



→ 拳擊好手陳念琴（前左四）與嘉南藥理大學運動管理系學生相見歡。
（記者張淑娟攝）



陳念琴：汗水不會背叛努力

嘉藥分享拳擊與人生

記者張淑娟／仁德報導

台灣史上首位登上奧運殿堂的女拳擊手陳念琴，應嘉南藥理大學運動管理系邀請，在該校國際會議中心舉辦「典範運動員講座」，吸引上百位師生熱情參與。陳念琴分享她在運動生涯中的挑戰、成長及成功經驗，在場師生深受啟發。

陳念琴回顧她從十九歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長。東京奧運前夕她突遭病痛打擊，訓練受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心，但她仍堅持訓練。陳念琴形容自己的拳擊生涯，如同雲霄飛車，最輝煌的時刻伴隨著意外的打擊。

她表示，平時的努力則是她不斷累積實力的關鍵，感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更加堅強與勇敢，並一次次克服挑戰，也鼓勵學生們「汗水不會背叛努力」。

她強調，不論夢想是否與運動相關，最重要的是不服輸的態度，每一次的挫折都是寶貴的學習機會，真正的對手往往是自己的心態。她以「心態影響狀態，狀態影響成果」來鼓勵大家，良好的心態是邁向成功的關鍵，最終必能品嚐到努力後的甜美果實。

嘉藥運管系主任林明珠表示，能夠邀請陳念琴到校舉辦「典範運動員講座」是非常難得的機會。學生們也展現了對活動的支持與高度興趣。

奧運銅牌拳擊手陳念琴蒞臨嘉藥激勵學者勇敢追夢



▲ 2024年巴黎奧運拳擊銅牌得主、台灣史上首位登上奧運殿堂的女拳擊手陳念琴，受邀於嘉南藥理大學舉辦「典

範運動員講座」，吸引上百位師生熱情參與。（圖 / 記者林東良翻攝，下同）

記者林東良 / 台南報導

2024年巴黎奧運拳擊銅牌得主、台灣史上首位登上奧運殿堂的女拳擊手陳念琴，17日下午應嘉南藥理大學運動管理系邀請，於該校舉辦「典範運動員講座」，吸引上百位師生熱情參與。

這場講座是陳念琴首次在大學校園分享她的運動生涯，分享她在運動生涯中的挑戰、成長及成功經驗，在場師生深受啟發。陳念琴回顧她從19歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長。然而，東京奧運前夕她突發病痛打擊，訓練因此受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心。但即便身心承受痛苦，陳念琴仍堅持訓練。她形容自己的拳擊生涯如同雲霄飛車，最輝煌的時刻伴隨著意外的打擊，而平凡時期的努力則是她不斷累積實力的關鍵。她表示，感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更堅強與勇敢，並一次克服挑戰。



在講座中，陳念琴鼓勵學生：「汗水不會背叛努力。」她強調，不論夢想是否與運動有關，最重要的是不服輸的態度。每一次的挫折都是寶貴的學習機會，真正的對手往往是我們的心態。她以「心態影響狀態，狀態影響成果」來鼓勵大家，無論成功與否，良好的心態是邁向成功的關鍵，最終必能品嚐到努力後的甜美果實。

嘉藥運管系主任林明珠表示，能夠邀請中華奧會及陳念琴選手到校舉辦「典範運動員講座」是非常難得的機會。學生們在講座後踴躍提問，展現了對活動的支持與高度興趣，證明了這次活動的成功。



副校長劉瑞美致詞時提到，嘉南藥理大學運動管理系多年來培育出不少傑出的運動選手，無論是在自由車、棒球、排球、健身、藤球、克拉術等各類賽事中，皆能見到嘉藥人的出色表現。未來，嘉藥也將持續支持學生參與各類競技賽事，並積極培養學生的專業技能，提升競技水準與職場競爭力。

奧運銅牌拳擊手陳念琴蒞臨嘉藥 激勵學子勇敢追夢

好屋降價，精選物件不要錯過！



▲2024年巴黎奧運拳擊銅牌得主、台灣史上首位登上奧運殿堂的女拳擊手陳念琴，受邀於嘉南藥理大學舉辦「典範運動員講座」，吸引上百位師生熱情參與。(圖/記者林東良翻攝，下同)

記者林東良 / 台南報導

2024年巴黎奧運拳擊銅牌得主、台灣史上首位登上奧運殿堂的女拳擊手陳念琴，17日下午應嘉南藥理大學運動管理系邀請，於該校舉辦「典範運動員講座」，吸引上百位師生熱情參與。

[廣告] 請繼續往下閱讀 ...

這次講座是陳念琴首次在大學校園分享她的運動生涯，分享她在運動生涯中的挑戰、成長及成功經驗，在場師生深受啟發。陳念琴回顧她從19歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長。然而，東京奧運前夕她突遭病痛打擊，訓練因此受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心。但即便身心承受痛苦，陳念琴仍堅持訓練。她形容自己的拳擊生涯如同雲霄飛車，最輝煌的時刻伴隨著意外的打擊，而平凡時期的努力則是她不斷累積實力的關鍵。她表示，感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更加堅強與勇敢，並一次次克服挑戰。



在講座中，陳念琴鼓勵學生們：「汗水不會背叛努力。」她強調，不論夢想是否與運動相關，最重要的是不服輸的態度。每一次的挫折都是寶貴的學習機會，真正的對手往往是我們的心態。她以「心態影響狀態，狀態影響成果」來鼓勵大家，無論成功與否，良好的心態是邁向成功的關鍵，最終必能品嚐到努力後的甜美果實。

嘉藥運管系主任林明珠表示，能夠邀請中華奧會及陳念琴選手到校舉辦「典範運動員講座」是非常難得的機會。學生們在講座後踴躍提問，展現了對活動的支持與高度興趣，證明了這次活動的成功。



副校長劉瑞美致詞時提到，嘉南藥理大學運動管理系多年來培育出不少傑出的運動選手，無論是在自由車、棒球、排球、健身、藤球、克拉術等各類賽事中，皆能見到嘉藥人的出色表現。未來，嘉藥也將繼續支持學生參與各類競技賽事，並積極培育學生的專業技能，提升競技水平與職場競爭力。

奧運銅牌陳念琴 鼓勵學生克服挑戰

文 / 周榮發

2024年10月24日



陳念琴 (中) 與嘉藥同學合影。圖 / 周榮發

2024年巴黎奧運拳擊銅牌得主，同時也是台灣史上首位登上奧運殿堂的女拳擊手陳念琴，17日應嘉南藥理大學運動管理系邀請，於該校舉辦「典範運動員講座」，吸引全校上百位師生熱情參與。

