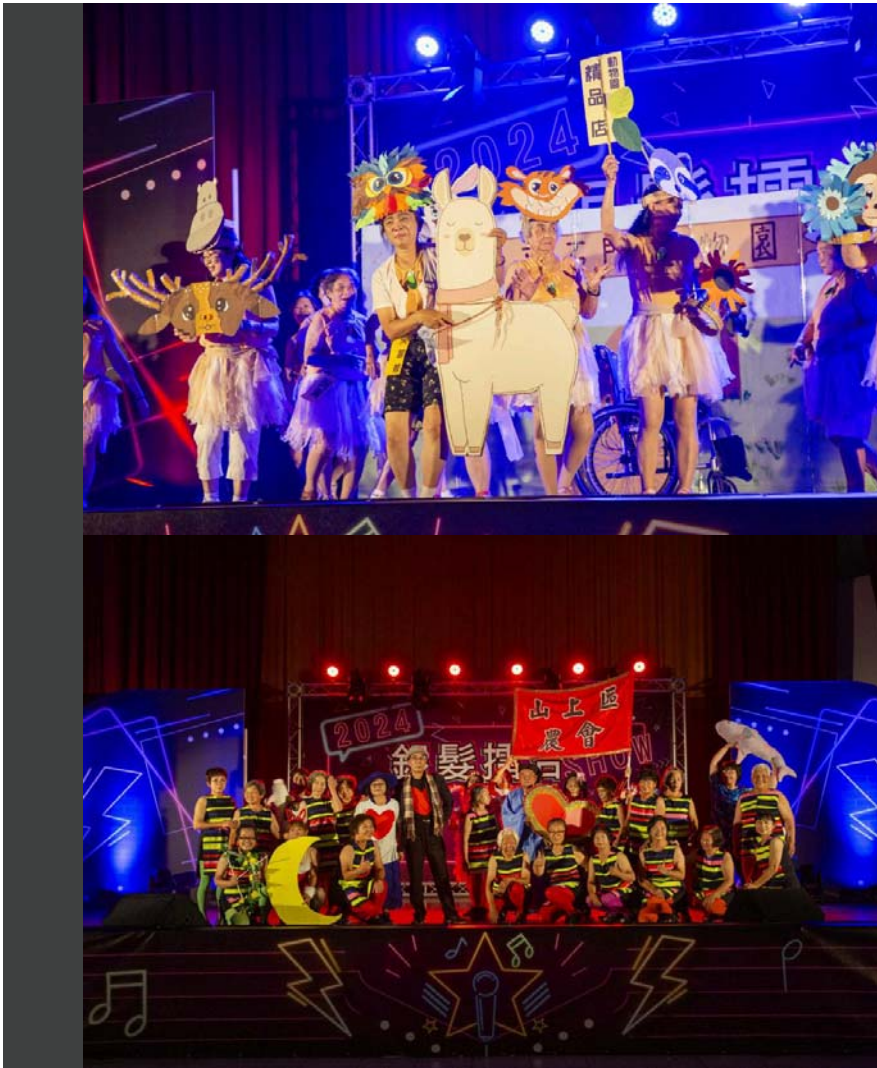


【大成報記者杜忠聰/臺南報導】為慶祝即將到來的九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，於10月9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加。參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長的蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。

「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化的實現。今年活動很榮幸能與嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，不僅有大學生志工協助活動進行，還特別邀請高福系的陳如萍老師和醫管系的林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。

來自台南市基督教鯤鯨牧鄰協會的100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富的課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友的互動享受愉快的生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比的成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。

嘉南藥理大學副校長劉瑞美在致詞時強調，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務的專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化的推廣，這次的『銀髮擂台show』就是實現校園與社區連結的典範。這次能與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會共同辦理活動，對於參與的大學生來說也是一次寶貴的學習機會。透過擔任志工，大學生們可以近距離接觸長者，了解他們的需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域的專業知識，也培養實際應對與協助長者的能力。



銀髮擂台show 歡慶重陽節 嘉藥攜手社區推動健康老化

大成報

18 小時前



【大成報記者杜忠聰 / 臺南報導】為慶祝即將到來的九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，於10月9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加。參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長的蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。

「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化的實現。今年活動很榮幸能與嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，不僅有大學生志工協助活動進行，還特別邀請高福系的陳如萍老師和醫管系的林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。

來自台南市基督教鯤鯓牧鄰協會的100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富的課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友的互動享受愉快的生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比的成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。

嘉南藥理大學副校長劉瑞美在致詞時強調，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務的專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化的推廣，這次的『銀髮擂台show』就是實現校園與社區連結的典範。這次能與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會共同辦理活動，對於參與的大學生來說也是一次寶貴的學習機會。透過擔任志工，大學生們可以近距離接觸長者，了解他們的需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域的專業知識，也培養實際應對與協助長者的能力。



銀髮擂台show 歡慶重陽節 嘉藥攜手社區推動健康老化

大成報/大成報 2024.10.10 17:25 A- A A+



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】為慶祝即將到來的九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，於10月9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加。參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長的蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。

「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化的實現。今年活動很榮幸能與嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，不僅有大學生志工協助活動進行，還特別邀

請高福系的陳如萍老師和醫管系的林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。

來自台南市基督教鯤鯨牧鄰協會的100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富的課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友的互動享受愉快的生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比的成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。

嘉南藥理大學副校長劉瑞美在致詞時強調，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務的專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化的推廣，這次的『銀髮擂台show』就是實現校園與社區連結的典範。這次能與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會共同辦理活動，對於參與的大學生來說也是一次寶貴的學習機會。透過擔任志工，大學生們可以近距離接觸長者，了解他們的需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域的專業知識，也培養實際應對與協助長者的能力。







搜尋網頁



探索

娛樂焦點

台灣新聞

生活

汽車

兩岸國際

方



個性化



CNA

+ 追蹤

13.5K 粉絲



銀髮擂台show 歡慶重陽節 嘉藥攜手社區推動健康老化

1 週 • 已讀取 1 分鐘

(中央社訊息服務20241011 09:31:27)為慶祝即將到來的九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，於10月9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加。參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長的蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。



