



嘉南藥理大學 新聞剪報

資料來源：中華日報 (B7 台南文教)

刊載日期：114年3月6日 星期四

記者：張淑娟

嘉藥59週年校慶 活動滿檔

副校長帶隊黃金單車行 歌唱比賽、名人演講豐富精彩

→ 嘉藥校慶週多元慶祝，動靜皆宜。
(記者張淑娟攝)



記者張淑娟／仁德報導
嘉南藥理大學三月迎來創校五十九週年校慶，並展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的六十週年慶

提前暖身。
嘉藥表示，資深音樂人林隆璇將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道。

嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠色盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。
此外，每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」也盛大舉行，邀請到「聲林之王」張若凡擔任表演嘉賓，現場氣氛瞬間炒熱，九組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在八日的校慶典禮上獻唱。



嘉藥59校慶週 師生活力非凡

【記者鄭永德台南報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈苾菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。

本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳

步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。



嘉藥盃歌唱比賽特別邀請聲林之王比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓。



嘉藥 歡度59周年校慶

文／周榮發

嘉南藥理大學於近日迎來創校59周年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈苾菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60周年校慶提前暖身。

該校表示，此次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法(MBCT)教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸

福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。

今年，嘉藥59周年的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。



● 嘉藥校慶黃金單車活動。圖／周榮發



圖片來源：ETtoday

嘉藥59校慶週校慶活動展現師生生活力非凡

嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的校慶提前暖身。

本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。

#活動 #嘉藥 #校慶 #活力 #南藥



ETtoday新聞雲



23.2K 粉絲



嘉藥59校慶週 校慶活動展現師生生活力非凡

ETtoday 的故事 • 1 天 • 已讀取 1 分鐘



嘉藥59校慶週 校慶活動展現師生生活力非凡

▲嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動。
(圖 / 記者林東良翻攝，下同)

記者林東良 / 台南報導

嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的校慶提前暖身。

本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法 (MBCT) 教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

校方表示，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。

地方

地方焦點

嘉藥59校慶週 校慶活動展現師生生活力非凡



▲嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動。（圖 / 記者林東良翻攝，下同）

記者林東良 / 台南報導

嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的校慶提前暖身。



本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。



同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。



每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。



校方表示，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。



嘉藥59校慶週 展現師生活力非凡

大成報

2025-03-05 15:58



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。

本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

校方表示，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。



2025-03-05 15:58:45 新聞來源：大成報

嘉藥59校慶週 展現師生活力非凡



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。

本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

校方表示，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。





嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡



【大成報記者杜忠聰 / 臺南報導】嘉南藥理

2025-03-05 大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。

本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

校方表示，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥

持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。



嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡

2025-03-05 by 新聞聯訪中心



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。

本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，

沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

校方表示，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。



地方

嘉藥 59 校慶週 展現師生生活力非凡

大成報

3月05, 2025



【大成報記者杜忠聰 / 臺南報導】嘉南藥理大學於 3 月初迎來創校 59 週年校慶，自 3 月 3 日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車

行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的 60 週年校慶提前暖身。

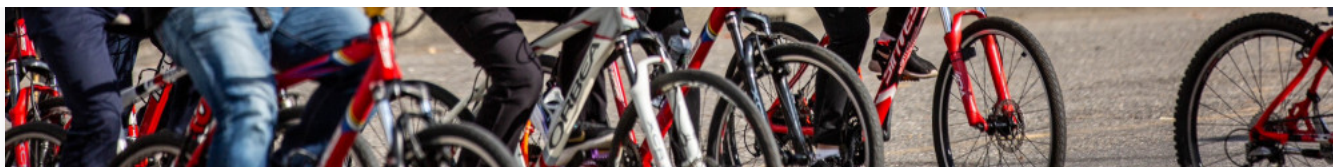
本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於 4 日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法 (MBCT) 教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4 日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚 9 組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在 3 月 8 日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥 59 週年校慶再添高潮。

校方表示，今年嘉藥 59 的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。





嘉藥59校慶週 展現師生活力非凡

大成報 大成報/大成報

7 天前



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。

本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

校方表示，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。





嘉藥 歡度59周年校慶

文 / 周榮發

2025年3月10日 週一 上午4:10



嘉藥校慶黃金單車活動。圖 / 周榮發

嘉南藥理大學於近日迎來創校59周年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60周年校慶提前暖身。

該校表示，此次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。

今年，嘉藥59周年的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。

嘉藥 歡度59周年校慶

文 / 周榮發

2025年3月10日 週一 上午4:10



嘉藥校慶黃金單車活動。圖 / 周榮發

嘉南藥理大學於近日迎來創校59周年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60周年校慶提前暖身。

該校表示，此次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。

今年，嘉藥59周年的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。

嘉藥 歡度59周年校慶

04:10 2025/03/10 | 工商時報 | 周榮發



嘉藥校慶黃金單車活動。圖 / 周榮發

嘉南藥理大學於近日迎來創校59周年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60周年校慶提前暖身。

該校表示，此次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。

今年，嘉藥59周年的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。

#豐富多彩 #音樂 #周年校慶 #嘉藥 #師生

工商時報

嘉藥 歡度59周年校慶

2025.03.10 / 03:00 / 工商時報 周榮發



嘉藥校慶黃金單車活動。圖 / 周榮發

嘉南藥理大學於近日迎來創校59周年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60周年校慶提前暖身。

該校表示，此次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的

身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。

今年，嘉藥59周年的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。

Copyright © 2025 工商財經數位股份有限公司 China Times Group, All Rights Reserved.



CNA

正在追蹤

19.1K 粉絲



嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡

1 天 · 已讀取 1 分鐘

(中央社訊息服務20250305 14:02:46)嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。



嘉藥校慶週名人演講邀請到資深音樂人林隆璇分享音樂及正念，吸引眾多師生前往參加

本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。



嘉藥黃金單車行在副校長劉瑞美(左二)帶隊下由校門口出發前往黃金海岸

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。



嘉藥盃冠軍由運管系趙子心奪下，將於校慶開幕典禮上演出

校方表示，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。

嘉藥59校慶週 展現師生活力非凡

2025-03-05 14:02:46 來源：好新聞 作者：Ellison

(中央社訊息服務20250305 14:02:46)嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。



嘉藥校慶週名人演講邀請到資深音樂人林隆璇分享音樂及正念，吸引眾多師生前往參加

本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。



嘉藥黃金單車行在副校長劉瑞美(左二)帶隊下由校門口出發前往黃金海岸

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。



嘉藥盃冠軍由運管系趙子心奪下，將於校慶開幕典禮上演出

校方表示，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。

標題：嘉藥59校慶週 展現師生活力非凡

地址：<https://www.wellnewss.com/post/789830.html>

首頁 中文稿

嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡

發稿時間：2025/03/05 14:02:46

(中央社訊息服務20250305 14:02:46)嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。



嘉藥校慶週名人演講邀請到資深音樂人林隆璇分享音樂及正念，吸引眾多師生前往參加

本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理

念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。



嘉藥黃金單車行在副校長劉瑞美(左二)帶隊下由校門口出發前往黃金海岸

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。



嘉藥盃冠軍由運管系趙子心奪下，將於校慶開幕典禮上演出

校方表示，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。

嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡

中央社 中央社/

7 天前

(中央社訊息服務20250305 14:02:46)嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。



本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。



每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。



校方表示，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。

嘉藥59週年校慶 活動滿檔



中華日報

更新於 1天前 • 發布於 1天前



嘉藥校慶週多元慶祝，動靜皆宜。(記者張淑娟攝)

記者張淑娟仁德報導

嘉南藥理大學三月迎來創校五十九週年校慶，並展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的六十週年慶提前暖身。

嘉藥表示，資深音樂人林隆璇將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道。

嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。

此外，每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」也盛大舉行，邀請到「聲林之王」張若凡擔任表演嘉賓，現場氣氛瞬間炒熱，九組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在八日的校慶典禮上獻唱。

嘉藥59週年校慶 活動滿檔



CDNS V

2025年3月5日 週三 下午9:06



嘉藥校慶週多元慶祝，動靜皆宜。(記者張淑娟攝)

記者張淑娟仁德報導

嘉南藥理大學三月迎來創校五十九週年校慶，並展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的六十週年慶提前暖身。

嘉藥表示，資深音樂人林隆璇將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道。

嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。

此外，每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」也盛大舉行，邀請到「聲林之王」張若凡擔任表演嘉賓，現場氣氛瞬間炒熱，九組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在八日的校慶典禮上獻唱。



中華新聞雲
China Daily News



嘉藥59週年校慶 活動滿檔

2025-03-05 校園



嘉藥校慶週多元慶祝，動靜皆宜。(記者張淑娟攝)

記者張淑娟/仁德報導

嘉南藥理大學三月迎來創校五十九週年校慶，並展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的六十週年慶提前暖身。

嘉藥表示，資深音樂人林隆璇將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道。

嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。

此外，每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」也盛大舉行，邀請到「聲林之王」張若凡擔任表演嘉賓，現場氣氛瞬間炒熱，九組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在八日的校慶典禮上獻唱。



PREVIOUS

南應大攜手高流 培育音樂人才

NEXT

嘉南大排吐白沫 疑家庭廢水

[聯絡我們](#) | [服務條款](#) | [著作權聲明](#) | [隱私權政策](#)

Copyright @ 中華日報 China Dally News



嘉藥迎59校慶！師生展現活力非凡



【記者于郁金/

臺南

報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來60週年校慶提前暖身。



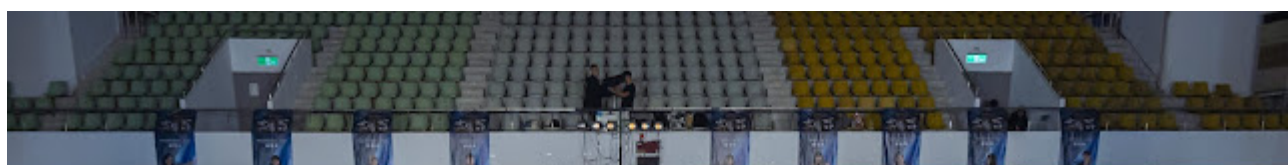


本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法(MBCT)教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然自然景色與海岸美景，享受運動帶來身心放鬆，展現嘉藥人健康永續活力。

每年校慶期間最受矚目「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點；最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

校方表示，今年嘉藥59校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們創意與活力，也感受到師生共同努力成果，這些活動不僅能帶給大家美好回憶，也成為推動嘉藥持續進步動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。







分類：[教育學術](#)

