



嘉藥攜西港社區 推銀髮健康與文化傳承

文／周榮發

嘉南藥理大學智慧生活學院，日前深入台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動／長輩活力小學堂」與「獅來運轉／西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響。

該校指出，「長輩活力小學堂」係嘉藥結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生

的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。

另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」，則由多媒系與金獅傳說芝麻小農攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳

統工藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，此次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受來自年輕世代的尊重與陪伴，學生有機會從實際參與學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作提升學生實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結主要目標。



嘉南藥理大學 新聞剪報

資料來源：中華日報 (B7 台南文教)

刊載日期：114 年 5 月 10 日 星期六

記者：張淑娟

世代共學

嘉藥大學生 陪西港長輩輕運動

記者張淑娟／西港報導

嘉南藥理大學智慧生活學院攜手西港社區，推動跨世代共學——銀髮健康與文化傳承，深入西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動——長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」活動，讓長輩有傳承文化的快樂學習生活。

此次「長輩活力小學堂」是由嘉藥社工系教授溫如慧與陳振盛一起指導，帶領西港長輩進行多樣化的體適能活動，更藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長輩的活動參與度。

與，現場跨世代互動熱絡。

除了活力小學堂外，還有由多媒系教授郭珮君與金獅傳說芝麻小農謝俊煌攜手策劃的「獅來運轉面具創作趣工坊」，即設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，製作西港特色金獅面具，對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻了解。

智慧生活學院院長薛雅明表示，此次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承相結合，不僅服務西港長輩，也讓學生走出教室、走進社區，長輩也能感受到來自年輕世代的尊重與陪伴。



嘉南藥理大學 新聞剪報

資料來源：臺灣導報(A4 南台灣新聞)

刊載日期：114 年 5 月 12 日 星期一

記 者：鄭永德

【記者鄭永德台南報導】嘉南藥理大學智慧生活學院日前深入台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動—長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結

與人際支持。

另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代的尊重與陪

伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生的實務能

力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結的目標之一。



嘉南藥理大學智慧生活學院日前深入台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動—長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動。



ETtoday新聞雲



44.3K 粉絲



嘉藥攜西港社區舉辦健康運動、金獅面具工坊 長輩笑聲不斷

ETtoday 的故事 • 3 天 • 已讀取 1 分鐘



嘉藥攜西港社區舉辦健康運動、金獅面具工坊 長輩笑聲不斷

▲嘉南藥理大學走進台南西港社區，辦理樂齡健康運動與金獅面具創作工坊，長輩與學生同樂共學，現場互動熱絡。
(記者林東良翻攝，下同)

記者林東良／台南報導

結合健康促進與文化創作，打造世代共學新場景！嘉南藥理大學智慧生活學院於5月7日、8日走入西港區永樂里、金砂里與慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動－長輩活力小學堂」及「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」兩場社區活動，吸引眾多銀髮族熱情參與，現場笑聲、掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由嘉藥社工系教授溫如慧、陳振盛帶領，結合社工系與高齡福祉與健康促進系學生的專業陪伴，設計多元有趣的體適能活動，鼓勵長輩動起來，提升身心健康與社會參與感。活動現場互動熱絡，長輩與學生互動融洽，實踐跨世代交流與人際支援，也讓年輕人從服務中學習同理與實作經驗。

而「獅來運轉面具創作趣工坊」則由多媒體與遊戲設計系郭珮君教授與在地芝麻小農、金獅傳說推廣者謝俊煌老師攜手規劃，設計適合長輩與青年共學的金獅面具DIY課程。除創作面具外，謝老師還深入分享西港金獅的文化意涵與傳統技藝背景，讓參與者在動手創作之餘，也能重新連結西港在地文化記憶，深化對民俗藝術的認同與傳承。

智慧生活學院院長薛雅明表示，嘉藥長期推動教育創新與在地連結，本次活動成功將健康促進、藝術創作與文化教育結合，讓學生走進社區、與地方對話，長輩感受到年輕世代的尊重與關懷，學生也學習傾聽與創新，藉由跨系合作與實地參與，強化實務能力，正是嘉藥「教學在地化、學習生活化」的最佳體現。

嘉藥攜西港社區舉辦健康運動、金獅面具工坊 長輩笑聲不斷



▲嘉南藥理大學走進台南西港社區，辦理樂齡健康運動與金獅面具創作工坊，長輩與學生同樂共學，現場互動熱絡。（記者林東良翻攝，下同）

記者林東良／台南報導

結合健康促進與文化創作，打造世代共學新場景！嘉南藥理大學智慧生活學院於5月7日、8日走入西港區永樂里、金砂里與慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動－長輩活力小學堂」及「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」兩場社區活動，吸引眾多銀髮族熱情參與，現場笑聲、掌聲不斷。



「長輩活力小學堂」由嘉藥社工系教授溫如慧、陳振盛帶領，結合社工系與高齡福祉與健康促進系學生的專業陪伴，設計多元有趣的體適能活動，鼓勵長輩動起來，提升身心健康與社會參與感。活動現場互動熱絡，長輩與學生互動融洽，實踐跨世代交流與人際支援，也讓年輕人從服務中學習同理與實作經驗。



