



ETtoday新聞雲

53.1K 粉絲



從艾草香到健康力 嘉藥USR團隊端午走入永安社區傳關懷

ETtoday 的故事 • 6 天 • 已讀取 1 分鐘



從艾草香到健康力 嘉藥USR團隊端午走入永安社區傳關懷

▲嘉南藥理大學USR團隊走入永安保寧社區，指導長輩手作艾草按摩搥，傳遞節慶祝福與健康關懷。(記者林東良翻攝，下同)

記者林東良／台南報導

在端午節前夕，嘉南藥理大學USR計畫團隊走入高雄市永安區保寧社區，舉辦艾草按摩搥DIY與銀髮族健康檢測活動，將節慶祝福與專業服務送進在地，陪伴長

輩過一個暖心又實用的端午佳節，也讓學生將專業落實於生活，實踐大學社會責任。

嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略」USR計畫團隊，於端午前夕在運動與健康管理系林麗華老師帶領下，前往永安區保寧社區舉辦艾草按摩搥DIY活動。活動以一對一教學方式，引導長輩親手製作艾草按摩工具，並搭配簡單保健手法分享，融合傳統香草與養生概念，傳遞健康也傳承文化。

現場同步進行的「銀髮族功能性體適能檢測」由學生協助長輩完成肌耐力、平衡感、柔軟度等七項指標，協助他們了解自身健康狀況。林麗華老師表示，學生不僅展現所學專業，更在與長者互動中培養溝通與應變能力。副教授林為森補充，USR強調「做中學」，學生藉活動洞察長輩需求，優化日後健康促進策略設計。

首次參與社區活動的陳同學感性表示，把課堂所學實際用在社區，讓他體會「幫助別人其實也是深化學習的一種方式」。計畫主持人吳濟民教授指出，嘉藥USR計畫持續以「在地關懷、健康共好」為核心理念，未來將整合更多系所與資源，讓學生深入社區、服務社會，攜手打造地方永續發展藍圖。

從艾草香到健康力 嘉藥USR團隊 端午走入永安社區傳關懷



▲嘉南藥理大學USR團隊走入永安保寧社區，指

導長輩手作艾草按摩搥，傳遞節慶祝福與健康關懷。
(記者林東良翻攝，下同)

記者林東良 / 臺南報導

在端午節前夕，嘉南藥理大學USR計劃團隊走入高雄市永安區保寧社區，舉辦艾草按摩搥DIY與銀髮族健康檢測活動，將節慶祝福與專業服務送進在地，陪伴長輩過一個暖心又實用的端午佳節，也讓學生將專業落實於生活，實踐大學社會責任。



臺南藥理大學「一仁溪流域後現代城鎮滲透翻轉

策略」USR計劃團隊，於端午前夕在運動與健康管理系林麗華老師帶領下，前往永安區保寧社區舉辦艾草按摩槌DIY活動。活動以一對一教學方式，引導長輩親手製作艾草按摩工具，並搭配簡單保健手法分享，融合傳統香草與養生概念，傳遞健康也傳承文化。



現場同步進行的「銀髮族功能性體適能檢測」由學生協助長輩完成肌耐力、平衡感、柔軟度等七項指標，協助他們瞭解自身健康狀況。林麗華老師表示，學生不僅展現所學專業，更在與長者互動中培養溝通與應變能力。副教授林為森補充，USR強調「做中學」，學生藉活動洞察長輩需求，優化日後健康促進策略設計。



首次參與社區活動的陳同學感性表示，把課堂所學實際用在社區，讓他體會「幫助別人其實也是深化學習的一種方式」。計劃主持人吳濟民教授指出，嘉藥USR計劃持續以「在地關懷、健康共好」為核心理念，未來將整合更多系所與資源，讓學生深入社區、服務社會，攜手打造地方永續發展藍圖。





從艾草香到健康力 嘉藥USR團隊端午走入永安社區傳關懷



▲嘉南藥理大學USR團隊走入永安保寧社區，指導長輩手作艾草按摩拋，傳遞節慶祝福與健康關懷。（記者林東良翻攝，下同）

記者林東良／台南報導

在端午節前夕，嘉南藥理大學USR計畫團隊走入高雄市永安區保寧社區，舉辦艾草按摩拋DIY與銀髮族健康檢測活動，將節慶祝福與專業服務送進在地，陪伴長輩過一個暖心又實用的端午佳節，也讓學生將專業落實於生活，實踐大學社會責任。



嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略」USR計畫團隊，於端午前夕在運動與健康管理系林麗華老師帶領下，前往永安區保寧社區舉辦艾草按摩拋DIY活動。活動以一對一教學方式，引導長輩親手製作艾草按摩工具，並搭配簡單保健手法分享，融合傳統香草與養生概念，傳遞健康也傳承文化。



現場同步進行的「銀髮族功能性體適能檢測」由學生協助長輩完成肌耐力、平衡感、柔軟度等七項指標，協助他們了解自身健康狀況。林麗華老師表示，學生不僅展現所學專業，

更在與長者互動中培養溝通與應變能力。副教授林為森補充，USR強調「做中學」，學生藉活動洞察長輩需求，優化日後健康促進策略設計。



首次參與社區活動的陳同學感性表示，把課堂所學實際用在社區，讓他體會「幫助別人其實也是深化學習的一種方式」。計畫主持人吳濟民教授指出，嘉藥USR計畫持續以「在地關懷、健康共好」為核心理念，未來將整合更多系所與資源，讓學生深入社區、服務社會，攜手打造地方永續發展藍圖。