標籤：嘉南藥理大學,

嘉藥迎59校慶！師生展現活力非凡

分享：[f](#) [p](#) [t](#) [m](#) [p](#)

嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡



2025/03/06

(記者邱秋逢/台南報導)嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。

本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正

念找到內心的平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

校方表示，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。

上圖:嘉藥邀請音樂人林隆璇蒞校分享如何透過正念克服壓力

中圖:嘉藥黃金單車行在副校長劉瑞美(左二)帶隊下由校門口出發前往黃金海岸

下圖:嘉藥校慶傳統活動黃金單車行活動吸引近百位師生參加



教育

嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡



蔡永源 21 小時 ago

【民正新聞記者:蔡永源·蔡慧茹台南報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。





本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。



同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。



每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。



校方表示，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。

綜合新聞

嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡

By 快通新聞 記者蔡文雄報導

3月5, 2025



【快通新聞 記者蔡文雄/台南報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈苾菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。

本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

校方表示，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。

圖說：嘉藥黃金單車行在副校長劉瑞美(左二)帶隊下由校門口出發前往黃金海岸

嘉藥59校慶週 展現師生活力非凡

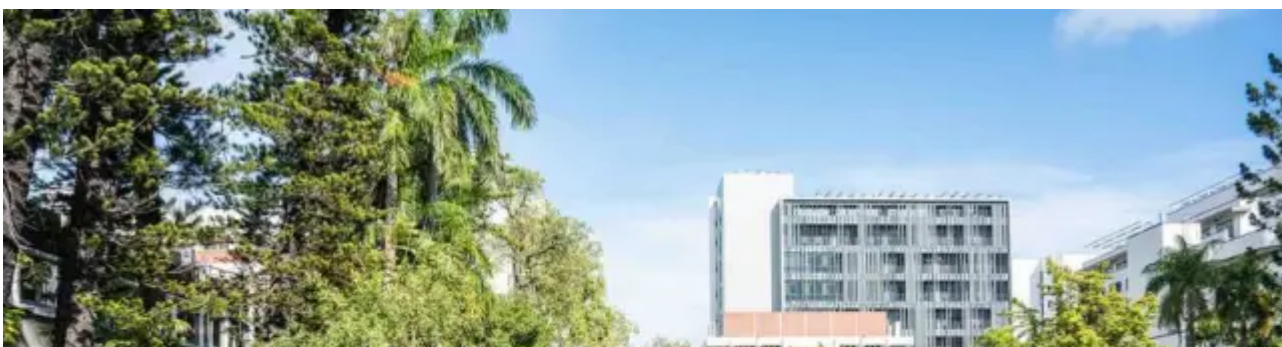
About The Author TainanTalk

〔記者鄭德政南市報導〕嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。



（圖說）本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師（右）於4日下午蒞校演講，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力。（記者鄭德政攝）

本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。





（圖說）嘉藥校慶傳統活動黃金單車行活動吸引近百位師生參加。（記者鄭德政攝）

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。

（圖說）嘉藥黃金單車行在副校長劉瑞美(左二)帶隊下，由校門口出發前往黃金海岸。（記者鄭德政攝）

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。





（圖說）嘉藥盃歌唱比賽特別邀請聲林之王比賽出道歌手張若凡（中）擔任表演嘉賓。（記者鄭德政攝）

校方表示，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。



（圖說）嘉藥盃歌唱比賽冠軍由運管系趙子心（左）奪下，將於校慶開幕典禮上獻唱演出。（記者鄭德政攝）

嘉藥迎59校慶！師生展活力非凡

勁報

2025-03-05 15:15



【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來60週年校慶提前暖身。

本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法(MBCT)教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然自然景色與海岸美景，享受運動帶來身心放鬆，展現嘉藥人健康永續活力。



每年校慶期間最受矚目「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點；最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。



校方表示，今年嘉藥59校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們創意與活力，也感受到師生共同努力成果，這些活動不僅能帶給大家美好回憶，也成為推動嘉藥持續進步動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。





2025-03-05 15:15:00 新聞來源：勁報

嘉藥迎59校慶！師生展活力非凡



【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來60週年校慶提前暖身。

本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法(MBCT)教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然自然景色與海岸美景，享受運動帶來身心放鬆，展現嘉藥人健康永續活力。



每年校慶期間最受矚目「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點；最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。



校方表示，今年嘉藥59校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們創意與活力，也感受到師生共同努力成果，這些活動不僅能帶給大家美好回憶，也成為推動嘉藥持續進步動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀顛峰。





政治

新聞來源:勁報

消費生活

社會

嘉藥迎59校慶！師生展活力非凡

新聞聯訪中心 2025-03-05



【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來60週年校慶提前暖身。

本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法(MBCT)教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然自然景色與海岸美景，享受運動帶來身心放鬆，展現嘉藥人健康永續活力。



每年校慶期間最受矚目「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點；最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。



校方表示，今年嘉藥59校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們創意與活力，也感受到師生共同努力成果，這些活動不僅能帶給大家美好回憶，也成為推動嘉藥持續進步動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。







嘉藥迎59校慶！師生展活力非凡



2025-03-05 【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來60週年校慶提前暖身。

本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法(MBCT)教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然自然景色與海岸美景，享受運動帶來身心放鬆，展現嘉藥人健康永續活力。



每年校慶期間最受矚目「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點；最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。



校方表示，今年嘉藥59校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們創意與活力，也感受到師生共同努力成果，這些活動不僅能帶給大家美好回憶，也成為推動嘉藥持續進步動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。



#嘉南藥理大學



嘉藥迎59校慶！師生展活力非凡

2025-03-05 by 新聞聯訪中心



【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來60週年校慶提前暖身。

本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法(MBCT)教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然自然景色與海岸美景，享受運動帶來身心放鬆，展現嘉藥人健康永續活力。



每年校慶期間最受矚目「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點；最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。



校方表示，今年嘉藥59校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們創意與活力，也感受到師生共同努力成果，這些活動不僅能帶給大家美好回憶，也成為推動嘉藥持續進步動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。





嘉藥迎59校慶！師生展活力非凡

勁報 勁報/勁報

7 天前



【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來60週年校慶提前暖身。

本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法(MBCT)教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然自然景色與海岸美景，享受運動帶來身心放鬆，展現嘉藥人健康永續活力。



每年校慶期間最受矚目「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點；最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。



校方表示，今年嘉藥59校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們創意與活力，也感受到師生共同努力成果，這些活動不僅能帶給大家美好回憶，也成為推動嘉藥持續進步動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。







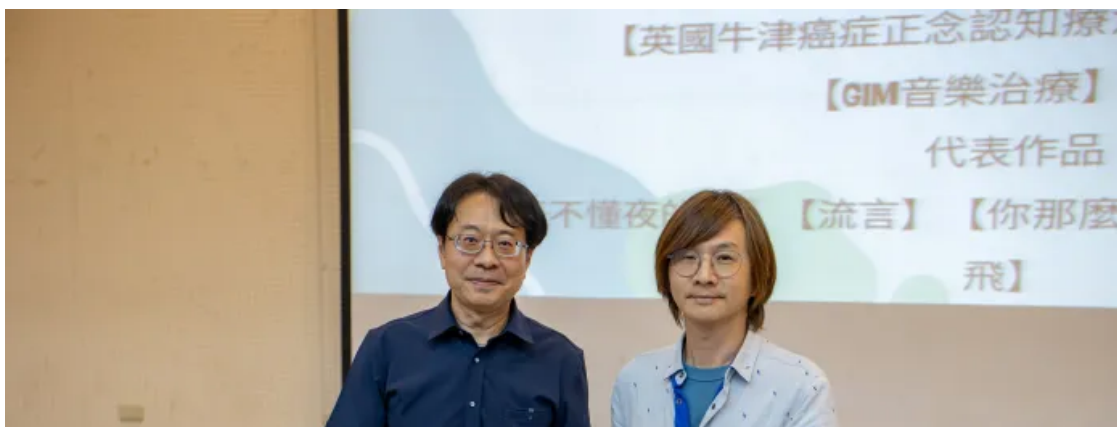
嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡



📅 2025-03-05

【記者郭忠淵／台南報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。

這次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。





▲嘉藥邀請音樂人林隆璇蒞校分享如何透過正念克服壓力。(圖/嘉南藥理大學)

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。



▲嘉藥黃金單車行在副校長劉瑞美(左二)帶隊下由校門口出發前往黃金海岸。(圖/嘉南藥理大學)

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。





▲嘉藥盃歌唱比賽特別邀請聲林之王比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓。(圖/嘉南藥理大學)

校方表示，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。



▲嘉藥盃冠軍由運管系趙子心奪下，將於校慶開幕典禮上演出。(圖/嘉南藥理大學)

地方生活 要聞

嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡

3 天 ago 上新聞



【記者郭忠淵 / 台南報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。

這次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法 (MBCT) 教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

校方表示，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果。這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。

Tags: [屏東時報](#)

嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡



by 地方中心 2025年3月6日 in 地方生活, 要聞 Reading Time: 1 mins read



【記者郭忠淵 / 台南報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。

這次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法 (MBCT) 教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。



