



## 跨世代共學！嘉藥攜手西港社區 推動 銀髮健康與文化傳承

嘉南藥理大學智慧生活學院於5月7日及8日，深入台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動—長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。

另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代的尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學



# 嘉南藥理大學 新聞稿

聯絡人：公共事務組洪瑞祥、吳尚怡  
電話：(06)2664911 # 1042、1043  
E-Mail：box1042@mail.cnu.edu.tw  
box1043@mail.cnu.edu.tw

會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生的實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結的目標之一。