訊：颱風蝴蝶最快明生成！是否侵台、最新動態一次看「這2天」雨最猛



中央通訊社

正在追蹤

23.7K 粉絲



嘉藥USR團隊端午前夕走入社區 艾草DIY傳遞健康關懷

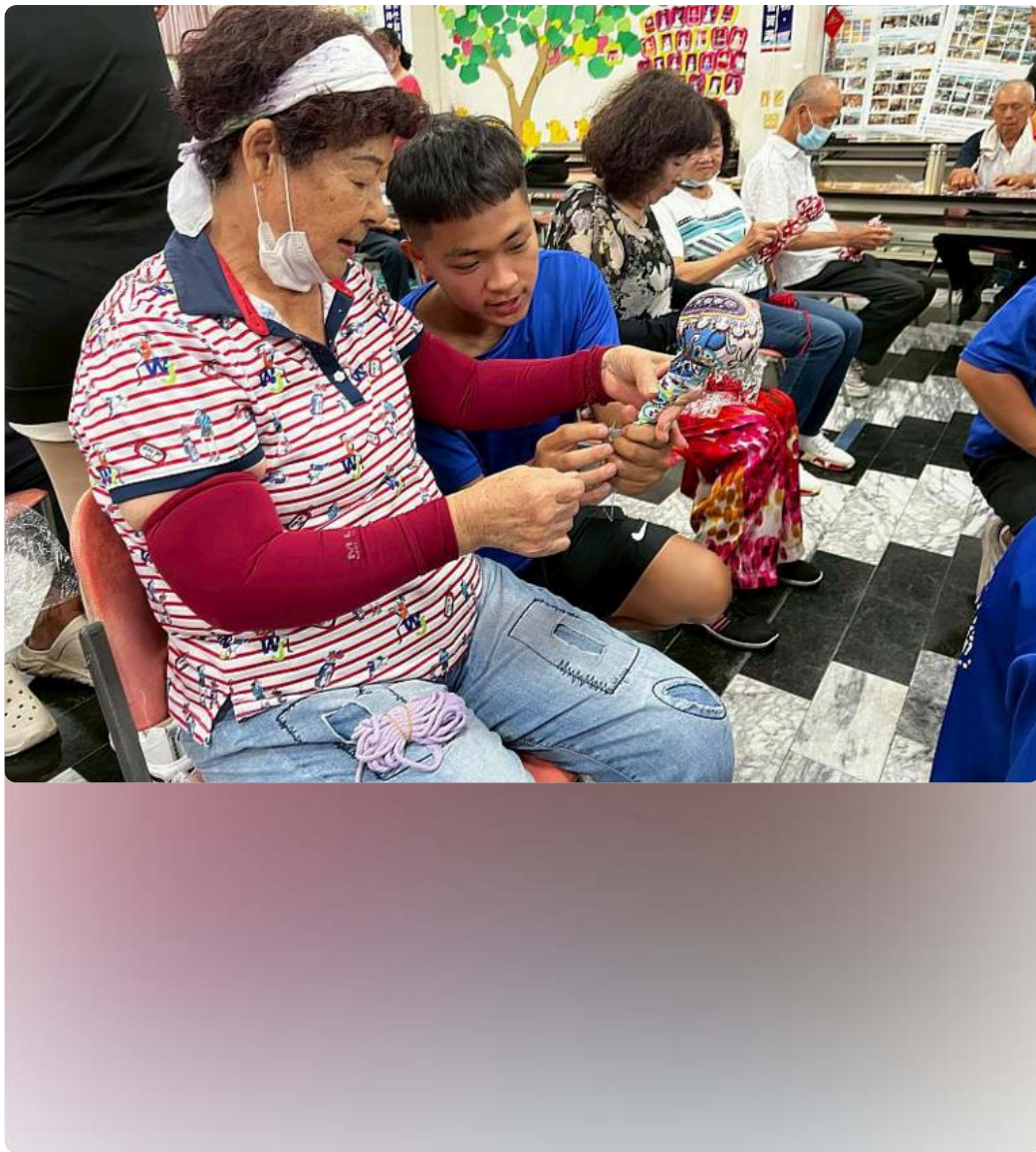
1 週 • 已讀取 1 分鐘

(中央社訊息服務20250602 09:21:47)配合端午佳節的到來，嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫團隊，於端午前夕走入高雄市永安區保寧社區，舉辦「艾草按摩槌DIY體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，為社區長輩送上節慶祝福與實用健康服務，傳遞關懷與專業服務，實踐大學在地關懷的社會責任。