而「獅來運轉面具創作趣工坊」則由多媒體與遊戲設計系郭珮君教授與在地芝麻小農、金獅傳說推廣者謝俊煌老師攜手規劃，設計適合長輩與青年共學的金獅面具DIY課程。除創作面具外，謝老師還深入分享西港金獅的文化意涵與傳統技藝背景，讓參與者在動手創作之餘，也能重新連結西港在地文化記憶，深化對民俗藝術的認同與傳承。



智慧生活學院院長薛雅明表示，嘉藥長期推動教育創新與在地連結，本次活動成功將健康促進、藝術創作與文化教育結合，讓學生走進社區、與地方對話，長輩感受到年輕世代的尊重與關懷，學生也學習傾聽與創新，藉由跨系合作與實地參與，強化實務能力，正是嘉藥「教學在地化、學習生活化」的最佳體現。



※本文版權所有，非經授權，不得轉載。[ETtoday著作權聲明]※

跨世代共學！嘉藥攜手西港社區 推動銀髮健康與文化傳承

大成報

2025-05-08 19:55



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】嘉南藥理大學智慧生活學院於5月7日及8日，深入台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動－長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。

另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代的尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生的實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結的目標之一。





2025-05-08 19:55:05 新聞來源：大成報

跨世代共學！嘉藥攜手西港社區 推動銀髮健康與文化傳承



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】嘉南藥理大學智慧生活學院於5月7日及8日，深入台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動—長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。

另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工

藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代的尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生的實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結的目標之一。





新聞來源:大成報

消費生活

社會

跨世代共學！嘉藥攜手西港社區 推動銀髮健康與文化傳承

新聞聯訪中心 2025-05-08



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】嘉南藥理大學智慧生活學院於5月7日及8日，深入台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動—長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。

另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代的尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生的實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結的目標之一。





跨世代共學！嘉藥攜手西港社區 推動銀髮健康與文化傳承



【大成報記者杜忠聰／臺南報導】嘉南藥理大學智

2025-05-08 慧生活學院於5月7日及8日，深入台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動－長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。

另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代的尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生的實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結的目標之一。





跨世代共學！嘉藥攜手西港社區 推動銀髮健康與文化傳承

2025-05-08 by 新聞聯訪中心



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】嘉南藥理大學智慧生活學院於5月7日及8日，深入台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動—長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。

另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代的尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生的實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結的目標之一。





— 地方

跨世代共學！嘉藥攜手西港社區 推動銀髮健康與文化傳承



大成報

15 小時前



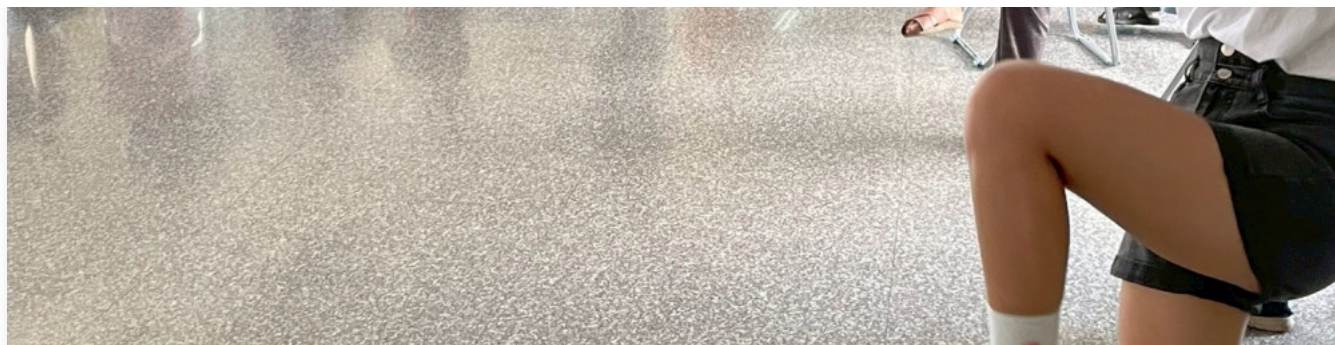
【大成報記者杜忠聰／臺南報導】嘉南藥理大學智慧生活學院於5月7日及8日，深入台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動－長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。

另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代的尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生的實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結的目標之一。





首頁 > 即時

跨世代共學！嘉藥攜手西港社區 推動銀髮健康與文化傳承

大成報 大成報/大成報

13 天前



【大成報記者杜忠聰/臺南報導】嘉南藥理大學智慧生活學院於5月7日及8日，深入台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動－長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。

另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代的尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生的實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結的目標之一。





地方新聞



嘉藥攜西港社區 推銀髮健康與文化傳承



文／周榮發

2025年5月14日 週三 上午4:10



嘉南藥理大學智慧生活學院，日前深入台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動／長輩活力小學堂」與「獅來運轉／西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響。