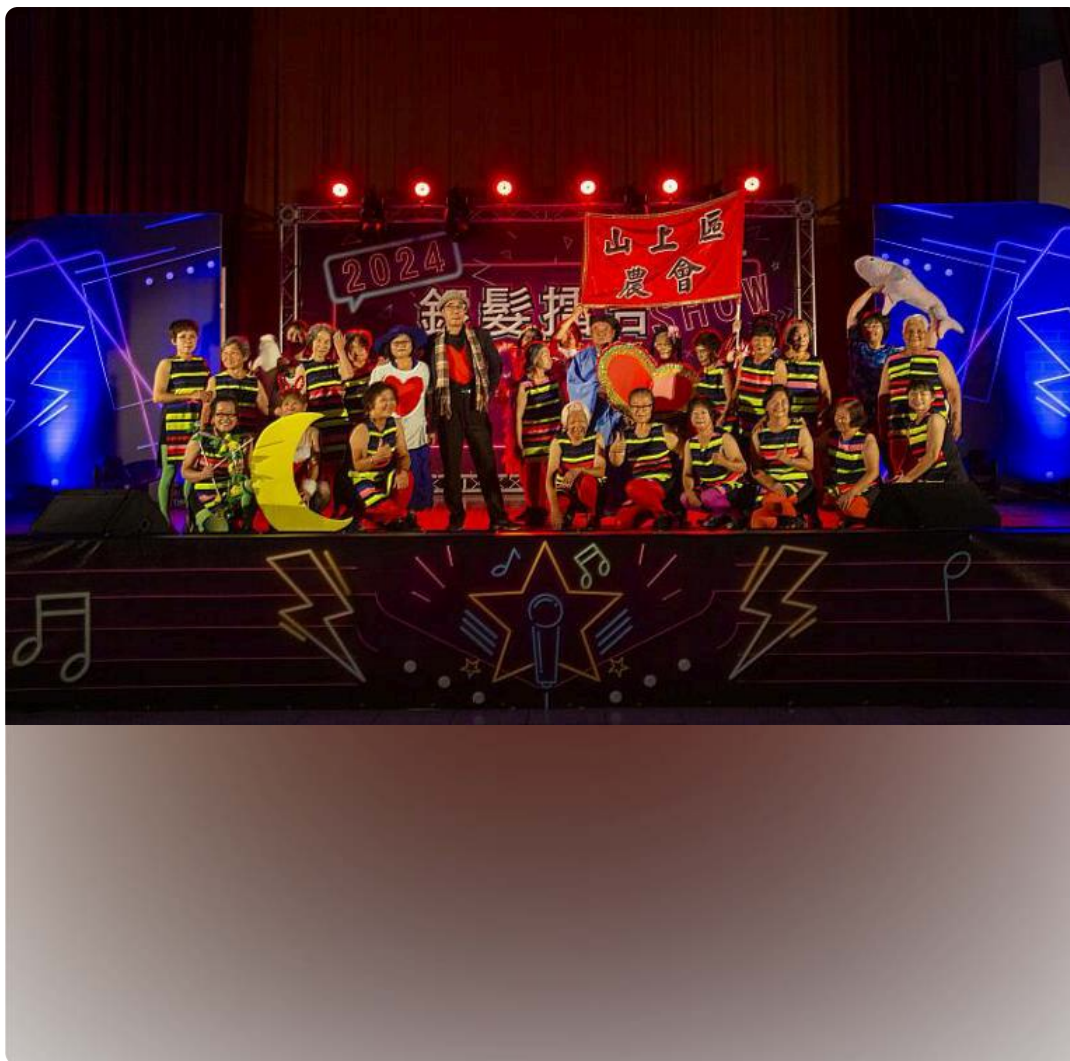
第8屆銀髮擂台show在嘉藥登場

「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化的實現。今年活動很榮幸能與嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，不僅有大學生志工協助活動進行，還特別邀請高福系的陳如萍老師和醫管系的林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。



百歲蔡春玉阿嬤也前來共襄盛舉

來自台南市基督教鯤鯨牧鄰協會的100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富的課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友的互動享受愉快的生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比的成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。



社區長輩各個活力滿分熱情十足

嘉南藥理大學副校長劉瑞美在致詞時強調，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務的專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化的推廣，這次的『銀髮擂台show』就是實現校園與社區連結的典範。這次能與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會共同辦理活動，對於參與的大學生來說也是一次寶貴的學習機會。透過擔任志工，大學生們可以近距離接觸長者，了解他們的需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域的專業知識，也培養實際應對與協助長者的能力。

贊助內容

2024-10-11 09:31:27 新聞來源：中央社

銀髮擂台show 歡慶重陽節 嘉藥攜手社區 推動健康老化

為慶祝即將到來的九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，於10月9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加。參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長的蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。

「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化的實現。今年活動很榮幸能與嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，不僅有大學生志工協助活動進行，還特別邀請高福系的陳如萍老師和醫管系的林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。

來自台南市基督教鯤鯨牧鄰協會的100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富的課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友的互動享受愉快的生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比的成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。

嘉南藥理大學副校長劉瑞美在致詞時強調，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務的專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化的推廣，這次

的『銀髮擂台show』就是實現校園與社區連結的典範。這次能與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會共同辦理活動，對於參與的大學生來說也是一次寶貴的學習機會。透過擔任志工，大學生們可以近距離接觸長者，了解他們的需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域的專業知識，也培養實際應對與協助長者的能力。

銀髮擂台show 歡慶重陽節 嘉藥攜手社區推動健康老化

發稿時間：2024/10/11 09:31:27

(中央社訊息服務20241011 09:31:27)為慶祝即將到來的九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，於10月9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加。參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長的蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。



第8屆銀髮擂台show在嘉藥登場

「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化的實現。今年活動很榮幸能與嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系

及社會工作系合作，不僅有大學生志工協助活動進行，還特別邀請高福系的陳如萍老師和醫管系的林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。



百歲蔡春玉阿嬤也前來共襄盛舉

來自台南市基督教鯤鯨牧鄰協會的100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富的課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友的互動享受愉快的生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比的成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。



社區長輩各個活力滿分熱情十足

嘉南藥理大學副校長劉瑞美在致詞時強調，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務的專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化的推廣，這次的『銀髮擂台show』就是實現校園與社區連結的典範。這次能與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會共同辦理活動，對於參與的大學生來說也是一次寶貴的學習機會。透過擔任志工，大學生們可以近距離接觸長者，了解他們的需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域的專業知識，也培養實際應對與協助長者的能力。

「第8屆銀髮擂台show」嘉藥攜手社區推動健康老化

18:02 2024/10/09 | Campus | 王雅芬



第8屆銀髮擂台show在嘉藥登場。(照片/嘉南藥理大學提供)

為慶祝即將到來的九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，於10月9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加。參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長的蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。



社區長輩們盛裝打扮盡情載歌載舞。(照片/嘉南藥理大學提供)

「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化的實現。今年活動很榮幸能與嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，不僅有大學生志工協助活動進行，還特別邀請高福系的陳如萍老師和醫管系的林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。



充滿創意的演出吸引觀眾目光。(照片/嘉南藥理大學提供)

來自台南市基督教鯤鯓牧鄰協會的100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富的課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友的互動享受愉快的生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比的成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。



100歲蔡春玉阿嬤也前來共襄盛舉。(照片/嘉南藥理大學提供)

嘉南藥理大學副校長劉瑞美在致詞時強調，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務的專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化的推廣，這次的『銀髮擂台show』就是實現校園與社區連結的典範。這次能與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會共同辦理活動，對於參與的大學生來說也是一次寶貴的學習機會，透過擔任志工，大學生們可以近距離接觸長者，了解他們的需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域的專業知識，也培養實際應對與協助長者的能力。

[#嘉南藥理大學](#) [#重陽節](#) [#銀髮](#) [#健康老化](#) [#銀髮擂台show](#)

請尊重智慧財產權勿任意轉載違者依法必究 © 1995 - 2024 China Times Group.