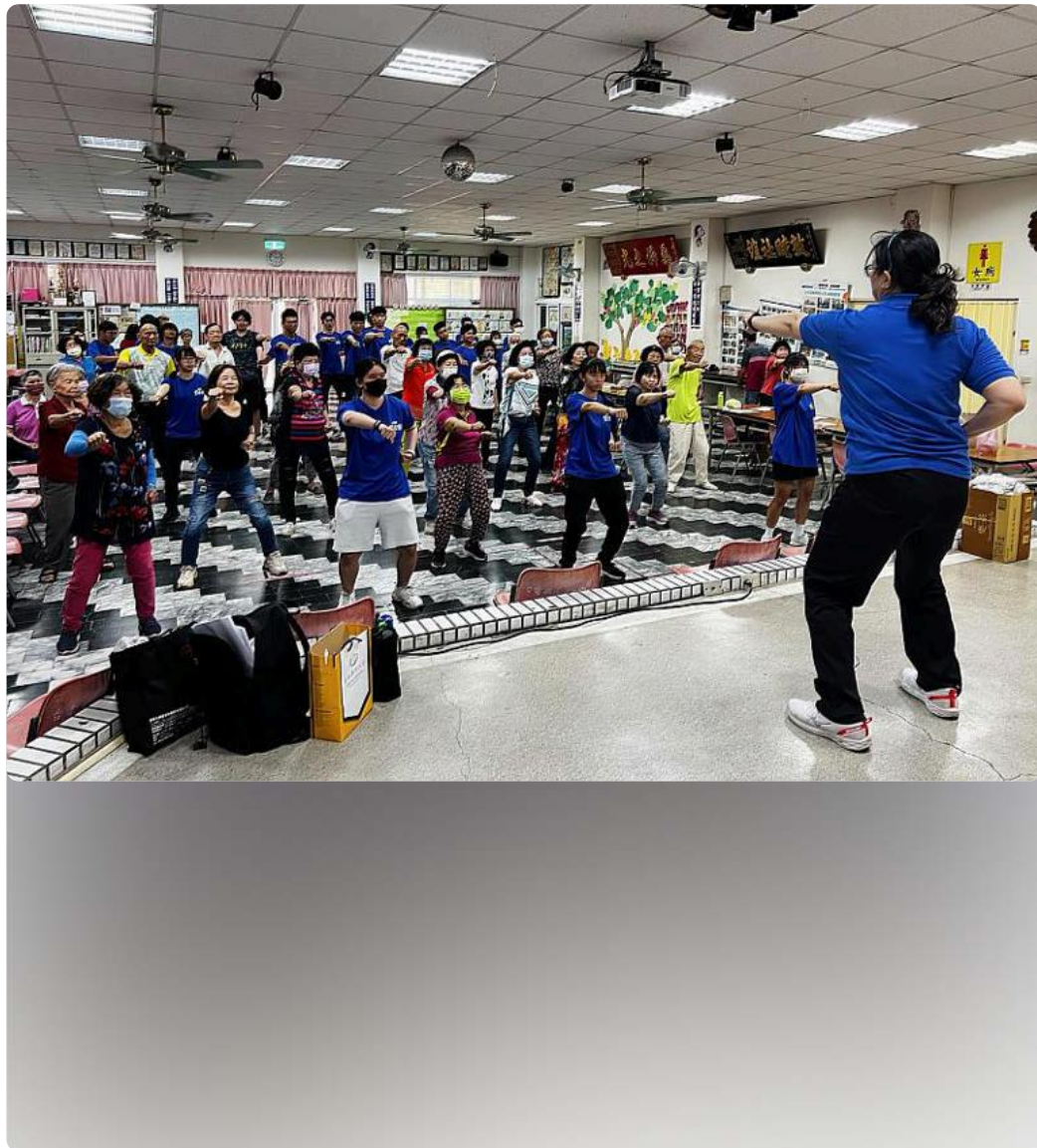
長輩開心體驗DIY艾草按摩槌成品

活動由運管系林麗華老師帶領學生參與，透過一對一教學，協助長輩親手製作專屬的艾草按摩槌，並指導簡易按摩技巧與保健功用。艾草自古以來被視為驅邪與養生植物，此次活動將傳統文化與健康應用結合，讓長輩在動手製作中提升參與感與成就感。現場長輩紛紛表示，艾草的香氣讓人安心，能親手完成健康工具，是難得又特別的端午體驗。



嘉藥學生一對一教導長輩製作艾草按摩撻

「銀髮族功能性體適能檢測」，由學生協助長輩完成肌耐力、柔軟度、平衡與敏捷度等七項功能性體適能檢測，幫助長輩更了解自身健康狀況，進一步強化自我健康管理能力，為自己的健康再加分。林麗華老師表示，學生在服務過程中展現所學專業，也培養與長者互動的溝通與應變能力。參與活動規劃的林為森副教授說到，USR計畫強調「做中學」，學生不僅在實作中應用專業，也藉此機會觀察與學習長輩的實際需求，進而設計更貼近生活的健康促進策略。



運管系林麗華老師於檢測前帶領長輩進行八段錦暖身

首次參與社區活動的陳同學表示，能把課堂學到的知識實際運用在社區活動中，是一次非常寶貴又有意義的經驗。原來幫助別人也是深化自己學習的一種方式，讓他收穫滿滿。USR計畫主持人吳濟民教授指出，嘉南藥理大學持續推動「在地關懷、健康共好」的實踐理念，此次活動不僅讓學生走進社區，更將專業融入生活場域，未來也將持續整合跨系所與跨領域資源，讓學生運用所學服務社會，深化大學與社區的連結，共同打造永續共好的地方發展願景。

2025-06-02 09:21:47 新聞來源：中央社

嘉藥USR團隊端午前夕走入社區 艾草DIY傳遞健康關懷



配合端午佳節的到來，嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫團隊，於端午前夕走入高雄市永安區保寧社區，舉辦「艾草按摩搥DIY體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，為社區長輩送上節慶祝福與實用健康服務，傳遞關懷與專業服務，實踐大學在地關懷的社會責任。

活動由運管系林麗華老師帶領學生參與，透過一對一教學，協助長輩親手製作專屬的艾草按摩搥，並指導簡易按摩技巧與保健功用。艾草自古以來被視為驅邪與養生植物，此次活動將傳統文化與健康應用結合，讓長輩在動手製作中提升參與感與成就感。現場長輩紛紛表示，艾草的香氣讓人安心，能親手完成健康工具，是難得又特別的端午體驗。

「銀髮族功能性體適能檢測」，由學生協助長輩完成肌耐力、柔軟度、平衡與敏捷度等七項功能性體適能檢測，幫助長輩更了解自身健康狀況，進一步強化自我健康管理能力，為自己的健康再加分。林麗華老師表示，學生在服務過程中展現所學專業，也培養與長者互動的溝通與應變能力。參與活動規劃的林為森副教授說到，USR計畫強調「做中學」，學生不僅在實作中應用專業，也藉此機會觀察與學習長輩的實際需求，進而設計更貼近生活的健康促進策略。

首次參與社區活動的陳同學表示，能把課堂學到的知識實際運用在社區活動中，是

一次非常寶貴又有意義的經驗。原來幫助別人也是深化自己學習的一種方式，讓他收穫滿滿。USR計畫主持人吳濟民教授指出，嘉南藥理大學持續推動「在地關懷、健康共好」的實踐理念，此次活動不僅讓學生走進社區，更將專業融入生活場域，未來也將持續整合跨系所與跨領域資源，讓學生運用所學服務社會，深化大學與社區的連結，共同打造永續共好的地方發展願景。

嘉藥USR團隊端午前夕走入社區 艾草DIY傳遞健康關懷

發稿時間：2025/06/02 09:21:47

(中央社訊息服務20250602 09:21:47)配合端午佳節的到來，嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫團隊，於端午前夕走入高雄市永安區保寧社區，舉辦「艾草按摩槌DIY體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，為社區長輩送上節慶祝福與實用健康服務，傳遞關懷與專業服務，實踐大學在地關懷的社會責任。



長輩開心體驗DIY艾草按摩槌成品

活動由運管系林麗華老師帶領學生參與，透過一對一教學，協助長輩親手製作專屬的艾草按摩槌，並指導簡易按摩技巧與保健功用。艾草自古以來被視為驅邪與養生植物，此次活動將傳統文化與健康應用結合，讓長輩在動手製作中提升參與感與成就感。現場長輩紛紛表示，艾草的香氣讓人安心，能親手完成健康工具，是難得又特別的端午體驗。



嘉藥學生一對一教導長輩製作艾草按摩撻

「銀髮族功能性體適能檢測」，由學生協助長輩完成肌耐力、柔軟度、平衡與敏捷度等七項功能性體適能檢測，幫助長輩更了解自身健康狀況，進一步強化自我健康管理能力，為自己的健康再加分。林麗華老師表示，學生在服務過程中展現所學專業，也培養與長者互動的溝通與應變能力。參與活動規劃的林為森副教授說到，USR計畫強調「做中學」，學生不僅在實作中應用專業，也藉此機會觀察與學習長輩的實際需求，進而設計更貼近生活的健康促進策略。



運管系林麗華老師於檢測前帶領長輩進行八段錦暖身

首次參與社區活動的陳同學表示，能把課堂學到的知識實際運用在社區活動中，是一次非常寶貴又有意義的經驗。原來幫助別人也是深化自己學習的一種方式，讓他收穫滿滿。

USR計畫主持人吳濟民教授指出，嘉南藥理大學持續推動「在地關懷、健康共好」的實踐理念，此次活動不僅讓學生走進社區，更將專業融入生活場域，未來也將持續整合跨系所與跨領域資源，讓學生運用所學服務社會，深化大學與社區的連結，共同打造永續共好的地方發展願景。