此次講座是陳念琴首次在大學校園分享她的運動生涯，分享她在運動生涯中的挑戰、成長及成功經驗。陳念琴表示，自從19歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長，然而東京奧運前夕她突遭病痛打擊，訓練因此受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心，但即便身心承受痛苦，仍堅持訓練。陳念琴形容自己的拳擊生涯如同雲霄飛車，最輝煌的時刻伴隨著意外的打擊，而平凡時期的努力則是她不斷累積實力的關鍵；感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更加堅強與勇敢，並一次次克服挑戰。陳念琴也鼓勵學生們，「汗水不會背叛努力」，不論夢想是否與運動相關，最重要的是不服輸的態度，最後以「心態影響狀態，狀態影響成果」來鼓勵大家，無論成功與否，良好的心態是邁向成功的關鍵，最終必能品嚐到努力後的甜美果實。

該校副校長劉瑞美表示，嘉藥運動管理系多年來培育出不少傑出的運動選手，無論是在自由車、棒球、排球、健身、藤球、克拉術等各類賽事中，皆能見到嘉藥人的出色表現，未來嘉藥也將繼續支持學生參與各類競技賽事，並積極培育學生的專業技能，提升競技水平與職場競爭力。

奧運銅牌陳念琴 鼓勵學生克服挑戰

嘉南藥理大學典範運動員講座

04:10 2024/10/24 | 工商時報 | 周榮發



陳念琴 (中) 與嘉藥同學合影。圖 / 周榮發

2024年巴黎奧運拳擊銅牌得主，同時也是台灣史上首位登上奧運殿堂的女拳擊手陳念琴，17日應嘉南藥理大學運動管理系邀請，於該校舉辦「典範運動員講座」，吸引全校上百位師生熱情參與。

此次講座是陳念琴首次在大學校園分享她的運動生涯，分享她在運動生涯中的挑戰、成長及成功經驗。陳念琴表示，自從19歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長，然而東京奧運前夕她突遭病痛打擊，訓練因此受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心，但即便身心承受痛苦，仍堅持訓練。陳念琴形容自己的拳擊生涯如同雲霄飛車，最輝煌的時刻伴隨著意外的打擊，而平凡時期的努力則是她不斷累積實力的關鍵；感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更加堅強與勇敢，並一次次克服挑戰。陳念琴也鼓勵學生們，「汗水不會背叛努力」，不論夢想是否與運動相關，最重要的是不服輸的態度，最後以「心態影響狀態，狀態影響成果」來鼓勵大家，無論成功與否，良好的心態是邁向成功的關鍵，最終必能品嚐到努力後的甜美果實。

該校副校長劉瑞美表示，嘉藥運動管理系多年來培育出不少傑出的運動選手，無論是在自由車、棒球、排球、健身、藤球、克拉術等各類賽事中，皆能見到嘉藥人的出色表現，未來嘉藥也將繼續支持學生參與各類競技賽事，並積極培育學生的專業技能，提升競技水平與職場競爭力。

#努力 #挑戰 #嘉藥 #講座 #運動生涯

工商時報

奧運銅牌陳念琴 鼓勵學生克服挑戰

嘉南藥理大學典範運動員講座

2024.10.24 / 03:00 / 工商時報 周榮發



● 陳念琴 (中) 與嘉藥同學合影。圖 / 周榮發

2024年巴黎奧運拳擊銅牌得主，同時也是台灣史上首位登上奧運殿堂的女拳擊手陳念琴，17日應嘉南藥理大學運動管理系邀請，於該校舉辦「典範運動員講座」，吸引全校上百位師生熱情參與。

此次講座是陳念琴首次在大學校園分享她的運動生涯，分享她在運動生涯中的挑戰、成長及成功經驗。陳念琴表示，自從19歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長，然而東京奧運前夕她突遭病痛打擊，訓練因此受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心，但即便身心承受痛

苦，仍堅持訓練。陳念琴形容自己的拳擊生涯如同雲霄飛車，最輝煌的時刻伴隨著意外的打擊，而平凡時期的努力則是她不斷累積實力的關鍵；感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更加堅強與勇敢，並一次次克服挑戰。陳念琴也鼓勵學生們，「汗水不會背叛努力」，不論夢想是否與運動相關，最重要的是不服輸的態度，最後以「心態影響狀態，狀態影響成果」來鼓勵大家，無論成功與否，良好的心態是邁向成功的關鍵，最終必能品嚐到努力後的甜美果實。

該校副校長劉瑞美表示，嘉藥運動管理系多年來培育出不少傑出的運動選手，無論是在自由車、棒球、排球、健身、藤球、克拉術等各類賽事中，皆能見到嘉藥人的出色表現，未來嘉藥也將繼續支持學生參與各類競技賽事，並積極培育學生的專業技能，提升競技水平與職場競爭力。

Copyright © 2023 工商財經數位股份有限公司 China Times Group, All Rights Reserved.

湖內區

29°C



登入

搜尋網頁



探索

娛樂焦點

台灣新聞

生活

汽車

兩岸國際



個性化

廣告



CNA

追蹤

14K 粉絲



奧運銅牌拳擊手陳念琴蒞臨嘉藥 激勵學子勇敢追夢

1 週 • 已讀取 1 分鐘

(中央社訊息服務20241025 10:07:18)2024年巴黎奧運拳擊銅牌得主，同時也是台灣史上首位登上奧運殿堂的女拳擊手陳念琴，於10月17日下午應嘉南藥理大學運動管理系邀請，於該校國際會議中心舉辦「典範運動員講座」，吸引上百位師生熱情參與。這次講座是陳念琴首次在大學校園分享她的運動生涯，分享她在運動生涯中的挑戰、成長及成功經驗，在場師生深受啟發。



└ 奧運拳擊銅牌陳念琴首場大學演講選在嘉藥辦理

陳念琴回顧她從19歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長。然而，東京奧運前夕她突遭病痛打擊，訓練因此受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心。但即便身心承受痛苦，陳念琴仍堅持訓練。她形容自己的拳擊生涯如同雲霄飛車，最輝煌的時刻伴隨著意外的打擊，而平凡時期的努力則是她不斷累積實力的關鍵。她表示，感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更加堅強與勇敢，並一次次克服挑戰。