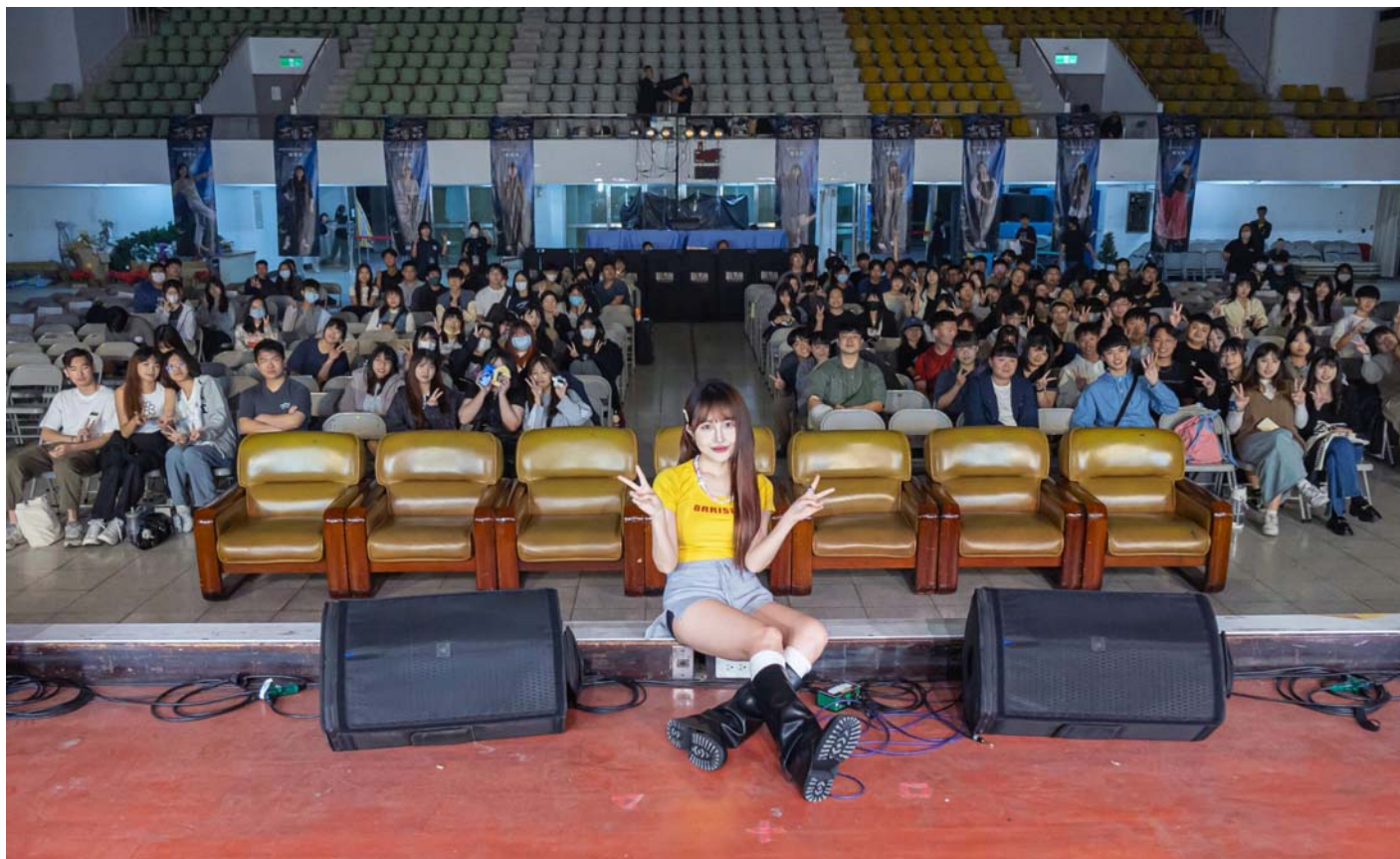
▲嘉藥邀請音樂人林隆璇蒞校分享如何透過正念克服壓力。(圖/嘉南藥理大學)

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。



▲嘉藥黃金單車行在副校長劉瑞美(左二)帶隊下由校門口出發前往黃金海岸。(圖/嘉南藥理大學)

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。



▲嘉藥盃歌唱比賽特別邀請聲林之王比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓。(圖/嘉南藥理大學)

校方表示，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。



▲嘉藥盃冠軍由運管系趙子心奪下，將於校慶開幕典禮上演出。(圖/嘉南藥理大學)

Tags: 屏東時報

南部最大聲 地方話題 雲嘉南 體育運動

嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡

2025-03-05 0

▼嘉藥校慶傳統活動黃金單車行活動吸引近百位師生參加。(圖/嘉南藥理大學)



【記者郭忠淵 / 台南報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。

這次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法 (MBCT) 教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。



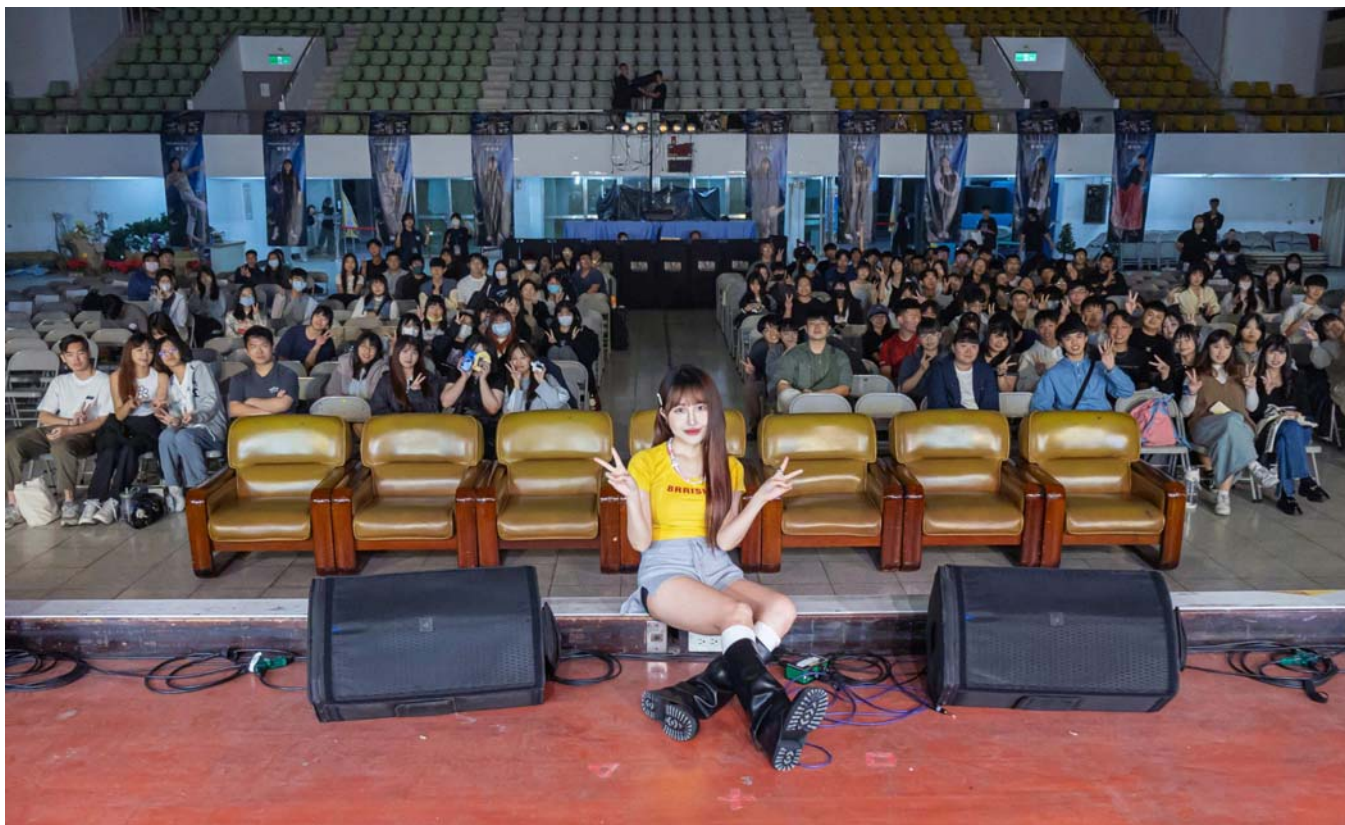
▲ 嘉藥邀請音樂人林隆璇蒞校分享如何透過正念克服壓力。(圖/嘉南藥理大學)

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。



▲嘉藥黃金單車行在副校長劉瑞美(左二)帶隊下由校門口出發前往黃金海岸。(圖/嘉南藥理大學)

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。



▲ 嘉藥盃歌唱比賽特別邀請聲林之王比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓。(圖/嘉南藥理大學)

校方表示，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。



▲嘉藥盃冠軍由運管系趙子心奪下，將於校慶開幕典禮上演出。(圖/嘉南藥理大學)

嘉藥59校慶週 展現師生活力非凡

2025年3月5日 發布在 屏東時報

AA



分享至FB

分享至LINE

分享至Twitter

分享至Whatsapp

【記者郭忠淵 / 台南報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。

這次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法 (MBCT) 教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生

推薦閱讀



國際同濟會2025亞太璀璨年會50週年在高雄港都



2025國際同濟會亞大年會公益單車超環島 五極點1250K挑戰展現國際公益精神 帶動台灣觀光經濟

活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。



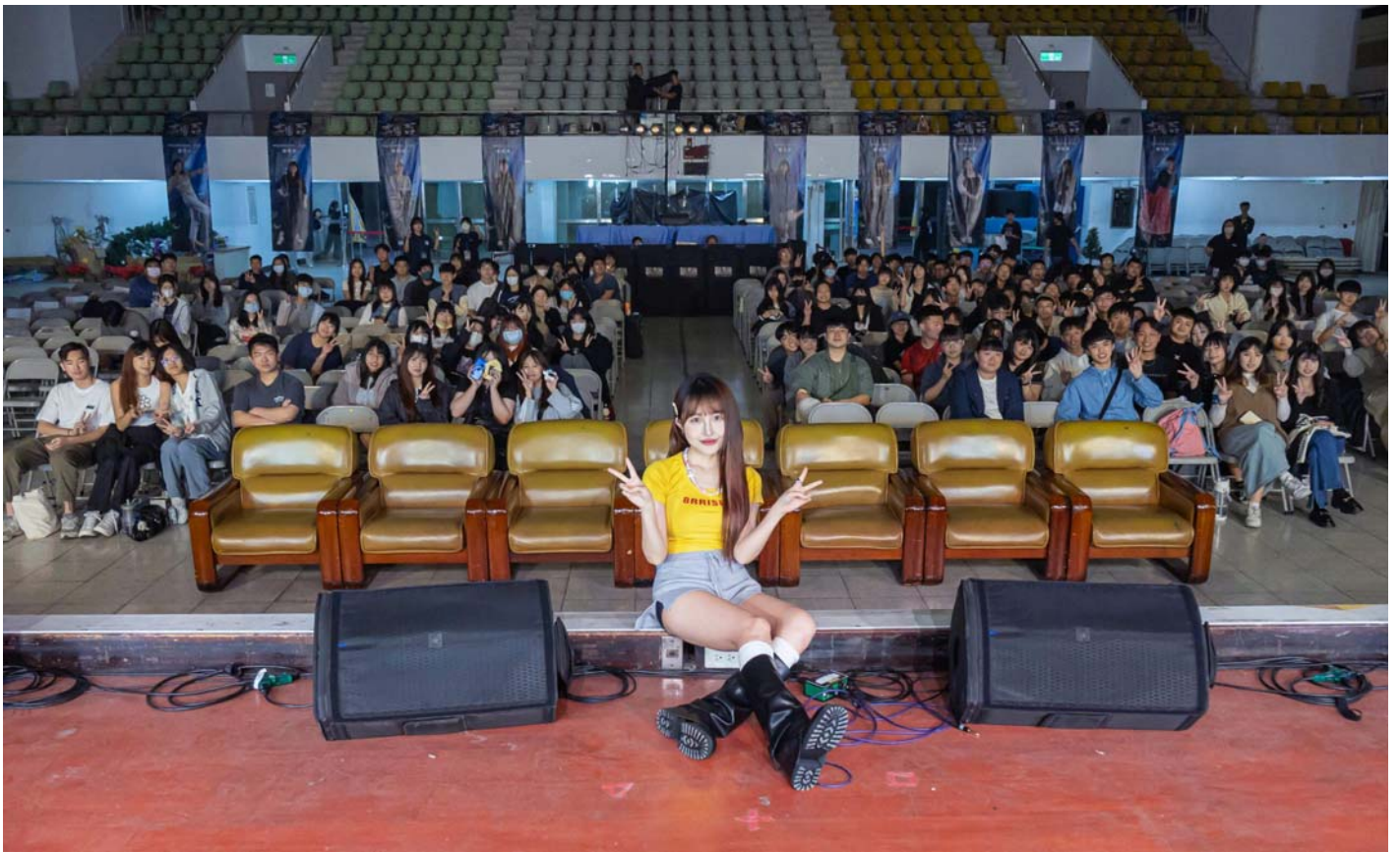
▲嘉藥邀請音樂人林隆璇蒞校分享如何透過正念克服壓力。(圖/嘉南藥理大學)