首頁 > 即時

嘉藥USR團隊端午前夕走入社區 艾草DIY傳遞健康關懷

中央社 中央社/

7 天前

(中央社訊息服務20250602 09:21:47)配合端午佳節的到來，嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫團隊，於端午前夕走入高雄市永安區保寧社區，舉辦「艾草按摩搥DIY體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，為社區長輩送上節慶祝福與實用健康服務，傳遞關懷與專業服務，實踐大學在地關懷的社會責任。



活動由運管系林麗華老師帶領學生參與，透過一對一教學，協助長輩親手製作專屬的艾草按摩槌，並指導簡易按摩技巧與保健功用。艾草自古以來被視為驅邪與養生植物，此次活動將傳統文化與健康應用結合，讓長輩在動手製作中提升參與感與成就感。現場長輩紛紛表示，艾草的香氣讓人安心，能親手完成健康工具，是難得又特別的端午體驗。



「銀髮族功能性體適能檢測」，由學生協助長輩完成肌耐力、柔軟度、平衡與敏捷度等七項功能性體適能檢測，幫助長輩更了解自身健康狀況，進一步強化自我健康管理能力，為自己的健康再加分。林麗華老師表示，學生在服務過程中展現所學專業，也培養與長者互動的溝通與應變能力。參與活動規劃的林為森副教授說到，USR計畫強調「做中學」，學生不僅在實作中應用專業，也藉此機會觀察與學習長輩的實際需求，進而設計更貼近生活的健康促進策略。



首次參與社區活動的陳同學表示，能把課堂學到的知識實際運用在社區活動中，是一次非常寶貴又有意義的經驗。原來幫助別人也是深化自己學習的一種方式，讓他收穫滿滿。USR計畫主持人吳濟民教授指出，嘉南藥理大學持續推動「在地關懷、健康共好」的實踐理念，此次活動不僅讓學生走進社區，更將專業融入生活場域，未來也將持續整合跨系所與跨領域資源，讓學生運用所學服務社會，深化大學與社區的連結，共同打造永續共好的地方發展願景。

P5



您也可能喜歡這些文章

嘉藥USR走入社區 艾草按摩拋顧健康



中華日報

更新於 05月30日20:23 • 發布於 05月30日20:23



社區長輩開心體驗DIY艾草按摩拋成品。(記者黃文記翻攝)

記者黃文記/仁德報導

配合端午佳節的到來，嘉南藥理大學二仁溪流域U S R計畫團隊，於端午前夕走入高雄市永安區保寧社區，舉辦「艾草按摩拋DIY體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，為社區長輩送上節慶祝福與實用健康服務。

活動由運管系林麗華老師帶領學生參與，透過一對一教學，協助長輩親手製作專屬的艾草按摩拋，並指導簡易按摩技巧與保健功用。

「銀髮族功能性體適能檢測」由學生協助長輩完成肌耐力、柔軟度、平衡與敏捷度等七項功能性體適能檢測，幫助長輩更了解自身健康狀況，進一步強化自我健康管理能力，為自己的健康再加分。

林麗華老師指出，學生在服務過程中展現所學專業，也培養與長者互動的溝通與應變能力。參與活動規劃的林為森副教授認為U S R計畫強調「做中學」，學生不僅在實作中應用專業，也藉此機會觀察與學習長輩的實際需求，進而設計更貼近生活的健康促進策略。

學生們對於能把課堂學到的知識實際運用在社區活動中，均認為是一次非常寶貴又有意義的經驗。

嘉藥USR走入社區 艾草按摩槌顧健康

**CDNS B**

2025年5月30日 週五 下午8:23



社區長輩開心體驗DIY艾草按摩槌成品。(記者黃文記翻攝)

記者黃文記/仁德報導

配合端午佳節的到來，嘉南藥理大學二仁溪流域U S R計畫團隊，於端午前夕走入高雄市永安區保寧社區，舉辦「艾草按摩槌D I Y體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，為社區長輩送上節慶祝福與實用健康服務。

活動由運管系林麗華老師帶領學生參與，透過一對一教學，協助長輩親手製作專屬的艾草按摩槌，並指導簡易按摩技巧與保健功用。

「銀髮族功能性體適能檢測」由學生協助長輩完成肌耐力、柔軟度、平衡與敏捷度等七項功能性體適能檢測，幫助長輩更了解自身健康狀況，進一步強化自我健康管理能力，為自己的健康再加分。

林麗華老師指出，學生在服務過程中展現所學專業，也培養與長者互動的溝通與應變能力。參與活動規劃的林為森副教授認為U S R

計畫強調「做中學」，學生不僅在實作中應用專業，也藉此機會觀察與學習長輩的實際需求，進而設計更貼近生活的健康促進策略。



學生們對於能把課堂學到的知識實際運用在社區活動中，均認為是一次非常寶貴又有意義的經驗。





中華新聞雲
China Daily News



嘉藥USR走入社區 艾草按摩槌顧健康

2025-05-30 台南



社區長輩開心體驗DIY艾草按摩槌成品。(記者黃文記翻攝)

記者黃文記/仁德報導

配合端午佳節的到來，嘉南藥理大學二仁溪流域U S R計畫團隊，於端午前夕走入高雄市永安區保寧社區，舉辦「艾草按摩拋D I Y體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，為社區長輩送上節慶祝福與實用健康服務。

活動由運管系林麗華老師帶領學生參與，透過一對一教學，協助長輩親手製作專屬的艾草按摩拋，並指導簡易按摩技巧與保健功用。

「銀髮族功能性體適能檢測」由學生協助長輩完成肌耐力、柔軟度、平衡與敏捷度等七項功能性體適能檢測，幫助長輩更了解自身健康狀況，進一步強化自我健康管理能力，為自己的健康再加分。

林麗華老師指出，學生在服務過程中展現所學專業，也培養與長者互動的溝通與應變能力。參與活動規劃的林為森副教授認為U S R計畫強調「做中學」，學生不僅在實作中應用專業，也藉此機會觀察與學習長輩的實際需求，進而設計更貼近生活的健康促進策略。

學生們對於能把課堂學到的知識實際運用在社區活動中，均認為是一次非常寶貴又有意義的經驗。

嘉藥**USR**端節前進社區 艾草**DIY**傳遞健康關懷長輩



【記者于郁金/臺南報導】配合端午佳節到來，嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」**USR**計畫團隊，於端午前夕走入高雄市永安區保寧社區，舉辦「艾草按摩槌**DIY**體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，為社區長輩送上節慶祝福與實用健康服務，傳遞關懷與專業服務，實踐大學在地關懷社會責任。

活動由運管系林麗華老師帶領學生參與，透過1對1教學，協助長輩親手製作專屬艾草按摩槌，並指導簡易按摩技巧與保健功用；艾草自古以來被視為驅邪與養生植物，此次活動將傳統文化與健康應用結合，讓長輩在動手製作中提升參與感與成就感。現場長輩紛紛表示，艾草香氣讓人安心，能親手完成健康工具，是難得又特別端午體驗。