└ 奧運銅牌拳擊手陳念琴鼓勵嘉藥同學勇敢追夢

在講座中，陳念琴鼓勵學生們：「汗水不會背叛努力。」她強調，不論夢想是否與運動相關，最重要的是不服輸的態度。每一次的挫折都是寶貴的學習機會，真正的對手往往是我們的心態。她以「心態影響狀態，狀態影響成果」來鼓勵大家，無論成功與否，良好的心態是邁向成功的關鍵，最終必能品嚐到努力後的甜美果實。嘉藥運管系主任林明珠表示，能夠邀請中華奧會及陳念琴選手到校舉辦「典範運動員講座」是非常難得的機會。學生們在講座後踴躍提問，展現了對活動的支持與高度興趣，證明了這次活動的成功。副校長劉瑞美致詞時提到，嘉南藥理大學運動管理系多年來培育出不少傑出的運動選手，無論是在自由車、棒球、排球、健身、藤球、克拉術等各類賽事中，皆能見到嘉藥人的出色表現。未來，嘉藥也將繼續支持學生參與各類競技賽事，並積極培育學生的專業技能，提升競技水平與職場競爭力。

贊助內容

© 2024 Microsoft

隱私權與 Cookie 使用條款 廣告

2024-10-25 10:07:18 新聞來源：中央社

奧運銅牌拳擊手陳念琴蒞臨嘉藥 激勵學子勇敢追夢

2024年巴黎奧運拳擊銅牌得主，同時也是台灣史上首位登上奧運殿堂的女拳擊手陳念琴，於10月17日下午應嘉南藥理大學運動管理系邀請，於該校國際會議中心舉辦「典範運動員講座」，吸引上百位師生熱情參與。這次講座是陳念琴首次在大學校園分享她的運動生涯，分享她在運動生涯中的挑戰、成長及成功經驗，在場師生深受啟發。

陳念琴回顧她從19歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長。然而，東京奧運前夕她突遭病痛打擊，訓練因此受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心。但即便身心承受痛苦，陳念琴仍堅持訓練。她形容自己的拳擊生涯如同雲霄飛車，最輝煌的時刻伴隨著意外的打擊，而平凡時期的努力則是她不斷累積實力的關鍵。她表示，感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更加堅強與勇敢，並一次次克服挑戰。

在講座中，陳念琴鼓勵學生們：「汗水不會背叛努力。」她強調，不論夢想是否與運動相關，最重要的是不服輸的態度。每一次的挫折都是寶貴的學習機會，真正的對手往往是我們的心態。她以「心態影響狀態，狀態影響成果」來鼓勵大家，無論成功與否，良好的心態是邁向成功的關鍵，最終必能品嚐到努力後的甜美果實。嘉藥運管系主任林明珠表示，能夠邀請中華奧會及陳念琴選手到校舉辦「典範運動員講座」是非常難得的機會。學生們在講座後踴躍提問，展現了對活動的支持與高度興趣，證明了這次活動的成功。副校長劉瑞美致詞時提到，嘉南藥理大學運動管理系多年來培育出不少傑出的運動選手，無論是在自由車、棒球、排球、健身、藤球、克拉術等各類賽事中，皆能見到嘉藥人的出色表現。未來，嘉藥也將繼續支持學生參與各類競技賽事，並積極培育學生的專業技能，提升競技水平與職場競爭力。

奧運銅牌拳擊手陳念琴蒞臨嘉藥 激勵學子勇敢追夢

發稿時間：2024/10/25 10:07:18

(中央社訊息服務20241025 10:07:18)2024年巴黎

奧運拳擊銅牌得主，同時也是台灣史上首位登上奧運殿堂的女拳擊手陳念琴，於10月17日下午應嘉南藥理大學運動管理系邀請，於該校國際會議中心舉辦「典範運動員講座」，吸引上百位師生熱情參與。這次講座是陳念琴首次在大學校園分享她的運動生涯，分享她在運動生涯中的挑戰、成長及成功經驗，在場師生深受啟發。



奧運拳擊銅牌陳念琴首場大學演講選在嘉藥辦理

陳念琴回顧她從19歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長。然而，東京奧運前夕她突遭病痛打擊，訓練因此受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心。但即便身心承受痛苦，陳念琴仍堅持訓練。她形容自己的拳擊生涯如同雲霄飛車，最輝煌的時刻伴隨著意外的

打擊，而平凡時期的努力則是她不斷累積實力的關鍵。她表示，感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更加堅強與勇敢，並一次次克服挑戰。



奧運銅牌拳擊手陳念琴鼓勵嘉藥同學勇敢追夢

在講座中，陳念琴鼓勵學生們：「汗水不會背叛努力。」她強調，不論夢想是否與運動相關，最重要的是不服輸的態度。每一次的挫折都是寶貴的學習機會，真正的對手往往是我們的心態。她以「心態影響狀態，狀態影響成果」來鼓勵大家，無論成功與否，良好的心態是邁向成功的關鍵，最終必能品嚐到努力後的甜美果實。

嘉藥運管系主任林明珠表示，能夠邀請中華奧會及陳念琴選手到校舉辦「典範運動員講座」是非常難得的機會。學生們在講座後踴躍提問，展現了對活動的支持與高度興趣，證明了這次活動的成功。

副校長劉瑞美致詞時提到，嘉南藥理大學運動管理系多年來培育出不少傑出的運動選手，無論是在自由車、棒球、排球、健身、藤球、克拉術等各類賽事中，皆能見到嘉藥人的出色表現。未來，嘉藥也將繼續支持學生參與各類競技賽事，並積極培育學生的專業技能，提升競技水平與職場競爭力。

奧運銅牌拳擊手陳念琴蒞臨嘉藥 激勵學子勇敢追夢

中央社/ 2024.10.25 10:07 A- A A+

(中央社訊息服務20241025 10:07:18)2024年巴黎奧運拳擊銅牌得主，同時也是台灣史上首位登上奧運殿堂的女拳擊手陳念琴，於10月17日下午應嘉南藥理大學運動管理系邀請，於該校國際會議中心舉辦「典範運動員講座」，吸引上百位師生熱情參與。這次講座是陳念琴首次在大學校園分享她的運動生涯，分享她在運動生涯中的挑戰、成長及成功經驗，在場師生深受啟發。



陳念琴回顧她從19歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長。然而，東京奧運前夕她突遭病痛打擊，訓練因此受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心。但即便身心承受痛苦，陳念琴仍堅持訓練。她形容自己的拳擊生涯如同雲霄飛車，最輝煌的時刻伴隨著意外的打擊，而平凡時期的努力則是她不斷累積實力的關鍵。她表

