



嘉南藥理科技大學

YMCA 營養志工團 『樂活久久 健康 100』

嘉南藥理科技大學保健營養系暨系學會與社團法人台南市基督教青年會、台南市基督教女青年會合作，辦理『樂活久久 健康 100』活動，學生運用於課堂專業所學知識，並結合 YMAC 志工活動，協助加強長期照護員的營養專業，提升長期照護品質。

老人化社會的趨勢使得長照人員的需求擴大，對於如何提升並培養長期照護人員的營養專業知識與能力，是長期且持續的工作，刻不容緩。該次活動自民國 100 年 10 月 21 日起民國 101 年 3 月 4 日，主要目標為推廣長照人員的「保健營養」的概念並提高老年人營養品質，增進嘉南藥理科技大學保健營養系學生營養教育的實務經驗與服務學習之風氣。活動規劃面包含課程規劃-均衡營養的認識、保健食品的運用、銀髮族的疾病飲食、細碎飲食概念、流質飲食概念；實作安排-營養果汁的料理、細碎飲食製備、流質飲食的製備；另外，亦有教導照護人員使用營養檢測器材等，讓長照人員學以致用。

此次活動的學生於活動前參與 YMAC 訓練會，並充分進行理論與實作機制回饋。透過活動的進行，增進學生與未來職場的接軌，不論是擔任營養師或營養從業人員，更讓長期照護員提升自我「保健營養」的能力，促使長照工作得以更專業。聯絡人：嘉南藥理科技大學保健營養系蕭慧美主任，聯絡電話：06-2664911 轉 3400。

圖說：

1. 活動結訓團體照
2. 營養專業講解
3. 實作體驗



嘉南藥理科技大學 新聞稿

聯絡人：校長室秘書 王雅玲
電話：(06) 2665674 2664911-1003
行動：0911-187868
E-Mail：box101@mail.chna.edu.tw



活動結訓團體照



營養專業講解



實作體驗