「銀髮族功能性體適能檢測」，由學生協助長輩完成肌耐力、柔軟度、平衡與敏捷度等7項功能性體適能檢測，幫助長輩更了解自身健康狀況，進一步強化自我健康管理能力，為自己健康再加分。

林麗華老師表示，學生在服務過程中展現所學專業，也培養與長者互動溝通與應變能力。

參與活動規劃林為森副教授說到，**USR**計畫強調「做中學」，學生不僅在實作中應用專業，也藉此機會觀察與學習長輩實際需求，進而設計更貼近生活健康促進策略。

首次參與社區活動陳同學表示，能把課堂學到知識實際運用在社區活動中，是一次非常寶貴又有意義經驗；原來幫助別人也是深化自己學習一種方式，讓他收穫滿滿。

USR計畫主持人吳濟民教授指出，嘉南藥理大學持續推動「在地關懷、健康共好」實踐理念，此次活動不僅讓學生走進社區，更將專業融入生活場域，未來也將持續整合跨系所與跨領域資源，讓學生運用所學服務社會，深化大學與社區連結，共同打造永續共好地方發展願景。





分類：教育學術

標籤：嘉南藥理大學,

嘉藥USR端節前進社區 艾草DIY傳遞健康關懷長輩

綜合新聞

嘉藥USR團隊端午前夕走入社區 艾草DIY傳遞健康關懷

By 快通新聞 記者蔡文雄報導

6月2, 2025



【快通新聞記者蔡文雄/台南報導】嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮鏈漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫團隊，於端午前夕走入高雄市永安區保寧社區，舉辦「艾草按摩拋DIY體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，為社區長輩送上節慶祝福與實用健康服務，傳遞關懷與專業服務，實踐大學在地關懷的社會責任。

活動由運管系林麗華老師帶領學生參與，透過一對一教學，協助長輩親手製作專屬的艾草按摩拋，並指導簡易按摩技巧與保健功用。艾草自古以來被視為驅邪與養生植物，此次活動將傳統文化與健康應用結合，讓長輩在動手製作中提升參與感與成就感。現場長輩紛紛表示，艾草的香氣讓人安心，能親手完成健康工具，是難得又特別的端午體驗。

「銀髮族功能性體適能檢測」，由學生協助長輩完成肌耐力、柔軟度、平衡與敏捷度等七項功能性體適能檢測，幫助長輩更了解自身健康狀況，進一步強化自我健康管理能力，為自己的健康再加分。林麗華老師表示，學生在服務過程中展現所學專業，也培養與長者互動的溝通與應變能力。參與活動規劃的林為森副教授說到，USR計畫強調「做中學」，學生不僅在實作中應用專業，也藉此機會觀察與學習長輩的實際需求，進而設計更貼近生活的健康促進策略。

首次參與社區活動的陳同學表示，能把課堂學到的知識實際運用在社區活動中，是一次非常寶貴又有意義的經驗。原來幫助別人也是深化自己學習的一種方式，讓他收穫滿滿。

USR計畫主持人吳濟民教授指出，嘉南藥理大學持續推動「在地關懷、健康共好」的實踐理念，此次活動不僅讓學生走進社區，更將專業融入生活場域，未來也將持續整合跨系所與跨領域資源，讓學生運用所學服務社會，深化大學與社區的連結，共同打造永續共好的地方發展願景。

圖說：運管系林麗華老師於檢測前帶領長輩進行八段錦暖身



嘉藥USR端節前進社區 艾草DIY傳遞健康關懷長輩

勁報

2025-05-30 14:30



【勁報記者于郁金/臺南報導】配合端午佳節到來，嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫團隊，於端午前夕走入高雄市永安區保寧社區，舉辦「艾草按摩搥DIY體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，為社區長輩送上節慶祝福與實用健康服務，傳遞關懷與專業服務，實踐大學在地關懷社會責任。

活動由運管系林麗華老師帶領學生參與，透過1對1教學，協助長輩親手製作專屬艾草按摩搥，並指導簡易按摩技巧與保健功用；艾草自古以來被視為驅邪與養生植物，此次活動將傳統文化與健康應用結合，讓長輩在動手製作中提升參與感與成就感。現場長輩紛紛表示，艾草香氣讓人安心，能親手完成健康工具，是難得又特別端午體驗。

「銀髮族功能性體適能檢測」，由學生協助長輩完成肌耐力、柔軟度、平衡與敏捷度等7項功能性體適能檢測，幫助長輩更了解自身健康狀況，進一步強化自我健康管理能力，為自己健康再加分。

林麗華老師表示，學生在服務過程中展現所學專業，也培養與長者互動溝通與應變能力。



參與活動規劃林為森副教授說到，USR計畫強調「做中學」，學生不僅在實作中應用專業，也藉此機會觀察與學習長輩實際需求，進而設計更貼近生活健康促進策略。

首次參與社區活動陳同學表示，能把課堂學到知識實際運用在社區活動中，是一次非常寶貴又有意義經驗；原來幫助別人也是深化自己學習一種方式，讓他收穫滿滿。

USR計畫主持人吳濟民教授指出，嘉南藥理大學持續推動「在地關懷、健康共好」實踐理念，此次活動不僅讓學生走進社區，更將專業融入生活場域，未來也將持續整合跨系所與跨領域資源，讓學生運用所學服務社會，深化大學與社區連結，共同打造永續共好地方發展願景。