該校指出，「長輩活力小學堂」係嘉藥結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。

另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」，則由多媒系與金獅傳說芝麻小農攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，此次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受來自年輕世代的尊重與陪伴，學生有機會從實際參與學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作提升學生實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結主要目標。

嘉藥攜西港社區 推銀髮健康與文化傳承

04:10 2025/05/14 | 工商時報 | 周榮發

嘉南藥理大學智慧生活學院，日前深入台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動 / 長輩活力小學堂」與「獅來運轉 / 西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響。

該校指出，「長輩活力小學堂」係嘉藥結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。

另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」，則由多媒系與金獅傳說芝麻小農攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，此次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受來自年輕世代的尊重與陪伴，學生有機會從實際參與學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作提升學生實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結主要目標。

[#文化](#) [#運動](#) [#西港](#) [#學生](#) [#活動](#)

 贊助本文章

工商時報

嘉藥攜西港社區 推銀髮健康與文化傳承

2025.05.14 / 03:00 / 工商時報 周榮發

嘉南藥理大學智慧生活學院，日前深入台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動／長輩活力小學堂」與「獅來運轉／西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響。

該校指出，「長輩活力小學堂」係嘉藥結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。

另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」，則由多媒系與金獅傳說芝麻小農攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，此次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受來自年輕世代的尊重與陪伴，學生有機會從實際參與學會傾聽、

同理與創新，透過跨系合作提升學生實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結主要目標。

Copyright © 2025 工商財經數位股份有限公司 China Times Group, All Rights Reserved.



中央通訊社

正在追蹤

22.8K 粉絲



跨世代共學！嘉藥攜手西港社區 推動銀髮健康與文化傳承

1 週 · 已讀取 1 分鐘

(中央社訊息服務20250509 09:52:17)嘉南藥理大學智慧生活學院於5月7日及8日，深入台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動—長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。



嘉藥舉辦「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」吸引長輩爭相參加

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高福系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與度與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。



嘉藥學生透過簡單有效的運動幫助長者身心靈健康

另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。



長輩開心秀出自己做的獨特獅面具

智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代的尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生的實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結的目標之一。

2025-05-09 09:52:17 新聞來源：中央社

跨世代共學！嘉藥攜手西港社區 推動銀髮健康與文化傳承



嘉南藥理大學智慧生活學院於5月7日及8日，深入台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動－長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高福系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與度與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。

另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化

記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代的尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生的實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結的目標之一。

跨世代共學！嘉藥攜手西港社區 推動銀髮健康與文化傳承

發稿時間：2025/05/09 09:52:17

(中央社訊息服務20250509 09:52:17)嘉南藥理大學智慧生活學院於5月7日及8日，深入台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動 - 長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。



嘉藥舉辦「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」吸引長輩爭相參加

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高福系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與度與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。



嘉藥學生透過簡單有效的運動幫助長者身心靈健康

另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。



長輩開心秀出自己做的獨特獅面具

智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代的尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生的實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結的目標之一。

[首頁](#) > [即時](#)

跨世代共學！嘉藥攜手西港社區 推動銀髮健康與文化傳承

[中央社](#) [中央社/](#)

12 天前

(中央社訊息服務20250509 09:52:17)嘉南藥理大學智慧生活學院於5月7日及8日，深入台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動 - 長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。



「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高福系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與度與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。



另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。



智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代的尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生的實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結的目標之一。

P5



嘉藥大學生 陪西港長輩輕運動



中華日報

更新於 2天前 • 發布於 2天前



嘉南藥理大學智慧生活學院攜手西港社區，舉辦「樂齡健康輕運動－長輩活力小學堂」。(記者張淑娟攝)

記者張淑娟/西港報導

嘉南藥理大學智慧生活學院攜手西港社區，推動跨世代共學—銀髮健康與文化傳承，深入西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動—長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」活動，讓長輩有傳承文化的快樂學習生活。

此次「長輩活力小學堂」是由嘉藥社工系教授溫如慧與陳振盛一起指導，帶領西港長輩進行多樣化的體適能活動，更藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長輩的活動參與，現場跨世代互動熱絡。

除了活力小學堂外，還有由多媒系教授郭珮君與金獅傳說芝麻小農謝俊煌攜手策劃的「獅來運轉面具創作趣工坊」，即設計適合長輩與青年世代共學的D I Y創作課程，製作西港特色金獅面具，對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻了解。

智慧生活學院院長薛雅明表示，此次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承相結合，不僅服務西港長輩，也讓學生走出教室、走進社區，長輩也能感受到來自年輕世代的尊重與陪伴。

嘉藥大學生 陪西港長輩輕運動

CDNS B

2025年5月9日 週五 下午9:11



嘉南藥理大學智慧生活學院攜手西港社區，舉辦「樂齡健康輕運動—長輩活力小學堂」。(記者張淑娟攝)

記者張淑娟西港報導

嘉南藥理大學智慧生活學院攜手西港社區，推動跨世代共學—銀髮健康與文化傳承，深入西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動—長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」活動，讓長輩有傳承文化的快樂學習生活。