嘉藥銀髮擂台秀 舞出青春活力



中華日報

更新於 10月09日21:15 • 發布於 10月09日21:15



嘉藥舉辦的銀髮擂台秀，讓長輩歡樂跳出青春活力。(記者張淑娟攝)

記者張淑娟仁德報導

慶重陽，嘉南藥理大學特與台南市立醫院、明輝社會福利慈善事業基金會合作，九日在嘉藥大禮堂舉辦「銀髮擂台show」，吸引社區十二組長輩三百多人參加，其中最年長的是百歲的阿嬤蔡春玉，舞出了百歲人的青春活力。

嘉藥的「銀髮擂台show」已連續舉辦八年，明輝社福慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能提供銀髮長者表演平台，鼓勵他們參與社區活動，不僅可預防失智症，還可促進健康，今年能與嘉藥高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，確實歡喜。

九日的「銀髮擂台show」現場，有大學生志工協助活動，同時邀請高福系老師陳如萍和醫管系老師林秀碧擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。其中，來自台南

市基督教鯤鯨牧鄰協會的百歲阿嬤蔡春玉，每日都參加社區關懷據點課程，透過豐富的課程保持身心健康，並藉由與同齡互動享受愉快的生活。蔡阿嬤說，能與社區組員同台演出，讓她感到無比的成就與喜悅，希望能鼓勵更多人參加社區活動。

嘉藥銀髮擂台秀 舞出青春活力

CDNS E

2024年10月9日 週三 下午9:15



嘉藥舉辦的銀髮擂台秀，讓長輩歡樂跳出青春活力。(記者張淑娟攝)

記者張淑娟仁德報導

慶重陽，嘉南藥理大學特與台南市立醫院、明輝社會福利慈善事業基金會合作，九日在嘉藥大禮堂舉辦「銀髮擂台show」，吸引社區十二組長輩三百多人參加，其中最年長的是百歲的阿嬤蔡春玉，舞出了百歲人的青春活力。

嘉藥的「銀髮擂台show」已連續舉辦八年，明輝社福慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能提供銀髮長者表演平台，鼓勵他們參與社區活動，不僅可預防失智症，還可促進健康，今年能與嘉藥高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，確實歡喜。

九日的「銀髮擂台show」現場，有大學生志工協助活動，同時邀請高福系老師陳如萍和醫管系老師林秀碧擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。其中，來自台南市基督教鯤鯨牧鄰協會的百歲阿嬤蔡春玉，每日都參加社區關懷據點課程，透過豐富的課程保持身心健康，並藉由與同齡互動享受愉快的生活。蔡阿嬤說，能與社區組員同台演出，讓她感到無比的成就與喜悅，希望能鼓勵更多人參加社區活動。

校園

嘉藥銀髮擂台秀 舞出青春活力

2024-10-09



嘉藥舉辦的銀髮擂台秀，讓長輩歡樂跳出青春活力。(記者張淑娟攝)

記者張淑娟/仁德報導

慶重陽，嘉南藥理大學特與台南市立醫院、明輝社會福利慈善事業基金會合作，九日在嘉藥大禮堂舉辦「銀髮擂台show」，吸引社區十二組長輩三百多人參加，其中最年長的是百歲的阿嬤蔡春玉，舞出了百歲人的青春活力。

嘉藥的「銀髮擂台show」已連續舉辦八年，明輝社福慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能提供銀髮長者表演平台，鼓勵他們參與社區活動，不僅可預防失智症，還可促進健康，今年能與嘉藥高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，確實歡喜。

九日的「銀髮擂台show」現場，有大學生志工協助活動，同時邀請高福系老師陳如萍和醫管系老師林秀碧擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。其中，來自台南市基督教鯤鯨牧鄰協會的百歲阿嬤蔡春玉，每日都參加社區關懷據點課程，透過豐富的課程保持身心健康，並藉由與同齡互動享受愉快的生活。蔡阿嬤說，能與社區組員同台演出，讓她感到無比的成就與喜悅，希望能鼓勵更多人參加社區活動。



12 2024年10月9日星期三

嘉藥攜手社區推健康老化 銀髮擂台show歡慶重陽節



【記者于郁金/金門報導】為慶祝即將到來九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，於10月9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加；參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。



「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化實現；今年活動很榮幸能與嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，不僅有大學生志工協助活動進行，還特別邀請高福系陳如萍老師、醫管系林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。

來自台南市基督教鯤鯨牧鄰協會100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友互動享受愉快生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。

嘉南藥理大學副校長劉瑞美致詞強調，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂齡與創新服務專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化推廣，這次「銀髮擂台show」就是實現校園與社區連結典範；這次能與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會共同辦理活動，對於參與大學生來說也是一次寶貴學習機會；透過擔任志工，大學生們可近距離接觸長者，了解他們需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域專業知識，也培養實際應對與協助長者能力。





「銀髮擂台show」長者同台競技 活力四射展現不老風采



台灣好新聞

發布於 1天前 • 記者吳順永 / 台南報導



100歲的蔡春玉阿嬤（右一）積極參與協會活動，很開心能夠和夥伴們一起登台演出。

明輝社會福利慈善事業基金會、台南市立醫院與嘉南藥理大學，於重陽節前夕舉辦第8屆銀髮擂台show，共有12組社區團體約320人參賽。

參賽者皆為55歲以上的長者，最年長為100歲的蔡春玉阿嬤，來自社團法人台南市基督教鯤鯨牧鄰協會，舞台活力不輸年輕人，台南市立醫院鍾國謀副院長、明輝基金會孫緒媛總幹事、社會局機要秘書林建南、立法委員林俊憲、安平區長蕭泰華、嘉南藥理大學副校長劉瑞美、陳品晟主秘、薛雅明院長、陳亭妃立委特助許惠仁都到場為參賽者加油，比賽由和愛陽光不老團隊奪冠。

「銀髮擂台show」今年在嘉南藥理大學舉辦，並與高齡福祉養生管理系和社會工作系合作，除了有學生一同參與協助賽事進行，也有教師擔任評審，以專業的角度評選優秀的團隊。

嘉南藥理大學副校長劉瑞美表示，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務的專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化的推廣，這次活動就是實現校園與社區連結的典範。對於參與的學生來說不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域的專業知識，也培養實際應對與協助長者的能力。

參賽隊伍包含照顧關懷據點、失智社區關懷據點、社區發展協會...等團隊，今年首次參賽的隊伍：鴻仁快樂家族、暉show厲害、南關社區關懷據點、社團法人台南市基督教鯤鯨牧鄰協會，以及來自高雄市的湖內逸賢千歲寶貝團，為首次跨縣市來參賽的隊伍。此外，也有往年來參賽的優秀團體：國平里樂齡健康促進班、幸福歸仁站、石門社區-老愛秀、「有呷」旺萊隊、和愛陽光不老團隊、山頂ㄟ水姑娘、刺桐城樂齡手舞足蹈團，總共12個隊伍以藝會友一較高下。

明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，提供長者一個表演的舞台，鼓勵大家多參與社區活動，可以預防失智症，也能落實在地健康老化。

台南市立醫院院長蔡良敏表示，醫院持續致力於社區健康推廣，並整合醫療與長照。這些服務涵蓋失智共照中心、居家護理、長照A級整合型服務中心、失智關懷據點、失智友善社區等，目標是將社區健康與長照服務緊密結合，讓醫療與日常生活照護無縫接軌。醫院不僅提供醫療服務，也在推動全方位的健康照護。特別感謝明輝基金會長期支持這項富有意義的活動，為長者提供表演的舞台，展現他們的風采。