嘉藥USR端節前進社區艾草DIY傳遞健康關懷長輩

勁報

更新於 05月30日 14:30 • 發布於 05月30日 14:30

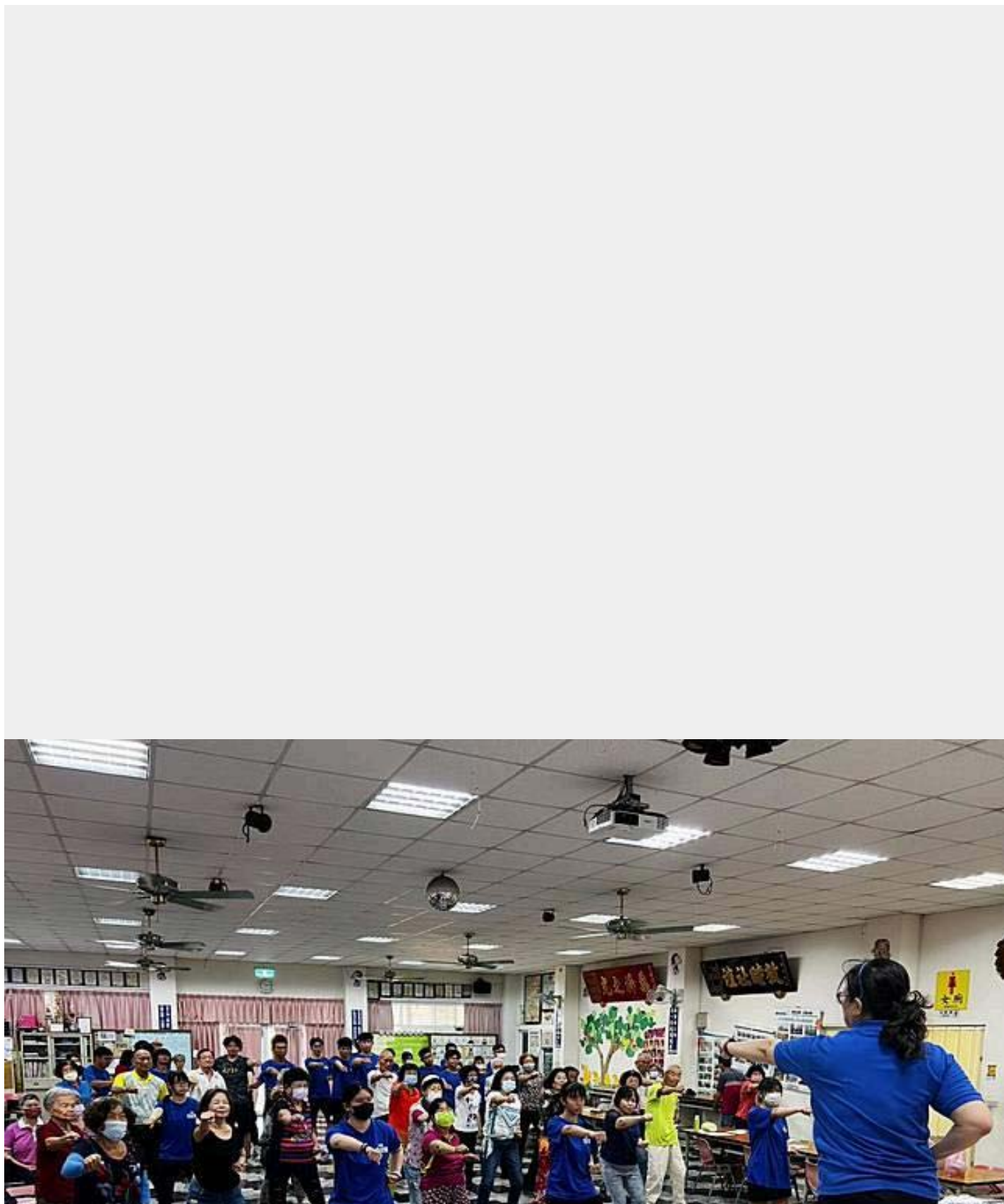


【勁報記者于郁金/臺南報導】配合端午佳節到來，嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫團隊，於端午前夕走入高雄市永安區保寧社區，舉辦「艾草按摩搥DIY體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，為社區長輩送上節慶祝福與實用健康服務，傳遞關懷與專業服務，實踐大學在地關懷社會責任。

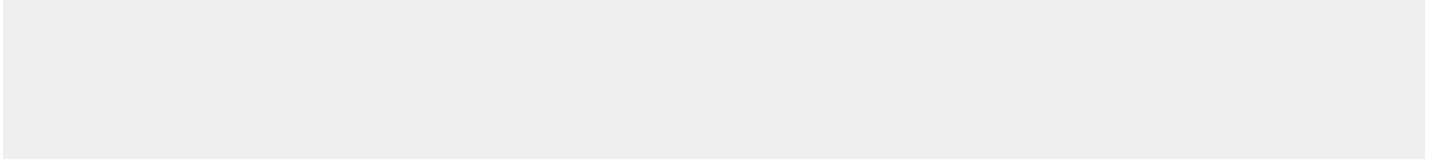
活動由運管系林麗華老師帶領學生參與，透過1對1教學，協助長輩親手製作專屬艾草按摩搥，並指導簡易按摩技巧與保健功用；艾草自古以來被視為驅邪與養生植物，此次活動將傳統文化與健康應用結合，讓長輩在動手製作中提升參與感與成就感。現場長輩紛紛表示，艾草香氣讓人安心，能親手完成健康工具，是難得又特別端午體驗。

「銀髮族功能性體適能檢測」，由學生協助長輩完成肌耐力、柔軟度、平衡與敏捷度等7項功能性體適能檢測，幫助長輩更了解自身健康狀況，進一步強化自我健康管理能力，為自己健康再加分。

林麗華老師表示，學生在服務過程中展現所學專業，也培養與長者互動溝通與應變能力。











2025-05-30 14:30:00 新聞來源：勁報

嘉藥USR端節前進社區 艾草DIY傳遞健康關懷長輩



【勁報記者于郁金/臺南報導】配合端午佳節到來，嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫團隊，於端午前夕走入高雄市永安區保寧社區，舉辦「艾草按摩搥DIY體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，為社區長輩送上節慶祝福與實用健康服務，傳遞關懷與專業服務，實踐大學在地關懷社會責任。

活動由運管系林麗華老師帶領學生參與，透過1對1教學，協助長輩親手製作專屬艾草按摩搥，並指導簡易按摩技巧與保健功用；艾草自古以來被視為驅邪與養生植物，此次活動將傳統文化與健康應用結合，讓長輩在動手製作中提升參與感與成就感。現場長輩紛紛表示，艾草香氣讓人安心，能親手完成健康工具，是難得又特別端午體驗。

「銀髮族功能性體適能檢測」，由學生協助長輩完成肌耐力、柔軟度、平衡與敏捷度等7項功能性體適能檢測，幫助長輩更了解自身健康狀況，進一步強化自我健康管理能力，為自己健康再加分。

林麗華老師表示，學生在服務過程中展現所學專業，也培養與長者互動溝通與應變能力。



參與活動規劃林為森副教授說到，USR計畫強調「做中學」，學生不僅在實作中應用專業，也藉此機會觀察與學習長輩實際需求，進而設計更貼近生活健康促進策略。

首次參與社區活動陳同學表示，能把課堂學到知識實際運用在社區活動中，是一次非常寶貴又有意義經驗；原來幫助別人也是深化自己學習一種方式，讓他收穫滿滿。

USR計畫主持人吳濟民教授指出，嘉南藥理大學持續推動「在地關懷、健康共好」實踐理念，此次活動不僅讓學生走進社區，更將專業融入生活場域，未來也將持續整合跨系所與跨領域資源，讓學生運用所學服務社會，深化大學與社區連結，共同打造永續共好地方發展願景。