此次「長輩活力小學堂」是由嘉藥社工系教授溫如慧與陳振盛一起指導，帶領西港長輩進行多樣化的體適能活動，更藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長輩的活動參與，現場跨世代互動熱絡。

除了活力小學堂外，還有由多媒系教授郭珮君與金獅傳說芝麻小農謝俊煌攜手策劃的「獅來運轉面具創作趣工坊」，即設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，製作西港特色金獅面具，對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻了解。

智慧生活學院院長薛雅明表示，此次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承相結合，不僅服務西港長輩，也讓學生走出教室、走進社區，長輩也能感受到來自年輕世代的尊重與陪伴。



中華新聞雲
China Daily News



嘉藥大學生 陪西港長輩輕運動

2025-05-09 校園



嘉南藥理大學智慧生活學院攜手西港社區，舉辦「樂齡健康輕運動—長輩活力小學堂」。(記者張淑娟攝)

記者張淑娟/西港報導

嘉南藥理大學智慧生活學院攜手西港社區，推動跨世代共學—銀髮健康與文化傳承，深入西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動—長輩活力小學堂」與

「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」活動，讓長輩有傳承文化的快樂學習生活。

此次「長輩活力小學堂」是由嘉藥社工系教授溫如慧與陳振盛一起指導，帶領西港長輩進行多樣化的體適能活動，更藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長輩的活動參與，現場跨世代互動熱絡。

除了活力小學堂外，還有由多媒系教授郭珮君與金獅傳說芝麻小農謝俊煌攜手策劃的「獅來運轉面具創作趣工坊」，即設計適合長輩與青年世代共學的D I Y創作課程，製作西港特色金獅面具，對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻了解。

智慧生活學院院長薛雅明表示，此次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承相結合，不僅服務西港長輩，也讓學生走出教室、走進社區，長輩也能感受到來自年輕世代的尊重與陪伴。



上一篇

宋智孝挑戰當海女 直呼快死了仍堅持

下一篇

楊梅表揚44位模範母親

[聯絡我們](#) | [服務條款](#) | [著作權聲明](#) | [隱私權政策](#)

Copyright @ 中華日報 China Daily News

嘉藥攜手西港社區跨世代共學 推銀髮健康×文化傳承



【記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學智慧生活學院於5月7日及8日，深入臺南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動－長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

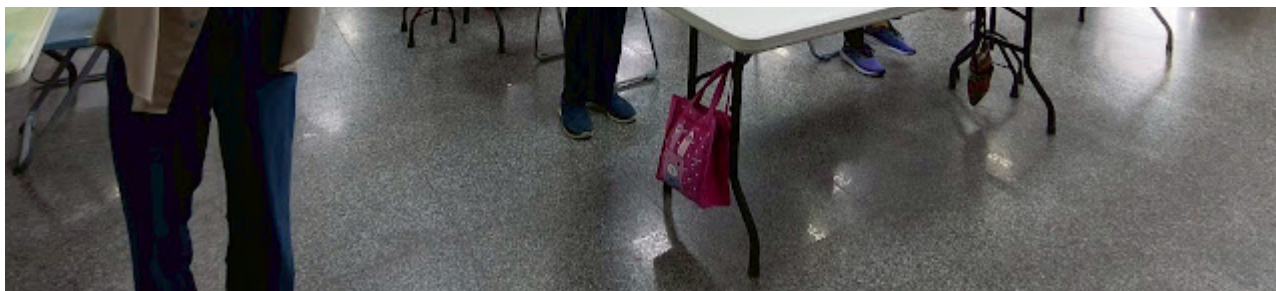
「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化體適能活動，藉由趣味與安全兼具運動設計，提升長者活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進世代間情感交流，也促進社區內情感連結與人際支持。

另，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結目標之一。







分類：教育學術

標籤：嘉南藥理大學,

嘉藥攜手西港社區跨世代共學 推銀髮健康×文化傳承

綜合新聞

跨世代共學！嘉藥攜手西港社區 推動銀髮健康與文化傳承

By 快通新聞 記者蔡文雄報導

5月8, 2025



【快通新聞記者蔡文雄/台南報導】嘉南藥理大學智慧生活學院於5月7日及8日，深入台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動—長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安

全兼具的運動設計，提升長者的活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。

另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代的尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生的實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結的目標之一。

圖說：嘉藥舉辦「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」吸引長輩爭相參加



首頁

政治

財經

社會

生活

綜合

聯絡我



綜合

跨世代共學 嘉藥攜手西港社區推動銀髮健康與文化傳承

Posted By: TainanTalk 📅 5月9, 2025 💬 Comments Off!