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。



▲嘉藥黃金單車行在副校長劉瑞美(左二)帶隊下由校門口出發前往黃金海岸。(圖/嘉南藥理大學)

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。



▲嘉藥盃歌唱比賽特別邀請聲林之王比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓。(圖/嘉南藥理大學)

校方表示，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。



嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡



2025-03-05 點閱數：64,195

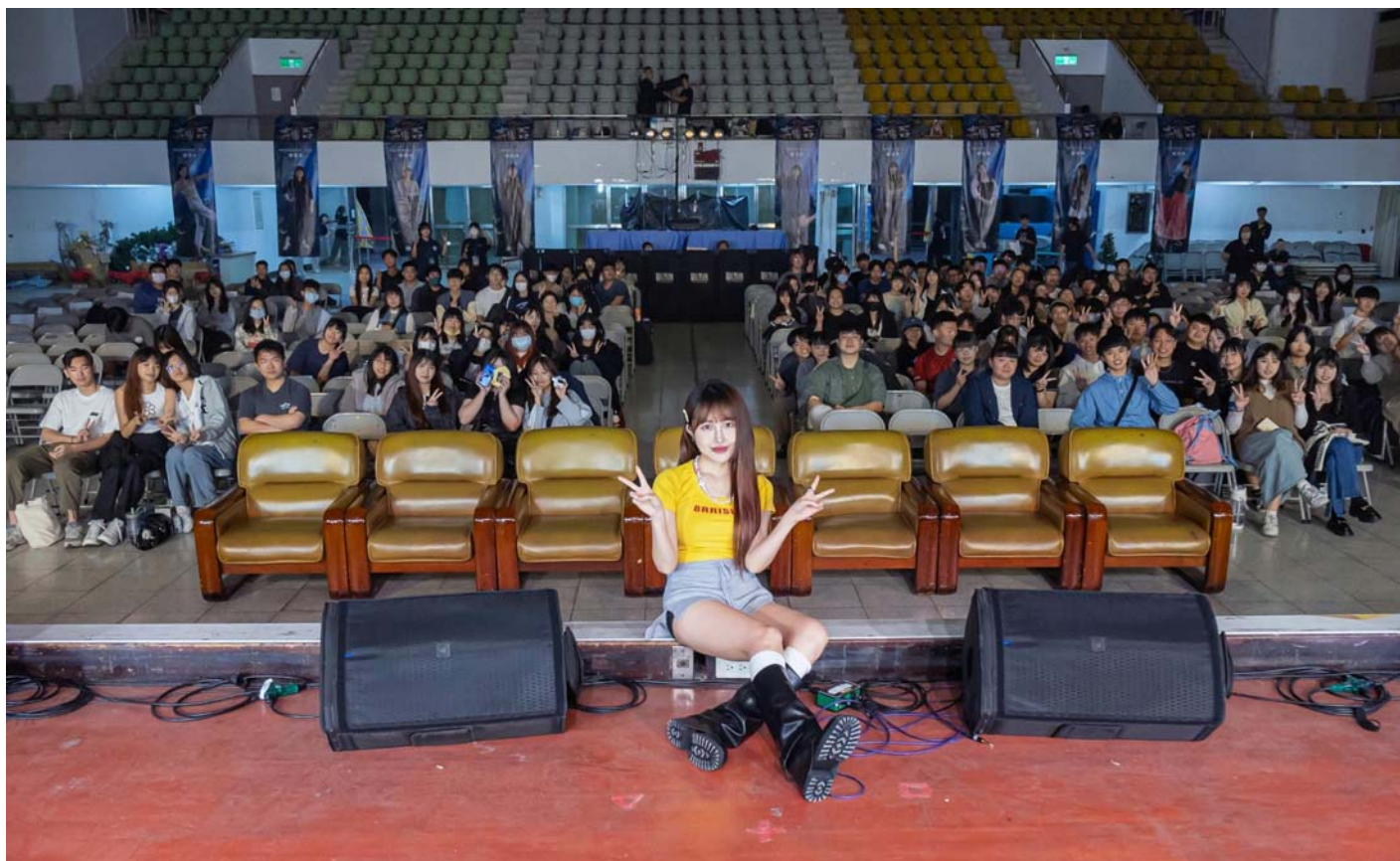


圖：嘉藥傳統活動黃金單車行，在副校長劉瑞美(左二)帶隊下由校門口出發前往黃金海岸。(校方提供)

【記者黃鐘毅 / 台南報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。

今年校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法 (MBCT) 教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福

感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道。



圖：嘉藥盃歌唱比賽邀請聲林之王比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓。（校方提供）

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。



圖：嘉藥校慶週名人演講邀請資深音樂人林隆璇分享音樂及正念，吸引眾多師生參加。（校方提供）

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

校方表示，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。

勝利之聲廣播公司

...

3月5日下午4:08 · 🌐

嘉藥59校慶週 展現師生活力非凡

【記者郭如汝台南報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。

邀請資深音樂人林隆璇老師蒞校演講，林隆璇現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法 (MBCT) 教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

#台南 #勝利之聲廣播公司 #電聲廣播電臺 #嘉南藥理大學 #59週年校慶 #林隆璇 #沈芯菱 #黃金單車行 #嘉藥盃歌唱比賽 #聲林之王

圖/ 嘉南藥理大學 Chia Nan University of Pharmacy & Science 提供



4

讚

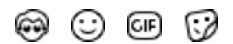
留言

複製

分享



以 Emma Hwan 的身分留言





- 勝利之聲廣播公司
- 勝利電台FB
- 勝利會客室
- 電聲廣播電台
- 俊逸文教基金會
- 俊逸文教基金會FB
- 俊逸慈善基金會
- 臺南市青年志工平台
- 臺南市青年志工平台FB
- 俊逸基金會相簿
- 交通部
- 交通路公路局
- 勞動部勞工保險局



即時新聞

即時新聞 活動訊息 媒體露出 專訪訊息

回到列表

■ 嘉藥59校慶週 展現師生活力非凡

【記者郭如汝台南報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。

邀請資深音樂人林隆璇老師蒞校演講，林隆璇現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法 (MBCT) 教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

張貼日期: 2025/3/5 下午 04:07:00 <<上一則 | 下一則>> 回到列表

[推到 Twitter!](#) [推到 Plurk!](#) [推到 Facebook!](#)

回首頁



日期 2025年3月7日

認識俊逸

公佈欄

e哥記事簿

志工故事館

網路問答區

志工媒合

活動報名



勝利之聲廣播公司

勝利電台FB

勝利會客室

電聲廣播電台

俊逸文教基金會

俊逸文教基金會FB

俊逸慈善基金會

臺南市青年志工平台

臺南市青年志工平台FB

俊逸基金會相簿

交通部

交通路公路局

勞動部勞工保險局



媒事來哈拉



公佈欄



即時新聞

即時新聞 活動訊息 媒體露出 專訪訊息

回到列表

■ 嘉藥59校慶週 展現師生活力非凡

【記者郭如汝台南報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈苾菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。

邀請資深音樂人林隆璇老師蒞校演講，林隆璇現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

張貼日期: 2025/3/5 下午 04:07:00 <<上一則 | 下一則>> 回到列表

推到 Twitter!

推到 Plurk!

推到 Facebook!

【財團法人俊逸文教基金會】【財團法人臺南市俊逸社會福利慈善事業基金會】【臺南市青年志工平台】
台南市70052中西區健康路一段22號 TEL：06-2157524 FAX：06-2157529 e-mail:victory.radio@msa.hinet.net
最佳瀏覽解析度 1024X768 (Internet Explorer6.0以上)

↑top

Copyright 2007[財團法人俊逸文教基金會] [財團法人臺南市俊逸社會福利慈善事業基金會]All Rights Reserved.
訪客人次:



已不再支援「Adobe Flash Player」

網站到訪人次

- 走進電聲
- 電聲家族
- 電波指數
- 有話大聲說
- e哥傳書

生活小便利

- || 統一發票查詢
- || 高速公路路況
- || 火車時刻表
- || 天氣預報
- || 股市財經
- || 台南市政府網

新聞與公告



即時新聞

- 即時新聞
- 活動訊息
- 媒體露出
- 專訪訊息

[↶ 回到列表](#)

■ 嘉藥59校慶週 展現師生活力非凡

【記者郭如汝台南報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。

邀請資深音樂人林隆璇老師蒞校演講，林隆璇現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法 (MBCT) 教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

📅 張貼日期: << 上一 回
2025/3/5 下午 則 | 下 到列
04:07:00 一則 >> 表

[推到 Twitter!](#)

[推到 Plurk!](#)

[推到 Facebook!](#)



勝利之聲廣播公司

勝利電台FB

勝利會客室

電聲廣播電台

俊逸文教基金會

俊逸文教基金會FB

俊逸慈善基金會

臺南市青年志工平台

臺南市青年志工平台FB

俊逸基金會相簿

交通部

交通路公路局

勞動部勞工保險局



800*600的螢幕，並且為IE5.0版以上之瀏覽器 CALL-IN 電話：(06)235-8462

地址：台南市林森路一段149號15樓之11

服務電話：(06)238-1262 ~ 3 傳真電話：(06)238-1264

AM1071khz
電聲廣播電台

訪客人次:



即時新聞 最新動態 媒體報導 志工媒合: 找志工 | 志工缺額總表 | 當志工 活動報名

字級設定: 小 中 大 巨

組織源起

- 本會簡介
- 交通資訊
- 諮詢服務Q&A

服務活動

- 「防暴播音站 守護家園報你知」青年志工攜手社區長輩化身防暴播音員
- 祀典大天后宮及全台媽祖功德會捐贈消防局救災車輛及裝備 黃偉哲感謝善舉展現媽祖慈悲
- 俊逸廣播營培育未來聲音人才 學童創作 Podcast「媒事來哈拉」
- 1120831 志願服務-志工參與: 青年志工暑期成果分享會
- 1120909 志工參與-志願服務: 議題式桌遊工作坊

志工故事館

- 【免費研習】107年度志工基礎-特殊訓練 (協助完訓學員向教育部青年署請領服務紀錄冊)
- 【臺北e大】志工基礎教育訓練線上學習
- 志工基礎、特殊訓練 講師資料庫(請電洽詢問)
- 學校單位如何與中心合辦志工基礎、特殊訓練

留言板

即時新聞

嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡

【記者郭如汝台南報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。

邀請資深音樂人林隆璇老師蒞校演講，林隆璇現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法 (MBCT) 教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

張貼日期: 2025/3/5 下午

<<上一則 | 下一則 >> 表

04:07:00

推到 Twitter!