示，感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更加堅強與勇敢，並一次次克服挑戰。



在講座中，陳念琴鼓勵學生們：「汗水不會背叛努力。」她強調，不論夢想是否與運動相關，最重要的是不服輸的態度。每一次的挫折都是寶貴的學習機會，真正的對手往往是我們的心態。她以「心態影響狀態，狀態影響成果」來鼓勵大家，無論成功與否，良好的心態是邁向成功的關鍵，最終必能品嚐到努力後的甜美果實。嘉藥運管系主任林明珠表示，能夠邀請中華奧會及陳念琴選手到校舉辦「典範運動員講座」是非常難得的機會。學生們在講座後踴躍提問，展現了對活動的支持與高度興趣，證明了這次活動的成功。副校長劉瑞美致詞時提到，嘉南藥理大學運動管理系多年來培育出不少傑出的運動選手，無論是在自由車、棒球、排球、健身、藤球、克拉術等各類賽事中，皆能見到嘉藥人的出色表現。未來，嘉藥也將繼續支持學生參與各類競技賽事，並積極培育學生的專業技能，提升競技水平與職場競爭力。

嘉藥分享拳擊與人生 陳念琴:汗水不會背叛努力

中華日報

更新於 10月18日19:46 • 發布於 10月18日19:46



拳擊好手陳念琴（前左四）與嘉南藥理大學運動管理系學生相見歡。（記者張淑娟攝）

記者張淑娟仁德報導

台灣史上首位登上奧運殿堂的女拳擊手陳念琴，應嘉南藥理大學運動管理系邀請，在該校國際會議中心舉辦「典範運動員講座」，吸引上百位師生熱情參與。陳念琴分享她在運動生涯中的挑戰、成長及成功經驗，在場師生深受啟發。

陳念琴回顧她從十九歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長。東京奧運前夕她突遭病痛打擊，訓練受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心，但她仍堅持訓練。陳念琴形容自己的拳擊生涯，如同雲霄飛車，最輝煌的時刻伴隨著意外的打擊。

她表示，平時的努力則是她不斷累積實力的關鍵，感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更加堅強與勇敢，並一次次克服挑戰，也鼓勵學生們「汗水不會背叛努

力」。

她強調，不論夢想是否與運動相關，最重要的是不服輸的態度，每一次的挫折都是寶貴的學習機會，真正的對手往往是自己的心態。她以「心態影響狀態，狀態影響成果」來鼓勵大家，良好的心態是邁向成功的關鍵，最終必能品嚐到努力後的甜美果實。

嘉藥運管系主任林明珠表示，能夠邀請陳念琴到校舉辦「典範運動員講座」是非常難得的機會。學生們也展現了對活動的支持與高度興趣。

嘉藥分享拳擊與人生 陳念琴:汗水不會背叛努力

CDNS B

2024年10月18日



拳擊好手陳念琴（前左四）與嘉南藥理大學運動管理系學生相見歡。（記者張淑娟攝）

記者張淑娟仁德報導

台灣史上首位登上奧運殿堂的女拳擊手陳念琴，應嘉南藥理大學運動管理系邀請，在該校國際會議中心舉辦「典範運動員講座」，吸引上百位師生熱情參與。陳念琴分享她在運動生涯中的挑戰、成長及成功經驗，在場師生深受啟發。

陳念琴回顧她從十九歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長。東京奧運前夕她突遭病痛打擊，訓練受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心，但她仍堅持訓練。陳念琴形容自己的拳擊生涯，如同雲霄飛車，最輝煌的時刻伴隨著意外的打擊。

她表示，平時的努力則是她不斷累積實力的關鍵，感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更加堅強與勇敢，並一次次克服挑戰，也鼓勵學生們「汗水不會背叛努力」。

她強調，不論夢想是否與運動相關，最重要的是不服輸的態度，每一次的挫折都是寶貴的學習機會，真正的對手往往是自己的心態。她以「心態影響狀態，狀態影響成果」來鼓勵大家，良好的心態是邁向成功的關鍵，最終必能品嚐到努力後的甜美果實。

嘉藥運管系主任林明珠表示，能夠邀請陳念琴到校舉辦「典範運動員講座」是非常難得的機會。學生們也展現了對活動的支持與高度興趣。

校園

嘉藥分享拳擊與人生 陳念琴:汗水不會背叛努力

2024-10-18



拳擊好手陳念琴（前左四）與嘉南藥理大學運動管理系學生相見歡。（記者張淑娟攝）

記者張淑娟/仁德報導

台灣史上首位登上奧運殿堂的女拳擊手陳念琴，應嘉南藥理大學運動管理系邀請，在該校國際會議中心舉辦「典範運動員講座」，吸引上百位師生熱情參與。陳念琴分享她在運動生涯中的挑戰、成長及成功經驗，在場師生深受啟發。

陳念琴回顧她從十九歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長。東京奧運前夕她突遭病痛打擊，訓練受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心，但她仍堅持訓練。陳念琴形容自己的拳擊生涯，如同雲霄飛車，最輝煌的時刻伴隨著意外的打擊。

她表示，平時的努力則是她不斷累積實力的關鍵，感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更加堅強與勇敢，並一次次克服挑戰，也鼓勵學生們「汗水不會背叛努力」。

她強調，不論夢想是否與運動相關，最重要的是不服輸的態度，每一次的挫折都是寶貴的學習機會，真正的對手往往是自己的心態。她以「心態影響狀態，狀態影響成果」來鼓勵大家，良好的心態是邁向成功的關鍵，最終必能品嚐到努力後的甜美果實。

嘉藥運管系主任林明珠表示，能夠邀請陳念琴到校舉辦「典範運動員講座」是非常難得的機會。學生們也展現了對活動的支持與高度興趣。



12 2024年10月18日星期五

奧運拳擊女王陳念琴蒞嘉藥 激勵學子勇敢追夢



【記者于郁金/臺南報導】2024年巴黎奧運拳擊銅牌得主，同時也是臺灣史上首位登上奧運殿堂女拳擊手陳念琴，於10月17日下午應嘉南藥理大學運動管理系邀請，於該校國際會議中心舉辦「典範運動員講座」，吸引上百位師生熱情參與；這次講座是陳念琴首次在大學校園分享她運動生涯，分享她在運動生涯中挑戰、成長及成功經驗，在場師生深受啟發。

陳念琴回顧她從19歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長；然而，東京奧運前夕她突遭病痛打擊，訓練因此受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心；但即便身心承受痛苦，陳念琴仍堅持訓練；她形容自己的拳擊生涯如同雲霄飛車，最輝煌時刻伴隨著意外打擊，而平凡時期的努力則是她不斷累積實力關鍵；感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更加堅強與勇敢，並一次次克服挑戰。

在講座中，陳念琴鼓勵學生們：「汗水不會背叛努力。」她強調，不論夢想是否與運動相關，最重要的是不服輸態度；每一次挫折都是寶貴學習機會，真正對手往往是我們心態；她以「心態影響狀態，狀態影響成果」來鼓勵大家，無論成功與否，良好心態是邁向成功關鍵，最終必能品嚐到努力後甜美果實。