〔記者鄭德政南市報導〕嘉南藥理大學智慧生活學院於5月7日及8日，深入台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動－長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。



（圖說）嘉藥舉辦「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」，吸引社區長輩爭相參加。（記者鄭德政攝）

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。



（圖說）謝俊煌老師（右）耐心教導大學生與長輩製作面具的技巧。（記者鄭德政攝）

另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳

說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。



（圖說）長輩開心秀出自己做的獨特獅面具。（記者鄭德政攝）
智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代的尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生的實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結的目標之一。



（圖說）嘉藥學生透過簡單有效的運動，幫助長者身心靈健康。

（記者鄭德政攝）

為延續活動效益，嘉南藥理大學將於5月7日(二)及8日(三)再度舉辦相關活動，持續深入西港社區，歡迎有興趣的民眾踴躍參與，一同體驗結合健康與文化的智慧生活實踐。

嘉藥攜手西港社區跨世代共學！推銀髮健康×文化傳承

勁報

2025-05-08 13:10



【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學智慧生活學院於5月7日及8日，深入臺南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動－長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化體適能活動，藉由趣味與安全兼具運動設計，提升長者活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進世代間情感交流，也促進社區內情感連結與人際支持。

另，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結目標之一。



嘉藥表示，為延續活動效益，嘉南藥理大學於5月7日(二)及8日(三)再度舉辦相關活動，持續深入西港社區，感謝有興趣民眾踴躍參與，一同體驗結合健康與文化智慧生活實踐。





嘉藥攜手西港社區跨世代共學！推銀髮健康×文化傳承



勁報

更新於 19小時前 • 發布於 19小時前

追蹤



【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學智慧生活學院於5月7日及8日，深入臺南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動 - 長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化體適能活動，藉由趣味與安全兼具運動設計，提升長者活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進世代



另，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結目標之一。





😊 1 🤔

💬 0





😊 1 🗨️

💬 0





[查看原始文章](#)

2025-05-08 13:10:00 新聞來源：勁報

嘉藥攜手西港社區跨世代共學！推銀髮健康×文化傳承



【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學智慧生活學院於5月7日及8日，深入臺南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動－長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化體適能活動，藉由趣味與安全兼具運動設計，提升長者活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進世代間情感交流，也促進社區內情感連結與人際支持。

另，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化

及技藝精神有更深刻了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結目標之一。







政治

新聞來源:勁報

消費生活

社會

嘉藥攜手西港社區跨世代共學！推銀髮健康×文化傳承

新聞聯訪中心 2025-05-08



【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學智慧生活學院於5月7日及8日，深入臺南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動—長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化體適能活動，藉由趣味與安全兼具運動設計，提升長者活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進世代間情感交流，也促進社區內情感連結與人際支持。

另，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結目標之一。



嘉藥表示，為延續活動效益，嘉南藥理大學於5月7日(二)及8日(三)再度舉辦相關活動，持續深入西港社區，感謝有興趣民眾踴躍參與，一同體驗結合健康與文化智慧生活實踐。





【文化藝術】

分享：



■ 嘉藥攜手西港社區跨世代共學！推銀髮健康×文化傳承



2025-05-08 【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學智慧生活學院於5月7日及8日，深入臺南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動—長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化體適能活動，藉由趣味與安全兼具運動設計，提升長者活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進世代間情感交流，也促進社區內情感連結與人際支持。

另，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結目標之一。





#嘉南藥理大學



嘉藥攜手西港社區跨世代共學！推銀髮健康×文化傳承

2025-05-08 by 新聞聯訪中心



【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學智慧生活學院於5月7日及8日，深入臺南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動－長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化體適能活動，藉由趣味與安全兼具運動設計，提升長者活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進世代間情感交流，也促進社區內情感連結與人際支持。

另，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結目標之一。



嘉藥表示，為延續活動效益，嘉南藥理大學於5月7日(二)及8日(三)再度舉辦相關活動，持續深入西港社區，感謝有興趣民眾踴躍參與，一同體驗結合健康與文化智慧生活實踐。





—— 生活

嘉藥攜手西港社區跨世代共學！推銀髮健康 × 文化傳承



5月.08, 2025



【勁報記者于郁金／臺南報導】嘉南藥理大學智慧生活學院於5月7日及8日，深入臺南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動－長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化體適能活動，藉由趣味與安全兼具運動設計，提升長者活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進世代間情感交流，也促進社區內情感連結與人際支持。

另，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結目標之一。







首頁 > 即時

嘉藥攜手西港社區跨世代共學！推銀髮健康×文化傳承

勁報 勁報/ 勁報

23 小時前



【勁報記者于郁金/臺南報導】嘉南藥理大學智慧生活學院於5月7日及8日，深入臺南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動－長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化體適能活動，藉由趣味與安全兼具運動設計，提升長者活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進世代間情感交流，也促進社區內情感連結與人際支持。

另，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學

會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結目標之一。









文化藝術



您也可能喜歡這些文章

「四大魔頭」、「五大幫
兇」 拼湊出洪仲丘禁閉...

露點被看光？雞排妹裸體床
照瘋傳 無碼穿幫了 | 蕃...

台灣常見的蚊子有哪些種類？哪一種蚊子最毒？ | ...