推到 Plurk!

推到 Facebook!



- 勝利之聲廣播公司
- 勝利電台FB
- 勝利會客室
- 電聲廣播電台
- 俊逸文教基金會
- 俊逸文教基金會FB
- 俊逸慈善基金會
- 臺南市青年志工平台
- 臺南市青年志工平台 FB
- 俊逸基金會相簿
- 交通部
- 交通路公路局
- 勞動部勞工保險局



媒事來哈拉



嘉藥59校慶週 師生活力非凡

2025-03-05

閱讀數： 61147

【記者鄭永德台南報導】嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。

本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」

比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

文化藝術

嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡

民生電子報 新聞中心 2025-03-05 1,144



記者宋秉祥 / 台南報導

嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。



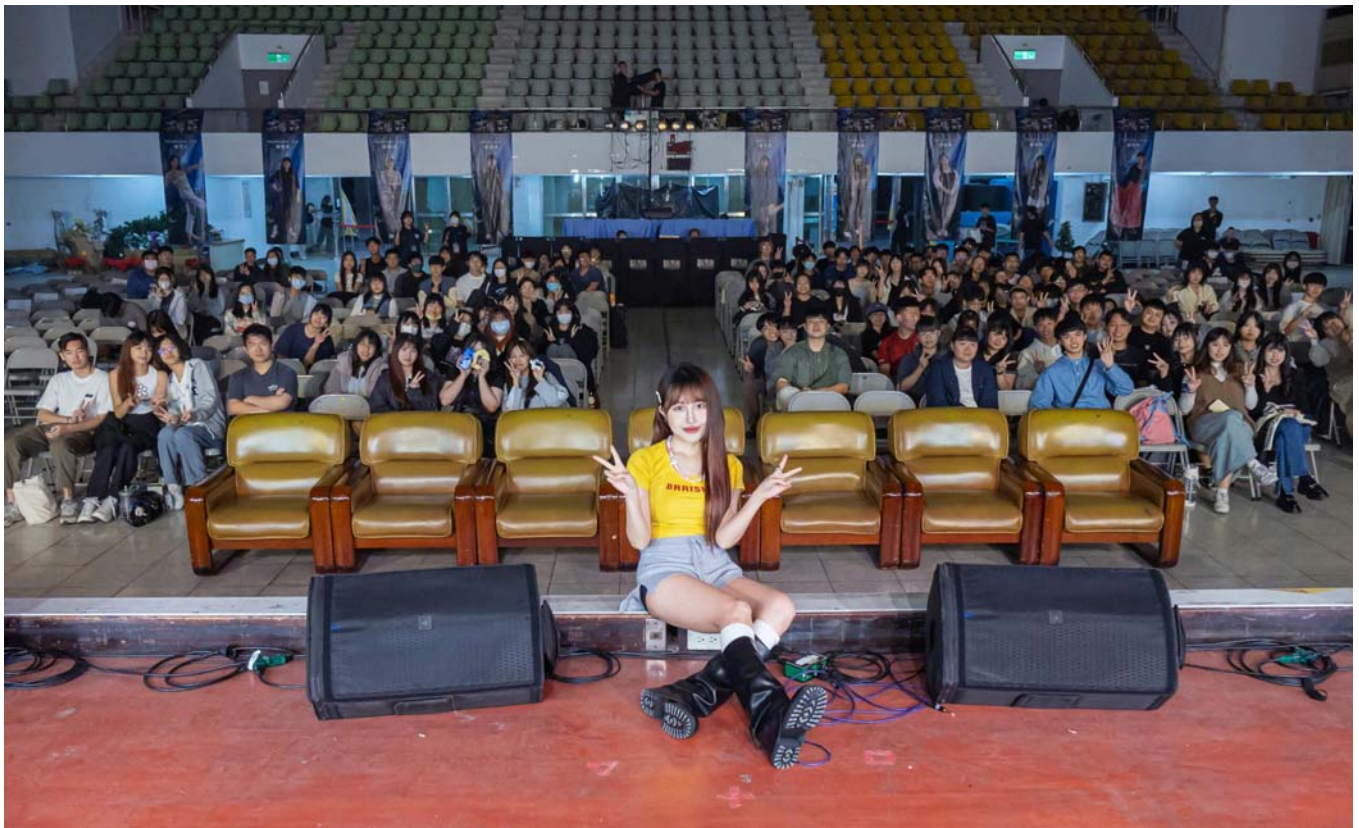
嘉藥校慶週名人演講邀請到資深音樂人林隆璇分享音樂及正念，吸引眾多師生前往參加

嘉藥表示，本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇於4日下午蒞校演講，林隆璇現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。



嘉藥黃金單車行在副校長劉瑞美左二帶隊下由校門口出發前往黃金海岸

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。



嘉藥盃歌唱比賽特別邀請聲林之王比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓



嘉藥盃冠軍由運管系趙子心奪下，將於校慶開幕典禮上演出

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

校方指出，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。

文教

新聞來源:民生電子報

嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡

新聞聯訪中心 2025-03-06

記者宋秉祥 / 台南報導

嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。



嘉藥校慶週名人演講邀請到資深音樂人林隆璇分享音樂及正念，吸引眾多師生前往參加

嘉藥表示，本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇於4日下午蒞校演講，林隆璇現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。



嘉藥黃金單車行在副校長劉瑞美左二帶隊下由校門口出發前往黃金海岸

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。



嘉藥盃歌唱比賽特別邀請聲林之王比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓



嘉藥盃冠軍由運管系趙子心奪下，將於校慶開幕典禮上演出

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

校方指出，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。

此篇文章最開始出處為：[嘉藥59校慶週 展現師生活力非凡](https://mknews.com.tw/2025/03/776358/)



🔗 有限公司股東可以請求查看公司帳冊嗎？



嘉藥59校慶週 展現師生活力非凡

特派員 宋秉祥 |

Last updated: 2025/03/05 12:29



—— 嘉藥校慶傳統活動黃金單車行活動吸引近百位師生參加

分享文章



記者宋秉祥 / 台南報導

嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。



—— 嘉藥校慶週名人演講邀請到資深音樂人林隆璇分享音樂及正念，吸引眾多師生前往參加

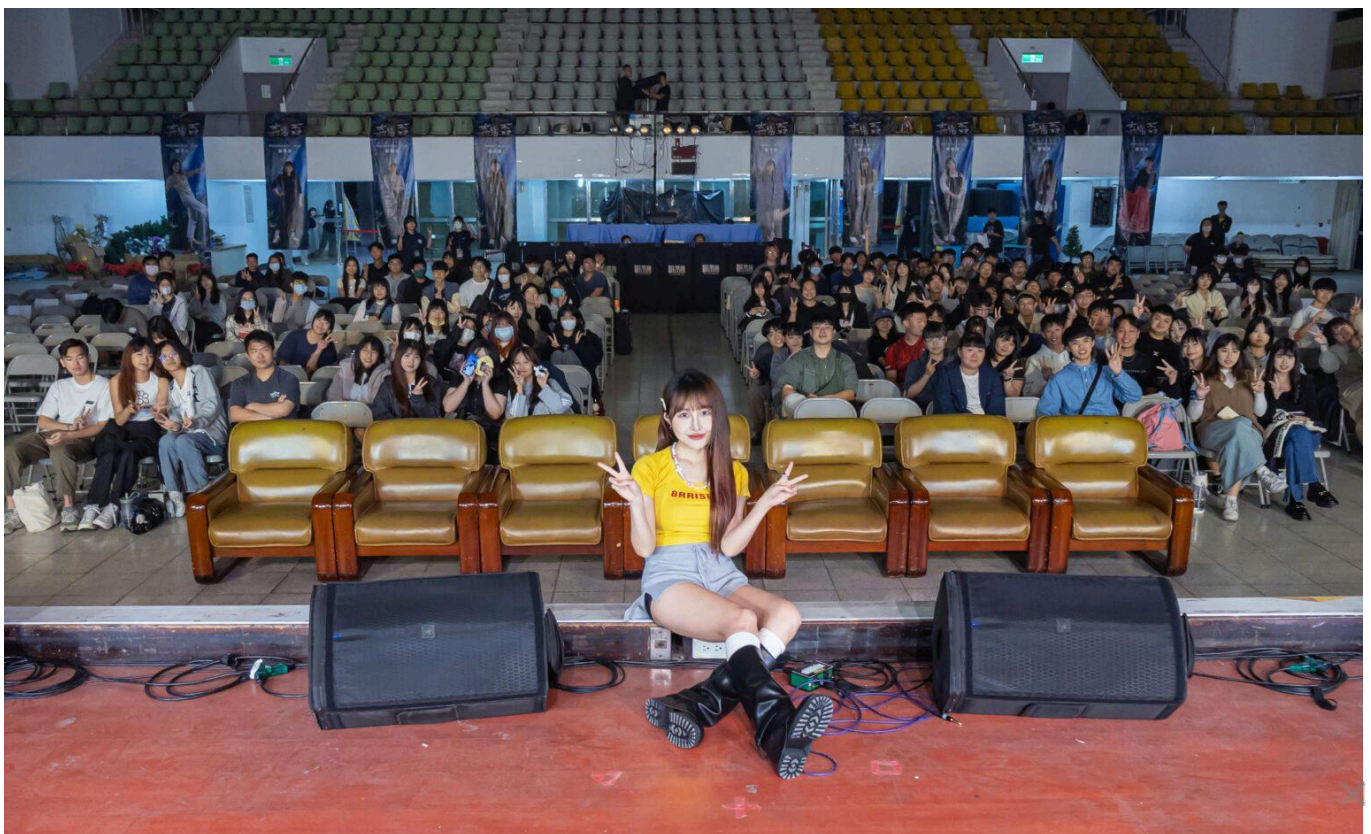
嘉藥表示，本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇於4日下午蒞校演講，林隆璇現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法 (MBCT) 教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。