嘉藥運管系主任林明珠表示，能夠邀請中華奧會及陳念琴選手到校舉辦「典範運動員講座」是非常難得機會；學生們在講座後踴躍提問，展現了對活動支持與高度興趣，證明了這次活動成功。

副校長劉瑞美致詞提到，嘉南藥理大學運動管理系多年來培育出不少傑出運動選手，無論是在自由車、棒球、排球、健身、藤球、克拉術等各類賽事中，皆能見到嘉藥人出色表現；未來，嘉藥也將繼續支持學生參與各類競技賽事，並積極培育學生專業技能，提升競技水平與職場競爭力。

綜合新聞

奧運銅牌拳擊手陳念琴蒞臨嘉藥 激勵學子勇敢追夢

By 快通新聞 記者蔡文雄報導

10月18, 2024



【快通新聞 記者蔡文雄/台南報導】2024年巴黎奧運拳擊銅牌得主，同時也是台灣史上首位登上奧運殿堂的女拳擊手陳念琴，於10月17日下午應嘉南藥理大學運動管理系邀請，於該校國際會議中心舉辦「典範運動員講座」，吸引上百位師生熱情參與。這次講座是陳念琴首次在大學校園分享她的運動生涯，分享她在運動生涯中的挑戰、成長及成功經驗，在場師生深受啟發。

陳念琴回顧她從19歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長。然而，東京奧運前夕她突遭病痛打擊，訓練因此受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心。但即便身心承受痛苦，陳念琴仍堅持訓練。她形容自己的拳擊生涯如同雲霄飛車，最輝煌的時刻伴隨著意外的打擊，而平凡時期的努力則是她不斷累積實力的關鍵。她表示，感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更加堅強與勇敢，並一次次克服挑戰。

在講座中，陳念琴鼓勵學生們：「汗水不會背叛努力。」她強調，不論夢想是否與運動相關，最重要的是不服輸的態度。每一次的挫折都是寶貴的學習機會，真正的對手往往是我們的心

態。她以「心態影響狀態，狀態影響成果」來鼓勵大家，無論成功與否，良好的心態是邁向成功的關鍵，最終必能品嚐到努力後的甜美果實。

嘉藥運管系主任林明珠表示，能夠邀請中華奧會及陳念琴選手到校舉辦「典範運動員講座」是非常難得的機會。學生們在講座後踴躍提問，展現了對活動的支持與高度興趣，證明了這次活動的成功。

副校長劉瑞美致詞時提到，嘉南藥理大學運動管理系多年來培育出不少傑出的運動選手，無論是在自由車、棒球、排球、健身、藤球、克拉術等各類賽事中，皆能見到嘉藥人的出色表現。未來，嘉藥也將繼續支持學生參與各類競技賽事，並積極培育學生的專業技能，提升競技水平與職場競爭力。

圖說：奧運拳擊銅牌陳念琴首場大學演講選在嘉藥辦理

奧運銅牌拳擊手陳念琴蒞臨嘉藥 激勵學子勇敢追夢

About The Author TainanTalk

〔記者鄭德政南市報導〕2024年巴黎奧運拳擊銅牌得主，同時也是台灣史上首位登上奧運殿堂的女拳擊手陳念琴，10月17日下午應嘉南藥理大學運動管理系邀請，於該校國際會議中心舉辦「典範運動員講座」，吸引上百位師生熱情參與。這次講座是陳念琴首次在大學校園分享她的運動生涯，分享她在運動生涯中的挑戰、成長及成功經驗，在場師生深受啟發。



（圖說）奧運拳擊銅牌陳念琴（前左四）首場大學演講選在嘉藥辦理。（記者鄭德政攝）
陳念琴回顧她從19歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長。然而，東京奧運前夕她突遭病痛打擊，訓練因此受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心。但即便身心承受痛苦，陳念琴仍堅持訓練。她形容自己的拳擊生涯如同雲霄飛車，最輝煌的時刻伴隨著意外的打擊，而平凡時期的努力則是她不斷累積實力的關鍵。她表示，感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更加堅強與勇敢，並一次次克服挑戰。





（圖說）奧運銅牌拳擊手陳念琴鼓勵嘉藥學生勇敢追夢。（記者鄭德政攝）

在講座中，陳念琴鼓勵學生們：「汗水不會背叛努力。」她強調，不論夢想是否與運動相關，最重要的是不服輸的態度。每一次的挫折都是寶貴的學習機會，真正的對手往往是我們的心態。她以「心態影響狀態，狀態影響成果」來鼓勵大家，無論成功與否，良好的心態是邁向成功的關鍵，最終必能品嚐到努力後的甜美果實。



（圖說）講座後，嘉藥學生開心與陳念琴（中）合影留念。（記者鄭德政攝）

嘉藥運管系主任林明珠表示，能夠邀請中華奧會及陳念琴選手到校舉辦「典範運動員講座」是非常難得的機會。學生們在講座後踴躍提問，展現了對活動的支持與高度興趣，證明了這次活動的成功。副校長劉瑞美致詞時提到，嘉南藥理大學運動管理系多年來培育出不少傑出的運動選手，無論是在自由車、棒球、排球、健身、藤球、克拉術等各類賽事中，皆能見到嘉藥人的出色表現。未來，嘉藥也將繼續支持學生參與各類競技賽事，並積極培育學生的專業技能，提升競技水平與職場競爭力。

奧運拳擊女王陳念琴蒞嘉藥激勵學子勇敢追夢

勁報

更新於 10月18日11:45 • 發布於 10月18日11:45



【勁報記者于郁金/臺南報導】2024年巴黎奧運拳擊銅牌得主，同時也是臺灣史上首位登上奧運殿堂女拳擊手陳念琴，於10月17日下午應嘉南藥理大學運動管理系邀請，於該校國際會議中心舉辦「典範運動員講座」，吸引上百位師生熱情參與；這次講座是陳念琴首次在大學校園分享她運動生涯，分享她在運動生涯中挑戰、成長及成功經驗，在場師生深受啟發。

陳念琴回顧她從19歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長；然而，東京奧運前夕她突遭病痛打擊，訓練因此受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心；但即便身心承受痛苦，陳念琴仍堅持訓練；她形容自己的拳擊生涯如同雲霄飛車，最輝煌時刻伴隨著意外打擊，而平凡時期的努力則是她不斷累積實力關鍵；感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更加堅強與勇敢，並一次次克服挑戰。