最適水泥磅數 保障建築結構安全 | 蕃新聞

Recommended by  popin

yam 蕃 薯 藤



天空傳媒(股)公司版權所有。本網站已依台灣網站內容分級規定處理

服務條款

隱私權政策

廣告洽詢

媒體合作

跨世代共學 嘉藥攜手西港社區推銀髮健康與文化傳承



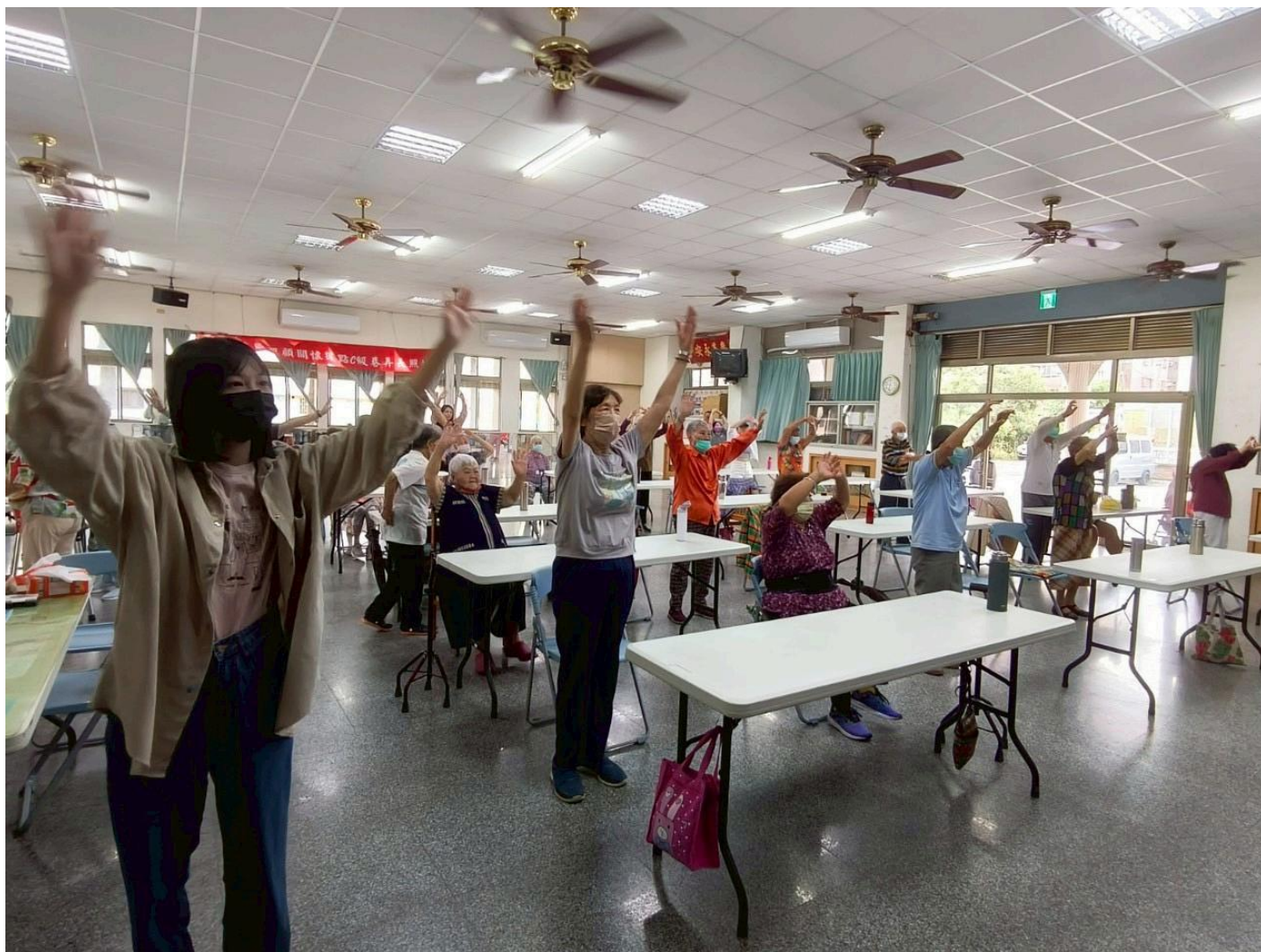
2025-05-08 點閱數：66,842



圖：嘉藥舉辦「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」吸引長輩爭相參加。
(記者黃鐘毅 / 攝)

【記者黃鐘毅 / 台南報導】嘉南藥理大學智慧生活學院7、8日一連兩天在西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動 - 長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得熱烈回

響，現場笑聲與掌聲不斷。



圖：嘉藥學生透過簡單有效的運動幫助長者身心靈健康。（記者黃鐘毅 / 攝）

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。



圖：謝俊煌老師耐心教導大學生與長輩製作面具的技巧。（記者黃鐘毅／攝）

「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。

智慧生活學院薛雅明院長表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代的尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生的實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結的目標之一。

勝利之聲廣播公司

...