【文化藝術】

分享：



■ 嘉藥USR端節前進社區 艾草DIY傳遞健康關懷長輩



2025-05-30 【勁報記者于郁金/臺南報導】配合端午佳節到來，嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫團隊，於端午前夕走入高雄市永安區保寧社區，舉辦「艾草按摩槌DIY體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，為社區長輩送上節慶祝福與實用健康服務，傳遞關懷與專業服務，實踐大學在地關懷社會責任。

活動由運管系林麗華老師帶領學生參與，透過1對1教學，協助長輩親手製作專屬艾草按摩槌，並指導簡易按摩技巧與保健功用；艾草自古以來被視為驅邪與養生植物，此次活動將傳統文化與健康應用結合，讓長輩在動手製作中提升參與感與成就感。現場長輩紛紛表示，艾草香氣讓人安心，能親手完成健康工具，是難得又特別端午體驗。

「銀髮族功能性體適能檢測」，由學生協助長輩完成肌耐力、柔軟度、平衡與敏捷度等7項功能性體適能檢測，幫助長輩更了解自身健康狀況，進一步強化自我健康管理能力，為自己健康再加分。

林麗華老師表示，學生在服務過程中展現所學專業，也培養與長者互動溝通與應變能力。



參與活動規劃林為森副教授說到，USR計畫強調「做中學」，學生不僅在實作中應用專業，也藉此機會觀察與學習長輩實際需求，進而設計更貼近生活健康促進策略。

首次參與社區活動陳同學表示，能把課堂學到知識實際運用在社區活動中，是一次非常寶貴又有意義經驗；原來幫助別人也是深化自己學習一種方式，讓他收穫滿滿。

USR計畫主持人吳濟民教授指出，嘉南藥理大學持續推動「在地關懷、健康共好」實踐理念，此次活動不僅讓學生走進社區，更將專業融入生活場域，未來也將持續整合跨系所與跨領域資源，讓學生運用所學服務社會，深化大學與社區連結，共同打造永續共好地方發展願景。



#嘉南藥理大學





—— 生活

嘉藥 USR 端節前進社區 艾草 DIY 傳遞健康關懷長輩



勁報

📅 5 月. 30, 2025



【勁報記者于郁金 / 臺南報導】配合端午佳節到來，嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR 計畫團隊，於端午前夕走入高雄市永安區保寧社區，舉辦「艾草按摩搥 DIY 體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，為社區長輩送上節慶祝福與實用健康服務，傳遞關懷與專業服務，實踐大學在地關懷社會責任。

活動由運管系林麗華老師帶領學生參與，透過 1 對 1 教學，協助長輩親手製作專屬艾草按摩搥，並指導簡易按摩技巧與保健功用；艾草自古以來被視為驅邪與養生植物，此次活動將傳統文化與健康應用結合，讓長輩在動手製作中提升參與感與成就感。現場長輩紛紛表示，艾草香氣讓人安心，能親手完成健康工具，是難得又特別端午體驗。

「銀髮族功能性體適能檢測」，由學生協助長輩完成肌耐力、柔軟度、平衡與敏捷度等 7 項功能性體適能檢測，幫助長輩更了解自身健康狀況，進一步強化自我健康管理能力，為自己健康再加分。

林麗華老師表示，學生在服務過程中展現所學專業，也培養與長者互動溝通與應變能力。





參與活動規劃林為森副教授說到，USR 計畫強調「做中學」，學生不僅在實作中應用專業，也藉此機會觀察與學習長輩實際需求，進而設計更貼近生活健康促進策略。

首次參與社區活動陳同學表示，能把課堂學到知識實際運用在社區活動中，是一次非常寶貴又有意義經驗；原來幫助別人也是深化自己學習一種方式，讓他收穫滿滿。

USR 計畫主持人吳濟民教授指出，嘉南藥理大學持續推動「在地關懷、健康共好」實踐理念，此次活動不僅讓學生走進社區，更將專業融入生活場域，未來也將持續整合跨系所與跨領域資源，讓學生運用所學服務社會，深化大學與社區連結，共同打造永續共好地方發展願景。





首頁 > 即時

嘉藥USR端節前進社區 艾草DIY傳遞健康關懷長輩

勁報 勁報/ 勁報

10 天前



【勁報記者于郁金/臺南報導】配合端午佳節到來，嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫團隊，於端午前夕走入高雄市永安區保寧社區，舉辦「艾草按摩槌DIY體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，為社區長輩送上節慶祝福與實用健康服務，傳遞關懷與專業服務，實踐大學在地關懷社會責任。

活動由運管系林麗華老師帶領學生參與，透過1對1教學，協助長輩親手製作專屬艾草按摩槌，並指導簡易按摩技巧與保健功用；艾草自古以來被視為驅邪與養生植物，此次活動將傳統文化與健康應用結合，讓長輩在動手製作中提升參與感與成就感。現場長輩紛紛表示，艾草香氣讓人安心，能親手完成健康工具，是難得又特別端午體驗。

「銀髮族功能性體適能檢測」，由學生協助長輩完成肌耐力、柔軟度、平衡與敏捷度等7項功能性體適能檢測，幫助長輩更了解自身健康狀況，進一步強化自我健康管理能力，為自己健康再加分。

林麗華老師表示，學生在服務過程中展現所學專業，也培養與長者互動溝通與應變能力。



參與活動規劃林為森副教授說到，USR計畫強調「做中學」，學生不僅在實作中應用專業，也藉此機會觀察與學習長輩實際需求，進而設計更貼近生活健康促進策略。

首次參與社區活動陳同學表示，能把課堂學到知識實際運用在社區活動中，是一次非常寶貴又有意義經驗；原來幫助別人也是深化自己學習一種方式，讓他收穫滿滿。

USR計畫主持人吳濟民教授指出，嘉南藥理大學持續推動「在地關懷、健康共好」實踐理念，此次活動不僅讓學生走進社區，更將專

業融入生活場域，未來也將持續整合跨系所與跨領域資源，讓學生運用所學服務社會，深化大學與社區連結，共同打造永續共好地方發展願景。

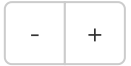




文化藝術



嘉藥USR團隊端午前夕走入社區 艾草DIY傳遞健康關懷



2025-05-30 點閱數：70,091



圖：嘉藥運管系林麗華老師於檢測前帶領長輩進行八段錦暖身。（嘉藥提供）

【記者黃鐘毅 / 台南報導】嘉南藥理大學「二仁溪流域後現代城鎮漣漪翻轉策略：擴散河海聚落振興力量」USR計畫團隊，於端午前夕走入高雄市永安區保寧社區，舉辦「艾草按摩搥DIY體驗」與「銀髮族功能性體適能檢