—— 嘉藥黃金單車行在副校長劉瑞美左二帶隊下由校門口出發前往黃金海岸

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。



—— 嘉藥盃歌唱比賽特別邀請聲林之王比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓



—— 嘉藥盃冠軍由運管系趙子心奪下，將於校慶開幕典禮上演出

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

校方指出，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。

[關於我們](#) | [隱私權政策](#) | [聯絡我們](#)

Copyright©MORE News

首頁 / 合作媒體 / 嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡

合作媒體

嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡



民生電子報 1 週 ago

Less than a minute

分享

Facebook

Twitter



嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡

記者宋秉祥 / 台南報導

嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。



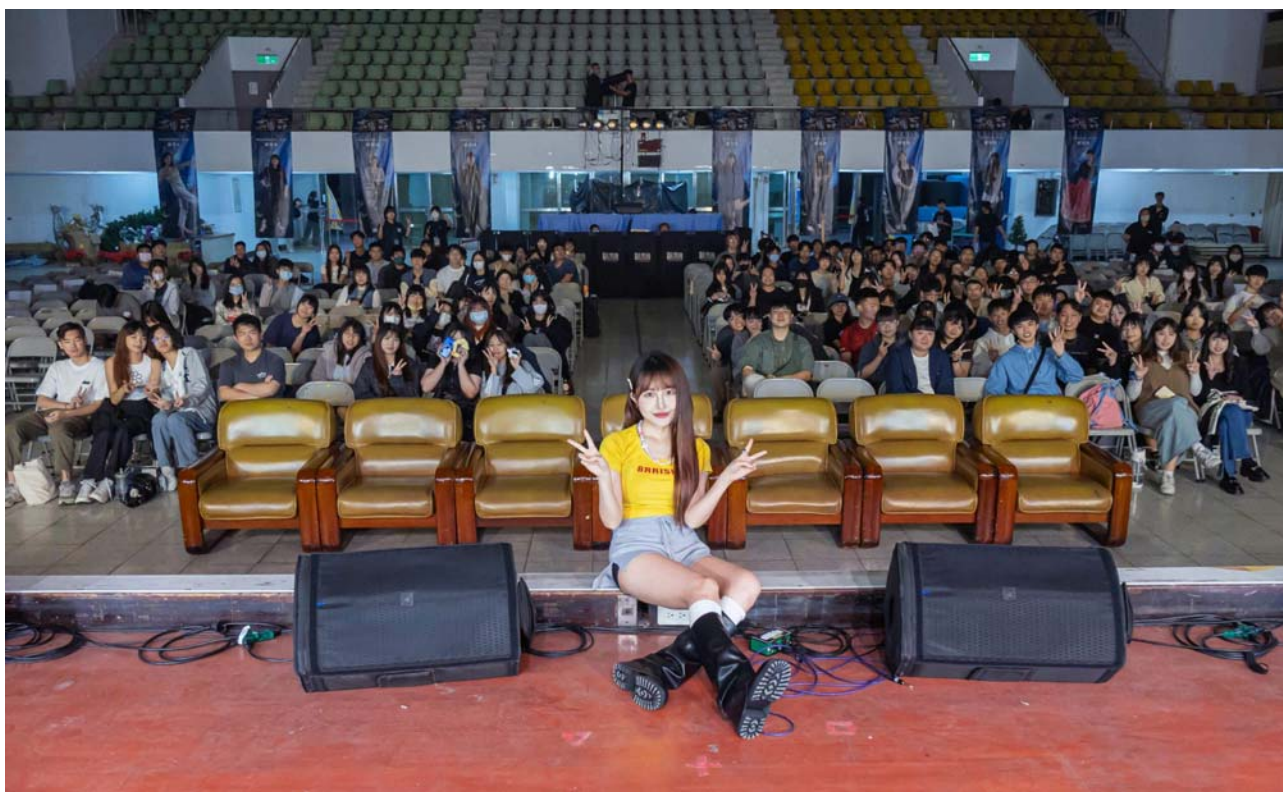
嘉藥校慶週名人演講邀請到資深音樂人林隆璇分享音樂及正念，吸引眾多師生前往參加

嘉藥表示，本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇於4日下午蒞校演講，林隆璇現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。



嘉藥黃金單車行在副校長劉瑞美左二帶隊下由校門口出發前往黃金海岸

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。



嘉藥盃歌唱比賽特別邀請聲林之王比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓



嘉藥盃冠軍由運管系趙子心奪下，將於校慶開幕典禮上演出

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

校方指出，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。

此篇文章最開始出處為: 嘉藥59校慶週 展現師生活力非凡

嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡－台灣線報

友站新聞

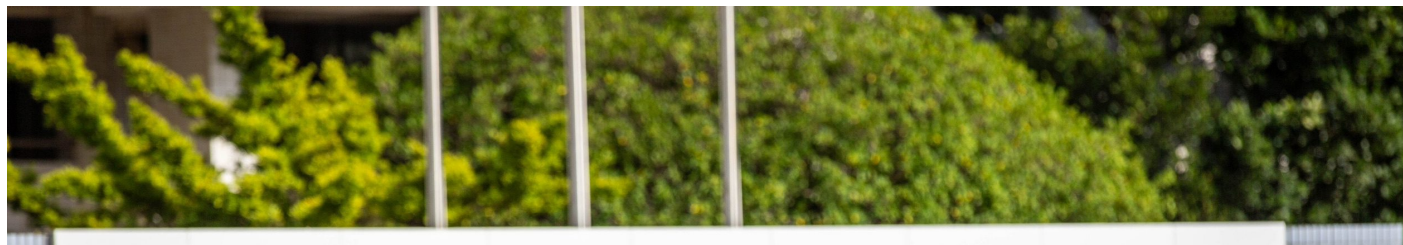
記者宋秉祥／台南報導

嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。



嘉藥校慶週名人演講邀請到資深音樂人林隆璇分享音樂及正念，吸引眾多師生前往參加

嘉藥表示，本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇於4日下午蒞校演講，林隆璇現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。

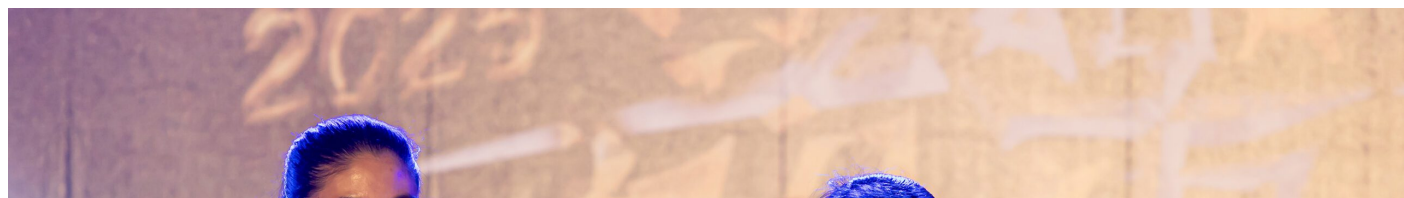




嘉藥黃金單車行在副校長劉瑞美左二帶隊下由校門口出發前往黃金海岸

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。

嘉藥盃歌唱比賽特別邀請聲林之王比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓





嘉藥盃冠軍由運管系趙子心奪下，將於校慶開幕典禮上演出

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

校方指出，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。

此篇文章最開始出處為：[嘉藥59校慶週 展現師生活力非凡](#)