5月9日上午11:07 · 🌐

嘉藥攜手西港社區 推動銀髮健康與文化傳承

【記者郭如汝台南報導】嘉南藥理大學智慧生活學院日前至台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動－長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。

另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。

圖/ @嘉南藥理大學 提供

#台南 #勝利電台 #電聲電台 #嘉南藥理大學 #智慧生活學院 #西港區 #永樂里 #金砂里 #慶安里 #社工系 #溫如慧 #陳振盛 #多媒系 #郭珮君 #芝麻小農 #謝俊煌 #金獅面具



2

讚

留言

複製

分享



勝利之聲廣播公司
勝利電台FB
勝利會客室
電聲廣播電台
俊逸文教基金會
俊逸文教基金會FB
俊逸慈善基金會
臺南市青年志工平台
臺南市青年志工平台FB
俊逸基金會相簿
交通部
交通路公路局
勞動部勞工保險局



★ 即時新聞

♥ 即時新聞 ♥ 活動訊息 ♥ 媒體露出 ♥ 專訪訊息

↖ 回到列表

■ 嘉藥攜手西港社區 推動銀髮健康與文化傳承

【記者郭如汝台南報導】嘉南藥理大學智慧生活學院日前至台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動—長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。

另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。

📅 張貼日期: 2025/5/9 上午 11:03:00 << 上一則 | 下一則 >>

↖ 回到列表

推到 Twitter!

推到 Plurk!

推到 Facebook!

↖ 回首頁

[廣告價目表](#) | [錄音價目表](#) | [走進勝利](#) | [勝利家族](#) | [最新動態](#) | [即時新聞](#) | [有話大聲說](#) | [寫信給我](#) | [回首頁](#)

網站最佳觀賞模式800X600 勝利之聲廣播公司 地址：台南市健康路一段22號 電話：06-2157524 傳真：06-2157529



www.e-go.org.tw

AM1071 KHZ AM750 KHZ AM837 KHZ AM1185 KHZ

日期 2025 年 5 月 15 日

認識俊逸

公佈欄

e哥記事簿

志工故事館

網路問答區

志工媒合

活動報名



勝利之聲廣播公司

勝利電台FB

勝利會客室

電聲廣播電台

俊逸文教基金會

俊逸文教基金會FB

俊逸慈善基金會

臺南市青年志工平台

臺南市青年志工平台FB

俊逸基金會相簿

交通部

交通路公路局

勞動部勞工保險局



公佈欄

即時新聞

[♥ 即時新聞](#)
[♥ 活動訊息](#)
[♥ 媒體露出](#)
[♥ 專訪訊息](#)
[↶ 回到列表](#)

■ 嘉藥攜手西港社區 推動銀髮健康與文化傳承

【記者郭如汝台南報導】嘉南藥理大學智慧生活學院日前至台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動－長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。

另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。

張貼日期: 2025/5/9 上午 11:03:00 <<上一則 | 下一則>> [↶ 回到列表](#)

[推到 Twitter!](#)
[推到 Plurk!](#)
[推到 Facebook!](#)

【財團法人俊逸文教基金會】【財團法人臺南市俊逸社會福利慈善事業基金會】【臺南市青年志工平台】

台南市70052中西區健康路一段22號 TEL: 06-2157524 FAX: 06-2157529 e-mail:victory.radio@msa.hinet.net

最佳瀏覽解析度 1024X768 (Internet Explorer6.0以上)

Copyright 2007[財團法人俊逸文教基金會] [財團法人臺南市俊逸社會福利慈善事業基金會]All Rights Reserved.

訪客人次:

[↑top](#)



已不再支援「Adobe Flash Player」

網站到訪人次



走進電聲



電聲家族



電波指數



有話大聲說



e哥傳書

生活小便利

|| 統一發票查詢

|| 高速公路路況

|| 火車時刻表

|| 天氣預報

|| 股市財經

|| 台南市政府網

新聞與公告



即時新聞



即時新聞



活動訊息



媒體露出



專訪訊息

↶ 回到列表

■ 嘉藥攜手西港社區 推動銀髮健康與文化傳承

【記者郭如汝台南報導】嘉南藥理大學智慧生活學院日前至台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動—長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。

另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。

📅 張貼日期:

2025/5/9 上午

11:03:00

<< 上一

則 | 下

一則 >>

↶ 回

到列

表

推到 Twitter!

推到 Plurk!

推到 Facebook!



勝利之聲廣播公司

勝利電台FB

勝利會客室

電聲廣播電台

俊逸文教基金會

俊逸文教基金會FB

俊逸慈善基金會

臺南市青年志工平台

臺南市青年志工平台FB

俊逸基金會相簿

交通部

交通路公路局

勞動部勞工保險局



媒事來哈拉

800*600的螢幕，並且為IE5.0版以上之瀏覽器 CALL-IN 電話：(06)235-8462

地址：台南市林森路一段149號15樓之11

服務電話：(06)238-1262~3 傳真電話：(06)238-1264

AM1071khz
電聲廣播電台

訪客人次:

臺南市青年志工平台



即時新聞 最新動態 媒體報導 志工媒合: 找志工 | 志工缺額總表 | 當志工 活動報名

字級設定: 小 中 大 巨

組織源起

- 本會簡介
- 交通資訊
- 諮詢服務Q&A

服務活動

- 「防暴播音站 守護家園報你知」青年志工攜手社區長輩化身防暴播音員
- 祀典大天后宮及全台媽祖功德會捐贈消防局救災車輛及裝備 黃偉哲感謝善舉展現媽祖慈悲
- 俊逸廣播營培育未來聲音人才 學童創作Podcast「媒事來哈拉」
- 1120831 志願服務-志工參與: 青年志工暑期成果分享會
- 1120909 志工參與-志願服務: 議題式桌遊工作坊