測」活動，為社區長輩送上節慶祝福與實用健康服務，傳遞關懷與專業服務，實踐大學在地關懷的社會責任。



圖：長輩開心體驗DIY艾草按摩槌成品。（嘉藥提供）

活動由運管系林麗華老師帶領學生參與，透過一對一教學，協助長輩親手製作專屬的艾草按摩槌，並指導簡易按摩技巧與保健功用。艾草自古以來被視為驅邪與養生植物，這次活動將傳統文化與健康應用結合，讓長輩在動手製作中提升參與感與成就感。現場長輩紛紛表示，艾草的香氣讓人安心，能親手完成健康工具，是難得又特別的端午體驗。

「銀髮族功能性體適能檢測」，由學生協助長輩完成肌耐力、柔軟度、平衡與敏捷度等七項功能性體適能檢測，幫助長輩更了解自身健康狀況，進一步強化自我健康管理能力，為自己的健康再加分。

林麗華老師表示，學生在服務過程中展現所學專業，也培養與長者互動的溝通與應變能力。參與活動規劃的林為森副教授說，USR計畫強調「做中學」，學生不僅在實作中應用專業，也藉此機會觀察與學習長輩的實際需求，進而設計更貼近生活的健康促進策略。



圖：嘉藥學生一對一教導長輩製作艾草按摩撻。（嘉藥提供）

首次參與社區活動的陳同學表示，能把課堂學到的知識實際運用在社區活動中，是一次非常寶貴又有意義的經驗。原來幫助別人也是深化自己學習的一種方式，讓他收穫滿滿。

USR計畫主持人吳濟民教授指出，學校持續推動「在地關懷、健康共好」的實踐理念，這次活動不僅讓學生走進社區，更將專業融入生活場域，未來也將持續整合跨系所與跨領域資源，讓學生運用所學服務社會，深化大學與社區的連結，共同打造永續共好的地方發展願景。

嘉南藥理大學USR團隊端午為高雄社區長輩辦健康DIY活動



嘉南藥理大學USR計劃團隊到高雄市永安區保寧社區舉辦「艾草按摩搥DIY體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，圖 / 校方提供

端午連假首日，嘉南藥理大學USR計劃團隊今天到高雄市永安區保寧社區舉辦「艾草按摩搥DIY體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，為社區長輩送上節慶祝福與實用健康服務，傳遞關懷實踐大學關懷社會責任。

學生以一對一教導長輩製作專屬艾草按摩搥，並指導簡易按摩技巧與保健功用。艾草被視為驅邪與養生植物，將傳統文化與健康應用結合，讓長輩動手製作提升參與感與成就感。

「銀髮族功能性體適能檢測」由學生協助長輩完成肌耐力、柔軟度、平衡與敏捷度等七項功能性體適能檢測，幫助長輩瞭解健康狀況，強化自我健康管理能力。

指導老師運管系林麗華表示，學生服務展現所學專業，也培養與長者互動溝通與應變能力。參與規畫的副教授林為森說，USR強調「做中學」，學生實作中應用

專業，也藉此觀察與學習長輩實際需求，進而設計更貼近生活的健康促進策略。

首次參與的陳同學表示，能把課堂學到的知識實際運用在社區活動，是非常寶貴又有意義的經驗。原來幫助別人也是在深化自己學習，他收穫滿滿。

USR計劃主持人吳濟民教授指出，這不僅讓學生走進社區，更將專業融入生活場域，將持續整合跨系所與跨領域資源，讓學生運用所學服務社會，深化大學與社區連結，打造永續共好的地方發展願景。



嘉南藥理大學USR計劃團隊到高雄市永安區保寧社區舉辦「艾草按摩搥DIY體驗」與「銀髮族功能性體適

能檢測」活動，圖 / 校方提供



嘉南藥理大學USR計劃團隊到高雄市永安區保寧社區舉辦「艾草按摩搥DIY體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，圖 / 校方提供



嘉南藥理大學USR計劃團隊到高雄市永安區保寧社區舉辦「艾草按摩搥DIY體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，圖／校方提供



嘉南藥理大學USR計劃團隊到高雄市永安區保寧社區舉辦「艾草按摩搥DIY體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，圖 / 校方提供

嘉南藥理大學USR團隊端午為高雄社區長輩辦健康DIY活動

2025-05-30 13:04 聯合報／記者周宗禎／台南即時報導

銀髮族



嘉南藥理大學USR計畫團隊到高雄市永安區保寧社區舉辦「艾草按摩搥DIY體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，圖／校方提供

端午連假首日，嘉南藥理大學USR計畫團隊今天到高雄市永安區保寧社區舉辦「艾草按摩搥DIY體驗」與「銀髮族功能性體

適能檢測」活動，為社區長輩送上節慶祝福與實用健康服務，傳遞關懷實踐大學關懷社會責任。

學生以一對一教導長輩製作專屬艾草按摩搥，並指導簡易按摩技巧與保健功用。艾草被視為驅邪與養生植物，將傳統文化與健康應用結合，讓長輩動手製作提升參與感與成就感。

「銀髮族功能性體適能檢測」由學生協助長輩完成肌耐力、柔軟度、平衡與敏捷度等七項功能性體適能檢測，幫助長輩了解健康狀況，強化自我健康管理能力。

指導老師運管系林麗華表示，學生服務展現所學專業，也培養與長者互動溝通與應變能力。參與規畫的副教授林為森說，USR強調「做中學」，學生實作中應用專業，也藉此觀察與學習長輩實際需求，進而設計更貼近生活的健康促進策略。

首次參與的陳同學表示，能把課堂學到的知識實際運用在社區活動，是非常寶貴又有意義的經驗。原來幫助別人也是在深化自己學習，他收穫滿滿。

USR計畫主持人吳濟民教授指出，這不僅讓學生走進社區，更將專業融入生活場域，將持續整合跨系所與跨領域資源，讓學生運用所學服務社會，深化大學與社區連結，打造永續共好的地方發展願景。



嘉南藥理大學USR計畫團隊到高雄市永安區保寧社區舉辦「艾草按摩搥DIY體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，圖／校方提供



嘉南藥理大學USR計畫團隊到高雄市永安區保寧社區舉辦「艾草按摩搥DIY體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，圖／校方提供



嘉南藥理大學USR計畫團隊到高雄市永安區保寧社區舉辦「艾草按摩搥DIY體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，圖／校方提供



嘉南藥理大學USR計畫團隊到高雄市永安區保寧社區舉辦「艾草按摩搥DIY體驗」與「銀髮族功能性體適能檢測」活動，圖／校方提供