100歲的蔡春玉阿嬤積極參與協會活動，透過協會活動不僅豐富了她的社交生活，也讓她保持身心健康，提升了她的生活品質。能夠和夥伴們一起登台演出，讓她感受到滿滿的成就感與快樂。比賽競爭激烈，每支隊伍都使出渾身解數熱情演出，最後由和愛陽光不老團隊奪冠。

「銀髮擂台show」長者同台競技 活力四射展現不老風采

記者吳順永 / 台南報導 2024-10-09 16:40



100歲的蔡春玉阿嬤（右一）積極參與協會活動，很開心能夠和夥伴們一起登台演出。

明輝社會福利慈善事業基金會、台南市立醫院與嘉南藥理大學，於重陽節前夕舉辦第8屆銀髮擂台show，共有12組社區團體約320人參賽。

參賽者皆為55歲以上的長者，最年長為100歲的蔡春玉阿嬤，來自社團法人台南市基督教鯤鯨牧鄰協會，舞台活力不輸年輕人，台南市立醫院鍾國謀副院長、明輝基金會孫緒媛總幹事、社會局機要秘書林建南、立法委員林俊憲、安平區長蕭泰華、嘉南藥理大學副校長劉瑞美、陳品晟主秘、薛雅明院長、陳亭妃立委特助許惠仁都到場為參賽者加油，比賽由和愛陽光不老團隊奪冠。

「銀髮擂台show」今年在嘉南藥理大學舉辦，並與高齡福祉養生管理系和社會工作系合作，除了有學生一同參與協助賽事進行，也有教師擔任評審，以專業的

角度評選優秀的團隊。

嘉南藥理大學副校長劉瑞美表示，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務的專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化的推廣，這次活動就是實現校園與社區連結的典範。對於參與的學生來說不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域的專業知識，也培養實際應對與協助長者的能力。

參賽隊伍包含照顧關懷據點、失智社區關懷據點、社區發展協會...等團隊，今年首次參賽的隊伍：鴻仁快樂家族、暉show厲害、南關社區關懷據點、社團法人台南市基督教鯤鯨牧鄰協會，以及來自高雄市的湖內逸賢千歲寶貝團，為首次跨縣市來參賽的隊伍。此外，也有往年來參賽的優秀團體：國平里樂齡健康促進班、幸福歸仁站、石門社區-老愛秀、「有呷」旺萊隊、和愛陽光不老團隊、山頂ㄟ水姑娘、刺桐城樂齡手舞足蹈團，總共12個隊伍以藝會友一較高下。

明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，提供長者一個表演的舞台，鼓勵大家多參與社區活動，可以預防失智症，也能落實在地健康老化。

台南市立醫院院長蔡良敏表示，醫院持續致力於社區健康推廣，並整合醫療與長照。這些服務涵蓋失智共照中心、居家護理、長照A級整合型服務中心、失智關懷據點、失智友善社區等，目標是將社區健康與長照服務緊密結合，讓醫療與日常生活照護無縫接軌。醫院不僅提供醫療服務，也在推動全方位的健康照護。特別感謝明輝基金會長期支持這項富有意義的活動，為長者提供表演的舞台，展現他們的風采。

100歲的蔡春玉阿嬤積極參與協會活動，透過協會活動不僅豐富了她的社交生活，也讓她保持身心健康，提升了她的生活品質。能夠和夥伴們一起登台演出，讓她感受到滿滿的成就感與快樂。比賽競爭激烈，每支隊伍都使出渾身解數熱情演出，最後由和愛陽光不老團隊奪冠。

「銀髮擂台show」長者同台競技 活力四射展現不老風采

台灣好新聞

10月09, 2024

記者吳順永／台南報導



100歲的蔡春玉阿嬤(右一)積極參與協會活動,很開心能夠和夥伴們一起登台演出。

明輝社會福利慈善事業基金會、台南市立醫院與嘉南藥理大學,於重陽節前夕舉辦第8屆銀髮擂台show,共有12組社區團體約320人參賽。

參賽者皆為55歲以上的長者,最年長為100歲的蔡春玉阿嬤,來自社團法人台南市基督教鯤鯓牧鄰協會,舞台活力不輸年輕人,台南市立醫院鍾國謀副院長、明輝基金會孫緒媛總幹事、社會局機要秘書林建南、立法委員林俊憲、安平區長蕭泰華、嘉南藥理大學副校長劉瑞美、陳品晟主秘、薛雅明院長、陳亭妃立委特助許惠仁都到場為參賽者加油,比賽由和愛陽光不老團隊奪冠。

「銀髮擂台show」今年在嘉南藥理大學舉辦,並與高齡福祉養生管理系和社會工作系合作,除了有學生一同參與協助賽事進行,也有教師擔任評審,以專業的角度評選優秀的團隊。

嘉南藥理大學副校長劉瑞美表示,嘉藥以藥學為起點,近年來專注於培育樂活與創新服務的專業人才,一直以來非常重視樂齡教育與健康老化的推廣,這次活動就是實現校園與社區連結的典範。對於參與的學生來說不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域的專業知識,也培養實際應對與協助長者的能力。

參賽隊伍包含照顧關懷據點、失智社區關懷據點、社區發展協會...等團隊,今年首次參賽的隊伍:鴻仁快樂家族、暉show厲害、南關社區關懷據點、社團法人台南市基督教鯤鯓牧鄰協會,以及來自高雄市的湖內逸賢千歲寶貝團,為首次跨縣市來參賽的隊伍。此外,也有往年來參賽的優秀團體:國平里樂齡健康促進班、幸福歸仁站、石門社區-老愛秀、「有呷」旺萊隊、和愛陽光不老團隊、山頂ㄟ水姑娘、刺桐城樂齡手舞足蹈團,總共12個隊伍以藝會友一較高下。

明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示,「銀髮擂台show」已連續舉辦8年,提供長者一個表演的舞台,鼓勵大家多參與社區活動,可以預防失智症,也能落實在地健康老化。

台南市立醫院院長蔡良敏表示,醫院持續致力於社區健康推廣,並整合醫療與長照。這些服務涵蓋失智共照中心、居家護理、長照A級整合型服務中心、失智關懷據點、失智友善社區等,目標是將社區健康與長照服務緊密結合,讓醫療與日常生活照護無縫接軌。醫院不僅提供醫療服務,也在推動全方位的健康照護。特別感謝明輝基金會長期支持這項富有意義的活動,為長者提供表演的舞台,展現他們的風采。

100歲的蔡春玉阿嬤積極參與協會活動,透過協會活動不僅豐富了她的社交生活,也讓她保持身心健康,提升了她的生活品質。能夠和夥伴們一起登台演出,讓她感受到滿滿的成就感與快樂。比賽競爭激烈,每支隊伍都使出渾身解數熱情演出,最後由和愛陽光不老團隊奪冠。