Home > 嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡

文教

嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡

宋秉祥
2025-03-05

0 Points



嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡



記者宋秉祥 / 台南報導

嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。



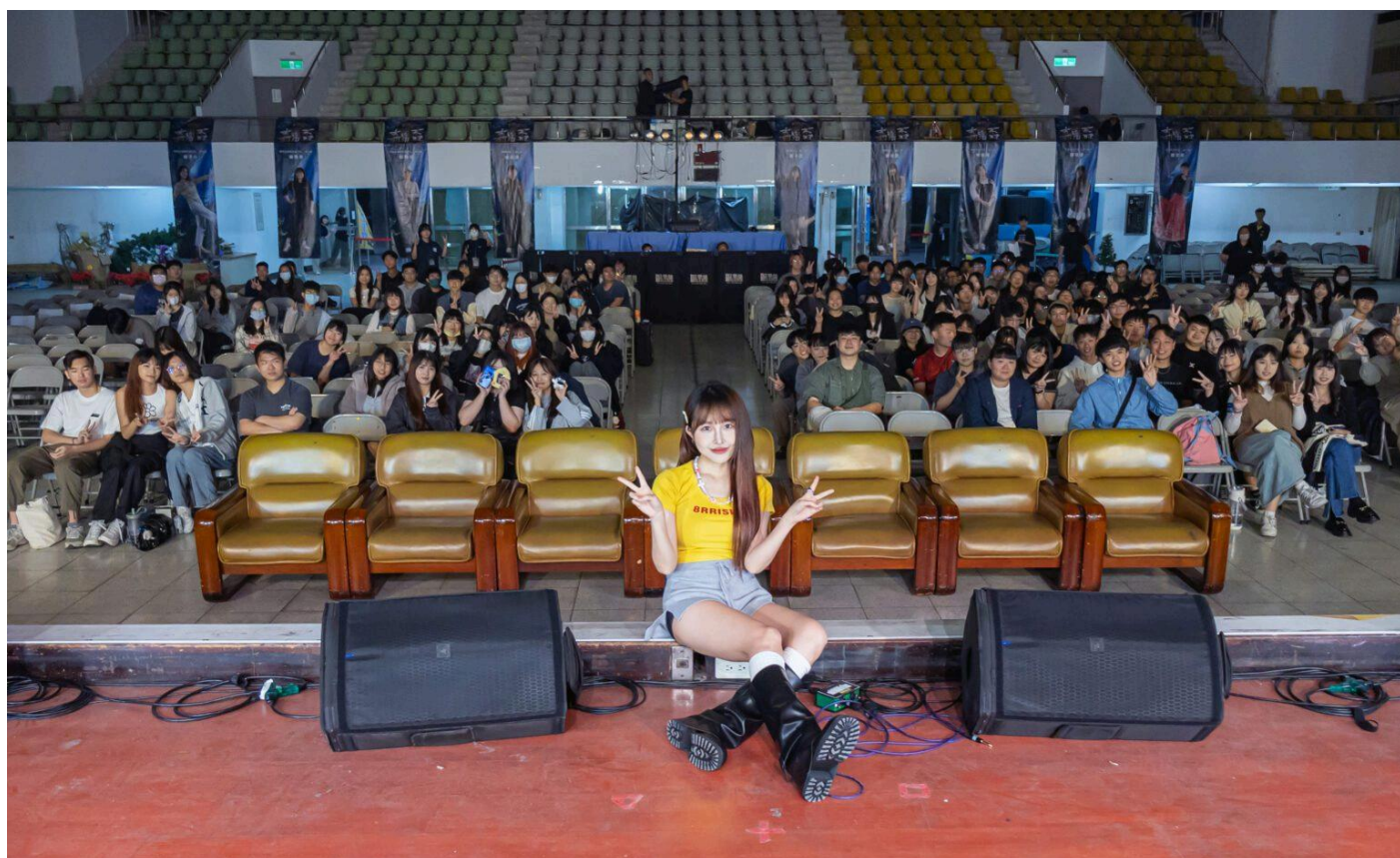
嘉藥校慶週名人演講邀請到資深音樂人林隆璇分享音樂及正念，吸引眾多師生前往參加

嘉藥表示，本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇於4日下午蒞校演講，林隆璇現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。



嘉藥黃金單車行在副校長劉瑞美左二帶隊下由校門口出發前往黃金海岸

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。



嘉藥盃歌唱比賽特別邀請聲林之王比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓



嘉藥盃冠軍由運管系趙子心奪下，將於校慶開幕典禮上演出

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

校方指出，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。

此篇文章最開始出處為：[嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡](#)



宋秉祥

Related Posts

嘉藥59校慶週展現師生生活力非凡

LIFE NEWS 民生電子報

2025年03月05日 13:07

記者宋秉祥 / 台南報導 嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈苾菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。



嘉藥校慶週名人演講邀請到資深音樂人林隆璇分享音樂及正念，吸引眾多師生前往參加。嘉藥表示，本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇於4日下午蒞校演講，林隆璇現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力。現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。



嘉藥黃金單車行在副校長劉瑞美左二帶隊下由校門口出發前往黃金海岸 同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。



嘉藥盃歌唱比賽特別邀請聲林之王比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓



嘉藥盃冠軍由運管系趙子心奪下，將於校慶開幕典禮上演出 每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。校方指出，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。此篇文章最開始出處為: 嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡

合作媒體

嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡

2025/03/05 23:27

Share

嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡

記者宋秉祥 / 台南報導

嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈苾菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。



嘉藥校慶週名人演講邀請到資深音樂人林隆璇分享音樂及正念，吸引眾多師生前往參加

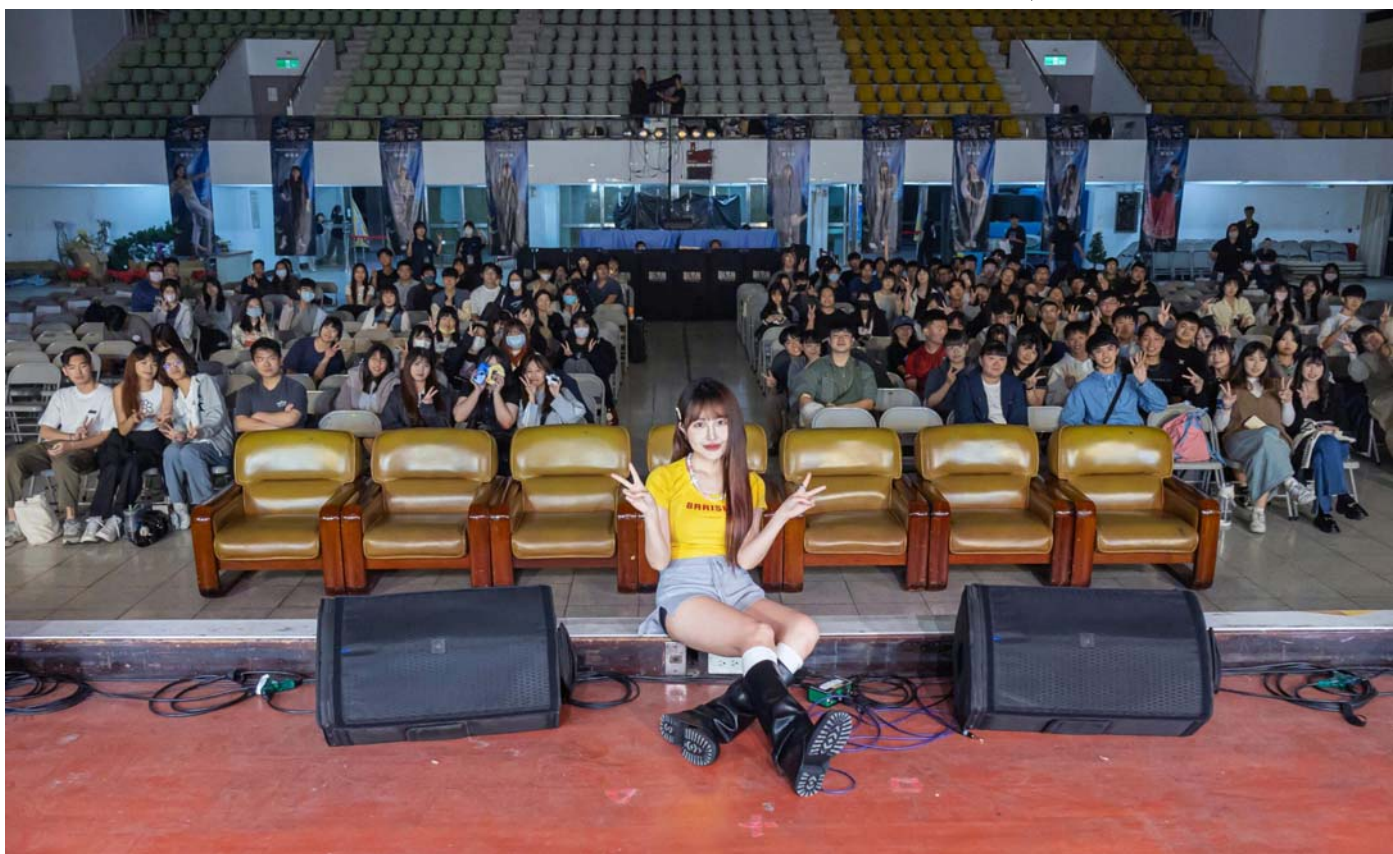
嘉藥表示，本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇於4日下午蒞校演講，林隆璇現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法 (MBCT) 教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活

中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。



嘉藥黃金單車行在副校長劉瑞美左二帶隊下由校門口出發前往黃金海岸

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。



嘉藥盃歌唱比賽特別邀請聲林之王比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓



嘉藥盃冠軍由運管系趙子心奪下，將於校慶開幕典禮上演出

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

校方指出，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。

此篇文章最開始出處為：[嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡](#)

嘉藥59校慶週 展現師生活力非凡

2025-03-06 by 新聞聯訪中心

記者宋秉祥 / 台南報導

嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。



嘉藥校慶週名人演講邀請到資深音樂人林隆璇分享音樂及正念，吸引眾多師生前往參加

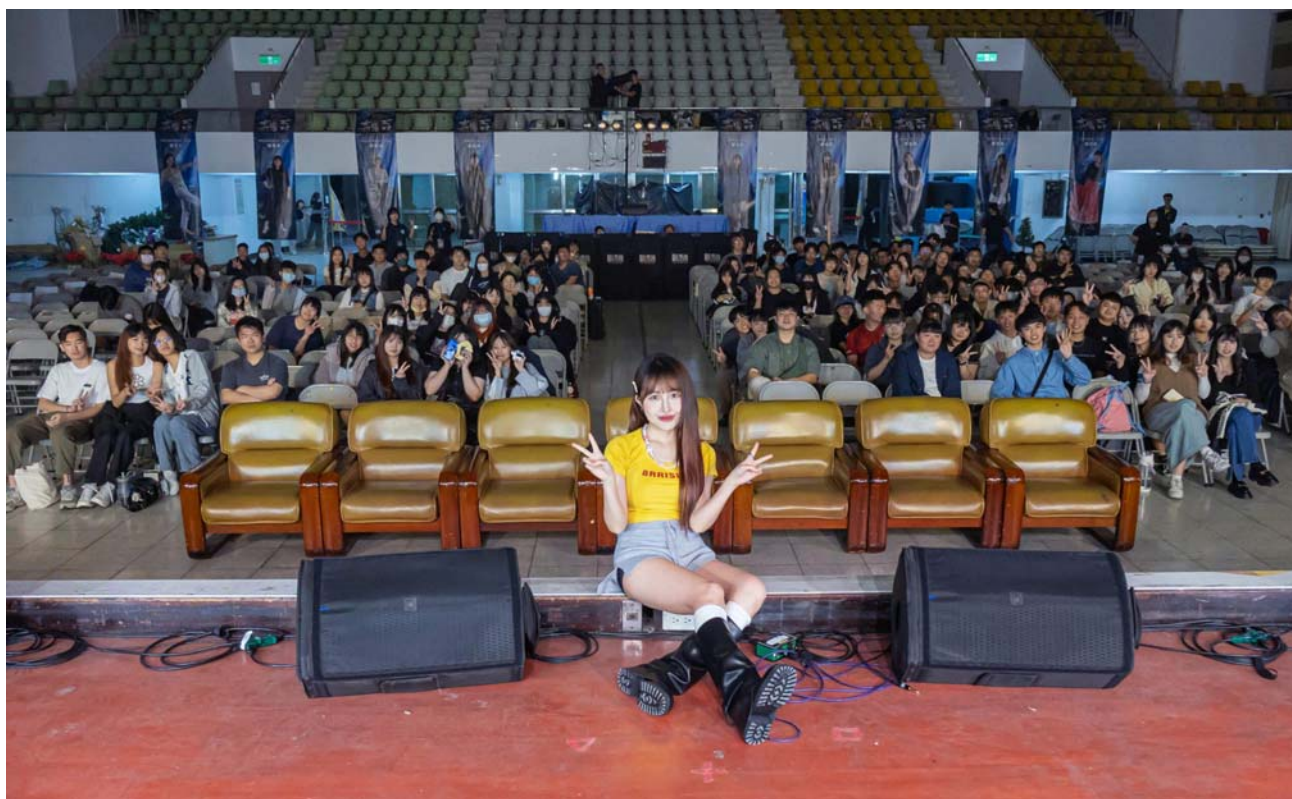
嘉藥表示，本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇於4日下午蒞校演講，林隆璇現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心