在講座中，陳念琴鼓勵學生們：「汗水不會背叛努力。」她強調，不論夢想是否與運動相關，最重要的是不服輸態度；每一次挫折都是寶貴學習機會，真正對手往往是我們心

態；她以「心態影響狀態，狀態影響成果」來鼓勵大家，無論成功與否，良好心態是邁向成功關鍵，最終必能品嚐到努力後甜美果實。



嘉藥運管系主任林明珠表示，能夠邀請中華奧會及陳念琴選手到校舉辦「典範運動員講座」是非常難得機會；學生們在講座後踴躍提問，展現了對活動支持與高度興趣，證明了這次活動成功。

副校長劉瑞美致詞提到，嘉南藥理大學運動管理系多年來培育出不少傑出運動選手，無論是在自由車、棒球、排球、健身、藤球、克拉術等各類賽事中，皆能見到嘉藥人出色表現；未來，嘉藥也將繼續支持學生參與各類競技賽事，並積極培育學生專業技能，提升競技水平與職場競爭力。





2024-10-18 11:45:27 新聞來源：勁報

奧運拳擊女王陳念琴蒞嘉藥 激勵學子勇敢追夢



【勁報記者于郁金/臺南報導】2024年巴黎奧運拳擊銅牌得主，同時也是臺灣史上首位登上奧運殿堂女拳擊手陳念琴，於10月17日下午應嘉南藥理大學運動管理系邀請，於該校國際會議中心舉辦「典範運動員講座」，吸引上百位師生熱情參與；這次講座是陳念琴首次在大學校園分享她運動生涯，分享她在運動生涯中挑戰、成長及成功經驗，在場師生深受啟發。

陳念琴回顧她從19歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長；然而，東京奧運前夕她突遭病痛打擊，訓練因此受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心；但即便身心承受痛苦，陳念琴仍堅持訓練；她形容自己的拳擊生涯如同雲霄飛車，最輝煌時刻伴隨著意外打擊，而平凡時期的努力則是她不斷累積實力關鍵；感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更加堅強與勇敢，並一次次克服挑戰。

在講座中，陳念琴鼓勵學生們：「汗水不會背叛努力。」她強調，不論夢想是否與運動相關，最重要的是不服輸態度；每一次挫折都是寶貴學習機會，真正對手往往是我們心態；她以「心態影響狀態，狀態影響成果」來鼓勵大家，無論成功與否，良好心態是邁向成功關鍵，最終必能品嚐到努力後甜美果實。



嘉藥運管系主任林明珠表示，能夠邀請中華奧會及陳念琴選手到校舉辦「典範運動員講座」是非常難得機會；學生們在講座後踴躍提問，展現了對活動支持與高度興趣，證明了這次活動成功。

副校長劉瑞美致詞提到，嘉南藥理大學運動管理系多年來培育出不少傑出運動選手，無論是在自由車、棒球、排球、健身、藤球、克拉術等各類賽事中，皆能見到嘉藥人出色表現；未來，嘉藥也將繼續支持學生參與各類競技賽事，並積極培育學生專業技能，提升競技水平與職場競爭力。



奧運拳擊女王陳念琴蒞嘉藥 激勵學子勇敢追夢

新聞聯訪中心 2024-10-18



【勁報記者于郁金/臺南報導】2024年巴黎奧運拳擊銅牌得主，同時也是臺灣史上首位登上奧運殿堂女拳擊手陳念琴，於10月17日下午應嘉南藥理大學運動管理系邀請，於該校國際會議中心舉辦「典範運動員講座」，吸引上百位師生熱情參與；這次講座是陳念琴首次在大學校園分享她運動生涯，分享她在運動生涯中挑戰、成長及成功經驗，在場師生深受啟發。

陳念琴回顧她從19歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長；然而，東京奧運前夕她突遭病痛打擊，訓練因此受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心；但即便身心承受痛苦，陳念琴仍堅持訓練；她形容自己的拳擊生涯如同雲霄飛車，最輝煌時刻伴隨著意外打擊，而平凡時期的努力則是她不斷累積實力關鍵；感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更加堅強與勇敢，並一次次克服挑戰。

在講座中，陳念琴鼓勵學生們：「汗水不會背叛努力。」她強調，不論夢想是否與運動相關，最重要的是不服輸態度；每一次挫折都是寶貴學習機會，真正對手往往是我們心態；她以「心態影響狀態，狀態影響成果」來鼓勵大家，無論成功與否，良好心態是邁向成功關鍵，最終必能品嚐到努力後甜美果實。



嘉藥運管系主任林明珠表示，能夠邀請中華奧會及陳念琴選手到校舉辦「典範運動員講座」是非常難得機會；學生們在講座後踴躍提問，展現了對活動支持與高度興趣，證明了這次活動成功。

副校長劉瑞美致詞提到，嘉南藥理大學運動管理系多年來培育出不少傑出運動選手，無論是在自由車、棒球、排球、健身、藤球、克拉術等各類賽事中，皆能見到嘉藥人出色表現；未來，嘉藥也將繼續支持學生參與各類競技賽事，並積極培育學生專業技能，提升競技水平與職場競爭力。





奧運拳擊女王陳念琴蒞嘉藥 激勵學子勇敢追夢



2024-10-18 【勁報記者于郁金/臺南報導】2024年巴黎奧運拳擊銅牌得主，同時也是臺灣史上首位登上奧運殿堂女拳擊手陳念琴，於10月17日下午應嘉南藥理大學運動管理系邀請，於該校國際會議中心舉辦「典範運動員講座」，吸引上百位師生熱情參與；這次講座是陳念琴首次在大學校園分享她運動生涯，分享她在運動生涯中挑戰、成長及成功經驗，在場師生深受啟發。

陳念琴回顧她從19歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長；然而，東京奧運前夕她突遭病痛打擊，訓練因此受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心；但即便身心承受痛苦，陳念琴仍堅持訓練；她形容自己的拳擊生涯如同雲霄飛車，最輝煌時刻伴隨著意外打擊，而平凡時期的努力則是她不斷累積實力關鍵；感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更加堅強與勇敢，並一次次克服挑戰。

在講座中，陳念琴鼓勵學生們：「汗水不會背叛努力。」她強調，不論夢想是否與運動相關，最重要的是不服輸態度；每一次挫折都是寶貴學習機會，真正對手往往是我們心態；她以「心態影響狀

態，狀態影響成果」來鼓勵大家，無論成功與否，良好心態是邁向成功關鍵，最終必能品嚐到努力後甜美果實。



嘉藥運管系主任林明珠表示，能夠邀請中華奧會及陳念琴選手到校舉辦「典範運動員講座」是非常難得機會；學生們在講座後踴躍提問，展現了對活動支持與高度興趣，證明了這次活動成功。