更多新聞推薦

「銀髮擂台show」長者同台競技 活力四射展現不老風采

台灣好新聞 / 記者吳順永 / 台南報導 2024.10.09 16:40 A- A A+

記者吳順永 / 台南報導



100歲的蔡春玉阿嬤（右一）積極參與協會活動，很開心能夠和夥伴們一起登台演出。

明輝社會福利慈善事業基金會、台南市立醫院與嘉南藥理大學，於重陽節前夕舉辦第8屆銀髮擂台show，共有12組社區團體約320人參賽。

參賽者皆為55歲以上的長者，最年長為100歲的蔡春玉阿嬤，來自社團法人台南市基督教鯤鯨牧鄰協會，舞台活力不輸年輕人，台南市立醫院鍾國謀副院長、明輝基金會孫緒媛總幹事、社會局機要秘書林建南、立法委員林俊憲、安平區長蕭泰華、嘉南藥

理大學副校長劉瑞美、陳品晟主秘、薛雅明院長、陳亭妃立委特助許惠仁都到場為參賽者加油，比賽由和愛陽光不老團隊奪冠。

「銀髮擂台show」今年在嘉南藥理大學舉辦，並與高齡福祉養生管理系和社會工作系合作，除了有學生一同參與協助賽事進行，也有教師擔任評審，以專業的角度評選優秀的團隊。

嘉南藥理大學副校長劉瑞美表示，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務的專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化的推廣，這次活動就是實現校園與社區連結的典範。對於參與的學生來說不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域的專業知識，也培養實際應對與協助長者的能力。

參賽隊伍包含照顧關懷據點、失智社區關懷據點、社區發展協會...等團隊，今年首次參賽的隊伍：鴻仁快樂家族、暉show厲害、南關社區關懷據點、社團法人台南市基督教鯤鯨牧鄰協會，以及來自高雄市的湖內逸賢千歲寶貝團，為首次跨縣市來參賽的隊伍。此外，也有往年來參賽的優秀團體：國平里樂齡健康促進班、幸福歸仁站、石門社區-老愛秀、「有呷」旺萊隊、和愛陽光不老團隊、山頂ㄟ水姑娘、刺桐城樂齡手舞足蹈團，總共12個隊伍以藝會友一較高下。

明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，提供長者一個表演的舞台，鼓勵大家多參與社區活動，可以預防失智症，也能落實在地健康老化。

台南市立醫院院長蔡良敏表示，醫院持續致力於社區健康推廣，並整合醫療與長照。這些服務涵蓋失智共照中心、居家護理、長照A級整合型服務中心、失智關懷據點、

失智友善社區等，目標是將社區健康與長照服務緊密結合，讓醫療與日常生活照護無縫接軌。醫院不僅提供醫療服務，也在推動全方位的健康照護。特別感謝明輝基金會長期支持這項富有意義的活動，為長者提供表演的舞台，展現他們的風采。

100歲的蔡春玉阿嬤積極參與協會活動，透過協會活動不僅豐富了她的社交生活，也讓她保持身心健康，提升了她的生活品質。能夠和夥伴們一起登台演出，讓她感受到滿滿的成就感與快樂。比賽競爭激烈，每支隊伍都使出渾身解數熱情演出，最後由和愛陽光不老團隊奪冠。

南市醫辦銀髮擂台show 長者齊聚競技展現不老風采



南市醫舉辦銀髮擂台Show，長輩齊聚競技。(台南市立醫院提供)

2024/10/09 23:21

〔記者吳俊鋒 / 台南報導〕重陽節將至，南市醫今天與基金會、大學等單位合作舉辦「銀髮擂台Show」，320名長輩齊聚競技，包含百歲人瑞蔡春玉，一起展現活力，場面熱烈。

銀髮擂台Show邁入第8屆，活動在嘉南藥理大學舉行，今年有12組社區團體參賽，選手們都是65歲以上的長輩，拚勁不輸年輕人。

明輝社會福利慈善事業基金會、嘉南藥理大學也一起合辦，年紀最長的蔡春玉，來自社團法人台南市基督教鯤鯨牧鄰協會，雖然已經100歲，仍跟著大家盡情舞動，展現青春活力。

台南市立醫院副院長鍾國謀、嘉南藥理大學副校長劉瑞美、明輝基金會總幹事孫緒媛，以及立委林俊憲等人都到場為參賽者加油、打氣，比賽結果由和愛陽光不老團隊奪冠。

劉瑞美認為，這次活動就是實現校園與社區連結的典範，有助於深化學生在高齡福祉管理，以及社會工作領域的專業知識，也培養實際應對與協助長者的能力。

隊伍來自照顧關懷據點、失智社區關懷據點，以及社區發展協會等，鴻仁快樂家族、暉show厲害、南關社區關懷據點、基督教鯤鯨牧鄰協會，還有高雄市的湖內逸賢千歲寶貝團，都首次參賽。

往年有來參賽的團體，則為國平里樂齡健康促進班、幸福歸仁站、石門社區-老愛秀、「有呷」旺萊隊、和愛陽光不老團隊、山頂ㄟ水姑娘、刺桐城樂齡手舞足蹈團等，12隊長者以藝會友，一較高下。

明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億說，活動提供長者表演的舞台，鼓勵大家多參與社區活動，可以預防失智症，也能落實在地健康老化。

市立醫院長蔡良敏說，持續致力於社區健康推廣，並整合醫療與長照，服務涵蓋失智共照中心、居家護理、長照A級整合型服務中心、失智關懷據點、失智友善社區等，目標是將社區健康與長照服務緊密結合，讓醫療與日常生活照護無縫接軌。



南市醫舉辦銀髮擂台Show，長輩大展才藝。（台南市立醫院提供）



南市醫舉辦銀髮擂台Show，長輩齊聚競技。(台南市立醫院提供)

綜合新聞

銀髮擂台show 歡慶重陽節 嘉藥攜手社區推動健康老化

By 快通新聞 記者蔡文雄報導

10月9日, 2024



【快通新聞 記者蔡文雄/台南報導】為慶祝即將到來的九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，於10月9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加。參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長的蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。

「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化的實現。今年活動很榮幸能與嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，不僅有大學生志工協助活動進行，還特別邀請高福系的陳如萍老師和醫管系的林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。

來自台南市基督教鯤鯨牧鄰協會的100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富的課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友的互動享受愉快的生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比的成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。

嘉南藥理大學副校長劉瑞美在致詞時強調，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務的專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化的推廣，這次的『銀髮擂台show』就是實現校園與社區連結的典範。這次能與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會共同辦理活動，對於參與的大學生來說也是一次寶貴的學習機會。透過擔任志工，大學生們可以近距離接觸長者，了解他們的需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域的專業知識，也培養實際應對與協助長者的能力。

圖說：第8屆銀髮擂台show在嘉藥登場



綜合

銀髮擂台show歡慶重陽節 嘉藥攜手社區推動健康老化

Posted By: TainanTalk 10月10, 2024 Comments Off!