境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。



嘉藥黃金單車行在副校長劉瑞美左二帶隊下由校門口出發前往黃金海岸

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。



嘉藥盃歌唱比賽特別邀請聲林之王比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓



嘉藥盃冠軍由運管系趙子心奪下，將於校慶開幕典禮上演出

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

校方指出，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。

此篇文章最開始出處為: [嘉藥59校慶週 展現師生活力非凡](#)

嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡

2025 / 03 / 06 合作媒體, 民生電子報

分享連結：  

記者宋秉祥 / 台南報導

嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。



嘉藥校慶週名人演講邀請到資深音樂人林隆璇分享音樂及正念，吸引眾多師生前往參加

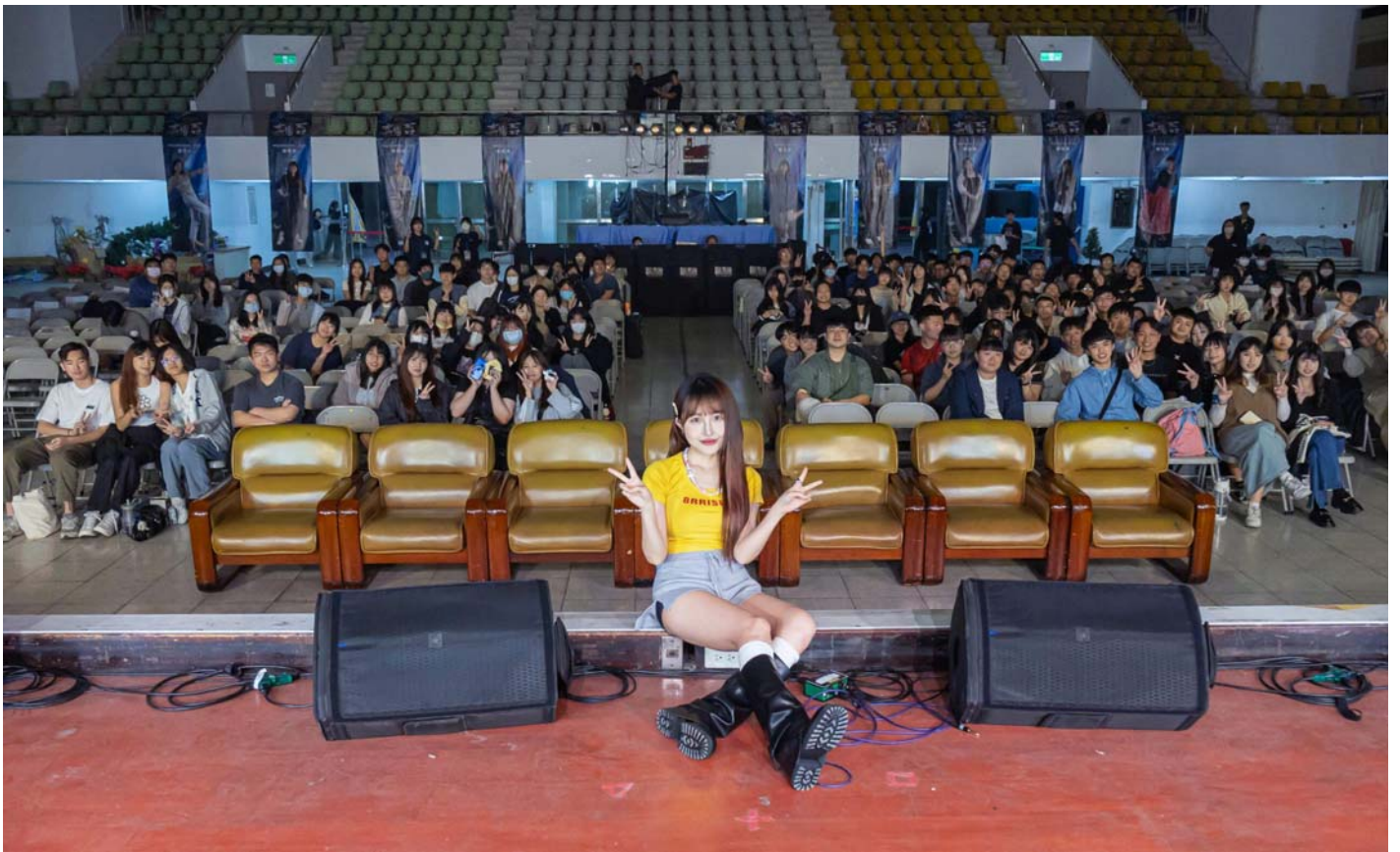
嘉藥表示，本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇於4日下午蒞校演講，林隆璇現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入

正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。



嘉藥黃金單車行在副校長劉瑞美左二帶隊下由校門口出發前往黃金海岸

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。



嘉藥盃歌唱比賽特別邀請聲林之王比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓



嘉藥盃冠軍由運管系趙子心奪下，將於校慶開幕典禮上演出

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組

決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。校方指出，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。

此篇文章最開始出處為: 嘉藥59校慶週 展現師生活力非凡



嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡

墨新聞 2025年3月5日

記者宋秉祥 / 台南報導

嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。



嘉藥校慶週名人演講邀請到資深音樂人林隆璇分享音樂及正念，吸引眾多師生前往參加

嘉藥表示，本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇於4日下午蒞校演講，林隆璇現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。



嘉藥黃金單車行在副校長劉瑞美左二帶隊下由校門口出發前往黃金海岸

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。



嘉藥盃歌唱比賽特別邀請聲林之王比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓



嘉藥盃冠軍由運管系趙子心奪下，將於校慶開幕典禮上演出

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

校方指出，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。

此篇文章最開始出處為: 嘉藥59校慶週 展現師生活力非凡

頭條留言

嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡

民生電子報 民生電子報/

7 天前

記者宋秉祥 / 台南報導 嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。



嘉藥校慶週名人演講邀請到資深音樂人林隆璇分享音樂及正念，吸引眾多師生前往參加

嘉藥表示，本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇於4日下午蒞校演講，林隆璇現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。



嘉藥黃金單車行在副校長劉瑞美左二帶隊下由校門口出發前往黃金海岸

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。



嘉藥盃歌唱比賽特別邀請聲林之王比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓



嘉藥盃冠軍由運管系趙子心奪下，將於校慶開幕典禮上演出

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。校方指出，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。此篇文章最開始出處為：

嘉藥59校慶週 展現師生生活力非凡



嘉藥59校慶週 展現師生活力非凡

墨新聞 墨新聞/

7 天前

記者宋秉祥 / 台南報導

嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。



嘉藥校慶週名人演講邀請到資深音樂人林隆璇分享音樂及正念，吸引眾多師生前往參加

嘉藥表示，本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇於4日下午蒞校演講，林隆璇現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法 (MBCT) 教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。



嘉藥黃金單車行在副校長劉瑞美左二帶隊下由校門口出發前往黃金海岸

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。



嘉藥盃歌唱比賽特別邀請聲林之王比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓



嘉藥盃冠軍由運管系趙子心奪下，將於校慶開幕典禮上演出

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。

校方指出，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。

此篇文章最開始出處為：

嘉藥59校慶週 展現師生活力非凡



NEWS

★★★★★

嘉藥59校慶週展現師生生活力非凡 校慶活動超豐富！

2025/03/06 陳遍綠 471

嘉南藥理大學於3月初迎來創校59週年校慶，自3月3日起展開一系列豐富多彩的校慶活動，內容涵蓋社團表演、文創市集、籃排球比賽、黃金單車行、名音樂人林隆璇及沈芯菱博士的名人演講、嘉藥盃歌唱比賽及高教計畫成果展等，為即將到來的60週年校慶提前暖身。



▲嘉藥校慶週名人演講邀請到資深音樂人林隆璇分享音樂及正念，吸引眾多師生前往參加

本次校慶特別邀請資深音樂人林隆璇老師於4日下午蒞校演講，林老師現任大學副教授，並擁有英國牛津大學正念認知療法（MBCT）教師資格，他將音樂專長融入正念理念，與師生分享如何透過正念克服壓力、提升幸福感，並增進自我覺察與情緒調節能力，現場師生透過實際練習與互動，學習如何在日常生活中調整心境，找到適合自己的身心安頓之道，透過這場講座，讓生在忙碌學業與生活中學會放慢腳步，透過音樂與正念找到內心的平靜與力量。



▲嘉藥邀請音樂人林隆璇蒞校分享如何透過正念克服壓力

同時間，嘉藥校慶傳統活動「黃金單車行」也在校園外熱鬧展開，副校長劉瑞美親自帶隊，師生們自校門口出發，沿著二仁溪自行車道最終抵達黃金海岸親水公園，沿途欣賞綠意盎然的自然景色與海岸美景，享受運動帶來的身心放鬆，展現嘉藥人健康永續的活力。



▲嘉藥黃金單車行在副校長劉瑞美(左二)帶隊下由校門口出發前往黃金海岸



▲嘉藥校慶傳統活動黃金單車行活動吸引近百位師生參加

每年校慶期間最受矚目的「嘉藥盃歌唱比賽」4日晚間盛大舉行，邀請到「聲林之王」比賽出道的歌手張若凡擔任表演嘉賓，帶來精彩演出，現場氣氛瞬間炒熱，當晚9組決賽選手全力以赴，展現歌唱實力，現場氣氛嗨到最高點。最終，冠軍選手由運管系趙子心脫穎而出，並將在3月8日的校慶典禮上獻唱，為嘉藥59週年校慶再添高潮。



▲嘉藥盃歌唱比賽特別邀請聲林之王比賽出道歌手張若凡擔任表演嘉賓

校方表示，今年嘉藥59的校慶活動不僅豐富多彩，更充滿溫暖與感動，不僅看到了學生們的創意與活力，也感受到師生共同努力的成果，這些活動不僅能帶給大家美好的回憶，也成為推動嘉藥持續進步的動力，嘉南藥理大學將攜手邁向甲子，續攀巔峰。



▲嘉藥盃冠軍由運管系趙子心奪下，將於校慶開幕典禮上演出