志工故事館

- 【免費研習】107年度志工基礎-特殊訓練(協助完訓學員向教育部青年署請領服務紀錄冊)
- 【臺北e大】志工基礎教育訓練線上學習
- 志工基礎、特殊訓練講師資料庫(請電洽詢問)
- 學校單位如何與中心合辦志工基礎、特殊訓練

留言板



即時新聞

即時新聞 活動訊息 媒體露出 專訪訊息

回到列表

■ 嘉藥攜手西港社區 推動銀髮健康與文化傳承

【記者郭如汝台南報導】嘉南藥理大學智慧生活學院日前至台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動—長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。

另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。

張貼日期: 2025/5/9 上午 11:03:00

<< 上一則 | 下一則 >> 回到列表

推到 Twitter!

推到 Plurk!

推到 Facebook!



勝利之聲廣播公司
勝利電台FB
勝利會客室
電聲廣播電台
俊逸文教基金會
俊逸文教基金會FB
俊逸慈善基金會
臺南市青年志工平台
臺南市青年志工平台
FB
俊逸基金會相簿
交通部
交通路公路局
勞動部勞工保險局





嘉藥攜西港社區 推銀髮健康文化

2025-05-11

閱讀數： 61662

【記者鄭永德台南報導】嘉南藥理大學智慧生活學院日前深入台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動一長

輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。

另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神

有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代的尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生的實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結的目標之一。

嘉藥大攜手西港社區 推動銀髮健康文化

2025-05-10 18:18 聯合報／記者周宗禎／台南即時報導



學生帶領長輩進行多樣體適能活動。圖／校方提供

嘉南藥理大學母親節前一連兩天到台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動—長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，帶領社區長者以安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流。

校方表示，活動由智慧生活學院承辦，結合專業運動指導及在地文化傳承，獲得在地居民熱烈回響，吸引眾多長輩踴躍參與，現場笑聲與掌聲不斷。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧與陳振盛教授指導，社工系及高齡福祉與健康促進系學生專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣體適能活動，藉設計趣味與安全兼具運動，提升長者參與與心理健康，現場互動熱絡，增進了世代間的情感交流，也促進社區內情感連結與人際支持。

「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動除製作西港特色金獅面具，謝

老師還介紹面具歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻了解，共同創作與文化分享，活化在地文化記憶，也促進跨世代文化傳承與創新應用。

智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代的尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，跨系合作與地方參與，提升學生實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結的目標之一。



社區長輩開心展示自己做的西港獅面具。圖／校方提供



藉設計趣味與安全兼具運動，提升長者參與與心理健康。圖／校方提供



「獅來運轉面具創作趣工坊」金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師指導創作。圖／校方提供



「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師策劃。圖／校方提供



NEWS

★★★★★

跨世代共學！嘉藥大學攜手西港社區推動銀髮健康與文化傳承

2025/05/09 陳遍綠 474

日前嘉南藥理大學智慧生活學院深入台南市西港區永樂里、金砂里及慶安里，舉辦「樂齡健康輕運動—長輩活力小學堂」與「獅來運轉：西港獅面具創作趣工坊」社區活動，結合專業運動指導及在地文化傳承，帶領社區長者透過安全有效的運動及創作課程，促進身心靈健康及跨世代交流，獲得在地居民熱烈回響。

「長輩活力小學堂」由社工系溫如慧教授與陳振盛教授指導，結合社工系及高齡福祉與健康促進系學生的專業學習與陪伴，帶領長輩進行多樣化的體適能活動，藉由趣味與安全兼具的運動設計，提升長者的活動參與與心理健康，活動現場互動熱絡，不僅增進了世代間的情感交流，也促進社區內的情感連結與人際支持。





▲「長輩活力小學堂」長者與健康促進系學生的體適能活動

另外，「獅來運轉面具創作趣工坊」由多媒系郭珮君教授與金獅傳說芝麻小農謝俊煌老師攜手策劃，設計適合長輩與青年世代共學的DIY創作課程，活動中除製作西港特色金獅面具外，謝老師還介紹面具的歷史脈絡與文化意涵，使參與者對傳統工藝文化及技藝精神有更深刻的了解，透過共同創作與文化分享，不僅活化在地文化記憶，也促進跨世代的文化傳承與創新應用。





▲「獅來運轉面具創作趣工坊」製作西港特色金獅面具

智慧生活學院院長薛雅明表示，這次活動將健康促進、藝術創作與文化傳承結合，不僅服務在地長輩也讓學生走出教室、走進社區，長輩感受到來自年輕世代的尊重與陪伴，學生有機會從實際參與中學會傾聽、同理與創新，透過跨系合作與地方參與，提升學生的實務能力，正是嘉藥推動教育創新與在地連結的目標之一。