〔記者鄭德政南市報導〕為慶祝即將到來的九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，於10月9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加。參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長的蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。



(圖說) 第8屆銀髮擂台show在嘉藥登場。(記者鄭德政攝)

「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化的實現。今年活動很榮幸能與嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，不僅有大學生志工協助活動進行，還特別邀請高福系的陳如萍老師和醫管系的林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。



(圖說) 高齡100歲最年長蔡春玉阿嬤(中)，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。

(記者鄭德政攝)

來自台南市基督教鯤鯨牧鄰協會的100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富的課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友的互動享受愉快的生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比的成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。



(圖說) 社區長輩們盛裝打扮盡情載歌載舞。(記者鄭德政攝)

嘉南藥理大學副校長劉瑞美在致詞時強調，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務的專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化的推廣，這次的『銀髮擂台show』就是實現校園與社區連結的典範。這次能與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會共同辦理活動，對於參與的大學生來說也是一次寶貴的學習機會。透過擔任志工，大學生們可以近距離接觸長者，了解他們的需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域的專業知識，也培養實際應對與協助長者的能力。



(圖說) 社區長輩各個活力滿分，熱情十足。(記者鄭德政攝)

嘉藥攜手社區推健康老化 銀髮擂台show歡慶重陽節

勁報

2024-10-09 17:12



【勁報記者于郁金/金門報導】為慶祝即將到來九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，於10月9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加；參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。

「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化實現；今年活動很榮幸能與嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，不僅有大學生志工協助活動進行，還特別邀請高福系陳如萍老師、醫管系林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。



來自台南市基督教鯤鯓牧鄰協會100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友互動享受愉快生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。



嘉南藥理大學副校長劉瑞美致詞強調，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化推廣，這次「銀髮擂台show」就是實現校園與社區連結典範；這次能與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會共同辦理活動，對於參與大學生來說也是一次寶貴學習機會；透過擔任志工，大學生們可近距離接觸長者，了解他們需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域專業知識，也培養實際應對與協助長者能力。



嘉藥攜手社區推健康老化銀髮擂台show歡慶重陽節

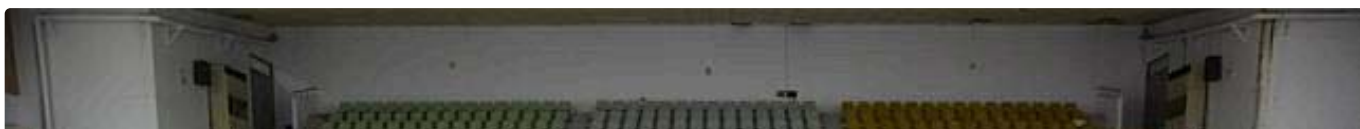
勁報

更新於 1天前 • 發布於 1天前



【勁報記者于郁金/金門報導】為慶祝即將到來九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，於10月9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加；參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。

「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化實現；今年活動很榮幸能與嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，不僅有大學生志工協助活動進行，還特別邀請高福系陳如萍老師、醫管系林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。





來自台南市基督教鯤鯢牧鄰協會100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友互動享受愉快生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。



嘉南藥理大學副校長劉瑞美致詞強調，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化推廣，這次「銀髮擂台show」就是實現校園與社區連結典範；這次能與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會共同辦理活動，對於參與大學生來說也是一次寶貴學習機會；透過擔任志工，大學生們可近距離接觸長者，了解他們需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域專業知識，也培養實際應對與協助長者能力。







2024-10-09 17:12:07 新聞來源：勁報

嘉藥攜手社區推健康老化 銀髮擂台show歡慶重陽節



【勁報記者于郁金/金門報導】為慶祝即將到來九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，於10月9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加；參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。

「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化實現；今年活動很榮幸能與嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，不僅有大學生志工協助活動進行，還特別邀請高福系陳如萍老師、醫管系林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。



來自台南市基督教鯤鯨牧鄰協會100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友互動享受愉快生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。



嘉南藥理大學副校長劉瑞美致詞強調，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化推廣，這次「銀髮擂台」

台show」就是實現校園與社區連結典範；這次能與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會共同辦理活動，對於參與大學生來說也是一次寶貴學習機會；透過擔任志工，大學生們可近距離接觸長者，了解他們需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域專業知識，也培養實際應對與協助長者能力。



勁報

政治

消費生活

社會

嘉藥攜手社區推健康老化 銀髮擂台show歡慶重陽節

新聞聯訪中心 2024-10-09



【勁報記者于郁金/金門報導】為慶祝即將到來九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，於10月9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加；參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。

「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化實現；今年活動很榮幸能與嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，不僅有大學生志工協助活動進行，還特別邀請高福系陳如萍老師、醫管系林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。



來自台南市基督教鯤鯨牧鄰協會100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友互動享受愉快生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。



嘉南藥理大學副校長劉瑞美致詞強調，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化推廣，這次「銀髮擂台show」就是實現校園與社區連結典範；這次能與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會共同辦理活動，對於參與大學生來說也是一次寶貴學習機會；透過擔任志工，大學生們可近距離接觸長者，了解他們需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域專業知識，也培養實際應對與協助長者能力。