副校長劉瑞美致詞提到，嘉南藥理大學運動管理系多年來培育出不少傑出運動選手，無論是在自由車、棒球、排球、健身、藤球、克拉術等各類賽事中，皆能見到嘉藥人出色表現；未來，嘉藥也將繼續支持學生參與各類競技賽事，並積極培育學生專業技能，提升競技水平與職場競爭力。

#嘉南藥理大學



奧運拳擊女王陳念琴蒞嘉藥 激勵學子勇敢追夢

2024-10-18 by 新聞聯訪中心



【勁報記者于郁金/臺南報導】2024年巴黎奧運拳擊銅牌得主，同時也是臺灣史上首位登上奧運殿堂女拳擊手陳念琴，於10月17日下午應嘉南藥理大學運動管理系邀請，於該校國際會議中心舉辦「典範運動員講座」，吸引上百位師生熱情參與；這次講座是陳念琴首次在大學校園分享她運動生涯，分享她在運動生涯中挑戰、成長及成功經驗，在場師生深受啟發。

陳念琴回顧她從19歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長；然而，東京奧運前夕她突遭病痛打擊，訓練因此受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心；但即便身心承受痛苦，陳念琴仍堅持訓練；她形容自己的拳擊生涯如同雲霄飛車，最輝煌時刻伴隨著意外打擊，而平凡時期的努力則是她不斷累積實力關鍵；感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更加堅強與勇敢，並一次次克服挑戰。

在講座中，陳念琴鼓勵學生們：「汗水不會背叛努力。」她強調，不論夢想是否與運動相關，最重要的是不服輸態度；每一次挫折都是寶貴學習機會，真正對手往往是我們心態；她以「心態影響狀態，狀態影響成果」來鼓勵大家，無論成功與否，良好心態是邁向成功關鍵，最終必能品嚐到努力後甜美果實。



嘉藥運管系主任林明珠表示，能夠邀請中華奧會及陳念琴選手到校舉辦「典範運動員講座」是非常難得機會；學生們在講座後踴躍提問，展現了對活動支持與高度興趣，證明了這次活動成功。

副校長劉瑞美致詞提到，嘉南藥理大學運動管理系多年來培育出不少傑出運動選手，無論是在自由車、棒球、排球、健身、藤球、克拉術等各類賽事中，皆能見到嘉藥人出色表現；未來，嘉藥也將繼續支持學生參與各類競技賽事，並積極培育學生專業技能，提升競技水平與職場競爭力。



奧運拳擊女王陳念琴蒞嘉藥 激勵學子勇敢追夢

勁報

10月18, 2024



【勁報記者于郁金 / 臺南報導】2024年巴黎奧運拳擊銅牌得主，同時也是臺灣史上首位登上奧運殿堂女拳擊手陳念琴，於10月17日下午應嘉南藥理大學運動管理系邀請，於該校國際會議中心舉辦「典範運動員講座」，吸引上百位師生熱情參與；這次講座是陳念琴首次在大學校園分享她運動生涯，分享她在運動生涯中挑戰、成長及成功經驗，在場師生深受啟發。

陳念琴回顧她從19歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長；然而，東京奧運前夕她突遭病痛打擊，訓練因此受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心；但即便身心承受痛苦，陳念琴仍堅持訓練；她形容自己的拳擊生涯如同雲霄飛車，最輝煌時刻伴隨著意外打擊，而平凡時期的努力則是她不斷累積實力關鍵；感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更加堅強與勇敢，並一次次克服挑戰。

在講座中，陳念琴鼓勵學生們：「汗水不會背叛努力。」她強調，不論夢想是否與運動相關，最重要的是不服輸態度；每一次挫折都是寶貴學習機會，真正對手往往是我們心態；她以「心態影響狀態，狀態影響成果」來鼓勵大家，無論成功與否，良好心態是邁向成功關鍵，最終必能品嚐到努力後甜美果實。



嘉藥運動系主任林明珠表示，能夠邀請中華奧會及陳念琴選手到校舉辦「典範運動員講座」是非常難得機會；學生們在講座後踴躍提問，展現了對活動支持與高度興趣，證明了這次活動成功。

副校長劉瑞美致詞提到，嘉南藥理大學運動管理系多年來培育不少傑出運動選手，無論是在自由車、棒球、排球、健身、藤球、克拉術等各類賽事中，皆能見到嘉藥人出色表現；未來，嘉藥也將繼續支持學生參與各類競技賽事，並積極培育學生專業技能，提升競技水平與職場競爭力。



奧運拳擊女王陳念琴蒞嘉藥 激勵學子勇敢追夢

勁報/勁報 2024.10.18 11:45



【勁報記者于郁金/臺南報導】2024年巴黎奧運拳擊銅牌得主，同時也是臺灣史上首位登上奧運殿堂女拳擊手陳念琴，於10月17日下午應嘉南藥理大學運動管理系邀請，於該校國際會議中心舉辦「典範運動員講座」，吸引上百位師生熱情參與；這次講座是陳念琴首次在大學校園分享她運動生涯，分享她在運動生涯中挑戰、成長及成功經驗，在場師生深受啟發。

陳念琴回顧她從19歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長；然而，東京奧運前夕她突遭病痛打擊，訓練因此受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心；但即便身心承受痛苦，陳念琴仍堅持訓練；她形容自己的拳擊生涯如同雲霄飛車，最輝煌

時刻伴隨著意外打擊，而平凡時期的努力則是她不斷累積實力關鍵；感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更加堅強與勇敢，並一次次克服挑戰。

在講座中，陳念琴鼓勵學生們：「汗水不會背叛努力。」她強調，不論夢想是否與運動相關，最重要的是不服輸態度；每一次挫折都是寶貴學習機會，真正對手往往是我們心態；她以「心態影響狀態，狀態影響成果」來鼓勵大家，無論成功與否，良好心態是邁向成功關鍵，最終必能品嚐到努力後甜美果實。



嘉藥運管系主任林明珠表示，能夠邀請中華奧會及陳念琴選手到校舉辦「典範運動員講座」是非常難得機會；學生們在講座後踴躍提問，展現了對活動支持與高度興趣，證明了這次活動成功。

