嘉南藥理大學
新 聞 稿
聯絡人：公共事務組洪瑞祥、吳尚怡
電話：(06)2664911 # 1042、1043
E-Mail：box1042@mail.cnu.edu.tw
box1043@mail.cnu.edu.tw

嘉藥 USR 團隊端午前夕走入社區
艾草 DIY 傳遞健康關懷

配合端午佳節的到來，嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR 計畫團隊，於端午前夕走入高雄市永安區保寧社區，舉辦「艾草按摩搥 DIY 體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，為社區長輩送上節慶祝福與實用健康服務，傳遞關懷與專業服務，實踐大學在地關懷的社會責任。

活動由運管系林麗華老師帶領學生參與，透過一對一教學，協助長輩親手製作專屬的艾草按摩搥，並指導簡易按摩技巧與保健功用。艾草自古以來被視為驅邪與養生植物，此次活動將傳統文化與健康應用結合，讓長輩在動手製作中提升參與感與成就感。現場長輩紛紛表示，艾草的香氣讓人安心，能親手完成健康工具，是難得又特別的端午體驗。

「銀髮族功能性體適能檢測」，由學生協助長輩完成肌耐力、柔軟度、平衡與敏捷度等七項功能性體適能檢測，幫助長輩更了解自身健康狀況，進一步強化自我健康管理能力，為自己的健康再加分。林麗華老師表示，學生在服務過程中展現所學專業，也培養與長者互動的溝通與應變能力。參與活動規劃的林為森副教授說到，USR 計畫強調「做中學」，學生不僅在實作中應用專業，也藉此機會觀察與學習長輩的實際需求，進而設計更貼近生活的健康促進策略。

首次參與社區活動的陳同學表示，能把課堂學到的知識實際運用在社區活動中，是一次非常寶貴又有意義的經驗。原來幫助別人也是深化自己學習的一種方式，讓他收穫滿滿。

聯絡人：公共事務組洪瑞祥、吳尚怡
電話：(06)2664911 # 1042、1043
E-Mail：box1042@mail.cnu.edu.tw
box1043@mail.cnu.edu.tw

USR 計畫主持人吳濟民教授指出，嘉南藥理大學持續推動「在地關懷、健康共好」的實踐理念，此次活動不僅讓學生走進社區，更將專業融入生活場域，未來也將持續整合跨系所與跨領域資源，讓學生運用所學服務社會，深化大學與社區的連結，共同打造永續共好的地方發展願景。