嘉藥攜手社區推健康老化 銀髮擂台show歡慶重陽節

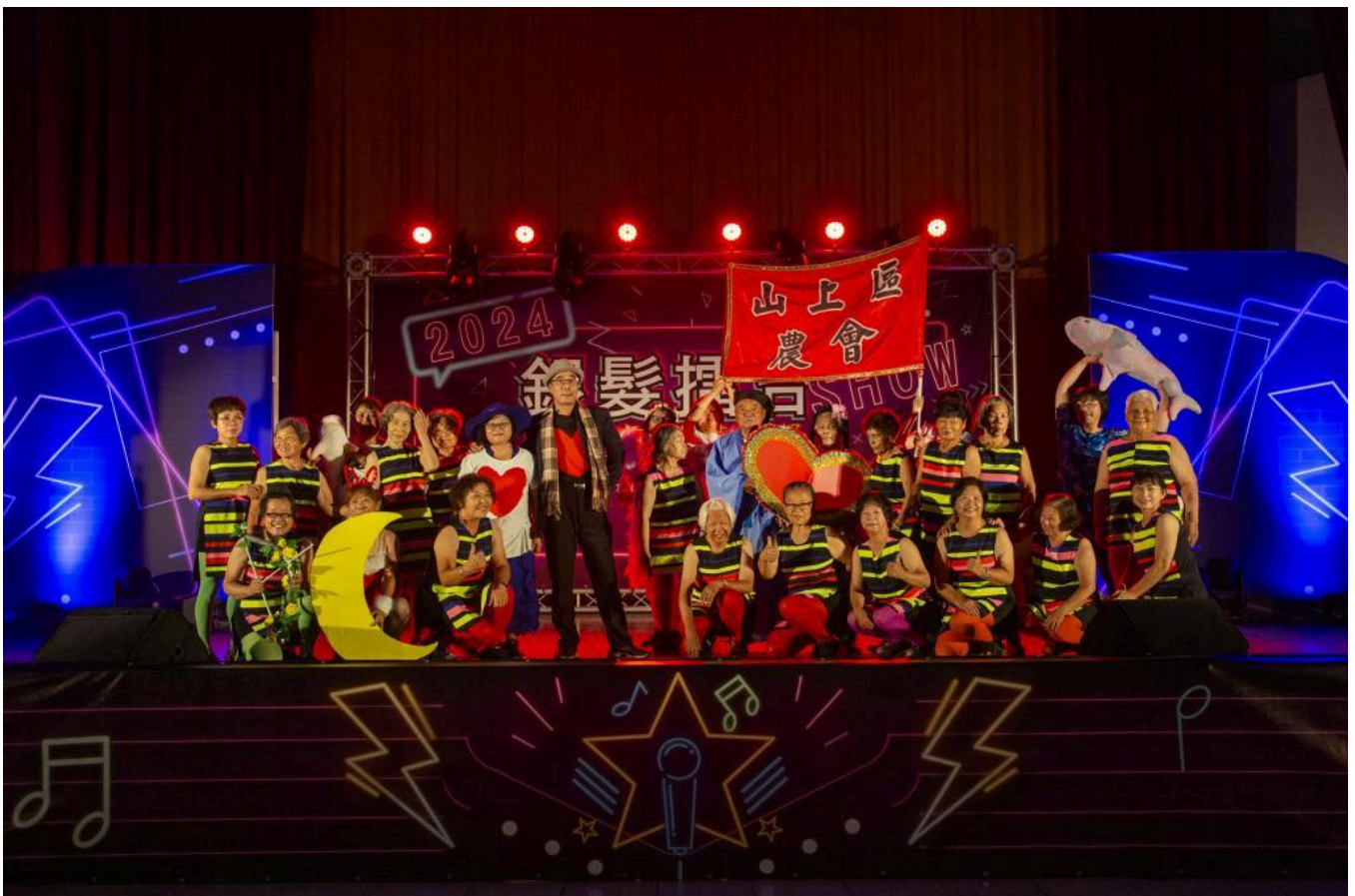


2024-10-09 【勁報記者于郁金/金門報導】為慶祝即將到來九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，於10月9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加；參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。

「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化實現；今年活動很榮幸能與嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，不僅有大學生志工協助活動進行，還特別邀請高福系陳如萍老師、醫管系林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。



來自台南市基督教鯤鯨牧鄰協會100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友互動享受愉快生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。



嘉南藥理大學副校長劉瑞美致詞強調，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化推廣，這次「銀髮擂台show」就是實現校園與社區連結典範；這次能與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會共同辦理活動，對於參與大學生來說也是一次寶貴學習機會；透過擔任志工，大學生們可近距離接觸長者，了解他們需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域專業知識，也培養實際應對與協助長者能力。

#嘉南藥理大學 #台南市立醫院 #明輝社會福利慈善事業基金會





嘉藥攜手社區推健康老化 銀髮擂台Show歡慶重陽節

2024-10-09 by 新聞聯訪中心



【勁報記者于郁金/金門報導】為慶祝即將到來九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，於10月9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加；參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。

「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化實現；今年活動很榮幸能與嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，不僅有大學生志工協助活動進行，還特別邀請高福系陳如萍老師、醫管系林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。



來自台南市基督教鯤鯨牧鄰協會100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友互動享受愉快生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。



嘉南藥理大學副校長劉瑞美致詞強調，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化推廣，這次「銀髮擂台show」就是實現校園與社區連結典範；這次能與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會共同辦理活動，對於參與大學生來說也是一次寶貴學習機會；透過擔任志工，大學生們可近距離接觸長者，了解他們需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域專業知識，也培養實際應對與協助長者能力。



嘉藥攜手社區推健康老化 銀髮擂台show歡慶重陽節

勁報

10月09, 2024



【勁報記者于郁金/金門報導】為慶祝即將到來九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，於10月9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加；參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。

「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化實現；今年活動很榮幸能與嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，不僅有大學生志工協助活動進行，還特別邀請高福系陳如萍老師、醫管系林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。



來自台南市基督教鯤鯓牧鄰協會100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友互動享受愉快生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。



嘉南藥理大學副校長劉瑞美致詞強調，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化推廣，這次「銀髮擂台 show」就是實現校園與社區連結典範；這次能與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會共同辦理活動，對於參與大學生來說也是一次寶貴學習機會；透過擔任志工，大學生們可近距離接觸長者，了解他們需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域專業知識，也培養實際應對與協助長者能力。





嘉藥攜手社區推健康老化 銀髮擂台show歡慶重陽節

勁報/勁報 2024.10.09 17:12 A- A A+



【勁報記者于郁金/金門報導】為慶祝即將到來九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，於10月9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加；參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。

「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化實現；今年活動很榮幸能與嘉南藥理大學高齡福

社養生管理系及社會工作系合作，不僅有大學生志工協助活動進行，還特別邀請高福系陳如萍老師、醫管系林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。



來自台南市基督教鯤鯨牧鄰協會100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友互動享受愉快生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。



嘉南藥理大學副校長劉瑞美致詞強調，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化推廣，這次「銀髮擂台show」就是實現校園與社區連結典範；這次能與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會共同辦理活動，對於參與大學生來說也是一次寶貴學習機會；透過擔任志工，大學生們可近距離接觸長者，了解他們需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域專業知識，也培養實際應對與協助長者能力。



嘉藥攜手社區推動健康老化 辦銀髮擂台show歡慶重陽節



2024-10-09 點閱數：69,784



圖：社區長輩們盛裝打扮載歌載舞演出，各個活力滿分熱情十足。（記者黃鐘毅 / 攝）

【記者黃鐘毅 / 台南報導】為慶祝即將到來的九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社福慈善基金會合作，今9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加，參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長的蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。

基金會董事長吳俊億表示，「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化的實現。今年不僅有嘉藥大學生志工協助活動進行，還特別邀請高福系的陳如萍老師和醫管系的林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。



來自台南市基督教鯤鯨牧鄰協會的100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富的課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友的互動享受愉快的生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比的成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。

嘉藥理大副校長劉瑞美致詞指出，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務的專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化的推廣，這次的『銀髮擂台show』就是實現校園與社區連結的典範。



劉瑞美表示，這次能與台南市立醫院及明輝基金會共同辦理活動，對於參與的學生來說也是一次寶貴的學習機會。透過擔任志工，學生們可以近距離接觸長者，了解他們的需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域的專業知識，也培養實際應對與協助長者的能力。

🕒 2024-10-09 16:51:39

NVN / 地方新聞

銀髮擂台秀長者同台競技 活力四射展現不老風采



▲ 第8屆銀髮擂台show比賽由和愛陽光不老團隊奪冠。(圖 / 南市醫提供)

視傳媒記者蔡清欽 / 台南報導

明輝社會福利慈善事業基金會、台南市立醫院與嘉南藥理大學，於重陽節前夕舉辦第8屆銀髮擂台show，共有12組社區團體約320人參賽。參賽者皆為55歲以上的長者，最年長為100歲的蔡春玉阿嬤，來自社團法人台南市基督教鯤鯨牧鄰協會，舞台活力不輸年輕人。包含台南市立醫院鍾國謀副院長、明輝基金會孫緒媛總幹事、社會局機要秘書林建南、立法委員林俊憲、安平區長蕭泰華、嘉南藥理大學副校長劉瑞美、陳品晟主秘、薛雅明院長、陳亭妃立委特助許惠仁都到場為參賽者加油，比賽由和愛陽光不老團隊奪冠。

「銀髮擂台show」今年在嘉南藥理大學舉辦，並與高齡福祉養生管理系和社會工作系合作，除了有學生一同參與協助賽事進行，也有教師擔任評審，以專業的角度評選優秀的團隊。嘉南藥理大學副校長劉瑞美表示，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務的專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化的推廣，這次活動就是實現校園與社區連結的

典範。對於參與的學生來說不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域的專業知識，也培養實際應對與協助長者的能力。