副校長劉瑞美致詞提到，嘉南藥理大學運動管理系多年來培育出不少傑出運動選手，無論是在自由車、棒球、排球、健身、藤球、克拉術等各類賽事中，皆能見

到嘉藥人出色表現；未來，嘉藥也將繼續支持學生參與各類競技賽事，並積極培育學生專業技能，提升競技水平與職場競爭力。



嘉藥「典範運動員講座」 奧運拳擊銅牌陳念琴激勵學子勇敢追夢



2024-10-18 點閱數：71,807



圖：嘉藥舉辦「典範運動員講座」，邀請奧運拳擊銅牌得主陳念琴分享運動生涯成長及經驗。（嘉南藥理大學提供）

【記者黃鐘毅 / 台南報導】嘉南藥理大學運動管理17日舉辦「典範運動員講座」，邀請今年巴黎奧運拳擊銅牌得主陳念琴到演講，分享她在運動生涯中的挑戰、成長及成功經驗，吸引上百位師生熱情參與。

陳念琴回顧她從19歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長。然而，東京奧運前夕她突遭病痛打擊，訓練因此受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心。

但即便身心承受痛苦，陳念琴仍堅持訓練。她形容自己的拳擊生涯如同雲霄飛車，最輝煌的時刻伴隨著意外的打擊，而平凡時期的努力則是她不斷累積實力的關鍵。她表示，感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更加堅強與勇敢，並一次次克服挑戰。

在講座中，陳念琴鼓勵學生們「汗水不會背叛努力。」她強調，不論夢想是否與運動相關，最重要的是不服輸的態度。每一次的挫折都是寶貴的學習機會，真正的對手往往是我們的心態。她以「心態影響狀態，狀態影響成果」來鼓勵大家，無論成功與否，良好的心態是邁向成功的關鍵，最終必能品嚐到努力後的甜美果實。

嘉藥運管系主任林明珠表示，能夠邀請中華奧會及陳念琴選手到校舉辦「典範運動員講座」是非常難得的機會。學生們在講座後踴躍提問，展現了對活動的支持與高度興趣，證明了這次活動的成功。

副校長劉瑞美表示，學校運動管理系多年來培育出不少傑出的運動選手，無論是在自由車、棒球、排球、健身、藤球、克拉術等各類賽事中，皆能見到嘉藥人的出色表現。未來，嘉藥也將繼續支持學生參與各類競技賽事，並積極培育學生的專業技能，提升競技水平與職場競爭力。

嘉藥辦「典範運動員講座」，奧運拳擊銅牌得主陳念琴激勵學子勇敢追夢。

OCT 18 2024

試用推薦 - SHARP夏普 PASSCODE 速效喚膚面膜 5片一盒 >

分享：[f](#) [P](#) [t](#)



【新南瀛記者黃鐘毅報導】嘉南藥理大學運動管理17日舉辦「典範運動員講座」，邀請今年巴黎奧運拳擊銅牌得主陳念琴到演講，分享她在運動生涯中的挑戰、成長及成功經驗，吸引上百位師生熱情參與。

陳念琴回顧她從19歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長。然而，東京奧運前夕她突遭病痛打擊，訓練因此受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心。但即便身心承受痛苦，陳念琴仍堅持訓練。她形容自己的拳擊生涯如同雲霄飛車，最輝煌的時刻伴隨著意外的打擊，而平凡時期的努力則是她不斷累積實力的關鍵。她表示，感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更加堅強與勇敢，並一次次克服挑戰。



在講座中，陳念琴鼓勵學生們「汗水不會背叛努力。」她強調，不論夢想是否與運動相關，最重要的是不服輸的態度。每一次的挫折都是寶貴的學習機會，真正的對手往往是我們的心態。她以「心態影響狀態，狀態影響成果」來鼓勵大家，無論成功與否，良好的心態是邁向成功的關鍵，最終必能品嚐到努力後的甜美果實。

嘉藥運管系主任林明珠表示，能夠邀請中華奧會及陳念琴選手到校舉辦「典範運動員講座」是非常難得的機會。學生們在講座後踴躍提問，展現了對活動的支持與高度興趣，證明了這次活動的成功。

副校長劉瑞美表示，學校運動管理系多年來培育出不少傑出的運動選手，無論是在自由車、棒球、排球、健身、藤球、克拉術等各類賽事中，皆能見到嘉藥人的出色表現。未來，嘉藥也將繼續支持學生參與各類競技賽事，並積極培育學生的專業技能，提升競技水平與職場競爭力。



NEWS ★★★★★

激勵學子勇敢追夢！奧運銅牌拳擊手陳念琴蒞臨嘉藥

2024/10/21 陳遍綠 419

2024年巴黎奧運拳擊銅牌得主，同時也是台灣史上首位登上奧運殿堂的女拳擊手陳念琴，於10月17日下午應嘉南藥理大學運動管理系邀請，於該校國際會議中心舉辦「典範運動員講座」，吸引上百位師生熱情參與。這次講座是陳念琴首次在大學校園分享她的運動生涯，分享她在運動生涯中的挑戰、成長及成功經驗，在場師生深受啟發。



▲ 奧運銅牌拳擊手陳念琴鼓勵嘉藥同學勇敢追夢

陳念琴回顧她從19歲參加奧運開始，便不斷在挑戰中成長。然而，東京奧運前夕她突遭病痛打擊，訓練因此受到嚴重影響，讓她一度感到力不從心。但即便身心承受痛苦，陳念琴仍堅持訓練。她形容自己的拳擊生涯如同雲霄飛車，最輝煌的時刻伴隨著意外的打擊，而平凡時期的努力則是她不斷累積實力的關鍵。她表示，感謝自己不曾放棄，正是這些困難讓她變得更加堅強與勇敢，並一次次克服挑戰。



▲講座後同學開心與陳念琴合影留念

在講座中，陳念琴鼓勵學生們：「汗水不會背叛努力。」她強調，不論夢想是否與運動相關，最重要的是不服輸的態度。每一次的挫折都是寶貴的學習機會，真正的對手往往是我們的心態。她以「心態影響狀態，狀態影響成果」來鼓勵大家，無論成功與否，良好的心態是邁向成功的關鍵，最終必能品嚐到努力後的甜美果實。



▲ 奧運拳擊銅牌陳念琴首場大學演講選在嘉藥辦理

嘉藥運管系主任林明珠表示，能夠邀請中華奧會及陳念琴選手到校舉辦「典範運動員講座」是非常難得的機會。學生們在講座後踴躍提問，展現了對活動的支持與高度興趣，證明了這次活動的成功。

副校長劉瑞美致詞時提到，嘉南藥理大學運動管理系多年來培育出不少傑出的運動選手，無論是在自由車、棒球、排球、健身、藤球、克拉術等各類賽事中，皆能見到嘉藥人的出色表現。未來，嘉藥也將繼續支持學生參與各類競技賽事，並積極培育學生的專業技能，提升競技水平與職場競爭力。