參賽隊伍包含照顧關懷據點、失智社區關懷據點、社區發展協會...等團隊，今年首次參賽的隊伍：鴻仁快樂家族、暉show厲害、南關社區關懷據點、社團法人台南市基督教鯤鯨牧鄰協會，以及來自高雄市的湖內逸賢千歲寶貝團，為首次跨縣市來參賽的隊伍。此外，也有往年來參賽的優秀團體：國平里樂齡健康促進班、幸福歸仁站、石門社區-老愛秀、「有呷」旺萊隊、和愛陽光不老團隊、山頂ㄟ水姑娘、刺桐城樂齡手舞足蹈團。總共12個隊伍以藝會友一較高下。

明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，提供長者一個表演的舞台，鼓勵大家多參與社區活動，可以預防失智症，也能落實在地健康老化。

台南市立醫院院長蔡良敏表示，醫院持續致力於社區健康推廣，並整合醫療與長照。這些服務涵蓋失智共照中心、居家護理、長照A級整合型服務中心、失智關懷據點、失智友善社區等，目標是將社區健康與長照服務緊密結合，讓醫療與日常生活照護無縫接軌。醫院不僅提供醫療服務，也在推動全方位的健康照護。特別感謝明輝基金會長期支持這項富有意義的活動，為長者提供表演的舞台，展現他們的風采。



▲100歲的蔡春玉阿嬤（右一）積極參與協會活動，很開心能夠和夥伴們一起登台演出。（圖 / 南市醫提供）

100歲的蔡春玉阿嬤積極參與協會活動，透過協會活動不僅豐富了她的社交生活，也讓她保持身心健康，提升了她的生活品質。能夠和夥伴們一起登台演出，讓她感受到滿滿的成就感與快樂。比賽競爭激烈，每支隊伍都使出渾身解數熱情演出，最後由和愛陽光不老團隊奪冠。

銀髮擂台show長者同台競技 活力四射展現不老風采

2024-10-09 by 新聞聯訪中心



【 News586/ 記者張中俊 報導】重陽節前夕由明輝社會福利慈善事業基金會、台南市立醫院與嘉南藥理大學，舉辦第8屆銀髮擂台show，共有12組社區團體約320人參賽。參賽者皆為55歲以上的長者，最年長為100歲的蔡春玉阿嬤，來自社團法人台南市基督教鯤鯨牧鄰協會，舞台活力不輸年輕人。包含台南市立醫院鍾國謀副院長、明輝基金會孫緒媛總幹事、社會局機要秘書林建南、立法委員林俊憲、安平區長蕭泰華、嘉南藥理大學副校長劉瑞美、陳品晟主秘、薛雅明院長、陳亭妃立委特助許惠仁都到場為參賽者加油，比賽由和愛陽光不老團隊奪冠。

「銀髮擂台show」今年在嘉南藥理大學舉辦，並與高齡福祉養生管理系和社會工作系合作，除了有學生一同參與協助賽事進行，也有教師擔任評審，以專業的角度評選優秀的團隊。嘉南藥理大學副校長劉瑞美表示，嘉藥以藥學

為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務的專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化的推廣，這次活動就是實現校園與社區連結的典範。對於參與的學生來說不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域的專業知識，也培養實際應對與協助長者的能力。

參賽隊伍包含照顧關懷據點、失智社區關懷據點、社區發展協會...等團隊，今年首次參賽的隊伍：鴻仁快樂家族、暉show厲害、南關社區關懷據點、社團法人台南市基督教鯤鯨牧鄰協會，以及來自高雄市的湖內逸賢千歲寶貝團，為首次跨縣市來參賽的隊伍。此外，也有往年來參賽的優秀團體：國平里樂齡健康促進班、幸福歸仁站、石門社區-老愛秀、「有呷」旺萊隊、和愛陽光不老團隊、山頂ㄟ水姑娘、刺桐城樂齡手舞足蹈團。總共**12**個隊伍以藝會友一較高下。

明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，「銀髮擂台show」已連續舉辦**8**年，提供長者一個表演的舞台，鼓勵大家多參與社區活動，可以預防失智症，也能落實在地健康老化。

台南市立醫院院長蔡良敏表示，醫院持續致力於社區健康推廣，並整合醫療與長照。這些服務涵蓋失智共照中心、居家護理、長照**A**級整合型服務中心、失智關懷據點、失智友善社區等，目標是將社區健康與長照服務緊密結合，讓醫療與日常生活照護無縫接軌。醫院不僅提供醫療服務，也在推動全方位的健康照護。特別感謝明輝基金會長期支持這項富有意義的活動，為長者提供表演的舞台，展現他們的風采。

100歲的蔡春玉阿嬤積極參與協會活動，透過協會活動不僅豐富了她的社交生活，也讓她保持身心健康，提升了她的生活品質。能夠和夥伴們一起登台演出，讓她感受到滿滿的成就感與快樂。比賽競爭激烈，每支隊伍都使出渾身解數熱情演出，最後由和愛陽光不老團隊奪冠。



NEWS

★★★★★

銀髮擂台SHOW 歡慶重陽節 嘉藥攜手社區推動健康老化

2024/10/09 陳遍綠 548

為慶祝即將到來的九九重陽節，嘉南藥理大學與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會攜手合作，於10月9日在嘉藥大禮堂舉辦「第8屆銀髮擂台show」，吸引來自各社區12組長輩320人參加。參賽者年齡層都是55歲以上長輩，其中最年長的蔡春玉阿嬤高齡100歲，依然在舞台上展現出色活力，完全不輸年輕人。



▲ 社區長輩各個活力滿分熱情十足

「銀髮擂台show」已連續舉辦8年，明輝社會福利慈善事業基金會董事長吳俊億表示，能為銀髮長者提供一個表演平台，鼓勵他們積極參與社區活動，不僅能夠預防失智症，也能促進健康老化的實現。今年活動很榮幸能與嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系及社會工作系合作，不僅有大學生志工協助活動進行，還特別邀請高福系的陳如萍老師和醫管系的林秀碧老師擔任專業評審，從專業角度評選優秀團隊。



▲ 社區長輩們盛裝打扮盡情載歌載舞

來自台南市基督教鯤鯨牧鄰協會的100歲蔡春玉阿嬤，每日參加社區關懷據點課程，透過豐富的課程安排來保持身心健康，並藉由與同齡朋友的互動享受愉快的生活。蔡阿嬤表示，能與社區成員同台演出讓她感到無比的成就感與喜悅，她也鼓勵更多人參加這些社區活動，與左鄰右舍一起學習與成長。



▲ 100歲蔡春玉阿嬤也前來共襄盛舉

嘉南藥理大學副校長劉瑞美在致詞時強調，嘉藥以藥學為起點，近年來專注於培育樂活與創新服務的專業人才，一直以來非常重視樂齡教育與健康老化的推廣，這次的『銀髮擂台show』就是實現校園與社區連結的典範。這次能與台南市立醫院及明輝社會福利慈善事業基金會共同辦理活動，對於參與的大學生來說也是一次寶貴的學習機會。透過擔任志工，大學生們可以近距離接觸長者，了解他們的需求，並學習以同理心與專業技能服務高齡族群，不僅深化他們在高齡福祉管理和社會工作領域的專業知識，也培養實際應對與協助長者的能力。



▲ 充滿創意的演出吸引觀眾目光